

中华文化经典基础教育读本(十)

tōn shū xuǎn

# 《通书》选

jìn sī lù xuǎn

# 《近思录》选

中华孔子学会组编

蒋庆选编

高等教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《通书》选、《近思录》选 蒋庆选编; 中华孔子学  
会组编. —北京: 高等教育出版社, 2004. 4  
(中华文化经典基础教育读本; 10)  
ISBN 7 - 04 - 015396 - 3

. 通... . 蒋... 中... . 汉语拼音 - 儿童  
读物 . H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004) 第 026948 号

策划编辑 张 芸 责任编辑 兰 溪 封面设计 牛 牛 责任绘图 王 琪  
版式设计 王 莹 责任校对 朱惠芳 责任印制

---

出版 行 高等教育出版社  
社 址 北京市西城区德外大街4号  
邮政编码 100011  
总 机 010 - 82028899

购书热线 010 - 64054588  
免费咨询 800 - 810 - 0598  
网 址 <http://www.hep.edu.cn>  
<http://www.hep.com.cn>

经 销 新华书店北京发行所  
印 刷

开 本 787×1092 1/16  
印 张 6  
字 数 70 000

版 次 年 月第1版  
印 次 年 月第 次印刷  
定 价 9.00 元

---

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

# 目 录

《通书》选 .....	(五)
胡五峰序 .....	(五)
《近思录》选 .....	(二九)
朱子序 .....	(二九)
《二程遗书》选 .....	(七)
《象山全集》选 .....	(七五)
后记 .....	(八)

通书选

《通书》古本线装书影

t n sh xu n  
《通 书》选

第 1 课

h ú w f n x ù  
胡 五 峰 序

t n sh s ì sh í zh n zh u z zh su sh ù  
《通书》四十章，周子之所述

y yu è ru ò j k n z sh ù s n w zh  
也。粤若稽古，孔子述三五之

d ào lì b i w án j ì sh ì zh f m èn k sh ì p ì  
道，立百王继世之法。孟轲氏辟

y án mò tu m án k n z zh z é y w é w àn sh ì  
杨墨，推明孔子之泽，以为万世

b ù zh n rén w è m èn z n b ù z ǎ y xi à j n  
不斩，人谓孟子功不在禹下。今

zh u z q ch é n sh ì xi n d ì y q i n b ù chu án  
周子启程氏兄弟~以千古不传

zh mi ào q í n ǎ z ǎ k n m èn zh j i n y rén  
之妙，其功盖在孔孟之间矣。人

jiàn qí shū zhī yuē yě , ér bù zhī qí dào zhī dà

见其书之约也，而不知其道之大

yě ; jiàn qí wén zhī zhì yě , ér bù zhī qí yì

也；见其文之质也，而不知其义

zhī jīng yě ; jiàn qí yán zhī dàn yě , ér bù zhī

之精也；见其言之淡也，而不知

qí wèi zhī cháng yě 。 cǐ shū jī fā duān yǐ shì

其味之长也。此书皆发端以示

rén zhě , yuè dù zhū zǐ , zhí yǔ 《 yì 》、

人者，越度诸子，直与《易》、

《 shū 》、《 shī 》、《 chūn qiū 》、《 yǔ 》、

《书》、《诗》、《春秋》、《语》、

《 mèng 》 , tóng liú hū tiān xià yě !

《孟》，同流乎天下也！

## 第2课

lián xī xiān shēng yuē : “ chéng zhě , shèng rén

濂溪先生曰：“诚者，圣人

zhī běn 。 ‘ dà cāi qián yuán , wàn wù zī shǐ ’ ,

之本。‘大哉乾元，万物资始’，

chéng zhī yuán yě 。 ‘ qián dào biàn huà , gè zhèng xìng

诚之源也。‘乾道变化，各正性

mìng ’ , chéng sī lì yān 。 chún cuì zhì shàn zhě

命’，诚斯立焉。纯粹至善者

yě 。 gù yuē : ‘ yī yīn yī yáng zhī wèi dào , jì

也。故曰：‘一阴一阳之谓道，继

zh zh sh àn y ch é n zh zh x ò n y yu án h n  
 之者善也，成之者性也。’元亨，  
 ch é n zh t n lì zh n ch é n zh fù dà z i  
 诚之通；利贞，诚之复。大哉  
 y ì y x ò n m ò n zh yu án h  
 《易》也，性命之源乎！”

### 第3课

li án x xi n sh n yu sh è n ch é n é y  
 濂溪先生曰：“圣，诚而已  
 y ch é n w ch án zh b n b i x ò n zh yu án  
 矣。诚，五常之本，百行之原  
 y j ò n wú é d ò n y u zh ò n zh è n é m ò n dá  
 也。静无而动有，至正而明达  
 y w ch án b i x ò n f i ch é n f i y xi é à n  
 也。五常百行，非诚非也，邪暗  
 s è y ù ch é n z é wú sh ò y zh ò y ò é  
 塞也。故诚则无事矣。至易而  
 x ò n n án u é qu è wú n án y n ù yu y  
 行难，果而确，无难焉。故曰‘一  
 r ò k è j fù l ti n xi à u rén y n  
 日克己复礼，天下归仁焉’。”

li án x xi n sh n yu ch é n wú wé j sh à n  
 濂溪先生曰：“诚无为，几善  
 è x ò n y n n y n zh wě sh è n fù y n  
 恶。……性焉安焉之谓圣，复焉

zhí y n zh wè xián f w i bù k jiàn ch n zh u  
 执焉之谓贤，发微不可见、充周  
 bù k qián zh wè shén  
 不可穷之谓神。”

### 第4课

lián x xi n sh n yu jì rán bù dòng zh  
 濂溪先生曰：“寂然不动者，  
 chéng y n é suì t n zh shén y dòng é wè  
 诚也；感而遂通者，神也；动而未  
 xíng y u wú zh ji n zh j y chéng j n ù  
 形、有无之间者，几也。诚精故  
 míng shén y n ù miào j w i ù y u chéng  
 明，神应故妙，几微故幽。诚、  
 shén j yu shèi rén  
 神、几曰圣人。”

lián x xi n sh n yu dòng é zhèng yu dào  
 濂溪先生曰：“动而正曰道。  
 yòng é hé yu dé f i rén f i yì f i  
 用而和曰德。匪非仁，匪非义，匪非  
 lǐ f i zhì f i xìn x xié y xié dòng  
 礼，匪非智，匪非信，悉邪也。邪动，  
 rǔ y shèi y n hǎ y ù j n z shèi  
 辱也；甚焉，害也。故君子慎  
 dòng  
 动。”

## 第5课

lián x xi n sh n yu sh èn rén zh dào rén  
 濂溪先生曰：“圣人之道，仁  
 yì zh n zh èn é y y sh u zh u ì xín zh  
 义中正而已矣。守之贵，行之  
 lì kuò zh pè ti n dì q bù yì jì n q  
 利，廓之配天地。岂不易简！岂  
 wé nán zh bù sh u bù xí bù kuò r  
 为难知！不守不行不廓尔。”

lián x xi n sh n yu wé zh n y  
 濂溪先生曰：“……惟中也  
 zh hé y zh èn jié y ti n xi à zh dá dào  
 者，和也，中节也，天下之达道  
 y sh èn rén zh sh ì y ù sh èn rén lì jiào  
 也，圣人之事也。故圣人立教，  
 b rén zì yì qí è zì zh ì qí zh n é zh  
 俾人自易其恶，自至其中而止  
 y ù xi n jué jué hèn jué àn zh qiú yú  
 矣。故先觉觉后觉，暗者求于  
 mán é sh dào lì y sh dào lì zé sh àn  
 明，而师道立矣。师道立，则善  
 rén du sh àn rén du zé cháo tíng zh èn é ti n  
 人多；善人多，则朝廷正 ~ 而天  
 xi à zh ì y  
 下治矣。”

## 第6课

lián x xi n sh n yu h ó n f à n yu

濂溪先生曰：“《洪范》曰：

s yu ru ì ru ì zu ò sh è n wú s b n y

‘思曰睿，睿作圣。’无思，本也；

s t n y ò n y j d ò n yú c ch é n d ò n yú

思通，用也。几动于此，诚动于

b wú s é wú bù t n w é sh è n r é n bù

彼。无思而无不通，为圣人。不

s z é bù n é n t n w i bù ru ì z é bù n é n wú

思，则不能通微；不睿，则不能无

bù t n sh ì z é wú bù t n sh n yú t n w i

不通。是则无不通 ~ 生于通微，

t n w i sh n yú s ù s zh sh è n n zh

通微生于思。故思者，圣功之

b n é jí xi n zh j y y ì

本，而吉凶之几也。……《易》

yu j n z ji à n j é zu ò bù s ì zh n

曰：‘君子见几而作，不俟终

r ì y ò n yu zh j q í sh é n h

日。’又曰：‘知几，其神乎！’”

## 第7课

lián x xi n sh n yu sh è n x ti n xi á n x

濂溪先生曰：“圣希天，贤希

shè shì x xián y yn yán yu n dà xián  
 圣，士希贤。伊尹、颜渊，大贤  
 y y yn ch qí j n bù wé yáo shùn y  
 也。伊尹耻其君不为尧、舜，一  
 f bù dé qí su ruò tà yú shì yán yu n bù  
 夫不得其所，若挞于市。颜渊不  
 qí n nù bù è uò s n yuè bù wé rén zhì  
 迁怒，不贰过，三月不违仁。志  
 y yn zh su zhì xué yán z zh su xué uò  
 伊尹之所志，学颜子之所学，过  
 zé shè jí zé xián bù jí zé yì bù sh yú  
 则圣，及则贤，不及则亦不失于  
 lìn mí  
 令名。”

## 第8课

lián x xi n sh n yu ti n y yán sh n wàn  
 濂溪先生曰：“天以阳生万  
 wù y yn ché wàn wù sh n rén y ché  
 物，以阴成万物。生，仁也；成，  
 yì y ù shè rén zǎ shàn y rén yù wàn  
 义也。故圣人在上，以仁育万  
 wù y yì zhèn wàn mí ti n dào xín é wàn wù  
 物，以义正万民。天道行而万物  
 shùn shè dé xi é wàn mí huà dà shùn dà  
 顺，圣德修而万民化。大顺大

hu à bù ji àn qí j mò zh qí rán zh wè shén  
化，不见其迹，莫知其然之谓神。

ù ti n xi à zh zhèn b n zǎ y rén dào q yu n  
故天下之众，本在一人，道岂远

h z i shù q du h z i  
乎哉！术岂多乎哉！”

