

大众心理学

解 梦 500 例

朱建军 著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

大众心理学/朱建军著.一呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2001.6

ISBN 7 - 204 - 05790 - 2

I.大··· Ⅱ.朱··· Ⅲ.①心理学 ②梦 - 精神分析 IV.B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 036510 号

大众心理学 解梦 500 例 朱建军 著

*

内蒙古人民出版社出版 (呼和指特市新城西街 20 号) 北京师范大学印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 30 字数: 600千字 2001年7月第1版 2001年7月第1次印刷

印数: 1-6000 册

ISBN 7 - 204 - 05790 - 2/B·37

定价: 49.60元 (本册定价: 24.80元)

首 前

释梦不仅仅是茶余饭后的娱乐,它更是心理咨询和治疗中一种非常重要而有效的技术。通过释梦,可以了解到梦者内心深处的心理活动。

学习释梦,于心理咨询师来说是一种基本功。与一般读者来说,也是了解自己的一种方法。知道了自己的内心,人生选择时就容易多了。那些正在两个选择中游移不定的人,不论是游移于两个异性之间,还是在两个工作之间游移,都可以从梦中知道什么是最适合自己的。在一个人烦恼时,梦可以展示出烦恼的原因,帮助你找到解决之路。

而学习释梦,不是只学习理论就可以学好的。就像医生在学医的时候必须做临床实习一样,学习释梦必须要有案例教学。通过看释梦的案例,通过看别人是怎么解释梦的,我们可以获得很多的启发,获得感性的体验,获得一种我所谓"对梦的感觉"。这实际上是一种直觉,有了这种直觉,释梦才可以越来越准确自如。

这并不神秘,实际上做任何事情都需要这样的感性的知识。企业家需要有一种对金钱的直觉,对企业发展的直觉,有了这些他才可以成为成功的企业家。只有经营管理的知识而没有直觉,他只可以去做经济学管理学教授。军事家也需要战争的直觉。军事理论家去指挥战斗往往是要失败的,就是因为他们缺少这直觉。"纸上谈兵"的赵括、诸葛亮都很欣赏的军事理论家

马谡,一去实战都大败而归就是这个原因。艺术家更是这样,所以真正的小说家很少是根据《小说写作学》去写作,因为他知道那样必定失败。

直觉或感性的知识最好的来源就是实践,企业家在经营中学习经营,军人在战斗中越打越精,要学习写小说的方法就是先写着……。心理咨询和治疗者也一样,做心理咨询的时间越长,心理咨询的水平也越高。释梦要释好,就要多练。而最接近于实践的活动,就是案例教学。案例教学就是看别人的实践,模仿别人的实践,这将为自己的实践奠定良好的基础。

哈佛大学的 MBA 班是教经营管理的,目的不是培养理论家而是培养实践者,所以它非常重视案例教学。我们如果希望自己成为释梦心理学技术的实践者,这本案例教学也是很有用处的书。

读这本书要会读,假如你把这书当作一个词典一样,自己有什么梦就在这里找类似的梦。它对你的益处不大。因为梦是很灵活的,同一个东西比如鱼,在这个梦中代表的和另一个梦中代表的意义是不同的。假如你把这个书当作释梦的例题示范,它对你的用处就会大一些,它启发了你的思路,让你知道别人释梦的方法。还有一种方法就是像读小说或者闲书一样读这本书,以娱乐的心态读,这是最好的。培养文学修养的最好的态度就是随便读书,不动脑子,全从兴趣出发。培养释梦的直觉也是一样,当闲书读,你的体验会最深刻。

要读这本书,我建议你先读我的另一本书(梦的心理解析),那本书对释梦的方法解释非常消楚。你看了它,就可以知道为什么这些梦可以这样解释了。另外,这本书中引用了其他书中的一些心理学家释梦的例子,这里表示感谢。对同样的梦,可以有不同的解释,读者不必把书中的解释当作不可怀疑的"正确答

前言

案",你也可以自己思考,提出你自己的看法。 希望这本书能对你有用。

目 录

前	吉		(1)
第一	-章	梦与解梦	(1)
	-,	梦的千古之迷	(1)
	Ξ,	科学心理学的梦理论	(2)
	Ξ,	释梦的心理学要点	(5)
	四、	梦的两种要素	(8)
	五、	复杂的梦去掉枝蔓	(9)
	六、	先从简单的梦开始 ·····	(11)
第二	章	梦见动物	(14)
	-,	梦中的鱼	(15)
	<u> ۲</u> ,	梦中的蛇	(20)
	Ξ,	梦见被蛇纠缠	(23)
	四、	梦中的公牛和牛	(27)
	五、	梦中的鸟	(29)
	六、	梦中的狗	(31)
	ŧ,	梦中的马	(37)
	人、	梦中的猫	(38)
	九、	梦中的蝙蝠	(42)

解梦 500 例

	(42)
	(43)
	(43)
	(44)
,	(45)
	(46)
	(47)
	(49)
	(50)
	(51)
	(53)
	(55)
	(55)
	(61)
	(61)
	(65)
	(67)
	(67)
	(67)
	(67)
	(69)
	(70)

目 录

第四章	梦中交通工具	(74)
-,	梦中的汽车 ·····	(74)
Ξ,	梦见教护车	(77)
三、	梦见电车	(78)
四、	梦见自行车	<i>(7</i> 9)
五、	梦中的船	(81)
六、	梦中的火车	(85)
第五章	梦中的人物	(86)
~,	梦中的智叟、智妪 ((86)
ニ、	梦中的外国人 ((90)
Ξ,	梦中的警察 ((90)
四、	梦中的女人((92)
五、	梦中的婴儿 ((94)
六、	梦中的新娘 ((96)
ŧ,	梦中的新郎 ((96)
Λ,	梦中的老板 ((97)
九、	梦中的兄弟/姐妹((97)
+、	梦中的年轻人 (1	100)
+-	·、梦中黑衣人·······(1	100)
十二	-、梦中的小女孩(1	02)
十三	、梦中的妻子(1	03)
十四	7、梦中的工人(1	04)
十五	、梦中的亲戚	04)
十六	、梦见小偷(1	.05)
十七	、梦见圣母(1	07)

解梦 500 例

	十八	、梦	见	刘、	关、	张		*****		,		•••	(108)
	十九	、梦	见	同学								•••	(109)
2	二十	、梦	见1	仙女					•••••		• • • • • • •	• • •	(111)
_	二十	-,	梦	见流	浪汉		• • • • • •			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		•••	(112)
	二十	Ξ,	梦	见小	孩子				,,.,,.				(113)
	二十	Ξ、	梦。	见女	人	• • • • • •				•••••		•••	(114)
	二十	四、	梦.	见年	轻男	士…							(116)
	二十	五、	梦.	见朋	友…		****	,,,		•••••		•••	(117)
	二 +	六、	梦	到邪	恶者		4			- 4 4 5 4 4			(119)
	二十	ቴ、	梦.	见天	使…			•••••		••••		•••	(121)
	二十	٧,	梦。	见人	造人		4554			••••	•••••		(123)
第六:	童	梦中	衣	姝			417400	•••••		4	• • • • • • •	•••	(126)
	- -、	梦中	的	衣服		•••••	•••••	-4444	*****	,		•••	(126)
	Ξ,	梦中	的	鞋…	•		441554	44+++		•••••	•		(131)
	Ξ,	梦中	的	帽子		• • • • •	•••••	• • • • • •				•••	(133)
	四、	梦中	换	衣服			•••••	•••••		-48444		•••	(134)
第七	拿	梦中	身:	体部	位…		,,,,,,				• 4	441	(136)
	-,	梦贝	肚·	子…			•••••				• • • • • • •	•••	(136)
	ニ、	梦见	胸	和乳	房…					****		•••	(138)
	Ξ,	梦见	阴	道…	4		•••••		•••••		******	***	(138)
	四、	梦贝	朝	须			4144	*****	• • • • • •			•••	(139)
	-												(139)
	六、	梦见	手	或腆	J • • • • •								(141)
	ቴ、	梦见	辫	子…		4	* 1 4 4 4 *	•••••				***	(145)
	۸,	梦贝	身	体下	边。		*****			•••••		444	(146)

第八章	梦中	的物	晶	• • • • • • • • •		441	44,,,,		(148)
,	梦中	的电	话						(148)
Ξ,	梦见	电铃			•••••	********			(149)
三、	梦见	瓶子			•••••		• • • • • • • • •		(151)
四、	梦见	瓶颈	******				•••••		(151)
五、	梦见	盒子	,		••••••	•••••			(151)
六、	梦中	的灯		*******		•••••	•••••		(152)
七、	梦中	的钱	•••••						(155)
人,	梦见	炸弹				•••••			(157)
九、	梦中	的书				•••••		•	(158)
十、	梦见	汽球			******	,,			(158)
+	、梦	见刷	子	*******	•••••				(158)
+=	、梦	见篮	子		*******		• • • • • • • • • •	****	(159)
十三	、梦	见包:	裹					****	(159)
十四	、梦	见武	器					••••	(159)
十五	、梦	中的:	轮子…						(160)
十六	、梦	见天:	鹤绒、	丝绒·				• • • • •	(160)
十七	、梦	见粪	便					••••	(160)
十八	、梦	见花							(161)
十九	、梦	见床:	垫	******				1	(163)
二十	、梦	见钻:	石		••••••	•••••		••••	(165)
二十	-,	梦见:	手表	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • •	••••••			(166)
二十	二、	梦见:	矛					••••	(167)
二十	Ξ、	梦见?	针						(168)
二十	四、	梦见:	芝麻…	*******					(169)
二十	五、	梦见相	财						(169)

