

同类别的专业领域发挥出色？那些流行的说法——“还人们一个真实的自我”、“术业有专攻”、“走你自己的路”，能否在现实生活中得到恰当的应用呢？

我们如果能够意识到人类的这些内在差异，将会受益匪浅；反之，如果忽视或者责怪它们，便会丧失许多宝贵的东西。要体察出另一个与你有着差异的个体的独特性，你就应该很好地了解你自己的性格特征，最好的方式当然是注意自己在不同的组织、不同的时间和地点，到底在做些什么。没有什么方法比这种仔细而有针对性的观察更有效。但是，自我检查对许多人来说是十分不相干的事，所以某些方法比如填写问卷调查表，可以帮助你有效地了解自己愿意选择的态度和行为模式。

凯尔西气质类型调查问卷II

选择答案 a 或者 b，填在第 10 页答卷的相应位置。根据所提供的记分标准算出得分。你的答案没有正确和错误之分，因为无论你选择哪一个，总是有一半的人同意你的选择。

1. 电话铃响的时候，你会：

___ a. 马上第一个去接

___ b. 希望别人去接

2. 你更倾向于：

___ a. 敏锐而不内省

___ b. 内省而不敏锐

3. 对你来说哪种情况更糟糕：

___ a. 想入非非

___ b. 循规蹈矩

4. 同别人在一起，你通常：

___ a. 坚定而不随和

___ b. 随和而不坚定

5. 哪种事更使你感到惬意：

___ a. 做出权威判断

___ b. 做出有价值的判断

6. 面对工作环境里的噪音，你会：

___ a. 抽出时间整顿

___ b. 最大限度地忍耐

7. 你的做事方式：

___ a. 果断

___ b. 某种程度地斟酌

8. 排队时，你常常：

___ a. 与他人聊天

___ b. 仍考虑工作

9. 你更倾向于：

___ a. 感知多于设想

___ b. 设想多于感知

10. 你对什么更感兴趣：

___ a. 真实存在的东西

___ b. 潜在的东西

11. 你更有可能依据什么对事物做出判断：

___ a. 事实

___ b. 愿望

12. 评价他人时，你易于：

___ a. 客观、不讲人情

___ b. 友好、有人情味

13. 你希望通过什么方式制定合同：

___ a. 签字、盖章、发送

___ b. 握手搞定

14. 你更愿意拥有：

___ a. 工作成果

___ b. 不断进展的工作

15. 在一个聚会上，你倾向于：

___ a. 与许多人甚至陌生人交流

___ b. 只与几个朋友交流

16. 你更倾向于：

___ a. 务实而不空谈

___ b. 空谈而不务实

17. 你喜欢什么样的作者：

___ a. 直述主题

___ b. 运用隐喻和象征手法

18. 什么更吸引你：

___ a. 思想和谐

___ b. 关系和睦

19. 如果一定要使某人失望，你通常：

___ a. 坦率、直言不讳

___ b. 温和、体谅他人

20. 工作中，你希望你的行动进度：

___ a. 确定

___ b. 不确定

21. 你更经常提出：

___ a. 最后、确定的建议

___ b. 暂时、初步的建议

22. 与陌生人交流：

___ a. 使你更加自信

___ b. 使你伤脑筋

23. 事实:

___ a. 只是说明事实

___ b. 是理论的例证

24. 你觉得幻想家和理论家:

___ a. 有些讨厌

___ b. 非常有魅力

25. 在一场热烈的辩论中, 你会:

___ a. 坚持你的观点

___ b. 寻找共同之处

26. 哪一个更好:

___ a. 公正

___ b. 宽容

27. 你觉得工作中什么更自然:

___ a. 指出错误

___ b. 设法取悦他人

28. 什么时候的你感觉更惬意:

___ a. 做出决定之后

___ b. 做出决定之前

29. 你倾向于:

___ a. 直接说出你的想法

___ b. 听别人发言

30. 常识:

___ a. 通常是可靠的

___ b. 经常值得怀疑

31. 儿童往往不会:

___ a. 做十分有用的事

___ b. 充分利用想象力

32. 管理他人时, 你更倾向于:

___ a. 坚定而严格

___ b. 宽厚仁慈

33. 你更倾向于作为一个:

___ a. 头脑冷静的人

___ b. 热心肠的人

34. 你倾向于:

___ a. 将事情搞定

___ b. 探究事物的各种潜质

35. 在多数情况下, 你更:

___ a. 做作而不自然

___ b. 自然而不做作

36. 你认为自己是一个:

___ a. 外向的人

___ b. 自闭的人

37. 你更经常是一个:

___ a. 讲求实际的人

___ b. 沉于幻想的人

53. 你认为你自己更是一个：
___ a. 意志坚强的人 ___ b. 心地温和的人
54. 你对自己哪种品格评价较高：
___ a. 通情达理 ___ b. 埋头苦干
55. 你通常希望事情：
___ a. 已经被安排、确定 ___ b. 只是暂时确定
56. 你认为自己更加：
___ a. 严肃、坚定 ___ b. 随和
57. 你觉得自己是个：
___ a. 好的演说家 ___ b. 好的聆听者
58. 你很满意自己能够：
___ a. 有力地把握现实 ___ b. 有丰富的想象力
59. 你更注重：
___ a. 基本原理 ___ b. 深层寓意
60. 什么错误看起来比较严重：
___ a. 同情心过于丰富 ___ b. 过于冷漠
61. 你更容易受什么影响：
___ a. 有说服力的证据 ___ b. 令人感动的陈述
62. 哪一种情况下你的感觉更好：
___ a. 结束一件事 ___ b. 保留各种选择
63. 较令人满意的是：
___ a. 确定事情已经做好 ___ b. 只是顺其自然
64. 你是一个：
___ a. 容易接近的人 ___ b. 有些矜持的人
65. 你喜欢什么样的故事：
___ a. 刺激和冒险的 ___ b. 幻想和豪勇的
66. 什么事对你来说更容易：
___ a. 使他人各尽其用 ___ b. 认同他人
67. 你更希望自己具备：
___ a. 意志的力量 ___ b. 情感的力量

68. 你认为你自己基本上:

___ a. 禁得住批评和侮辱

___ b. 禁不住批评和侮辱

69. 你常常注意到的是:

___ a. 混乱

___ b. 变革的机会

70. 你比较:

___ a. 按程序办事而非反复无常

___ b. 反复无常而非按程序办事

答卷

将你选择的答案 a 或 b 填入下面空格中。

a		b		a		b		a		b		a		b						
1			2		3		4		5		6		7							
8			9		10		11		12		13		14							
15			16		17		18		19		20		21							
22			23		24		25		26		27		28							
29			30		31		32		33		34		35							
36			37		38		39		40		41		42							
43			44		45		46		47		48		49							
50			51		52		53		54		55		56							
57			58		59		60		61		62		63							
64			65		66		67		68		69		70							
1		2	3		4	3		4	5		6	5		6	7		8	7		8
↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓		↓		
1			2	3			4	5			6	7			8					
E		I		S		N		T		F		J		P						

评分标准

1. 计算出 a 列中选择的数目之和, 填入其底部的空格内 (见下

页示例)。同样计算b列中的数目。这样, 14个空格内都有1个相应的数字。

2. 将标号1的空格里的数字移至答案下方标号1的空格内, 2号空格也是同样。请注意, 3~8号空格里都有两个数字, 对于相同标号的两个格子, 将前面的数字下移到后面数字的下方, 即箭头所指方向, 然后将上下两个数字相加之和填入答案下方的相应空格里, 这样, 8个格子里都有了一个数字。

3. 现在你有4组数字, 圈定每一组中数字较大的格子下的字母(如下所示)。如果一组中两个数字相同, 就在其下面写一个大“X”并将其圈定。

a		b		a		b		a		b		a		b		a		b									
1	✓			2	✓			3	✓			4		✓		5		✓		6		✓		7			✓
8	✓			9	✓			10	✓			11	✓			12		✓		13	✓			14	✓		
15	✓			16	✓			17	✓			18	✓			19		✓		20	✓			21	✓		
22		✓		23	✓			24	✓			25		✓		26		✓		27	✓			28	✓		
29	✓			30	✓			31		✓		32		✓		33		✓		34		✓		35	✓		
36	✓			37	✓			38	✓			39		✓		40		✓		41	✓			42	✓		
43		✓		44		✓		45	✓			46	✓			47		✓		48	✓			49		✓	
50	✓			51	✓			52	✓			53		✓		54	✓			55	✓			56	✓		
57	✓			58	✓			59	✓			60		✓		61		✓		62		✓		63		✓	
64	✓			65	✓			66		✓		67	✓			68		✓		69	✓			70	✓		
1	8	2		2	3	9	1	4	3	8	2	4	5	4	6	6	5	1	9	6	7	7	3	8	7	7	3
	↓				→		↓		→		↓		→		↓		→		↓		→		↓		→		↓
1	8	2		3	17	3		5	5	15		7	14	6													
Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ												
	I				N				T	F			P														