### 第9课

lián x xi n sh n yu shí shì zh yì rén  
濂溪先生曰：“十室之邑，人

rén tí r é ji ào qi bù jí ku àn ti n xi à zh  
人提耳而教，且不及，况天下之

u n zhào mán zh zhèn z i yu chún qí x n é  
广，兆民之众哉！曰：纯其心而

y y rén yì l zhì sì zh dòng jìn  
已矣。仁、义、礼、智四者，动静、

yán mào shì t n wú wé zh wè chún x n chún zé  
言貌、视听无违之谓纯。心纯则

xián cá f xián cá f zé ti n xi à zhì chún x n  
贤才辅，贤才辅则天下治。纯心

yào y yòn xián jí y n  
要矣！用贤急焉！”

### 第10课

lián x xi n sh n yu l l y yu è  
濂溪先生曰：“礼，理也；乐，

hé y y n y án l é h òu hé j n j n ch én  
 和也。阴阳理而后和。君君臣  
 ch én f ù f ù z z x i n x i n d ì d ì f f f ù  
 臣，父父子子，兄兄弟弟，夫夫妇  
 f ù w àn w ù è dé q í l r án h òu hé ù  
 妇，万物各得其理，然后和。故  
 l x i n é y u è h òu  
 礼先而乐后。”

li án x x i n sh n y u sh í sh èn sh àn y  
 濂溪先生曰：“实胜，善也；  
 m ín sh èn ch y ù j n z j òn dé x i y è  
 名胜，耻也。故君子进德修业，  
 z z bù x w ù sh í sh èn y dé y è y u w è  
 孳孳不息，务实胜也。德业有未  
 zh ù z é k n k n r án w è r én zh y u n ch y  
 著，则恐恐然畏人知，远耻也。  
 x i o r én z é w i é y ù j n z r ì x i x i o  
 小人则伪而已！故君子日休，小  
 r én r ì y u  
 人日忧。”

## 第11课

li án x x i n sh n y u d òn é w ú j òn j òn  
 濂溪先生曰：“动而无静，静  
 é w ú d òn w ù y d òn é w ú d òn j òn é  
 而无动，物也。动而无动，静而

wú jìng shén yě dòng ér wú dòng jìng ér wú  
 无静，神也。动而无动，静而无  
 jìng fēi bù dòng bù jìng yě wù zé bù tōng  
 静，非不动不静也。物则不通，  
 shén miào wàn wù shuǐ yīn gēn yáng huǒ yáng gēn  
 神妙万物。水阴根阳，火阳根  
 yīn wǔ xíng yīn yáng yīn yáng tài jí sì shí  
 阴。五行阴阳，阴阳太极。四时  
 yùn xíng wàn wù zhōng shǐ hùn xū pì xū qí  
 运行，万物终始。混兮辟兮！其  
 wú qióng xū  
 无穷兮！”

## 第12课

lián xī xiān shēng yuē gǔ zhě shèng wáng  
 濂溪先生曰：“古者，圣王  
 zhì lǐ fǎ xiū jiào huà sān wǎng zhèng jiǔ tíng  
 制礼法，修教化，三纲正，九畴  
 xù bǎi xìng dà tài hé wàn wù xiǎn ruò nǎi zuò  
 叙，百姓大太和，万物咸若。乃作  
 yuè yǐ xuān bā fēng zhī qì yǐ píng tiān xià zhī  
 乐，以宣八风之气，以平天下之  
 qíng gù lè shēng dàn ér bù shāng hé ér bù  
 情。故乐声淡而不伤，和而不  
 yín rù qí ěr gǎn qí xīn mò bù dàn qi  
 淫。入其耳，感其心，莫不淡且

hé y n dàn zé yù x n p í hé zé zào x n  
 和焉。淡则欲心平，和则躁心  
 sh ì y u r óu p í zh n dé zh sh è y ti n xi à  
 释。优柔平中，德之盛也。天下  
 hu à ch én zh ì zh zh ì y sh ì w è dào p è ti n  
 化成，治之至也。是谓道配天  
 dì zh jí y  
 地，古之极也！

### 第13课

hòu sh ì l f bù xi zh èn x í k w n  
 “后世礼法不修，政刑苛紊，  
 zòn yù bà dù xi à m ín kùn k w è yu è bù  
 纵欲败度，下民困苦。谓古乐不  
 zú t n y dǎ bi àn x n sh n y o y ín chóu yu àn d o  
 足听也，代变新声，妖淫愁怨，导  
 yù z n b i bù né n zì zh ù y u z é j n q ì  
 欲增悲，不能自止。故有贼君弃  
 fù q n sh n bǎ lún bù k jìn zh y  
 父，轻生败伦，不可禁者矣。

w h yu è zh y p í x n j n  
 “呜呼！乐者，古以平心，今  
 y zhù yù y xu n hu à j n y zh n yu àn  
 以助欲；古以宣化，今以长怨。  
 bù fù l bù bi àn j n yu è é yù zh ì zh ì  
 不复古礼，不变今乐，而欲至治

zh yu n y  
者，远矣！”

## 第14课

lián x xi n sh n yu yán z y d n s i  
濂溪先生曰：“颜子一簞食，  
y piáo y n zǎ lù xiàn rén bù k n qí y u é  
一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，而  
bù i qí lè fú fù uì rén su à y  
不改其乐。夫富贵，人所爱也，  
yán z bù à bù qiú é lè h pín zh dú  
颜子不爱不求，而乐乎贫者，独  
hé xn z i tì n dì jì n y u zhì u ì zhì fù  
何心哉？天地间，有至贵至富，  
k à k qiú é yì h b zh jiàn qí dà  
可爱可求，而异乎彼者，见其大  
é wàn qí xi o y n r jiàn qí dà zé xn tà  
而忘其小焉尔。见其大则心泰，  
xn tà zé wú bù zú wú bù zú zé fù u ì pín  
心泰则无不足，无不足则富贵贫  
jiàn ch zh y y ch zh y zé n én huà  
贱，处之一也。处之一，则能化  
é qí ù yán z yà shèn  
而齐，故颜子亚圣。”

## 第15课

lián x xi n sh n yu ti n dì jì n zh ì z n  
 濂溪先生曰：“天地间，至尊  
 zh dào zh ì u ì zh dé é y y zh ì nán dé  
 者道，至贵者德而已矣。至难得  
 zh rén rén é zh ì nán dé zh dào dé y u yú  
 者人，人而至难得者，道德有于  
 sh n é y y qiú rén zh ì nán dé zh y u yú  
 身而已矣。求人至难得者有于  
 sh n f i sh y u zé bù k dé y y  
 身，非师友，则不可得也已！”

lián x xi n sh n yu dào yì zh sh n y u  
 濂溪先生曰：“道义者，身有  
 zh zé u ì qì z n rén sh n é mén zh n wú sh  
 之则贵且尊。人生而蒙，长无师  
 y u zé yú sh ì dào yì yóu sh y u y u zh é  
 友则愚。是道义由师友有之，而  
 dé u ì qì z n qí yì bù yì zhòn h qí jù  
 得贵且尊，其义不亦重乎！其聚  
 bù yì lè h  
 不亦乐乎！”

## 第16课

lián x xi n sh n yu zhòn yóu x wén uò  
 濂溪先生曰：“仲由喜闻过，

lìn mí wú qióng yā jīn rén yǒu guò bù xǐ rén  
 令名无穷焉。今人有过，不喜人  
 u rú hù jí é jì y nèn miè qí shēn é  
 规，如护疾而忌医，宁灭其身而  
 wú wù y y  
 无悟也。噫！”

lián xī xiān shēn yu tiān xià shì é y  
 濂溪先生曰：“天下，势而已  
 y shì qīng zhòng y jí zhòng bù kě fǎn  
 矣。势，轻重也。极重不可反返，  
 shí qí zhòng é jí fǎn zhī kě y fǎn  
 识其重 ~ 而亟反返之可也。反返  
 zhī lì y shí bù zǎo lì bù yì y  
 之，力也。识不早，力不易也。  
 lì é bù jìng tiān y bù shí bù lì rén  
 力而不竟，天也。不识不力，人  
 y tiān h rén y hé yóu  
 也。天乎？人也。何尤！”

## 第17课

lián xī xiān shēn yu wén suǒ yǐ zài dào  
 濂溪先生曰：“文，所以载道  
 y lún yuán shì é rén fú yōng yú tú shì y  
 也。轮辕饰而人弗庸用，徒饰也，  
 kuàng xū chē hū wén cí yì y dào dé shí  
 况虚车乎！文辞，艺也；道德，实

y d qí shí é yì zh sh zh m i zé  
 也。笃其实，而艺者书之。美则  
 à à zé chuán y n xián zh dé y xué é zhì  
 爱，爱则传焉。贤者得以学而至  
 zh shì wé jiào ù yu yán zh wú wén xín  
 之，是为教。故曰‘言之无文，行  
 zh bù yu n bù zh wù dào dé é dì  
 之不远’。……不知务道德，而第  
 y wén cí wé né zh yì y n é y y  
 以文辞为能者，艺焉而已。噫！  
 bì y ji y  
 弊也久矣！”

## 第18课

lián x xi n sh n yu j n z qián qián bù  
 濂溪先生曰：“君子乾乾，不  
 x yú chén rán bì ché fèn zhì yù qì n sh àn i  
 息于诚。然必惩忿窒欲、迁善改  
 uò é hù zhì qián zh yòn mò shàn shì s n  
 过而后至。乾之用，莫善是；损  
 yì zh dà mò shì uò shèn rén zh zh sh n  
 益之大，莫是过。圣人之旨深  
 z i jí xi n hu lìn sh n h dòn y jí  
 哉！吉凶悔吝生乎动。噫！吉  
 y é y dòn k bù shèn h  
 一而已，动可不慎乎？”

lián x xi n sh n yu j n z y dào ch n

濂溪先生曰：“君子以道充

wé u ì sh n n wé fù ù ch án tǎ wú bù

为贵，身安为富，故常泰，无不

zú é zh sh ì xu n mìn chén sh ì j n yù qí

足。而铢视轩冕，尘视金玉，其

zhòn wú jì y n r

重无加焉尔！”

## 第19课

lián x xi n sh n yu sh èn rén zh dào rù

濂溪先生曰：“圣人之道，入

h r cún h xn yùn zh wé dé xín xín zh

乎耳，存乎心，蕴之为德行，行之

wé sh ì yè

为事业。”

lián x xi n sh n yu ti n y ch n sh n wàn

濂溪先生曰：“天以春生万

wù zh zh y qì wù zh sh n y jì chén

物，止之以秋。物之生也，既成

y bù zh zé uò y n ù dé qì y chén

矣，不止则过焉，故得秋以成。

sh èn rén zh f ti n y zh èn y n wàn mín sù zh

圣人之法天，以政养万民，肃之

y xín mín zh sh èn y yù dòng qín sh èn lì

以刑。民之盛也，欲动情胜，利

hài xiāng bù zhǐ zé zé miè wú lún yān gù  
 害相攻，不止则贼灭无伦焉。故  
 dé xíng yǐ zhì  
 得刑以治。”