解梦500例

二十六、梦见坟	(170)
二十七、梦见鬼	(171)
二十八、梦见沼泽 ·······	(172)
二十九、梦见阴间 ····································	(172)
三十、梦见自己瞎	(173)
三十一、梦见阻碍、阻塞	(173)
三十二、梦见疯狂	(173)
三十三、梦见风	(174)
三十四、梦见旋风	(176)
三十五、梦见火山	(176)
三十六、梦见敏乏	(176)
三十七、梦见零	(176)
三十八、梦见星座 ······	(177)
三十九、梦见背面	(177)
智十、梦见后退	(178)
四十一、梦见板球拍、棒球棒	(178)
四十二、梦中的天气	(178)
四十三、梦见翅膀	(178)
四十四、梦见冬天	(179)
四十五、梦见西方	(179)
四十六、梦见刀	(179)
四十七、梦见土	(180)
四十八、梦见电视	(180)
四十九、梦见荷包	(181)
五十、梦见书包	(183)
五十一、梦见飞机	(184)
五十二、梦见一无所有	(185)

目 录

五十三、梦见鞋油 ······	(186)
五十四、梦见玉石	(187)
五十五、梦见手枪	(188)
五十六、梦见别针	(189)
五十七、梦见雨衣	(191)
五十八、梦见甜点	(193)
五十九、梦见马鞭	(194)
六十、梦见邮包 ·······	(195)
六十一、梦见白与黑之物体	(198)
六十二、梦见蜘蛛网	(200)
六十三、梦见醋	(200)
六十四、梦见未知物	(201)
六十五、梦见梯子	(202)
六十六、梦见雾····································	(203)
六十七、梦中的颜色	(204)
六十八、梦见扑克····································	(206)
六十九、梦见梭子····································	(207)
七十、梦见怪长矛	(208)
第九章 梦中的水	(210)
一、梦中的水	(210)
二、梦见湖泊·······	(212)
三、梦见洪水	(213)
四、井和泉水	(216)
五、梦见河	(216)
六、梦见漩涡····································	(218)
七、梦见溪谷·······	(219)

解梦500例

	۸,	梦	见湖	F · ·	• • • •			••••		••••			••••		- -	(219)
	九、	梦	见边	支水						••••			••••		••	(220)
	+,	梦	见》	耳里	的	∦ ··		••••	• • • •				••••		••	(221)
第十	章	梦	见书	乔、	路	• • • • •			• • • •			• • • • •	••••		••	(224)
	-,	梦	中白	勺桥					••••				••••		••	(224)
	Ξ,	梦	中的	り路					• • • • •		,		••••		••	(227)
	Ξ、	梦	见十	十字	路	L				••••	• • • • •		••••		••	(230)
	四、	梦	见两	有条	道	格…							• • • • •	****	••	(231)
	五、	梦	见舅	予地					••••				••••		••	(232)
	六、	梦	见绅	生				• • • • •					••••		••	(233)
第十	·一章	Ė	梦贝	D.自	然				.		• • • • • •			••••	••	(235)
	-,	梦	见》	1大								••••		4 * * * * *	••	(235)
	Ξ,	梦	见 E	月	星》	長…	• • • • •		• • • • •		• • • • • •		• • • • •		••	(238)
	Ξ,	梦	见风	人景				• • • • •	••••					••••		(240)
第十	二章	Ì	梦贝	死	人	••••	• • • • •	••••		••••	• • • • • •	• • • • •	• • • •	•••••	••	(242)
第十	三章	Ì	恋爱	的	梦·		••••	****	••••	••••		• • • • •		*****	••	(245)
	-,	恋	爱…		• • • •	••••	• • • • •			••••		•••••	••••			(245)
	Ξ,	梦	见仪	孙		••••				••••	••••				• •	(249)
	Ξ,	梦	见失	恋		••••					****		••••		••	(250)
第十	四章	• •	暴力	的	梦·											(252)

自 录

第十五章	被追赶的	梦······	(269)
-,	被老太太迫	赶	(269)
=, :	被乞丐追赶	- ************************************	(272)
	-	.赶	(275)
=		- - 	(277)
	•	赶	(278)
			(279)
第十六章	迟到和'	"禁制性的事情"的梦	(282)
 、	总是找不到	的梦	(283)
			(284)
			(286)
		梦	(286)
	_	_作	(287)
		梦	(288)
第十七章	掉牙和韧	发牙的梦	(291)
-,	拨牙的梦·		(291)
第十八章	飞翔的多	••••••••••••	(296)
、	借助飞机	飞翔	(296)
=,	変鸟飞翔・		(297)
三、	自己飞翔・	*****************	(298)
四、	带人飞翔·	414*********************************	(299)
五、	漂浮式飞声		(299)
六、	先下落后~	飞翔 ·····	(300)

解梦500例

七、其他飞翔	(301)
第十九章 考试的梦 ······	(304)
一、考试前梦见考试	(305)
二、约会前梦见考试	(305)
三、考试作弊的梦	(306)
四、做重要工作前的考试梦	(307)
五、日常的考试梦	
第二十章 梦见裸体	(311)
一、没有羞涩的裸体梦	(311)
二、羞涩的裸体梦	(312)
第二十一章 揮落的梦	(315)
一、跌落的梦	(315)
二、倒塌与坠落的梦	(317)
三、落到床上或草堆上的梦	(318)
第二十二章 梦见入监狱······	(319)
一、结婚前梦见入狱	(319)
二、被监禁的梦	
三、被通缉的梦	
第二十三章 梦见上下楼梯、上下山	(322)
一、上下楼梯的梦	(322)
二、上下山的梦	(324)

目 彔

第二十四章	梦见淋浴、	游泳	(327)
一、男女	一起淋浴的	梦	(327)
二、自己	淋浴	***************************************	(328)
三、梦见	游泳	***************************************	(330)
第二十五章	梦见典礼 …	***************************************	(333)
一、婚礼	的梦		(333)
二、毕业	典礼的梦…	***************************************	(334)
三、葬礼	的梦		(335)
第二十六章	情绪的梦…	***************************************	(338)
一、恐惧	的梦		(338)
二、奥泣	的梦		(338)
三、生气	的梦	•	(340)
第二十七章	生病的梦…	····	(342)
第二十八章	音乐的梦…	4	(344)
一、演奏	的梦	**!*************************	(344)
二、唱歌	的梦		(345)
第二十九章	梦中的比例	和选择	(347)
一、比例	的梦	***************************************	(347)
第三十章 性	梦	••••••••••••••	(349)
一、性交	的梦		(349)

解梦500例

二、接吻	的梦…		(351)
三、变昇	性梦…	*********************************	(354)
四、强奸	的梦…	***********************************	(354)
五、象征	性的性	梦	(355)
六、放 荡	的梦…		(355)
七、实际	回忆性	· 参···································	(356)
八、潜在	性梦…	*********************************	(358)
第三十一章	出生的	梦	(360)
一、怀孕	的梦…	***************************************	(362)
二、生孩	子的梦	× ************************************	(363)
三、男性	的孕育	梦	(364)
第三十二章	各种事	件的梦······	(366)
		件的梦	
一、旅行	的梦…		(366)
一、旅行 二、吵架	的梦· 的梦·	*******************************	(366) (366) (367) (368)
一、旅行 二、吵架 三、 地 段	的梦·· 的梦·· 的梦··	***************************************	(366) (367) (368)
一、旅行 二、炒架 三、地 寂 四、吃东	的好好的 的		(366) (367) (368) (369)
一、旅行 二、炒 地 三、 地 空、 空、 至、 至、 数	的的的西抽梦梦梦的签:		(366) (367) (368) (369) (371)
一、二、四五六、水水、水水、水水、水水、水水、水水、水水、水水、水水、水水、	的的的西抽的梦梦的姿梦		(366) (367) (368) (369) (371) (372)
一、二三四五六七、旅吵地吃梦打打	的的的西抽的的梦梦的姿梦梦		(366) (367) (368) (369) (371) (372) (373)
一二三四五六七八旅吵地吃梦打打被	的的的西抽的的评梦梦梦的签梦梦的		(366) (367) (368) (369) (371) (372) (373) (375)
一二三四五六七八九次炒地吃梦打打被走	的的的西抽的的评的梦梦梦的姿梦梦的		(366) (367) (368) (369) (371) (372) (373) (375) (375)
一二三四五六七八九十、水,地吃梦打打被走渡行架段东见雷球批失河	的的的西抽的的评的的梦梦梦的姿梦的的梦梦的梦梦的梦梦的梦梦		(366) (367) (368) (369) (371) (372) (373) (375) (375) (376)