16 种组合形式

你现在可以选择你的类型，你可能是下面的某一种人：

4 种 SP 型人 [艺术创造者，见本书第三章]

ESTP [创业者，本书第 77 页]

ISTP [手艺人，本书第 80 页]

ESFP [表演者，本书第 84 页]

ISFP [创作者，本书第 88 页]

4 种 SJ 型人 [护卫者，见本书第四章]

ESTJ [监督者，本书第 127 页]

ISTJ [检查者，本书第 132 页]

ESFJ [供应者，本书第 135 页]

ISFJ [保护者，本书第 138 页]

4 种 NF 型人 [理想主义者，见本书第五章]

ENFJ [教导者，本书第 184 页]

INFJ [劝告者，本书第 188 页]

ENFP [奋斗者，本书第 191 页]

INFP [化解者，本书第 195 页]

4 种 NT 型人 [理性者，见本书第六章]

ENTJ [陆军元帅，本书第 242 页]

INTJ [策划者，本书第 246 页]

ENTP [发明家，本书第 249 页]

INTP [建筑师，本书第 253 页]

如果你的类型标签中有一个 X，请参照两种相关类型的特点，选择一种较适合你的。例如，如果你是 ESXJ 型，那么通过了解 ESTJ 监督者和 ESFJ 供应者的特点，你会找到一种属于自己的类型；或许你是 XNFP 型，那么 INFP 化解者和 ENFP 奋斗者两种类型中，会有一种适合你。你将会在相应页码中看到对你个人的专门描述，并在本书第 428 页和第 429 页找到特殊的计分方式。

但是，如果一个 X 出现在 S-N 类型中（甚至有两组分数接近相

同), 建议你不要考虑这个气质问卷表, 而参照本书第 430 页“凯尔西 4 种人格类型调查表”, 完成这个问卷后, 你就会找到你自己的基本气质类型——SP 型艺术创造者, SJ 型护卫者, NF 型理想主义者, NT 型理性者——并且了解这 4 种不同类型的人。另外, 让家人和朋友来参加这个测试吧, 它对于有关个性差异话题的讨论来说, 将是一个具有吸引力的和愉快的方式。

迈尔斯—布里格思字母的寓意

I. 迈尔斯并没有将她的 16 种人格类型用语言的形式描述出来, 而是选择了字母组合标签来定义它们, 通过 4 组字母的组合变换, 即上面提到的 E 或 I, S 或 N, T 或 F, J 或 P, 这些字母分别代表如下意义:

E (Extraverted, 外向的)	I (Introverted, 内向的)
S (Sensory, 感觉的)	N (Intuitive, 直觉的)
T (Thinking, 思想)	F (Feeling, 体验)
J (Judging, 判断)	P (Perceiving, 知觉)

迈尔斯从荣格的《心理学类型》中发现了这些词语, 并加入自己的引申理解后予以采用。因此, 让我们来看看, 迈尔斯所引用的荣格的这些词语, 在“迈尔斯—布里格思个性分类指标”中到底表达什么意思。

E (Expressive, 善表达的)	I (Reserved, 矜持的)
S (Observant, 敏锐的)	N (Introspective, 内省的)
T (Tough-minded, 坚定的)	F (Friendly, 友善的)
J (Scheduling, 计划性的)	P (Probing, 探索性的)

所以, 如果我们进一步研究她对各种人格类型的描述, 便会发现: 迈尔斯认为, “外向型”具有“善表达”和好交际的社交态度; “内向型”具有“矜持”和孤僻的社交态度¹; “感觉型”能够“敏锐”地观察眼前的事物; “直觉型”倾向于“内省”, 或者只对那些经过思考的事物具有较强的想象力²; “思想型”与他人交往时比较“坚定”、客观、不讲人情; 而“体验型”则“友善”、具有同情心和人情味³; “判