## 第20课

lián xī xiān shēng yuē shèng rén zhī dào zhì  
 濂溪先生曰：“圣人之道，至  
 gōng ér yǐ yān huò yuē hé wèi yě  
 公而已矣！”或曰：“何谓也？”  
 yuē tiān dì zhì gōng ér yǐ yān  
 曰：“天地至公而已矣！”

lián xī xiān shēng yuē chūn qiū zhèng  
 濂溪先生曰：“《春秋》，正  
 wáng dào míng dà fǎ yě kǒng zǐ wèi hòu shì wáng  
 王道，明大法也，孔子为后世王  
 zhě ér xiū yě luàn chén zé zǐ zhé sǐ zhě yú  
 者而修也。乱臣贼子，诛死者于  
 qián suǒ yǐ jù shēng zhě yú hòu yě yí hū  
 前，所以惧生者于后也。宜乎！  
 wàn shì wú qióng wáng sī fū zǐ bào dé bào gōng  
 万世无穷，王祀夫子，报德报功  
 zhī wú jìn yān  
 之无尽焉。”

lián xī xiān shēng yuē dào dé gāo hòu jiào  
 濂溪先生曰：“道德高厚，教

hu à wú qi ón sh í y ti n dì c n é s ì sh í  
化 无 穷 ， 实 与 天 地 参 ~ 而 四 时

t ón q í w é k n z h  
同 ， 其 惟 孔 子 乎 ！ ”

jìn sī lù xuǎn  
《近思录》选

## 第1课

zhū zǐ xù  
朱子序

chún xī yǐ wèi zhī xià dōng lái lǚ bó gōng,  
淳熙乙未之夏，东莱吕伯恭，  
lái zì dōng yáng guò yú hán quán jīng shè liú zhǐ  
来自东阳，过予寒泉精舍，留止  
xún rì xiāng yǔ dú zhōu zǐ chéng zǐ zhāng zǐ  
旬日。相与读周子、程子、张子  
zhī shū tàn qí guǎng dà hōn bó ruò wú jīn yá  
之书，叹其广大闳博，若无津涯，  
é jù fū chū xué zhě bù zhī suǒ rù yīn àn  
而惧夫初学者不知所入也。因共  
du qǔ qí guān yú dà tǐ ér qiè yú rì yòng  
掇取其关于大体而切于日用  
zhě yǐ wéi cǐ biān zǒng liù bǎi èr shí èr  
者，以为此编。总六百二十二

tiáo fēn shí sì juǎn      ài fán xué zhě suǒ yǐ  
 条，分十四卷。盖凡学者，所以  
 qiú duān yòng lì      chù jǐ zhì rén yǔ fū suǒ yǐ  
 求端用力，处己治人，与夫所以  
 biàn yì duān      guān shèng xián zhī dà lüè      jì cǔ jiàn  
 辨异端、观圣贤之大略，皆粗见  
 qí nǎi  
 其梗概。

## 第2课

yǐ wéi qióng xiāng wǎn jìn      yǒu zhì yú xué  
 以为穷乡晚进，有志于学，  
 ér wú míng shī liáng yǒu      yǐ xiān hòu zhī zhě      chéng  
 而无明师良友，以先后之者，诚  
 dé cǐ ér wán xīn yā      yì zú yǐ dé qí mén ér  
 得此而玩心焉，亦足以得其门而  
 rù yǐ      rú cǐ      rán hòu qiú zhū sì jūn zǐ zhī  
 入矣。如此，然后求诸四君子之  
 quán shū      chén qián fǎn fù      yōu róu yàn yù      yǐ zhì  
 全书，沉潜反复，优柔厌饫，以至  
 qí bó ér fǎn      zhū yuē yā      zé qí zōng miào zhī  
 其博而反诸约焉，则其宗庙之  
 měi      bǎi guān zhī fù      shù hū qí yǒu yǐ jìn dé  
 美，百官之富，庶乎其有以尽得  
 zhī      ruò dàn fán láo      ān jiǎn biàn      yǐ wéi qǔ  
 之。若惮烦劳，安简便，以为取

zú yú c é k zé fī jīn rì su y zu n jí  
 足于此而可，则非今日所以纂集  
 c sh zh yì y w yu è w rì zh x jīn  
 此书之意也。五月五日朱熹谨  
 zh ì  
 识。

### 第3课

lián x xi n sh n yu wú jí é tà jí  
 濂溪先生曰：“无极而太极。  
 tà jí dòng é sh n yán dòng jí é jì jì é  
 太极动而生阳，动极而静；静而  
 sh n y n jì jí fù dòng y dòng y jì hù  
 生阴，静极复动。一动一静，互  
 wé qí n f n y n f n yán lì n yí lì y n  
 为其根；分阴分阳，两仪立焉。

yán biàn y n hé é sh n shu hu mù  
 “阳变阴合，而生水、火、木、  
 jīn t w qì shùn bù sì shí xíng y n  
 金、土。五气顺布，四时行焉。  
 w xín y y n yán y y n yán y tà jí  
 五行，一阴阳也；阴阳，一太极  
 y tà jí b n wú jí y w xín zh sh n  
 也；太极，本无极也。五行之生  
 y è y qí xì wú jí zh zh n è w  
 也，各一其性。无极之真，二五

zh j n mi ào hé é n n q i án dào ch én n án k n  
 之精，妙合而凝。‘乾道成男，坤  
 dào ch én n è q i j i o n hu à sh n w àn wù  
 道成女’，二气交感，化生万物。  
 w àn wù sh n sh n é bi àn hu à wú q i ón y n  
 万物生生，而变化无穷焉。

### 第4课

w é r én y dé q í xi ù é zu ì l íng x ín  
 “惟人也，得其秀而最灵。形  
 j ì sh n y sh én f zh y w x ì n d òn é  
 既生矣，神发知矣；五性感动，而  
 sh àn è f n w àn sh ì ch y sh èn r én d ì zh y  
 善恶分、万事出矣。圣人定之以  
 zh n zh èn r én y ì é zh j ìn l ì r én j í y n  
 中正仁义，而主静立人极焉。

ù sh èn r én y t i n d ì hé q í dé r ì  
 “故‘圣人与天地合其德，日  
 yu è hé q í m íng sì sh í hé q í xù u sh én hé  
 月合其明，四时合其序，鬼神合  
 q í jí x i n j n z xi zh jí x i o r én b è  
 其吉凶’。君子修之吉，小人悖  
 zh x i n ù yu l ì t i n zh dào yu y n y  
 之凶。故曰：‘立天之道，曰阴与  
 y án l ì d ì zh dào yu róu y n l ì r én zh  
 阳；立地之道，曰柔与刚；立人之

dào yuán rén yì yì yuán shǐ fǎn  
道，曰仁与义。’又曰：‘原始反返

zhōng gù zhī sǐ shēng zhī shuō  
终，故知死生之说。’

dà zài 《yì》 yě sī qí zhì yì  
“大哉《易》也，斯其至矣！”

### 第5课

yī chuān xiān shēng yuán fù yú xià  
伊川先生曰：“一阳复于下，

nǐ tiān dì shēng wù zhī xīn yě xiān rú jì yì  
乃天地生物之心也。先儒皆以

jìng wéi jiàn tiān dì zhī xīn gài bù zhī dòng zhī  
静~为见天地之心，盖不知动之

duān nǐ tiān dì zhī xīn yě fēi zhī dào zhě  
端，乃天地之心也。非知道者，

shú néng shí zhī  
孰能识之？”

yī chuān xiān shēng rén zhě tiān xià zhī  
伊川先生曰：“仁者，天下之

gōng shàn zhī běn yě  
公，善之本也。”

### 第6课

yī chuān xiān shēng rén xìng běn shàn yǒu  
伊川先生曰：“人性本善，有

bù kě zhě hé yě? 曰：语其性，则  
 jì shàn yě; 语其才，则有下愚之不  
 yí suǒ wèi xià yú yǒu èr yān, zì bào yě,  
 移。所谓下愚有二焉，自暴也，  
 zì qì yě. rén gǒu yǐ shàn zì zhì, zé wú bù  
 kě yí zhě. suī hūn yú zhī zhì jì kě jiàn mó  
 é jìn wéi zì bào zhī jù zhī yǐ bù xìn;  
 而进。惟自暴者，拒之以不信；  
 zì qì zhī jué zhī yǐ bù wéi; suī shèng rén yǔ  
 jū bù néng huà ér rù yě, zhōng ní zhī suǒ wèi  
 xià yú yě.

## 第7课

rán tiān xià zì qì zì bào zhě fēi bì jì  
 “然天下自弃自暴者，非必皆  
 hūn yú yě, wǎng wǎng qiáng ān ér cái lì yǒu guò  
 昏愚也，往往强戾而才力有过  
 rén zhě, shāng xīn shì yě. shèng rén yǐ qì zì jué  
 人者，商辛是也。圣人以其自绝

yú shàn wèi zhī xià yú rán kǎo qí u zé  
 于善，谓之下愚。然考其归，则  
 chéng yú yì jì yu xià yú qí néng é miàn  
 诚愚也。既曰下愚，其能革面，  
 hé yì yu xīn suǒ jué yú shàn dào qí wèi  
 何也？曰：心虽绝于善道，其畏  
 wēi ér guān zuì zé yì rén tóng yì wéi qí yu  
 威而寡罪，则与人同也。惟其有  
 yì rén tóng suǒ yì zhī qí fēi xìng zhī zuì yì  
 与人同，所以知其非性之罪也。”

## 第8课

yì chuān xiān shēn yu rén zhě tiān xià zhī  
 伊川先生曰：“仁者，天下之  
 zhèng lǐ shī zhèng lǐ zé wú xù é bù hé  
 正理，失正理，则无序而不和。”

míng dào xiān shēn yu tiān dì shēng wù è  
 明道先生曰：“天地生物，各  
 wú bù zú zhī lǐ cháng sī tiān xià jūn chén  
 无不足之理。常思天下～君臣、  
 fù zǐ xīn dì fū fù yu duō shǎo bù jìn fēn  
 父子、兄弟、夫妇，有多少不尽分  
 chù。” míng dào xiān shēn yu guān tiān dì shēng wù  
 处。”明道先生曰：“观天地生物  
 qì xiàng wàn wù zhī shēng yì zuì kàn c  
 气象，万物之生意最可观，此

yuán zhě shàn zhī zhǎng yě 。 sī kě wèi rén  
 ‘元者善之长也’。斯可谓仁  
 yě 。”