目 录

第三十三章	死亡的梦	5	(381)
一、自杀	的梦	P4414484445	(381)
二、看到	死亡的梦		(381)
三、变成	石头的死	亡梦	(382)
四、死而	复活的梦		(383)
五、梦见	别人死…	4++4+444+++++++++++++++++++++++++++++++	(388)
六、杀人	的梦	4	(388)
七、预言	性梦	***************************************	(389)
八、死亡	信息的梦		(391)
九、死在	爱人怀里	. *************************************	(392)
,			(393)
十一、体	验死亡的	梦	(394)
第三十四章	特异的梦	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(397)
		************************************	(397) (397)
一、 预 言 二、二个	性的梦: 人在梦中	相遇	,
一、 预 言 二、二个	性的梦: 人在梦中	*************************************	(397)
一、 预 言 二、二个 三、梦中	性的梦· 人在梦中 旅游	相遇	(397) (410)
一、 预 言 二、二个 三、梦 四、梦见	性的梦· 人在梦中 旅游 … 信里人名	相遇	(397) (410) (413)
一、 预 言 二、梦 三、梦 四、 必 五、	性人旅信实的在游里的	相遇	(397) (410) (413) (414)
一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、	性人旅信灾活的在游里害动	相遇	(397) (410) (413) (414) (414)
一、二三四五六七、一二三四五六七、	性人旅信灾活之的在游里害动梦…人的	相遇	(397) (410) (413) (414) (414) (415)
一二三四五六七八五十十二十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	性人旅信灾活之伤的在游里害动梦人中… 名梦	相遇	(397) (410) (413) (414) (414) (415) (416)
一二三四五六七八九预二梦梦感梦前梦灵	性人旅信灾活之伤离的在游里害动梦人体梦。 人的的	相遇	(397) (410) (413) (414) (414) (415) (416) (418)
一二三四五六七八九十八二多梦感梦的梦灵心	性人旅信灾活之伤离感的在游里害动梦人体应梦梦…人的的的中心,参梦	相遇	(397) (410) (413) (414) (414) (415) (416) (416) (418) (419)

解梦500例

	梦中学习······ 梦中创作······	
联谊·集梦	***************************************	(427)

第一章 梦与解梦

一、梦的千古之迷

不要说你从来不做梦,科学研究发现,每个人每天都要做梦。一般来说,我们一生中做的梦总数至少有十万个。自以为没有做梦的人,实际上是做过了梦早晨忘掉了而已。

梦是最常见的"奇迹",在梦的世界你可能会唤起早已忘怀的童年记忆,你可以飞天遁地、穿墙过壁,仿佛你有特异功能。在梦里的动物会说话,人可以变化相貌。在梦里你可以杀人,也多次被杀。你还可以在梦里拥有美貌的情人,就像《聊斋》中女狐仙说的,"不要一钱,日日自上门来"。

那么,什么是梦。自古以来,人们对梦有种种不同的看法。有的人认为梦的世界是不真实的,也没有必要去追究梦的意义。他们认为梦根本没有意义。小孩子做了噩梦,妈妈的安慰就是:"不要害怕,这不过是做梦,没有什么大老虎"。有些科学家也持有这样的见解。早期的生理心理学家巴甫洛夫认为,睡眠就是大脑皮层神经活动停止,也就是进人抑制状态。梦只不过是大脑神经细胞的残余活动。

而原始的各民族中,则大多把梦视为有意义的。有的把梦看作的神魂的交往,认为人的魂灵会在梦中交往,鬼神也会"托梦"和人交流。比如,古埃及有"梦庙",是他们和神灵沟通的地

方。他们相信如果在这个庙睡觉,神就会出现在他们的梦中,给他们启示和医治他们的疾病。我们国家民众也相信托梦,所以梦到已经去世的人,民众就会认为是这些人托梦,他们的灵魂回来过了。楚王在巫山做梦梦到了一个美女自来荐枕,也认为是巫山的神女人梦,而不认为这只是自己的一个性梦而已。有的原始民族,在梦中被蛇咬伤,醒后就要涂抹药物。梦见和别人的妻子性交,醒来也会甘心受罚。这个态度,比较类似人类学家泰勒所说的"万物有灵论"。

原始民族还有一种观点,虽然不认为有灵魂,但是认为梦会用一种神秘的方式"感应"世界,所以梦可以成为预兆。未来的吉凶在梦中会有提示。这个观点,至今依旧是我国普通百姓中存在在观点。因此,当我们心理学家提到梦的时候,大家问的问题也往往是"梦见狗好还是不好"。所谓好不好,也就是暗含吉凶预兆的意思。

在哲学上最深入的一种古代梦观念就是庄周的思想。庄周说,我曾经梦见自己是一个蝴蝶,醒后发现我还是庄周。那么,是庄周做梦变成蝴蝶呢。还是蝴蝶做梦变成了庄周?实际上,从认识论的角度我们是没有办法判别这个问题的。在梦中,我们感觉梦的世界是真实的。而在醒后,我们感觉醒后的世界是真实的。究竟哪一个真实呢? 古印度人的观点是:都不真实。他们认为清醒的世界和梦的世界一样是一种虚幻。这个观点,还值得我们继续研究。

二、科学心理学的梦理论

用科学的方法研究梦的人之中,最有声望的是心理学大师, 精神分析学派创始人弗洛伊德。他曾和马克思、爱因斯坦一起 被誉为对 20 世纪思想影响最大的三个犹太人之一。而弗洛伊德的精神分析理论的产生,很大一部分的基础是奠基于他对梦的研究的。他在 1895 年开始研究梦,在 1900 年出版了〈梦的解析〉一书。这本书在当时影响虽然不很大,但是后来却影响逐步增加,最终被公认是经典著作。

弗洛伊德的基本观点是:梦是愿望的满足。所有的梦的最终目的,是满足我们的本能愿望、消除我们的烦恼,让我们不受烦恼干扰好好睡觉,在睡梦中得到我们在现实中得不到的那些愉快。至于梦的形式为什么这样奇特,弗洛伊德认为,这是因为我们在梦中渴望的事物往往是社会和道德不能接纳的。他指出,梦想要满足的愿望,主要是两个方面的东西:性和攻击欲。性的欲望是受到很多的社会道德约束的。我们不可能随便放纵自己的性欲望,而在睡梦中我们的自由就有大得多了。一个人在梦中即使像韦小宝(金庸小说中的人物)一样娶上9个老婆,也不会被判重婚罪。同样,在白天我们很讨厌的人,我们也可以在梦中去残酷虐待他,而不需要负任何法律责任。

但是,弗洛伊德认为即使在梦中,我们的自由也是有限制的。假如表现的欲望太违背道德,即使在梦中也会遇到自己内心中的不安和阻碍。这个阻碍来源于心灵中的一个结构"超我",这个部分就是一个人心中根深蒂固的道德规范的化身。假如梦露骨地表现性和攻击的欲望,有时超我会阻碍它。弗洛伊德认为,为了避免超我的压抑,梦就必须把一些内心表达的很隐晦。梦就像一个作家,为了避免书刊检查官的禁止,必须把违禁的内容用晦涩的语言说出来。梦必须通过伪装,把自己的真实意图做一些掩饰。这也就是梦的内容表面上很古怪的原因。比如,一个男人梦见他妹妹和两个女孩子在一起。这个梦表面上很无邪。而实际上,那两个梦中的女孩子代表的是他妹妹的两

个乳房。这个梦的实际意思是他想看妹妹的乳房。

梦研究的另一个大师是瑞士心理学家荣格。荣格对梦的看法和弗洛伊德不同,他认为梦的作用是补偿,是潜意识对意识的补偿。他指出,意识中,假如一个人过分地发展自己性格中的一个侧面,而忽视或者抑制了自己的其他人格侧面的发展,这个人的性格是不完善的。而梦也就会补偿,展示并提醒他他人格中还有的其他侧面。让我举个例子,一个人过分努力工作,追求成就,而忽略了感情生活。他的梦中可能就会大量涉及情感生活。这是对他的一个补偿,也是一个提醒和警示。一个人过分自大,在梦中也许就常做考试失败或者从高处坠落的梦,提醒他他自己需要学习谦虚。

至于梦为什么这样奇特,荣格认为,这也不是为了伪装。梦是人类的一种很原始的功能,它本身就是这个样子的,是用象征来表达自己的情感的思想。他说"梦是潜意识心灵自发的、没有扭曲的产物……梦给我们展示的是未加修饰的自然的真理"。梦就像一个诗人,诗人用奇特的比喻的形象说话,不是为了故意让别人看不懂,而只是因为有这样的方式他才可以最真切地表达自己的感受。

美国心理学家弗洛姆指出,梦是象征性语言的产物,这种象征语言不仅仅在梦中使用,神话也是这样的象征语言的产物:"巴比伦、印度、埃及、希伯来和希腊的神话,是相同的语言写成的。生活在纽约或巴黎的人所做的梦,与几千年前住在雅典或耶路撒冷的人的梦是一样的"。弗洛姆认为用日常的语言,我们很难表达清楚自己内心的感受,而运用形象的象征就可以把感受中细腻的部分表达出来。

在本书中,我们所利用的梦的心理学理论主要是荣格和弗洛姆的理论。我们认为,梦是一种潜意识心理的活动。我们不

研究鬼神和预兆,我们认为梦主要是一种象征,是用形象的、原始的思维方式来表达内心的感受。梦之所以难懂主要不是因为梦中存在伪装,而是我们对梦中所使用的象征形象不熟悉,不知道这些形象的意义。

对梦的目的,作者认为,梦的目的是多种多样的。有的梦,像弗洛伊德所说,只是为了满足自己的欲望和愿望;有的梦,是对人白天的性格和生活方式的不足做补偿;有的梦,是白天的想法和行为的延伸,也就是日有所思,夜有所梦;还有的梦,起因主要的生理上的,比如睡觉时太冷了就梦见自己在雪地中行走

释梦是一种很有益的心理学技术,它可以帮助我们了解自己内心深处的情感、欲望和思想,了解自己的性格;可以提醒我们自己的性格和行为方式的偏差,让我们更全面地发展自己;可以提示我们心理健康的道路。

释梦如同一个镜子,我们客观地看自己的梦,就等于在客观地观察自己,在心理咨询师来说,它等于自己在为自己做心理分析,它是净化心灵的手段。

三、释梦的心理学要点

学习解梦的第一步,应该是熟悉梦中经常出现的形象,知道 这些形象常有的象征意义。

心理学家都知道,而一般人都不大知道的一个梦心理学原理是:"梦中的形象,它的象征意义很少是单一的。"比如,弗洛伊

德虽然说过,在梦中刀子可以用来象征男性生殖器。但是我们不能说梦见刀子都象征着男性性器。也许,在某一个梦中刀子象征着愤怒和仇恨,在另外一个梦中刀子象征着勇敢。因此,每个形象的意义,都有根据具体的梦中的前后背景做分析,综合判断,才能最后决定。某一个形象常有的象征意义可能会有几种,我们综合看整个梦,是可以知道在这个梦中它的意义是哪一种的。

第二步,是学习梦的常用的表达方式,了解梦是如何组织起来的。在我的另一部书《梦的心理分析》中,对此有详细的论述。我们还应该知道梦中常见的主题,如性、生死等,是如何表达的。

当代一位对梦很有研究的学者罗新浮(Rosenthal)设计了一种方法。罗氏的解梦法可分为五大点:

一、界定主题:每个梦都有主题,我们要细心地把它发掘出来。要突出梦境的主题,最好的方法首先是由梦者用第三者的口吻来复述梦境,把梦中的"我"字转为"他"或"她"字。这样的做法一方面可减低梦者对梦境的抗拒,而另一方面是希望梦者达到"旁观者清",用新的角度去看自己的梦。而且,梦者还要描述或分析梦中人的行为和感受。当突出主题后,梦者便说出梦境是否反映自己的困扰或问题。一位中年的妇人作了以下的一个梦。

"我没有穿着衣服,便走出门外取今日的报纸,而外面有建筑工人正在工作,但无人察觉我赤身露体。而且一位工人说我已穿上外袍,但竟然无人反对。我便像穿上了衣服,四处行走。"

首先妇人用旁观者的角度去复述以上的梦,然后她扼要地描述梦中人的行为和感受:"她赤身露体的行为是违反传统的,但旁人没有半点惊讶。梦者本身与别人皆能接纳这种行为。"妇人便问及梦境与她的行为有什么相关之处?于是她联想起自己

常为简陋的房间而感尴尬,但这个"尴尬的梦"像提醒她若能接纳现时的境况,别人也会同样去接纳她。从以上的分析中,"尴尬"便是梦中的主题。

二、梦境焦点:虽然我们可以抽出梦境中任何的片段来分析,但若能对正梦境的焦点人手,则会达到事半功倍的效果。梦境的焦点,很多时是隐藏在一起模糊或不合逻辑的片段下面,不易被梦者察觉。例如以下的一个梦:

"我正在百货公司拣选两条裤子作为我和丈夫的结婚礼服,但找不着合衫的。突然我发现在橱窗中,放置了一些我喜欢的东西。"

此梦境的焦点是在找寻裤子作为新娘的婚纱,这是不合逻辑的。从梦境的焦点去分析,便发现梦者家中最有权力的人物是时常穿着裤子的。梦者不惜抑压她的女性特质,也要争取在家中合理的地位。

三、象征定义,重点联想:发掘象征的含意,首先梦者要给予象征物一个普遍定义,例如十字架象征牺牲与神圣,狮子代表凶残和危险。然而从这些定义中,联想出一些有关的事情。例如梦见一只狮子行近梦者和太太的床边,而他们正在床上睡觉。梦者给狮子的定义是凶残的,失去常性的及应该住在笼中。辅导员问梦者是否有时像狮子般凶残或失去常性,梦者指出是自己丑怪的脾气。

四、重组梦境:经过不同层面与角度的分析后,梦的含意便呼之欲出。重组梦境的每一个片段,让梦境的含意更清晰。例如前面赤身露体的梦,便可写成:

"我的房间虽然没有漂亮和名贵的家私,但我不用因此而感到尴尬,因为我知道若我能够接纳自己的一切,别人是不会耻笑我的。"

五、梦境的讯息:每个梦都给梦者至少一个的讯息,当重组梦境后,可问一问这梦告诉了你一些什么。梦可能提醒你现时的处境、启示解决问题的方法等。梦例可参考"梦的启迪"那几章。

以上五点解梦的方法,只是解梦时的指引,读者不须要按次 序来分析梦境,有时先找寻梦境焦点,后来才界定主题也可以。

四、梦的两种要素

做梦诊断时虽然必须解释梦中事件所代表的涵义,但同时也需要把梦的内容先做一番整理。

梦的世界和现实是大不相同的,所以刚开始看起来似乎是 支离破碎,搞不清楚的梦境,在经过仔细的推敲后,便能看出它 其实是具有相当的故事性。因此在研究梦境时,就要注意以下 三点:

- ◇做了什么事?
- ◇对什么事怎么处理?
- ◇事情会变成怎么样?

运用这种方法,以其中的二个要素"主词+副词"来做为架构。如此一来,就算是处理梦中事件的话,也和现实生活中的应对态度差不多是一致的。

举例来说:

假如你做了在路上捡到的钱的梦;这种情形下,主词就是钱,副词就是捡,而路上就代表着地点,也就是形容词的意思。如果要解梦的话,首先就要把捡到钱这件事当作是心中来考虑,然后再加上"路"的意思,这就是我所推荐的梦诊断基本法。

当然,实际上所做的梦,并不会像例子里的那么单纯,因为

梦境也许会发展到银行存钱也说不定,这时如果硬把它编为同一个故事的话,恐怕又搞不清楚那个是主词,那个是副词了。在这种情形下,不要勉强把它凑在一起,把"捡到钱"和"存这笔钱"这两件事分开来考虑比较好。

然后再把梦加以整理,重新做一番考虑,这时我们就能顺利 地得到两种方法,一种是把梦里的钱直接当作钱来解释,二是把 钱当作某一件事来比喻,藉此探索它隐藏在深处的意义。

假使你从平时就是个守财奴型的人的话,那么捡钱的梦等于就是依愿望反映在梦中的写照,如果又把钱拿去存在银行的话,更表现出你个人在平日对金钱注重的态度。

如果你对这个诊断不满意的话,就要再寻找金钱所代表的其他意义了,"金钱"也代表给予或取得某种东西,一种有价值的东西,比如爱情。当你做了捡到钱的梦时,会不会想要得到爱?而且在路上捡到钱的状况,可能意味着你对于马路上的邂逅也想谱出恋情;至于把钱拿去存款这件事,大概是代表着你想把爱存下来的愿望。

所以,当我们在分析梦时,有必要的话,也可以把它分为二、 三个方向来考虑,如此一来,要着手诊断梦境就容易得多了。

五、复杂的梦去掉枝蔓

在各式各样的梦中,有的很单纯,有的很复杂,但在比较复杂的梦中,往往会有故事快速地展开,或是登场的人物及背景作不断地改变,让人摸不着头绪的例子相当多。

一旦碰到这种梦境时,到底要怎么办呢?我的建议是:先把 不重要的地方去除之后再作整理。

由于梦一向被视为"心灵的镜子",所以不管是多么细微的

部分,也有某种特殊的意义,但是如果一切细节都分析,操作上十分困难。

因此这时你便要学习留下必要的东西,把其他不重要的枝 遂修掉才对。下面就是一个好例子:

有个年约二十二岁的青年,做了这种梦——

我在深夜的街上朝车站走去,那时虽然大部分的霓虹灯都还亮着,但已看不到半个人影,周围静悄悄地。我看起来似乎要去坐夜车的样子,举起手表端详着,眼看离出发时间只剩八分钟,所以便加快脚步开始赶路。

过了没多久,也不知怎么搞的,竟来到一个交叉路口,一边是通到地下道,而另一边是通到灯火通明的马路,路上有许多可能是早起的上班族,匆匆地在赶着上班。我心里盘算着,如果经过地下道去车站的话,应该能早点抵达,但一想到里头那么暗就感到可怕,所以最后还是走到马路上。

梦做到这里就结束了。但醒来之后,却怎么也挥不去梦中 奇怪的景象,因为这个梦让我有如回忆起以前的梦那样,不过, 这种事怎么会突然回到我的脑海中呢? 真是令人百思不解。况 且,当我起床后无意中看到枕头边的闹钟时,刚好指在与出发时 间相差 8 分钟的地方,而且夜车发车的时间和我闹钟设定的时 间一模样,这是不是太巧了呢?