### 第9课

míng dào xiān shēng yuē : “ yī shū yán shǒu zú  
 míng dào xiān shēng yuē : “ 医书言手足  
 wēi bì wéi bù rén , cǐ yán zuì shàn míng zhuàng 。 rén  
 痿痹为不仁，此言最善名状。仁  
 zhě yǐ tiān dì wàn wù wéi yī tǐ , mò fēi jǐ  
 者以天地万物为一体，莫非己  
 yě 。 rèn dé wéi jǐ , hé suǒ bù zhì ? ruò bù  
 也。认得为己，何所不至？若不  
 yǒu zhū jǐ , zì bù yǔ jǐ xiāng gān 。 rú shǒu zú  
 有诸己，自不与己相干。如手足  
 bù rén , qì yǐ bù guàn , jī bù shǔ jǐ 。 .....  
 rú shì guān rén , kě yǐ dé rén zhī tǐ 。 ”

### 第10课

míng dào xiān shēng yuē : “ ‘ shēng zhī wèi  
 míng dào xiān shēng yuē : “ ‘ 生之谓  
 xìng ’ 。 xìng jí qì , qì jí xìng , shēng zhī wèi  
 性’。性即气，气即性，生之谓

y rén shēn qì bān lǐ yǒu shàn è rán bù  
 也。人生气禀，理有善恶，然不  
 shì xìng zhōng yuán yǒu cǐ liǎng wù xiāng duì ér shēng  
 是性中，元原有此两物，相对而生  
 yǒu zì yòu ér shàn yǒu zì yòu ér è  
 也。有自幼而善，有自幼而恶，  
 shì qì bān yǒu rán yě shàn gù xìng yě rán è  
 是气禀有然也。善固性也，然恶  
 yì bù kě bù wèi zhī xìng yě  
 亦不可不谓之性也。

## 第11课

à shēn zhī wèi xìng rén shēn ér  
 “盖‘生之谓性’，‘人生而  
 jìng yǐ shàng bù róng shuō cái shuō xìng shí biàn yǐ  
 静’以上不容说，才说性时，便已  
 bù shì xìng yě fán rén shuō xìng zhǐ shì shuō  
 不是性也。凡人说性，只是说  
 jì zhī zhě shàn yě mèn zǐ yán xìng shàn shì  
 ‘继之者善也’，孟子言性善是  
 yǒu fū suǒ wèi jì zhī zhě shàn yě zhě yóu  
 也。夫所谓‘继之者善也’者，犹  
 shuǐ liú ér jiù xià yě jī shuǐ yě yǒu liú ér  
 水流而就下也。皆水也，有流而  
 zhì hǎi zhōng wú suǒ wū cǐ hé fán rén lì zhī  
 至海，终无所污。此何烦人力之

wéi yǒu liú ér wèi yuǎn gù yǐ jiàn zhuó  
 为也？有流而未远，固已渐浊；  
 yǒu chū ér shèn yuǎn fāng yǒu suǒ zhuó yǒu zhuó zhī  
 有出而甚远，方有所浊；有浊之  
 duō zhě yǒu zhuó zhī shǎo zhě qīng zhuó suǒ bù  
 多者，有浊之少者。清浊虽不  
 tóng rán bù kě yǐ zhuó zhě bù wéi shuǐ yě  
 同，然不可以浊者不为水也。

## 第12课

rú cǐ zé rén bù kě yǐ bù jiā  
 “如此，则人不可以不加  
 chéng zhì zhī gōng gù yòng lì mǐn yǒng zé jí qīng  
 澄治之功。故用力敏勇则疾清，  
 yòng lì huǎn yǎn zé chí qīng jí qí qīng yǐ zé  
 用力缓怠则迟清。及其清也，则  
 què zhǐ shì yuán chū shuǐ yě bù shì jiāng qīng lái  
 却只是元<sub>原</sub>初水也。不是将清来  
 huàn què zhuó yì bù shì qǔ chū zhuó lái zhì zài  
 换却浊，亦不是取出浊来，置在  
 yī gū yě shuǐ zhī qīng zé xìng shàn zhī wèi  
 一隅也。水之清，则性善之谓  
 yě gù bù shì shàn yǔ è zài xìng zhōng wéi liǎng  
 也。故不是善与恶在性中，为两  
 wù xiāng duì è zì chū lái  
 物相对，各自出来。

c l ti n mìn y shùn é xún zh  
 “此理，天命也。顺而循之，  
 zé dào y xún c é xi zh è dé qí  
 则道也。循此而修之，各得其  
 fèn zé jiào y zì ti n mìn y zhì yú jiào  
 分，则教也。自天命以至于教，  
 w wú ji s n y n c shùn y u ti n xi à é  
 我无加损焉。此‘舜有天下~而  
 bù yù y n zh y  
 不与焉者’也。”

mán dào xi n sh n yu m n qí n z shì c è  
 明道先生曰：“满腔子是恻  
 y n zh x n  
 隐之心。”

### 第13课

mán dào xi n sh n yu ti n dì wàn wù zh  
 明道先生曰：“天地万物之  
 l wú dú bì y u du ì jì zì rán é rán f i  
 理，无独必有对，皆自然而然，非  
 y u n pá y m i zh n y è y s bù zh sh u  
 有安排也。每中夜以思，不知手  
 zh w zh zú zh d o zh y  
 之舞之~足之蹈之也。”

mán dào xi n sh n yu zh n zh ti n xi à zh  
 明道先生曰：“中者，天下之

dà b n    tì n   dì zh   jì n    tí n   tí n   dàn   dàn    zhí shàng  
 大本，天地之间，亭亭当当，直上  
 zhí xià zh   zhèn l    ch   zé   bù shì   wéi jìn   é  
 直下之正理。出则不是，惟敬而  
 wú sh   zuì jìn  
 无失最尽。”

### 第14课

y   chu n   xī n   sh n   yu    yán   z   bá   y   máo  
 伊川先生曰：“杨子拔一毛  
 bù wéi   mò z   yòu   mó d n   f n   zh n   wéi zh   jì  
 不为，墨子又摩顶放踵为之，皆  
 shì bù dé zh n    shí dé zé shì shì wù wù  
 是不得中。……识得则事事物物  
 shàng    jì   ti n   rán   yu   è zh n   zài   bù dài rén ān  
 上，皆天然有个中在，不待人安  
 pāi y    n   pāi   zhuó zé   bù zh n   y  
 排也。安排著则不中矣。”

mí n   dào   xī n   sh n   yu    tì n   dì zh   jì n   zh  
 明道先生曰：“天地之间，只  
 yu   y   è   n   y   yàn   é   y    èn   yu   shèn   shì  
 有一个感与应而已，更有甚事？”

### 第15课

y   chu n   xī n   sh n   yu    xī n   pì   rú  
 伊川先生曰：“心，譬如谷

zhǒng ; shēng zhī xìng , biàn shì rén ; yáng qì fā chù ,  
 nǐ qíng yě 。”

yī chuān xiān shēng yuē : “ xìng jí lǐ yě 。”

tiān xià zhī lǐ , yuán qí suǒ zì , wèi yǒu bù shàn 。”

xǐ nù āi lè wèi fā , hé cháng bù shàn ? fā ér

zhōng jié , zé wú wǎng ér bù shàn 。 fán yán shàn

è , jì xiān shàn ér hòu è 。 yán jí xīn jì

xīn jí ér hòu xīn yán shì fēi jì xiān shì ér

hòu fēi 。”

## 第16课

yī chuān xiān shēng yuē : “ xīn běn shàn , fā yú

sī lǜ , zé yǒu shàn yǒu bù shàn 。 ruò jì fā ,

zé kě wèi zhī qíng , bù kě wèi zhī xīn 。 pì rú

shu zh k wě zh shu zhì rú liú é wé  
 水，只可谓之水。至如流而为  
 pà huò xín yú d n huò xín yú x què wě zh  
 派，或行于东，或行于西，却谓之  
 liú y  
 流也。”

y chu n xi n sh n yu xìn ch yú ti n cá  
 伊川先生曰：“性出于天，才  
 ch yú qì qì qn zé cá qn qì zhu ó zé cá  
 出于气。气清则才清，气浊则才  
 zhu ó cá zé y u sh àn y u bù sh àn xìn zé wú bù  
 浊。才则有善有不善，性则无不  
 sh àn  
 善。”

## 第17课

hén qú xi n sh n yu qì y n rán tà x  
 横渠先生曰：“气块然太虚，  
 sh n ji àn f i yán wè chán zh x c x sh í  
 升降飞扬，未尝止息。此虚实  
 dòn jìn zh j y n yán n r óu zh sh fú é  
 动静之机，阴阳刚柔之始。浮而  
 sh àn zh yán zh qn ji àn é xi à zh y n zh zhu ó  
 上者阳之清，降而下者阴之浊。  
 qí n yù jù jié wé f n y wé shu n xu wàn  
 其感遇聚结为风雨，为霜雪。万

p n zh liú xín sh n chu n zh rón jié z o pò w i  
 品之流行，山川之融结。糟粕煨  
 jèn wú f i jiào y  
 烬，无非教也。”

### 第18课

h é n qú xi n sh n yu x n zh w à n wù zh  
 横渠先生曰：“性者，万物之  
 y yuán f i y u w zh dé s y w é dà rén  
 一源，非有我之得私也。惟大人  
 w é n é n j è n q í dào sh ì ù lì bì jù lì zh  
 为能尽其道。是故立必俱立，知  
 bì zh u zh à bì j i n à ch é n bù dú ch é n  
 必周知，爱必兼爱，成不独成。  
 b z ì bì s è é bù zh shùn wú l zh z é  
 彼自蔽塞 ~ 而不知顺吾理者，则  
 y ì w è r ú zh h é y  
 亦未如之何矣。”