这个梦实在是难以判断,假使你把不必要的枝蔓修剪干净, 就比较好整理出头绪来了。例如:

"我在幽静的深夜大街上朝车站走去,想要搭上快出发的一班夜车,当时曾考虑如果直接走地下道的话会比较快,但由于里头太黑而心生害怕,所以改走明亮的大马路,不久便醒了。"

这样说的话不是简单得多了吗? 所以只要把它浓缩起来, 再运用前面所提到的"主词+副词"的方法,就可以再细分为好

几件事:

- "在幽静的深夜大街上走路。"
- "时间紧迫""不愿走黑暗的地下道。"
- "改走明亮的大马路。"

然后就可以分析这几个形象和事件的意义,加以组合后,再 做出综合性的诊断。

不过,有时还是会碰到很难浓缩分解的故事,这时不要勉强去做分类,应从故事的整体上找关键语较好。如此一来,对解读故事的意义也会有帮助,就拿刚才的例子来说,如果要选择出关键语的话,那么"幽静深夜里的大街上","时间紧迫","黑暗的地下道","明亮的大马路"等句子,都能变成关键语。

那么,这个青年的梦该如何解释呢? 照他自己所说的在脑海中徘徊不去的异常景物又代表什么? 这些你就把它当作家庭作业,自己去找答案,而我只针对最后的8分钟之谜在最后的序中为读者解答。

六、先从简单的梦开始

如前所述,梦判断的方法就是要先从整理梦的内容开始着手,然后再将繁杂的内容故事化。当然,这种事只要稍加练习的话,每个人一定都能办到。

最棘手的部分还是在于如何从故事中抽出关键句,以及句子中所代表的含意,这种事只要你做过一次就知道,并不如想像中的那么容易。因为这些事主观的部分占得很重,即使是同一个梦,按照各人不同的立场,也会有不同的解释,因此便需要多加练习,特别是针对那些既复杂又困难的梦,要找出答案非得绞尽脑汁不可。

如果你想做梦判断的话,就要先从简单的梦开始累积经验, 而不要勉强去解释太复杂的梦比较好,因为一般人都会有错觉, 认为内容愈奇怪繁杂的梦,愈含有重大的意义。事实并非如此, 有时一个表面上看来平淡无奇又简单的梦,往往也可能潜伏着 重要的讯息。

不过,你如果为了累积经验,把自己所做的梦完全解读的话,这么一来也未免太吃力了,因为你可能每天都在思考"梦"这件事,而被它牢牢地困绑住。再者,也不是所有的梦都和人生有什么重大的关连,这种事虽然因人而异,但一般来说,10个梦中有1个就差不多了。

因此,要你多做练习的意思,并不是把一切的梦都提出解释 答,下面有一些梦就是比较值得注意的:

重复做的梦

如果你一直做內容重复的梦,那就意味着你在某方面出了问题。这时候你就要想办法发掘到底发生了那种事,然后针对问题仔细考虑。最重要的一点是:这类的梦多半和个人的性格有关,往往能帮助你判断自己的性格。

会留下强烈印象的梦

这种梦多半会以恶梦的形态出现,有时也带有预言梦或是启示梦的性质,以及宗教性、神秘的色彩。而且,从这种梦中也能看到隐藏在自己人格背后,具有冲击性的愿望,可以说与人类的精神活动大有关联;不过,在找出它的暗示性时,如果只用普通的思考方式来推论的话,是不容易成功的。

过去做过的梦

这里所指的并不是昨天才做过的梦,而是在几个月前,或是几年前做的梦。这类的梦多半和现在的自己没有多大关连,但由于可以藉此和过去的自己做比较,所以在诊断时就显得容易多了。只要仔细想想看,当时的自己是处在那种情况下呢?或是在做完梦后发生了什么事?然后找出符合这件事的诊断来,就会恍然大悟:"哎呀!原来那个梦是这种意思呀!"如此便能累积经验,变成今后做梦判断的参考。

相信大家已有了做梦判断的心理准备,接下来不妨自己亲身进入梦的世界中,去了解梦的故事情节及背景代表着什么意思。下一章的"解梦字典"中有许多可供读者参考的资料,不要忘了继续往下看哟!

过去做过的梦

这里所指的并不是昨天才做过的梦,而是在几个月前,或是几年前做的梦。这类的梦多半和现在的自己没有多大关连,但由于可以藉此和过去的自己做比较,所以在诊断时就显得容易多了。只要仔细想想看,当时的自己是处在那种情况下呢?或是在做完梦后发生了什么事?然后找出符合这件事的诊断来,就会恍然大悟:"哎呀!原来那个梦是这种意思呀!"如此便能累积经验,变成今后做梦判断的参考。

相信大家已有了做梦判断的心理准备,接下来不妨自己亲身进入梦的世界中,去了解梦的故事情节及背景代表着什么意思。

第二章 梦见动物

在这里开始,我们将列出梦中的种种事物、事件所代表的象征意义,做一个《解梦词典》。这个《解梦词典》分为两类,第一是列出各种事物的象征意义,仿佛一个东西是一个名词。例如,梦见狗象征什么? 第二是列出各种事件的象征意义,一个事件就象一个动词。例如,梦见打架代表什么?

我们收集了许多实际梦的例子,以说明这个意义。

必须提醒大家,梦中用什么象征什么不是固定的、僵死的,而是灵活多变的。我们提供这些梦例的解释不是让大家生搬硬套,而只是给大家一些启发而已。

先从动物开始。

梦中的动物有时象征着人的一种性格。

在人们心目中,每一种动物都有其特有的性格。例如,狗忠实,猪懒惰等。在集体潜意识中,动物意象更是人心灵中活生生的一部分。仿佛可以这样说,人的集体潜意识中,有的部分就象一个动物。所以,在梦中,动物可以代表这个性格,和这个性格的人。

人和人的性格差别十分巨大,有的人喜欢做的事,另外的人想都不会想。用动物象征不同的人,可以把他们比做不同的动物。

梦中的动物有时象征着人体器官。

有些人体的器官仿佛有其独立性,象是一个独立的生物,所

以人们在梦中会用一个动物象征它。例如,男性性器就经常被比做蛇。

梦中的动物有时象征着事物。例如钱。

一、梦中的鱼

梦例

某男子梦见在海边游玩,发现海里有许许多多的鱼,有几个人下海去捕捞。他也想去捞,但是害怕有鲨鱼,于是没有下。后来,他下了决心要下海,不再担心鲨鱼了,却发现海里的鱼已所剩无几了。

梦的解释

这种梦写出了许多当代人的经历。一开始想下海经商,知道会发大财,但是又怕危险。顺便说一句,鳘鱼也是鱼,但是在这个梦里它不代表财富,而代表危险。这个例外也不难理解,当人们提到鳘鱼时,你首先会联想到的不会是它的肉,而一定是它的牙。再说刚才那个人,等到他壮起胆子,打算下海时,却发现钱已经让人家赚走了,或者说,赚钱已不是那么容易了,因为鱼少了。

释梦关键

古释梦书说梦见鱼表示发财,这基本是合理的。从谐音上, 鱼和"富裕"的"裕"字同音,所以有些人做梦梦见鱼与"富裕"有 关。另外"余"也与"鱼"同音。年画中画的鱼所表示的正是"有 余"。但是鱼表示财富决不仅仅由于它的发音。从远古,鱼就在 人们心目中代表财富。因为对原始人来说,打到鱼就是财富。 打猎是危险的,而鱼却容易打,很少危险。

梦例

某人梦见池塘里有许多鱼,他想抓几条吃,却发现那些鱼长 得极为难看,让人恶心。

梦的解释

鱼在这里代表财富,难看的鱼代表不义之财,赃钱。

释梦买健

在你释梦时,首先判断出鱼是不是代表财富后,下一步就是根据鱼的样子、种类。鱼处在什么地方等等判断这鱼代表什么样的财富。有时候鱼代表的不一定是有形的金钱物质,而是无形的精神财富。

梦例

某人梦见自己在池里养了许许多多的金鱼,但是池子里的水已不多了。他急看到处找水。好不容易找到一个水龙头,但是水龙头流不出水,池子里的水却仍在减少,许多鱼死掉了,剩下的鱼也半死不活。

梦的解释

这个人感到自己找不到滋养自己心灵的养料。

他感到自己的内心正变得贫乏。那个水龙头是他的一个女朋友所住的院子里的,表明他希望从她那里得到感情,作为滋养生命的水。但是水龙头没有水,表示他没有得到自己需要的东

西。

梦树

有个女孩梦见骑鱼在水上玩,那鱼摆尾拍了她一下,她感到很愉快。后来她随鱼沉入水底,发现水干了。鱼身上有青苔。 她扯开青苔,发现里边是粘滑的鱼身。

梦的解释

这是性梦。鱼代表男性器官。骑鱼表示性爱,水干了是男人结束。鱼身上的青苔表示阴毛。

释梦兴健

鱼还代表性。不知道你们到西安半坡遗址去过没有,那里 展出了一种鱼鸟纹的陶瓶,画得是一个鱼张大嘴,吞一个鸟的 头。你们想,谁见过或听说到鱼吃鸟这种怪事,就算有这种事也 一定极为罕见。为什么原始人这么愿意画这种画?如果仔细看 看那种鱼鸟纹你就会清楚了。那个鸟头形状很像阴茎。而那鱼 嘴的形状很像阴道的横截面,非常像,原始人很有解剖知识。所 以这表示性交。

在语言中,所谓"鱼水之欢",就是指男女欢爱。三国演义中 刘备招亲一段写他与孙尚香成亲就用了欢如鱼水的说法。在其 它古典小说中用"鱼水之欢"表示性爱已经多得成了俗套。

在情人之中,用鱼作为生殖器的呢称也是常见的,有时鱼代表男性生殖器;有时也可以代表女性生殖器。

梦例

我是明星超速列车的领队。穿着统一服装,造过麦克风,流

畅地对乘客说话。

我的声音嘹亮,我的妆化得很好,我在想:"今天会很顺利!" 这时,列车的门被打开了。

一大群衣服穿得鼓鼓的钓客,不但鱼蜂一片片地掉在地上, 还闹哄哄地上车。整洁光亮的车内地板变得湿漉漉,四处都充满了鱼腥味。

梦的解释

这是表现出内心有两个世界很清楚地对立着的梦。"梦幻 超高速列车领队",显现出想在社会上衣履光鲜的愿望;制服是 形象,是面对社会时自己的面具。那个想要衣履光鲜的自己,在 深层心理有震露欲动的本能行动。

心理学上,陆地表示意识世界,水中表示无意识世界。从无意识世界,到陆上"湿漉漉的鱼腥味",可以说是象征人类本能的行为。

无论哪个人都有本能的部分,我们用理性把它压抑在无意识的世界。但是无法永远都压抑得很好。无法压抑时,本能的部分就有可能显露出来,尤其是在梦里面。这个发现是很重要的。

湿漉漉的鱼腥味,表示对男性的印象。鱼在这里表示男性的性爱象征。

释梦关键

在水中表示无意识的世界,而水中的鱼就表示无意识里具体的欲望与行动。有时又表示自卑,但大部分是表示性象征的异性。但是,如同这个梦所显示的,也可以表现心理的纠葛。钓鱼表示追求恋爱的对象及追求利益。

荣格在一次讲演中提到:鱼,特别是生活在海洋深处的鱼, 表示人心理上的低级中心,人的交感神经系统。这种说法也是 很有道理的。在我的经验中,鱼常常象征者潜意识或人的直觉。 在一些艺术家的梦里,它代表神秘而难于捕捉的灵感。

梦例

女孩梦见一只大红鲤鱼从天而降,她很想要这鱼,又怕被 吞,就想用只椅子塞到鱼嘴里以防鱼吞她。一迟疑问,鱼没了。

梦的解释

有一个机会,但是有危险。这个危险可能和性有关。后来 我知道这个女孩对一个异性正有这个态度,一方面,她有机会和 他结识很高兴,另一方面,她也对他有点害怕。

释梦关键

鱼还可以表示"机遇"、因为"鱼"与"遇"谐音。

这个梦里,鱼就是转瞬即逝的"机遇",但是在这个梦里,鱼不仅指机遇,还代表性。又想要又怕被吞正是这个女孩对某个异性的态度。

梦见鲸鱼和梦见一般的鱼不同。首先,它可以象征你的母亲或女性。如果鲸要吞掉你,它象征一个专制的母亲,或与母亲联系过密而使你无法作为一个独立个体而发展。另外,被鲸吞食象征进入潜意识(这可能很可怕)。而结果是你发现了你的真实自我(在梦里往往用珍贵的石头或珠宝代表)。

梦树(女,55岁)

梦见天下雨了,我出去也不知要办什么事,马路上的水越积

超多,我好象上了一条小船顺水而下,坐在船上手伸进水中,摸出了一条金鱼,金鱼可爱极了,我把它拿在手里看着。

梦的解释

这个梦者的女儿将生小孩。金鱼代表女儿将生的外孙。

后面我们要讲到,从水里把什么取出来是出生的象征。这个梦中摸金鱼代表生小孩。虽然实际上是女儿生孩子,但是在母亲心中,仿佛是自己在生孩子一样高兴。

二、梦中的蛇

梦剑

一位女士曾讲这这样一个梦,"我梦见走进一座房子,这座房子的顶和壁都是玻璃的,仿佛是个花房。房子中间有一条大蛇,被扣在盆子里,好像上面有一个玻璃罩子。蛇在用力动,我很害怕它会冲出来。"

梦的解释

这个梦反映了女性经常会有的担心,担心因避孕套破裂而意外怀孕。蛇是男性象征,而玻璃罩和玻璃房代表避孕套,房子同时又是女性的性象征,这里强调"仿佛是个花房,更证明了这一点,因为花是和女性联系在一起的意象。蛇在用力动,是性的明确象征。

释梦兴健

蛇是人最常用的意象之一。蛇表示的内容很丰富。首先,

蛇表示性,特别是男性生殖器。从形状上看这二者也的确相象。

梦例

某男子梦见在一个小池塘里有一条蛇,这条蛇昂进头来,越 变越大,变成了龙,然后它吐水。

梦的解释

蛇和龙常常可以互相转换,十二属相里的蛇,人们也都叫成"小龙",关于这一点,以后我们再谈。你看这个梦,正是一个性过程。阴茎勃起,变大,最后从里边喷出"水"来。

此梦作者是某个年轻战士,夫妻分居。做这种性梦也是理 所当然的。

梦例

一个女孩梦见一条蛇咬了她的腿,腿上出了血。

梦的解释

这表示一个男人侵犯了她,使她失去了贞操。如果这个女孩早已不是处女,那就表示她受到了其它伤害。

毒蛇往往象征着有害的性。例如被强奸。但是毒蛇或蛇也可以表示与性无关的毒害、伤害、表示憎恨。仇怨等等。

梦例

有人梦见自己和一个名人在一起,发现从地下冒出了许多 毒蛇,要咬他们。那个名人跳起来避开了,而他却跳不起来。

梦的解释

蛇表示别人对他的嫉妒。他认为如果自己是个名人,就可以不被嫉妒或者说让嫉妒者"咬不着",但是作为无名小辈则无 法避免嫉忌者的伤害。

梦例

某人梦见自己被一条小白蛇咬了一口。

梦的解释

这表示他被一个穿白衬衫的同学伤害了。蛇表示他对那个同学的仇视,又表示那个同学对他的憎恨。

释梦兴龄

蛇还代表邪恶,狡诈与欺骗以及诱惑。这与许多神话和民间传说中的蛇的形象相同。在圣经中,就是蛇诱惑夏娃吃禁果的。蛇往往被看成地狱中的动物、魔鬼使者。它把人拖向黑暗。随落和邪恶,而它彩和的手段主要是诱惑。民间传说,蛇吃青蛙不是主动捕捉,一旦蛇发现青蛙,就用眼睛盯着它。而这时的青莹就像被催眠了一样,会一步步自己跳进蛇的嘴里。在人们心目中,蛇正代表了这样一种催眠性的诱惑力量。因此当人们发现某个人有诱惑力且很邪恶,称之为毒蛇。如果这个诱惑者是个女人,那些我们就称之美女蛇或者说这女人是毒蛇。