### 第19课

hu ò yu sh è n rén zh m é n q í tú s n q i n  
 或曰“ 圣人之门，其徒三千，  
 dú ch n yán z w é h à o xu é fú sh  
 独称颜子为好 学。夫《诗》、  
 sh liù yì s n q i n z f i bù xí é t n  
 《书》、六艺，三千子非不习而通

y rán zé yán z su dú hào zh hé xué  
也，然则颜子所独好者，何学

y y chu n xi n sh n yu xué y zhì shèn  
也？”伊川先生曰：“学以至圣

rén zh dào y shèn rén k xué ér zhì  
人之道也。”“圣人可学而至

yú yu rán xué zh dào rú  
与欤？”曰：“然。”“学之道如

hé yu ti n dì ch j n dé w xín zh xiù  
何？”曰：“天地储精，得五行之秀

zh wé rén  
者为人。

## 第20课

qí b n y zh n é j n qí wè f y  
“其本也真而静；其未发也，

w xìn jù y n yu rén yì l zhì xìn xín jì  
五性具焉，曰仁义礼智信。形既

sh n y wǎ wù chù qí xín é dòng qí zh n  
生矣，外物触其形 ~ 而动其中

y qí zh n dòng é q qín ch y n yu x  
矣；其中动而七情出焉，曰喜、

nù i jù à wù yù qín jì chì é  
怒、哀、惧、爱、恶、欲。情既炽而

yì dàn qí xìn záo y shì ù jué zh yu qí  
益荡，其性凿矣。是故觉者约其

qín sh hé yú zh n zhèn qí x n y n qí  
 情 ~ 使合于中，正其心，养其  
 xìn yú zh zé bù zh zhì zh zòn qí qín  
 性；愚者则不知制之，纵其情 ~  
 é zhì yú xié pì ù qí xìn é wán zh  
 而至于邪僻，梏其性 ~ 而亡之。

## 第21课

rán xué zh dào bì xī n mí zh x n zh  
 “ 然学之道，必先明诸心，知  
 su w n rán hòu lì xí y qíú zhì su wè zì  
 所往，然后力行以求至，所谓‘自  
 mí é ché y ché zh zh dào zǎ h xìn  
 明而诚’也。诚之之道，在乎信  
 dào d xìn dào d zé xí zh u xí zh u  
 道笃。信道笃则行之果，行之果  
 zé sh u zh ù rén yì zh n xìn bù lí h x n  
 则守之固。仁义忠信不离乎心，  
 zào cì bì yú shì dì n pǎ bì yú shì ch ch  
 造次必于是，颠沛必于是，出处  
 y mò bì yú shì jǐ é fú sh zé j zh  
 语默必于是。久而弗失，则居之  
 n dòn rón zh u xuán zhòn l é xié pì zh x n  
 安，动容周旋中礼，而邪僻之心，  
 wú zì sh n y  
 无自生矣。

## 第22课

“故颜子所事，则曰‘非礼勿  
 视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿  
 动’。仲尼称之，则曰‘得一善  
 则拳拳服膺，而弗失之矣’；又曰  
 ‘不迁怒，不贰过’，‘有不善未  
 尝不知，知之未尝复行也’。此  
 其好之、笃学之之道也。

## 第23课

“然圣人则不思而得，不勉  
 而中；颜子则必思而后得，必勉  
 而后中。其与圣人相去一息。  
 所未至者，守之也，非化之也。

y qí hào xué zhī xīn jì zhī yī nián zé bù  
 以其好学之心，假之以年，则不  
 rì ér huà yì  
 日而化矣。

hòu rén bù dá yǐ wèi ‘ shèng běn shēng  
 “ 后人不达，以谓‘ 圣本生  
 zhī fēi xué kě zhì ér wéi xué zhī dào suǐ  
 知，非学可至’，而为学之道遂  
 shī bù qiú zhī jì ér qiú zhī wài yǐ bó wén  
 失。不求诸己而求诸外，以博文  
 qiáng jì qiǎo wén lì cí wéi gōng róng huá qí  
 强记、巧文丽辞为工。荣华其  
 yán xiǎn yǒu zhì yú dào zhě zé jīn zhī xué yǔ  
 言，鲜有至于道者。则今之学与  
 yán zǐ suǒ hào yì yě ”  
 颜子所好异也。”

## 第24课

héng qiān xiān shēn wèn yú míng dào xiān shēn yuē

横渠先生问于明道先生曰：

dìng xìng wèi néng bù dòng yóu lèi yú wài wù hé  
 “ 定性未能不动，犹累于外物，何  
 rú ? ” míng dào xiān shēn yuē suǒ wèi dìng zhě  
 如？”明道先生曰：“所谓定者，  
 dòng yì dìng jìng yì dìng wú jiāng yíng wú nèi  
 动亦定，静亦定，无将迎，无内

wǎ u y wǎ wù wé wǎ qī n j é cón  
 外。苟以外物为外，牵己而从  
 zh shì y j xìn wé y u nè wǎ y qī y  
 之，是以己性为有内外也。且以  
 j xìn wé suí wù yú wǎ zé d n qí zǎ wǎ  
 己性为随物于外，则当其在  
 shí hé zh wé zǎ nè shì y u yì yú jué wǎ  
 时，何者为在内？是有意于绝外  
 yuè é bù zh xìn zh wú nè wǎ y jì y  
 诱，而不知性之无内外也。既以  
 nè wǎ wé è b n zé yuè w k jù y d n  
 内外为二本，则又乌可遽语定  
 z i  
 哉！

## 第25课

fú tī n dì zh chān y qí xī n p wàn  
 “夫天地之常，以其心普万  
 wù é wú xī n shèi rén zh chān y qí qín shùn  
 物而无心；圣人之常，以其情顺  
 wàn shì é wú qín ù jū n z zh xué mò ruò  
 万事而无情。故君子之学，莫若  
 kuò rán é dà n wù lái é shùn yì yì  
 廓然而大公，物来而顺应。《易》  
 yu zh n jí hu wán ch n ch n w n lái  
 曰：‘贞吉，悔亡。憧憧往来，

péng cóng rǎ sī 。 ' gōu guī guī yú wài yòu zhī chú ,  
 朋从尔思。' 苟规规于外诱之除，  
 jiāng jiàn miè yú dōng ér shēng yú xī yě 。 fēi wéi  
 将见灭于东而生于西也。非惟  
 rì zhī bù zú , gù qí duān wú qióng , bù kě dé  
 日之不足，顾其端无穷，不可得  
 ér chú yě 。  
 而除也。

## 第26课

rén zhī qíng è yǒu suǒ bì , gù bù néng shì  
 “ 人之情各有所蔽，故不能适  
 dào , dà shuǎ huàn zài yú zì sī ér yòng zhì 。 zì  
 道，大率患在于自私而用智。自  
 sī , zé bù néng yǒu wéi wéi yīng jì ; yòng zhì ,  
 私，则不能以有为为应迹；用智，  
 zé bù néng yǐ míng jué wéi zì rán 。 jīn yǐ è wài  
 则不能以明觉为自然。今以恶外  
 wù zhī xīn , ér qiú zhào wú wù zhī dì , shì fǎn  
 物之心，而求照无物之地，是反  
 jiàn ér suǒ zhào yě 。 《 yì 》 曰： ‘ 艮其  
 bēi , bù huò qí shēn ; xíng qí tíng , bù jiàn qí  
 背，不获其身；行其庭，不见其  
 rén 。 ’ mèn zǐ yì yǔ : ‘ suǒ wù yú zhì zhě ,  
 人。’ 孟子亦曰：‘ 所恶于智者，

wéi qí záo yǔ yǔ qí fēi wài ér shì nèi bù  
 为其凿也。’与其非外而是内，不  
 ruò nèi wài zhī liǎn wàng yǔ liǎn wàng zé chéng  
 若内外之两忘也。两忘，则澄  
 rán wú shì yǔ wú shì zé dìng dìng zé míng  
 然无事矣。无事则定，定则明，  
 míng zé shàng hé yīng wù zhī wéi lèi zāi  
 明则尚何应物之为累哉！

### 第27课

shènrén zhī xǐ yǔ wù zhī dāng xǐ shènrén  
 “ 圣人之喜，以物之当喜；圣  
 rén zhī nù yǔ wù zhī dāng nù shì shènrén zhī  
 人之怒，以物之当怒。是圣人之  
 xǐ nù bù jì yú xīn ér jì yú wù yǔ shì  
 喜怒，不系于心而系于物也。是  
 zé shènrén qǐ bù yīng yú wù zāi wū dé yǐ  
 则圣人，岂不应于物哉？乌得以  
 cón wài zhī wéi fēi ér gèng qiú zài nèi zhī wéi shì  
 从外者为非，而更求在内者为是  
 yǔ jīn yǐ zì sī yòng zhì zhī xǐ nù ér shì  
 也？今以私用智之喜怒，而视  
 shènrén zhī xǐ nù zhī zhèng wéi hé rú zāi  
 圣人喜怒之正为何如哉？

fú rén zhī qíng yì fā ér nán zhì zhě  
 “ 夫人之情，易发而难制者，

wéi nù wéi shèn dì néng yú nù shí jù wàng qí  
 唯怒为甚。第能于怒时遽忘其  
 nù ér guān lǐ zhī shì fēi yì kě jiàn wài yòu  
 怒，而观理之是非，亦可见外诱  
 zhī bù zú wù ér yú dào yì sùò bàn y  
 之不足恶，而于道亦思过半矣。”

## 第28课

yī chuān xiān shēn yuán jūn zǐ zhǔ jìn y  
 伊川先生曰：“君子主敬，以  
 zhí qí nè shǒu yì yǐ fāng qí wài jìn lì  
 直其内；守义，以方其外。敬立  
 ér nè zhí yì xíng ér wài fāng yì xíng yú  
 而内直，义形而外方。义形于  
 wài fēi zài wài yě jìn yì jì lì qí dé  
 外，非在外也。敬义既立，其德  
 shèng yě bù qī dà ér dà yě dé bù gū y  
 盛矣，不期大而大矣，德不孤也。  
 wú suǒ yòng ér bù zhōu wú suǒ shī ér bù lì  
 无所用而不周，无所施而不利，  
 shú wéi yí h  
 孰为疑乎？”

yī chuān xiān shēn yuán dòng yǐ tiān wéi wú  
 伊川先生曰：“动以天为无  
 wàng dòng yǐ rén yù zé wàng y wú wàng zhī yì  
 妄，动以人欲则妄矣。无妄之意

dà y z i su wú xié x n u bù hé zhèn  
 大矣哉！虽无邪心，苟不合正  
 l zé wàn y n i xié x n y  
 理，则妄也，乃邪心也。”