因此,梦中的蛇也许会是一个邪恶,狡诈,惯于欺骗,有催眠 似的诱惑力或魅力的人。

从另一方面说,蛇又表示智慧,一种深入人内心深处的智慧。深刻的智慧。荣格指出,"医神埃斯枯拉皮俄斯是和蛇联系

的……在埃斯枯拉皮俄斯的神殿里,有一个被称为阿斯克勒皮亚的古代诊所。这个诊所就是一个洞,洞口和一块石头挡住,洞里住着一条圣蛇。石头上有一个孔,求医者把钱从孔丢进洞,钱就是他们所付医药费。蛇还具有智慧及预言的本领。在中国民间,对蛇的迷信也是有心理依据的,即蛇在人心理中象征智慧。古代中国,人们把灵蛇做为圣物,伏羲和女娼的形象就是人首蛇身。龙的形象也和蛇有关,但是龙一般不再有邪恶,而且比一般蛇更有力。神活中常常说到龙或蛇守着洞中宝藏,这宝藏就归地种智慧,那种对人性的洞察。

在一般梦中,蛇很少用来象征智慧,因为当这个梦者面临重大的内心冲突时,或他探人思考了内心时,才能梦到象征智慧的蛇。

在生理上,蛇代表脊柱,脊柱的病变会以受伤的蛇来表示。 从阴阳的角度来说,蛇表示阴。

蛇还有其它一些特性,比如冷血,所以蛇可以象征一个人情感冷漠,再如蟒蛇会缠人,或者吞食人。因为蛇也可以象征一种人的情感,他(她)对你纠缠不休,缠得你喘不过气来;比如一个依赖性太强的妻子。或者,他(她)对你关怀得无微不至,这种过度的无微不至使你没有了独立性。一个过度溺爱孩子的母亲在她孩子的梦里就要可能会变成一条大蛇,要把孩子吞下去。

三、梦见被蛇纠缠

梦例(19岁,女孩子)

睦梦中,突然一条蛇钻进棉被来。而且有好多条。 "哇!——"我觉得很恐怖,叫了起来,就醒了。

梦的解释

虽然这个梦只是一瞬间,但也叫人心情不好,所以才会记忆 鲜明。这个梦很短,但却是重要的梦。这是深层心理欲求在梦 里表现的典型例子。

蛇表示男性性具,在这里表示在梦者内心深处,对性有一定 欲求。

但是蛇的梦有很多意义,把每个有蛇的梦都解释为男性性 具,解释为对性的欲求,是不适当的。这个梦是在提醒思春期的 梦者应对性有所关心。

睡觉的棉被里,是性的状况;蛇跑进棉被,因为有接触,所以 让人觉得是性交;没有看见蛇,表示在青春期性对她来说有污 秽、肮脏的印象。

她在梦里的感觉一定是这样子的。所以她才不直接注视。 如果再多梦见几次,对性就要有心理准备。

释梦关键

蛇表示本能的行为,在梦里,是被压抑的性之欲求的象征。 尤其对年轻女性来说,它是男性性具的象征,表示和男性性交的 恐惧与愿望互相交错的复杂感情。

蛇的梦不单只是性欲,也表示生存的本能,隐含着生命力。 蛇也象征金钱及财产。

被蛇吓到的梦,意味着被性及金钱愚弄,有必要多加注意。

梦例(24岁,女性)

这是绝妙的玩乐日子,我和公司周事到山上郊游。

"还是山上的空气新鲜。"我们把食物吃完以后,就往山下走

去。

走到暮色笼罩的山路,突然出现炫目的发光体。一看,原来 是条黄金色的大蛇,盘成一团。

"啊!"大家连连惊叫起来想逃,被吓得劲弹不得的我瞬间被蛇卷起来。

"哇,好痛苦!" 但是她一动也不动。

梦的解释

一起去郊游的公司同事中,可能有她平常就有好感的同事呢?

因为"大蛇"表示男性,尤其是"黄金色的大蛇"表示"性对象的男性"。

蛇的梦是性的欲求,是人类本能的象征。

蛇让人觉得不舒服,但对年轻人来说,这是很正常的欲求, 所以不必担心。

被蛇缠绕等于被男性缠绕的意思,这里表示想被男性缠绕的欲求,是想和男性密切结合的愿望,只不过在梦里改变了它的形态。

这个对象是否是梦里公司的男性不得而知,或许另有对象, 只有借此人的脸来表现而已!梦经常以替代者出现,但是她自 己应该很清楚意中人是谁。

释梦关键

这类的梦并不容易解释,有的人干脆拿弗洛伊德的论点作根据,把蛇当作是男性的性器,或是与性的愿望有关。不过,如果一昧地把这些梦做相同的解释的话,可能就会失之偏颇了,最

好还是以各种不同的角度来探讨。

举例来说,由于在深层心理学上,认为蛇和绳是共通的东西,做了被蛇缠绕的梦,不也等于被绳子所束缚了吗? 所以,这类的梦多半具有强烈的束缚的意味。

不过,即使如此,但也不能把有的梦境都混为一谈!想找出之间的异同,便得从被捆绑的地方来找答案。

首先,我们先来讨论被蛇缠住脚的梦,这种梦象征着行动力受限制,无法轻易采取行动的意思。严重时,可能一步也动不了呢!

其次,是手遭到缠绕的梦,这表示将要着手的某件事,或是 契约的签订,会遭到阻碍的意思。脖子被缠住的梦境虽不太多, 但这种梦也代表着陷入困局、无法动弹的意思。一般说来,为了 债务急得团团转的人,经常会做这种梦。

此外,也有人会梦到头被缠住,这时,便是象征着遭到头脑或道德层面的约束太深,如果是全身遭到束缚的梦,意味着陷人完全不能动弹的地步了。

想进一步了解梦境的话,还是得先知道自己被什么缠住。 例如:有的人被缠住的地方是在湖边或是沼泽边的草丛中,虽然 这点在弗洛伊德的理论中,指的是女性的性器或是性的秘密,但 也不能把所有梦境都这样解释,以免以偏概全。最好的办法还 是把它视为遭到了十分严重的束缚或是牵弹比较妥当。

由于蛇所象征的意义十分神秘,所以也可以把这种束缚看作是与生俱来,不易挣脱的一种宿命。例如:有的人不论如何老是做着这类的梦,追究原因,发觉性格上都有过于封闭的倾向,"做茧自缚"这句话不是没有道理。

四、梦中的公牛和牛

梦例

一年轻人梦见一头公牛正在村子里大路上横冲直撞,跳进了水池,一下子变成了一天鹅,平静而优雅地在水面游动着。

梦的解释

这个男人是一个公牛一样莽撞勇敢的人, 跳进水池代表他后来认识了, 也许还爱上了一个女性, 于是他变得优雅了。

释梦兴健

公牛代表的你男子气。如果你是个女人呢?公牛也可能还是代表你的男子气,代表你身上的阳刚的一面。心理学发现,任何男人心理上都或多或少有一点女性的成分,反之,任何女人心理上也都或多或少有一些男子气的成分。一个风风火火,敢作敢为的女性,这种男子气成分可能更多一些。在梦里,这种成分就可以表现为公牛。当然,一个女人梦见公牛,也可以代表她生活中遇到的某一位男性,代表她对他的潜在的情感。

公牛代表力量,一位男性梦见自己是一头公牛,意味着他对自己的力量很自信。如果你梦见斗牛,则可能象征着你在克服或抑制自己的生物本能。

它也可以是种性象征。男性可以会有自己的类似动物的性 经验。相对他们的高尚的追求而言,这种动物性是可怕的。

同样的,女性在意识或潜意识里视男性的性行为为粗暴、凶 残的,并且男性特征的其他方面也适用这种看法,如竞争性等。 如果女性梦见自己被头公牛追赶,这可能意味着害怕与男人的性关系。公牛也可代表梦者的父亲,如果是这种情况需要解决她的恋父情结。在任何情况下,这类女性梦者都需要坚持她的女性特点,而不是压抑它:她应该自信,女性特点完全有力量驯服男性的色欲并把它转成温柔的性渴慕。

一头驯服的公牛表示动物性,尤其是性的和谐整合,或是你 被掩盖的全部潜意识的被整合。

作祭礼的牛表示精神战胜动物性(或是已完成或仅是一种愿望)。若仅仅是一头被杀死的公牛代表情绪或本能的压抑,或是你的男性气质的压抑。

它还可以代表生殖。如果你允许自己的潜意识进入意识, 那么它完全有力量给你带来新生。

上面所说的公牛都是那种野性的公牛,如果你梦见一头老老实实的普通牛,那么它代表的只是勤劳,有时,梦见牛代表你现在工作得太疲劳了。

梦例(男,35岁)

梦见有一只牛长了老虎的斑纹。

梦的解释

这个人刚好属虎,性格也象虎,没有耐心。但是在做梦时他 正在做一些很需要耐心的工作,工作的很累。

梦例

一个女士,平时刚愎自用、固执偏激、喜欢争论。她做了一个梦:"我参加社会交聚会。女主人欢迎她说:'真高兴您来了,您的所有朋友都在这儿等您呐'。然后,女主人领我到门口,帮