### 第29课

míng dào xiān shēn yu fù zǐ jūn chén tiān  
 明道先生曰：“父子君臣，天  
 xià zhī dìng lǐ wú suǒ táo yú tiān dì zhī jiān  
 下之定理，无所逃于天地之间。  
 nǎo dé tiān fèn bù yǒu sī xīn zé xíng yī bù  
 安得天分，不有私心，则行一不  
 yì shí yī bù yǒu suǒ bù wéi yǒu fēn  
 义，杀一不辜，有所不为。有分  
 háo sī biàn bù shì wáng zhě shì  
 毫私，便不是王者事。”

yī chuān xiān shēn yu gǔ zhī xué zhě wéi  
 伊川先生曰：“古之学者为  
 jǐ qí zhōng zhì yú chéng wù jīn zhī xué zhě wéi  
 己，其终至于成物；今之学者为  
 wù qí zhōng zhì yú sàng jǐ  
 物，其终至于丧己。”

### 第30课

yī chuān xiān shēn yu jūn zǐ zhī xué bì  
 伊川先生曰：“君子之学必

rì xīn rì xīn zhě rì jìn yě bù rì jìn  
 日新。日新者，日进也。不日进  
 zhě bì rì tuì wèi yǒu bù jìn ér bù tuì zhě  
 者，必日退，未有不进而不退者。  
 wéi shèng rén zhī dào wú suǒ jìn tuì yǐ qí suǒ  
 惟圣人之道，无所进退，以其所  
 zào zhě jí yě  
 造者极也。”

míng dào xiān shēng yuē：“hóng ér bù yì zé  
 明道先生曰：“弘而不毅，则  
 wú guī jǔ yì ér bù hóng zé ài lǒu”  
 无规矩；毅而不弘，则隘陋。”

### 第31课

héng quán xiān shēng yuē：“xíng ér hòu yǒu qì  
 横渠先生曰：“形而后有气  
 zhì zhī xìng shàn fǎn zhī zé tiān dì zhī xìng cún  
 质之性。善反之，则天地之性存  
 yān gù qì zhì zhī xìng jūn zǐ yǒu fú xìng zhě  
 焉。故气质之性，君子有弗性者  
 yān”  
 焉。”

héng quán xiān shēng yuē：“dé bù shèng qì xìng  
 横渠先生曰：“德不胜气，性  
 mìng yú qì dé shèng qì xìng mìng yú dé  
 命于气。德胜其气，性命于德。

qián lǐ jìn xìng zé xìng tiān dé mìng tiān lǐ  
 穷理尽性，则性天德，命天理。

qì zhì bù kě biàn zhě dú sǐ shēng xiū tiān ér  
 气之不可变者，独死生修天而  
 yǐ  
 已。”

### 第32课

héng qú xiān shēng yuē dà qí xīn zé néng  
 横渠先生曰：“大其心，则能

tǐ tiān xià zhī wù wù yǒu wèi tǐ zé xīn wéi  
 体天下之物。物有未体，则心为

yǒu wài shì rén zhī xīn zhǐ yú jiàn wén zhī  
 有外。世人心，止于见闻之

xiá shèng rén jìn xìng bù yǐ jiàn wén kǎo qí  
 狭。圣人尽性，不以见闻梏其

xīn qí shì tiān xià wú yī wù fēi wǒ mèn  
 心，其视天下~无一物非我。孟

zǐ wèi jìn xīn zé zhī xìng zhī tiān yǐ cǐ tiān dà  
 子谓尽心则知性知天以此。天大

wú wài gù yǒu wài zhī xīn bù zú yǐ hé tiān  
 无外，故有外之心，不足以合天

xīn  
 心。”

## 第33课

héng qú xiān shēn zuò dīng wán yuē qian  
 横渠先生作《订顽》曰：“乾  
 chēn fù kūn chēn mǔ yú zī miào yā nǐ hùn  
 称父，坤称母。予兹藐焉，乃混  
 rán zhōng chù gù tiān dì zhī sāi wú qí tǐ  
 然中处。故天地之塞，吾其体；  
 tiān dì zhī shuāi wú qí xìng mǐn wú tóng bào  
 天地之帅，吾其性。民，吾同胞；  
 wù wú yǔ y  
 物，吾与也。

dà jūn zhě wú fù mǔ zōng zǐ qí dà  
 “大君者，吾父母宗子；其大  
 chéng zōng zǐ zhī jiā xiāng yě zūn gāo nián suǒ  
 臣，宗子之家相也。尊高年，所  
 yǐ zhǎng qí zhǎng cí gū ruò suǒ yǐ yòu qí  
 以长其长；慈孤弱，所以幼其  
 yòu shèng qí hé dé xián qí xiù yǐ fán  
 幼。圣，其合德；贤，其秀也。凡  
 tiān xià pí lǎn cán jí qióng dú wū nǚ jī wú  
 天下疲癯残疾、惇菴独鰥寡，皆吾  
 xiōng dì zhī diān lián ér wú gào zhě yě  
 兄弟之颠连~而无告者也。

## 第34课

yú shí bǎo zhī zǐ zhī yì yě lè qiǎn  
 “于时保之，子之翼也；乐且  
 bù yōu chún hū xiào zhě yě wéi yuē bēi dé  
 不忧，纯乎孝者也。违曰悖德，  
 hài rén yuē zé jì è zhě bù cái qí jiàn xíng  
 害仁曰贼；济恶者不才，其践形，  
 wéi xiào zhě yě zhī huà zé shàn shù qí shì qióng  
 惟肖者也。知化则善述其事，穷  
 shén zé shàn jì qí zhì bù kuì wū lòu wéi wú  
 神则善继其志。不愧屋漏为无  
 tīn cún xīn yǎng xìng wéi fēi xiè  
 忝，存心养性为匪<sub>非</sub>懈。

wù zhǐ jiǔ chōng bó zǐ zhī gù yǎng yù  
 “恶旨酒，崇伯子之顾养；育  
 yīng cái yǐn fēng rén zhī cì lè bù chí láo é  
 英才，颖封人之锡<sub>赐</sub>类。不弛劳而  
 dǐ yù shì qí gōng yě wú suǒ táo ér dài  
 底豫，舜其功也。无所逃而待  
 pǐn shēng shēng qí gōng yě tǐ qí shòu ér guī quán  
 烹，申生其恭也。体其受而归全  
 zhě cān hū yǒng yú cóngrùn lìng zhě bó  
 者，参乎！勇于从而顺令者，伯  
 qí yǎng  
 奇也！

fù uì fú zé ji n hòu wú zh sh n y  
 “ 富 贵 福 泽 ， 将 厚 吾 之 生 也 。”

pín jiàn yu q yòn yù r yú ché y cún  
 贫 贱 忧 戚 ， 庸 用 玉 汝 于 成 也 。 存 ，  
 wú shùn shì mò wú nín y  
 吾 顺 事 ； 没 ， 吾 宁 也 。”

### 第 35 课

hé qú xi n sh n yu mǎ shàn wé b n ù  
 横 渠 先 生 曰 ： “ 明 善 为 本 ， 固  
 zhí zh n i lì kuò ch n zh zé dà yì shì zh  
 执 之 乃 立 ， 扩 充 之 则 大 ， 易 视 之  
 zé xi o zǎ rén nán hún zh é y  
 则 小 ， 在 人 能 弘 之 而 已 。”

hé qú xi n sh n yu wě ti n dì lì x n  
 横 渠 先 生 曰 ： “ 为 天 地 立 心 ，  
 wè sh n mǎn lì dào wě w n shèn jì jué xué wè  
 为 生 民 立 道 ， 为 往 圣 继 绝 学 ， 为  
 wàn shì k i tǎ pín  
 万 世 开 太 平 ！ ”

hé qú xi n sh n yu wé xué dà yì zǎ  
 横 渠 先 生 曰 ： “ 为 学 大 益 ， 在  
 zì qiú biàn huà qì zhì  
 自 求 变 化 气 质 。”

## 第36课

hén qú xiān shēn yu wén yào mì chá xīn  
 横渠先生曰：“文要密察，心  
 yào hōng fàng ..... xīn dà zé bǎi wù jì tōng  
 要洪放。……心大则百物皆通，  
 xīn xiǎo zé bǎi wù jì bìng  
 心小则百物皆病。”

hén qú xiān shēn yu hé nè wǎi pín wù  
 横渠先生曰：“合内外，平物  
 wǒ cǐ jiàn dào zhī dà duān  
 我，此见道之大端。”

## 第37课

yī chuān xiān shēn dá zhū cháng wén shū yu  
 伊川先生答朱长文书曰：  
 xīn tōng hū dào rán hòu néng biàn shì fēi rú  
 “心通乎道，然后能辨是非。如  
 chí quán hén yǐ jiào qīng zhòng mèn zǐ suǒ wèi ‘zhī  
 持权衡以较轻重，孟子所谓‘知  
 yán shì yǐ xīn bù tōng yú dào ér jiào gǔ  
 言’是也。心不通于道，而较古  
 rén zhī shì fēi yóu bù chí quán hén ér yuē qīng  
 人之是非，犹不持权衡~而酌轻  
 zhòng jìé qí mù lì láo qí xīn zhì suǒ shǐ  
 重。竭其目力，劳其心智，虽使

shí zhōng yì rén suǒ wèi 'yì zé lǐ  
 时中，亦古人所谓‘亿臆则屡  
 zhōng jūn zǐ bù guì yě  
 中’，君子不贵也。”

### 第38课

yī chuān xiān shēng yuán fān yī wù shàng yǒu  
 伊川先生曰：“凡一物上有  
 yī lǐ xū shì qióng zhì qí lǐ qióng lǐ yì duō  
 一理，须是穷致其理。穷理亦多  
 duān huò dú shū jiǎng míng yì lǐ huò lùn gù jīn  
 端，或读书，讲明义理；或论古今  
 rén wù bié qí shì fēi huò yīng jiē shì wù ér  
 人物，别其是非；或应接事物，而  
 chù qí dāng jī qióng lǐ yě  
 处其当。皆穷理也。”

yī chuān xiān shēng yuán ruò zhǐ gé yī wù  
 伊川先生曰：“若只格一物，  
 biàn tōng zhòng lǐ suī yán zǐ yì bù nǎi rú cǐ  
 便通众理，虽颜子亦不敢如此  
 dào xū shì jīn rì gé yī jiàn míng rì yòu gé  
 道。须是今日格一件，明日又格  
 yī jiàn jī xí jì duō rán hòu tuō rán zì yǒu  
 一件，积习既多，然后脱然自有  
 uān tōng chù  
 贯通处。”

## 第39课

mí dào xiān shēn yuán ruò bù néng cún yǎng,  
 明道先生曰：“若不能存养，  
 zhǐ shì shuō huà shèng xiān qiān yán wàn yǔ zhǐ shì  
 只是说话。圣贤千言万语，只是  
 yù rén jiāng yǐ fàng zhī xīn yuē zhī shǐ fǎn fù  
 欲人~将已放之心约之，使反复  
 rù shēn lái zì néng xún xiàng shàng qù xià xué ér  
 入身来，自能寻向上去，下学而  
 shàng dá yě。” mí dào xiān shēn yuán sī wú  
 上达也。”明道先生曰：“‘思无  
 xié wú bù jìng zhǐ cǐ èr jù xún ér  
 邪’，‘毋不敬’，只此二句，循而  
 xíng zhī ān dé yǒu chā yǒu chā zhě jī yóu  
 行之，安得有差？有差者，皆由  
 bù jìng bù zhèng yě。”

## 第40课

yī chuān xiān shēn yuán rù dào mò rú jìng,  
 伊川先生曰：“入道莫如敬，  
 wèi yǒu néng zhì zhī ér bù zài jìng zhě。”  
 未有能致知~而不在敬者。”  
 yī chuān xiān shēn yuán rén zhǐ yǒu yí gè  
 伊川先生曰：“人只有一个

ti n l qu è bù nán cún dé è zuò sh è rén  
 天理，却不能存得，更做甚人  
 y  
 也！”

y chu n xi n sh n yu j ò h òu j i àn w àn w ù  
 伊川先生曰：“静后见万物，  
 zì rán jì y u ch n y ì  
 自然皆有春意。”

y chu n xi n sh n yu bù ku ì w l òu z é  
 伊川先生曰：“不愧屋漏，则  
 x n n é t sh  
 心安而体舒。”

## 第41课

y chu n xi n sh n yu x n y ào z à q i n z  
 伊川先生曰：“心要在腔子  
 l zh w à mi àn y u xi x ì xi à bi àn z u le  
 里。只外面有些隙罅，便走了。”

mín dào xi n sh n yu ti n dì sh è w ě é  
 明道先生曰：“天地设位，而  
 y ì x ín h q í zh n zh sh ì j òn y j òn z é  
 易行乎其中，”只是敬也。敬则  
 w ú j i àn du àn  
 无间断。

mín dào xi n sh n yu sh è rén zh x n  
 明道先生曰：“……圣人之心

chún yì bù y y chún yì bù y tiān dé  
 纯亦不已也。纯亦不已，天德  
 y yu tiān dé biàn k y wán dào qí yào  
 也。有天德，便可语王道，其要  
 zh zǎ shèn dú  
 只在慎独。”

## 第42课

y chūn xiān shēn yu yán yuān wèn kè jǐ  
 伊川先生曰：“颜渊问克己  
 fù lǐ zhī mù fū zǐ yu fēi lǐ wù shì  
 复礼之目，夫子曰：‘非礼勿视，  
 fēi lǐ wù tīng fēi lǐ wù yán fēi lǐ wù  
 非礼勿听，非礼勿言，非礼勿  
 dòng sī zhēn shēn zhī yòng yě yóu hū zhōng  
 动。’四者，身之用也。由乎中  
 ér yīng hū wài zhì yú wài suǒ yǐ yǎng qí zhōng  
 而应乎外，制于外，所以养其中  
 y yán yuān qǐng shì sī yǔ suǒ yǐ jìn yú shèng  
 也。颜渊请事斯语，所以进于圣  
 rén hòu zhī xué shèng rén zhě yī fú yǎn ér wù  
 人。后之学圣人者，宜服膺而勿  
 shī yě yīn shèng yǐ zì jǐn  
 失也。因箴以自警。

## 第43课

shì zhī yu xīn xū bēn xū yìng  
 “《视箴》曰：‘心兮本虚，应  
 wù wú jī cāo zhī yǒu yào shì wéi zhī zé  
 物无迹。操之有要，视为之则。  
 bì jiāo yú qián qí zhōng zé qiān zhì zhī yú  
 蔽交于前，其中则迁。制之于  
 wài yǐ ān qí nè kè jǐ fù lǐ jǐu ér  
 外，以安其内。克己复礼，久而  
 chéng yì  
 诚矣。’

tīng zhī yu rén yǒu bēng sī běn  
 “《听箴》曰：‘人有秉彝，本  
 hū tiān xìng zhī yòu wù huà suì wáng qí zhèng  
 乎天性。知诱物化，遂亡其正。  
 zhuó bēi xiān jué zhī zhǐ yǒu dìng xián xié cún  
 卓彼先觉，知止有定。闲邪存  
 chéng fēi lǐ wù tīng  
 诚，非礼勿听。’

## 第44课

yán zhī yu rén xīn zhī dòng yīn  
 “《言箴》曰：‘人心之动，因  
 yán yǐ xuān fā jìn zào wǎn nèi sī jìng zhuān  
 言以宣。发禁躁妄，内斯静专。

sh n sh ì sh j x n r ón ch h o jí xi n r ón  
 矧是枢机，兴戎出好。吉凶荣  
 r w é q í su zh ào sh n y ì z é d àn sh n f án  
 辱，惟其所召。伤易则诞，伤烦  
 z é zh j s ì w ù w ch b è l á w é f i  
 则支。己肆物忤，出悖来违。非  
 f bù dào q n z i xùn c í  
 法不道，钦哉训辞！’

d òn zh n yu zh é r é zh j ch én  
 “《动箴》曰：‘哲人知几，诚  
 zh yú s zh ì sh ì lì x ín sh u zh yú w é  
 之于思。志士厉行，守之于为。  
 sh ùn l z é yù c ón yù w é w i z ào c ì k è  
 顺理则裕，从欲惟危。造次克  
 ni àn zh àn j n z ì chí xí y x òn ch én sh èn xi án  
 念，战兢自持。习与性成，圣贤  
 t ón u  
 同归。’”

## 第45课

m íng dào xi n sh n yu y ì l y k è q ì  
 明道先生曰：“义理与客气  
 ch án xi n sh èn zh k àn xi o zh n f n sh ù du sh o w é  
 常相胜，只看消长分数多少，为  
 j n z xi o r é zh bi é y ì l su dé j i àn du  
 君子小人之别。义理所得渐多，

zé zì rán zhī dé kè qì xiāo sǎn dé jiàn shǎo  
 则自然知得 ~ 客气消散得渐少。

xiāo jìn zhě shì dà xián  
 消尽者，是大贤。”

míng dào xiān shēng yuē rén zhī shì zuì xiān  
 明道先生曰：“人之视最先。

fēi lǐ ér shì zé suǒ wèi kāi mù biàn cuò cì  
 非礼而视，则所谓开目便错。次

tīng cì yán cì dòng yǒu xiān hòu zhī xù rén  
 听，次言，次动，有先后之序。人

néng kè jǐ zé xīn guǎng tǐ pán yǎng bù kuì  
 能克己，则心广体胖。仰不愧，

fǔ bù zuò qí lè kě zhī yǒu xī zé nǎo  
 俯不忤，其乐可知。有息，则馁

yǎo  
 矣。”

## 第46课

héng quán xiān shēng yuē bù zī qí lì ér  
 横渠先生曰：“不资其力而

lì qí yǒu zé néng wàng rén zhī shì  
 利其有，则能忘人之势。”

héng quán xiān shēng yuē tiān xià shì dà huàn  
 横渠先生曰：“天下事，大患

zhǐ shì wèi rén fēi xiào bù yǎng chē mǎ shí cǎo  
 只是畏人非笑。不养车马，食粗

yì è j pín jiàn jī kǎn rén fēi xiào bù  
 衣恶，居贫贱，皆恐人非笑。不  
 zhī dāng shēng zé shēng dāng sǐ zé sǐ jīn rì wàn  
 知当生则生，当死则死。今日万  
 zhōng míng rì qì zhī jīn rì fù uì míng rì jī  
 钟，明日弃之，今日富贵，明日饥  
 è yì bù xù wéi yì suǒ zài 。 ”  
 饿亦不恤，惟义所在。”

### 第47课

míng dào xiān shēng yán yú shén zōng rì : “ dé  
 明道先生言于神宗曰：“得  
 tiān lǐ zhī zhèng jí rén lún zhī zhì zhě yáo shùn  
 天理之正，极人伦之至者，尧舜  
 zhī dào yě 。 yòng qí sī xīn yī rén yì zhī piān  
 之道也。用其私心，依仁义之偏  
 zhě , bā zhě zhī shì yě 。 wáng dào rú dǐ , běn  
 者，霸者之事也。王道如砥，本  
 hū rén qíng , chū hū lǐ yì , ruò lǚ dà lù ér  
 乎人情，出乎礼义，若履大路而  
 xíng , wú fù huí qū 。 bā zhě qí qū fǎn cè yú  
 行，无复回曲。霸者崎岖反侧于  
 qū jìng zhī zhōng , ér cù bù kě yǔ rù yáo shùn zhī  
 曲径之中，而卒不可与入尧舜之  
 dào 。

## 第48课

“故诚心而王则王矣，假之  
 而霸则霸矣。二者其道不同，在  
 审其初而已。《易》所谓‘差若毫  
 厘，谬以千里’者，其初不可不审  
 也。惟陛下稽先圣之言，察人事  
 之理，知尧、舜之道备于己，反身  
 而诚之，推之以及四海，则万世  
 幸甚！”

## 第49课

明道先生曰：“先王之世，以  
 道治天下。后世只是以法把持天  
 下。”

míng dào xiān shēng yuán jiāo rén zhě yāng qí

明道先生曰：“教人者，养其

shàn xīn é è zì xiāo zhì mǐn zhě dǎo zhī

善心 ~ 而恶自消。治民者，导之

jìng rǎn é zhēng zì xī

敬让 ~ 而争自息。”

míng dào xiān shēng yuán bì yǒu 《guān zhuī》、

明道先生曰：“必有《关雎》、

lín zhǐ zhī yì rán hòu kě xíng 《zhōu guān》

《麟趾》之意，然后可行《周官》

zhī fǎ dù

之法度。”

## 第50课

míng dào xiān shēng yuán yī mìng zhī shì gǒu

明道先生曰：“一命之士，苟

cún xīn yú ài wù yú rén bì yǒu suǒ jì

存心于爱物，于人必有所济。”

míng dào xiān shēng yuán rén yú tiān lǐ hūn

明道先生曰：“人于天理昏

zhě shì zhǐ wéi shù yù luàn zhù tā zhuān z

者，是只为嗜欲乱著他。庄子

yán qí shù yù shēn zhě qí tiān jī qiǎn

言：‘其嗜欲深者，其天机浅’。

cǐ yán què zuì shì

此言却最是。”

y chu n xi n sh n yu su n ti n xi à sh ì  
 伊川先生曰：“虽公天下事，  
 ru ò y ò n s y ì w é zh bi à n sh ì s  
 若用私意为之，便是私。”

### 第51课

m í d à o xi n sh n yu d à o zh w à wú wù  
 明道先生曰：“道之外无物，  
 wù zh w à wú d à o sh ì ti n dì zh jì n wú sh ì  
 物之外无道。是天地之间，无适  
 é f i d à o y jí fù z é fù z z à su  
 而非道也。即父子，而父子在所  
 q n jí j n ch é n é j n ch é n z à su y án y zh ì  
 亲；即君臣，而君臣在所严；以至  
 w é f fù w é zh n y ò w é p é n y u wú su w é  
 为夫妇，为长幼，为朋友，无所为  
 é f i d à o c d à o su y bù k x yú lí  
 而非道。此道所以不可须臾离  
 y rán z é hu rén lún qù sì dà zh qí  
 也。然则毁人伦、去四大者，其  
 w à yú d à o y yu n y  
 外于道也远矣！”

è chéng yíshū xuǎn  
《二程遗书》选

第1课

míng dào xiān shēng yuán xué zhě xū xiān shí  
明道先生曰：“学者须先识  
rén rén zhě hún rán yǔ wù tóng tǐ yì  
仁。仁者，浑然与物同体，义、  
lǐ zhì xìn jì rén yǐ shí dé cǐ lǐ yǐ  
礼、智、信皆仁也。识得此理，以  
chéng jìn cún zhī é yǐ bù xū fáng jiǎn bù xū  
诚敬存之而已。不须防检，不须  
qióng sù ruò xīn xiè zé yǒu fáng xīn gǒu bù  
穷索。若心懈，则有防；心苟不  
xiè hé fáng zhī yǒu lǐ yǒu wèi dé gù xū  
懈，何防之有？理有未得，故须  
qióng sù cún jiǔ zì míng ān dài qióng sù  
穷索；存久自明，安待穷索？

第2课

cǐ dào yǔ wù wú duì dà bù zú  
“此道与物无对，‘大’不足

y mán zh ti n dì zh yòn ji w zh yòn  
以明之。天地之用，皆我之用。  
mèn z yán wàn wù ji bè yú w x f n  
孟子言‘万物皆备于我’，须‘反  
sh n é chén n i wé dà lè ruò f n sh n wè  
身而诚’，乃为大乐。若反身未  
chén zé yóu shì è wù y u duì y j hé  
诚，则犹是二物有对。以己合  
b zh n wè y u zh yòu n dé lè  
彼，终未有之，又安得乐？

### 第3课

dìn wán yì s n i bè yán c t  
“《订顽》意思，乃备言此体。  
y c yì cún zh è y u hé shì bì y u  
以此意存之，更有何事？‘必有  
shì y n é wù zhèn x n wù wàn wù zhù zh n  
事焉而勿正，心勿忘，勿助长’，  
wè chán zhì xi n háo zh lì c qí cún zh zh  
未尝致纤毫之力，此其存之之  
dào ruò cún dé biàn hé y u dé à lián zh  
道。若存得，便合有得。盖良知  
lián nén yuán bù s àn sh y x rì xí x n wè  
良能，元<sub>原</sub>不丧失，以昔日习心未  
chú què x cún xí c x n ji zé k duó jiù  
除，却须存习此心，久则可夺旧

xí cǐ lǐ zhì yuē wéi huàn bù néng shǒu jì  
习。此理至约，惟患不能守。既

néng tǐ zhī ér lè yì bù huàn bù néng shǒu y  
能体之而乐，亦不患不能守也。”

xi àn shān quán jí xuǎn  
《象山全集》选

第1课

xi àn shān xiān shēn yuǎn jì yuǎn suǎo fú  
象山先生曰：“九渊虽少服  
fù xīn shī yǒu zhī xùn bù nǎi zì qì é wán  
父兄师友之训，不敢自弃，而顽  
dùn shū zhuō xué bù jìn mi huā kuì tì  
钝疏拙，学不加进。每怀愧惕，  
kǒn zú fù qí chīn fāng jiān qiú zhēn bīn jūn  
恐卒负其初心。方将求针砭镌  
mó yú sì fāng shī yǒu jì huò kāi fā yǐ miǎn  
磨于四方师友，冀获开发，以免  
zuì lì bì lái dé cún jūn hóu mì shū zhì bái  
罪戾。比来得从郡侯秘书，至白  
lù shū táng qún xián bì jí zhān dǔ shèng guān qiè  
鹿书堂，群贤毕集，瞻睹盛观，窃  
zì qǐn xìn mì shū xiān shēn jiào shòu xiān shēn bù  
自庆幸！秘书先生、教授先生不  
chá qí yú lìng dēng jiǎng xí yǐ tǔ suǒ wén  
察其愚，令登讲席，以吐所闻。

ù wé y n x h é n d n c cí bì zǎ  
 顾惟庸虚，何敢当此？辞避再  
 s n bù dé su q n q lún y zh n y  
 三，不得所请。取《论语》中一  
 zh n ché n pán rì zh su n y yàn jì mèn yì  
 章，陈平日之所感，以应嘉命，亦  
 xìn y u y jì à zh  
 幸有以教之。

## 第2课

z yu j n z yù yú yì xi o r é n  
 “子曰：‘君子喻于义，小人  
 yù yú lì c zh n y yì lì pàn j n z xi o  
 喻于利。’此章以义利判君子小  
 r é n cí zh xi o bā rán dú zh zh u bù qi è  
 人，辞旨晓白。然读之者苟不切  
 j u n x n yì k n wè n é n y u yì y m u pán  
 己观省，亦恐未能有益也。某平  
 rì dú c bù wú su n qi è wè xué zh d n  
 日读此，不无所感。窃谓学者当  
 c d n bi àn qí zhì rén zh su yù yóu qí  
 此，当辨其志。人之所喻，由其  
 su xí su xí yóu qí su zhì zhì h yì  
 所习，所习由其所志。志乎义，  
 zé su xí zh bì zǎ yú yì su xí zǎ yì  
 则所习者，必在于义；所习在义，

s yù yú yì y zhì h lì zé su xí  
斯 喻 于 义 矣。 志 乎 利， 则 所 习  
zh bì zà yú lì su xí zà lì s yù yú  
者， 必 在 于 利； 所 习 在 利， 斯 喻 于  
lì y ù xué zh zh zhì bù k bù biàn  
利 矣。 故 学 者 之 志， 不 可 不 辨  
y  
也。

### 第3课

k j q shì jì y mǎn rú j n  
“ 科 举 取 士 久 矣， 名 儒 钜 公，  
jì yóu c ch j n wé shì zh ù bù né mi n  
皆 由 此 出。 今 为 士 者， 固 不 能 免  
c rán ch n w zh dé sh ù qí jì y y u  
此。 然 场 屋 之 得 失， 顾 其 技 与 有  
s hào wù rú hé r fì su y wé j n z xi o  
司 好 恶 如 何 耳， 非 所 以 为 君 子 小  
rén zh biàn y é j n shì y c xi n shàn sh  
人 之 辨 也。 而 今 世 以 此 相 尚， 使  
mò yú c é bù né zì bá zé zh n rì cón  
汨 没 于 此 而 不 能 自 拔， 则 终 日 从  
shì zh é y o qí zhì zh su xiàn zé y u y  
事 者 而 要 其 志 之 所 乡 向， 则 有 与  
shèn xián bè é chí zh y tu é shàn zh zé  
圣 贤 背 而 驰 者 矣。 推 而 上 之， 则

yù wéi guān zī chōng bī lù lǎn hòu bó shì jì  
 又惟官资崇卑、禄廩厚薄是计，  
 qǐ néng xī xīn lì yú wú shì mǐn yǐn yǐ wú  
 岂能悉心力于~国事民隐，以无  
 fù yú rèn shǐ zhī zhě zāi  
 负于任使之者哉？

### 第4课

cóng shì qí jiān gèng lì zhī duō jiǎng xí  
 “从事其间，更历之多，讲习  
 zhī shú ān dé bù yǒu suǒ yù wù kǒng bù zài  
 之熟，安得不有所喻？顾恐不在  
 yú yì ěr chéng néng shēn sī shì shēn bù kě shǐ  
 于义耳。诚能深思是身，不可使  
 zhī wéi xiǎo rén zhī guī qí yú lì yù zhī xí  
 之为小人之归，其于利欲之习，  
 dà yǎn wèi zhī tòng xīn jí shǒu zhuān zhì hū yì  
 怛焉为之痛心疾首，专志乎义~  
 ér rì miǎn yān bó xué shěn wèn shèn sī míng biàn  
 而日勉焉，博学审问、慎思明辨  
 ér dǎng xíng zhī yóu shì ér jìn yú chǎng wū qí  
 而笃行之。由是而进于场屋，其  
 wén bì jì dào qí pín rì zhī xué xiōng zhōng zhī  
 文必皆道其平日之学、胸中之  
 yùn ér bù yǔ shèi rén yóu shì ér shì  
 蕴，而不诡于圣人。由是而仕，

bì jī n qí zhí qín qí shì xīn hū uó  
 必皆共<sup>恭</sup>其职，勤其事，心乎国，  
 xīn hū mǐn ér bù wéi shēn jì qí dé bù wéi  
 心乎民，而不为身计。其得不谓  
 zhū jūn zǐ hū  
 之君子乎！

mì shū xiān shēng qǐ fèi yǐ xīn sī táng qí  
 “秘书先生起废以新斯堂，其  
 yì dǎo yī fán zhì sī táng zhě bì bù shū  
 意笃矣。凡至斯堂者，必不殊  
 zhì yuàn yǔ zhū jūn mǐn zhī yǐ wú fù qí  
 志。愿与诸君勉之，以毋负其  
 zhì  
 志。”

# 后 记

呜呼，编书岂易言哉！而况为蒙童编书乎！又而况为蒙童编经书乎！传山疏海，定一音则踌躇旬日；义藏理窟，谋一篇而徘徊半载。宝中探宝，寻往圣之至道；金里拣金，应今世之时变。两经寒暑，一聚心力；今日书成，差可告慰。宣圣删述代作之意，朱子训蒙养正之心，于今吾知之矣！吾知之矣！

近世以降，斯文见黜；经书之厄，甚于秦火。学堂废读经，杏坛禁祀孔。于是弦歌声绝，《诗》、《书》扫地，国人已不知经典为何物矣！所幸天运往还，斯文重振；经籍复兴，弦歌再起。是编之出，正其时矣。十万之文，经典精华尽在是；十二之册，圣贤法言萃乎此。惟愿吾中华儿童手持一编读之读之再读之，而他日君子之国、大同之世，必在此朗朗读书声中也！

癸未年冬盘山叟蒋庆于深圳布心山畔之联经斋