我开门。我走进去一看,是牛栏。"

梦的解释

由这个梦可以看出,做梦者内心的另一面是谦虚的,它提醒这位女士,你平时的表现就像一只犟牛。

五、梦中的鸟

梦例

某男人梦见他乘着凤凰在天上飞。

梦的解释

这是一种性象征。他把自己的女友比做凤凰。

梦例

一位女士梦见在卫生间马桶边有一个门,她从这个门进去, 发现里边写着"天堂"。这个天堂路边长了许多树,树上有小鸟 在唱歌,这小鸟是假鸟、玩具鸟,她十分快乐。

梦的解释

从这个梦幸柯以看出,因为性爱是这位女作者的天堂。这个小门和内部的天堂自然指女性性器。天堂里的树指男性性器,小鸟也是性器象征。(我们不是玩笑他说孩子的性器是小鸡鸡吗。)

梦例

某学生梦见把一只小鸟踏在脚下,写:"看你还跑不跑,再跑 我就扒了你的皮。"

梦的解释

这个男孩的女友有心和他疏远。男孩对"小鸟依人"般的女 友突然如此大为愤怒。于是做了这个梦。

释梦关键

鸟代表自然、直接、简明,不虚饰。梦见鸟,你的梦可能是告诉你,在你的生活中你真正需要什么,或你该有的基本生活态度。鸟代表一个进入精神力量(由天空来表征)的人口。如果梦中的鸟展开翅膀,那么问问你自己,是否你或你的某个部分需要展翅。如,你感到受环境限制。

如果那鸟是从天空向你降下来,你可以考虑鸟的哪一种象征。在神话里,鸟是天神的使者。在心理学意义上,你的梦里让你知道你的潜意识告诉你了一些伟大的真理,一些解决的问题,或通往新生活的方法及道路。

有时,这种鸟与太阳有关。太阳一般作为真理(之光)和新生活的象征。

黑色的鸟,除一般地象征你潜意识中的某部分外,还可象征 女性的消极部分。

食腐肉鸟——兀鹰、乌鸦、猫头鹰、渡鸟等是与死亡相联的。 真正预言性的梦是罕见的。所以,梦中的死多是表达你对死亡的焦虑,你自己的或他人的死亡。

这样的梦,另一个意思是,你的潜意识告诉你,你的一些习

惯、消极的态度等该死亡了。你该有所发展。

鸟也可以是性象征。前面说过在半坡遗址中的彩陶上,有种鱼鸟纹,画的是鱼把鸟的头吞到嘴里鱼吞鸟头这一事件是不可能发生的,世界上还没有吃鸟的鱼。真正发生的是鱼所象征的女人象征的男人之间的性关系。

进一步讲,鱼和鸟也是精神层面的女性和男性的象征。

鱼生活在水,水实实在在,代表较现实的精神,鸟生活在空中风里,风是自由而不现实的。女人往往比男人现实。水是一种洋养,风是一种灵气,这也是女人和男人的区别。鱼吞鸟,还可以表示女人对男人的包容。

鸟的飞翔,可以象征男人的性能力强,鸟的坠落,可以表示男人性无能。鸟还可以有其它的象征意义。

六、梦中的狗

梦例

某女士,梦见被狗追赶。她四处躲藏但仍藏不住,拼命选跑 但是跑不掉,用棒打狗却打不死。

梦的解释

综合她的另一个梦,我分析出她有婚外恋的念头、但是她的道德观,她的良心不允许。于是她内心中的狗就去追赶她,使她恐惧万分。

释梦关键

狗的特点是对主人忠心,对敌人凶狠。它常常被用来象征

道德、自我约束、自我要求和纪律或者精神分析心理学所说的超我。警察是社会的行为规范即法律的保卫者,梦中的狗则是你内心行为规范则道德的保卫者。好的警察应该象好警犬嗅觉敏锐,能迅速找到贼的踪迹;死追不放,直到抓住贼为止,毫不留情,冷酷地对待贼。梦中的狗也一样。狗是防贼的,所谓贼,就是内心中那些不合乎自我道德的欲望和心念。狗是平日人们所说的良心。

梦例

弗洛姆曾读到过这样一个梦例,一位男士梦见了自己路过一个果园,从树上摘了一只苹果。一条大狗跑杂向他吠叫。他害怕极了,叫着数命醒了过来。

梦的解释

想偷吃禁果,却害怕良心和舆论的谴责,这梦就是这个意思。

梦例

有个未婚男子正卷入一场与有夫之知的恋情中。一天晚上他梦见,自己在一个公园里走忽然看见路边有裸苹果树,树上挂着红红大大的果实,他想过去,这时窜出许多狗,向他狂吠,甚至扑过来。他从梦中醒过来,一会儿又朦胧入睡。他又做了个梦,梦见自己在一个房间里,又好像是最相厅,坐在了座位上,另一个男人走来,说这是他的座位让他让开。梦者想,如果我和他吵,纠察一定会抓住我。

梦的解释

这两个梦表面看起来没有任何关系,任何相似之处。但实际上却是在说同一个内容,即婚外恋引起的内疚感和罪恶感。两个梦里的"狗"和"纠察"均是代表伦理规范的超我的象征。"摘苹果"、"抢座位"则是婚外恋的象征。

梦例

我仿佛回到十几年前年轻未婚的时代。

我意欲往访女友,并向他求婚。她家住在遥远的南方,必须乘坐火车或汽车才能达到。于是我搭电扶梯到月胎要乘火车,有人告诉我说那班火车停开,我只得走出火车站,想改乘汽车。不知道为什么,汽车也停驶,最后我只好骑马上路。

我骑马沿着崎岖的路朝南奔去。忽然,马对我说:"我载你已经载了3个钟头,快累坏了,现在换你让我骑。"我果真下马,但见马在我眼前开始变小。起先是变得像动物园里的迷你马,接着又缩得像狗一般,然后变成一只矫小玲珑可爱的小狗。于是我抱起这只小狗,徒步向女友家走去……

梦的解释

这个局外人看来像卡通影片般的梦,对做梦者的 V 先生来说,却没那么轻松。

年近 50 的 V,过了 20 多年基层公务员的生活,唯一让他感到有男性尊严的,是妻子对他无微不至的服侍与奉承。V 有不少同事称羡他在这年头居然还能娶到这种以夫为天,有三从四德"古典气质"的女人。没想到几天前,一向乖驯的妻子,竟斗胆叫 V 拖地板,还对他抱怨家事之烦琐无趣;尤有甚者,同时更表

白想外出工作的意愿,结婚 10 多年,妻子这种突如其来的动作,他一时不知如何接招。V 怀疑背地里有人怂恿她,却又不确知是谁在操控。

眼看妻子几天来积极在谋职,V感到他清幽的家居生活正 濒临崩败边缘。妻子的"反常",对他的情绪已然构成相当程度 的困扰。

有趣的是,V在清理时分不得其解的"祸根",他的潜意识却 在梦中轻轻地为他指陈出来。

这个梦一开始,像似回了片的录影带一般,V 看到了自己回年轻时代婚姻的起跑点上。他要去求婚,但通往婚姻之路却没有便捷的车可乘,他只好骑马。马成了他婚姻道上唯一的伴侣。

在漫长而崎岖的路上,他与马的关系是他骑马,马载他,他是主,马是从,直到马累得受不了,提出对调主从的异议为止,整个情况几乎就是 V 与妻子 10 多年婚姻关系的缩影,对马的异议,V下马以示同意,妙的是马随即缩小变形,终成可以抱在怀中的小狗。V 抱起变成了狗的马继续赶路,看来仿佛主从易位了,实际上,马从被骑的大兽变成被抱的小畜,始终未改其受制于人的态势,而 V 则从头到尾未变,他仍然是"人",而且是"主人"。

这显然也就是他对妻子要求改变的观点:妻子就算不要做服侍他的马,起码也要是他所豢养的小狗。至此,我们已不难看出,"煽动"妻子"造反"的,其实是 V 自己恒不改其为主子的大男人心态。

梦例

伟光是刚踏出社会做事的青年人,他怕与别人交往,性格很自卑。他经常做这样的梦:

"我在乡间走路,突然扑出一头黑狗露出噬人的目光。我转身选走,它追赶上来,咬着我的阴茎。我猛力向它的头打去,但它仍然咬着,吓致我惊醒过来。"

这个梦是伟光和我第三次面谈时告诉我的。梦中显示他对自己的形象不满,产生畏惧和自卑的性格。在面谈中,他遗露出不满自己身材身细及阴茎短小,缺乏男性化形象。於是我尝试用方法重建他的自我形象和自信心。一天,他用轻松愉快的心情,描述他的另一个梦:

我在走路的时候,发觉后面有数头黑狗跟随着。它们正睁 视着我,欲扑向我面上来。这次我没有像以前的梦般,拔足而 走。我登时在地上拾起数块石头,向那群狗掷去,它们被我吓 倒,逃命去了。"

梦的解释

若我们把这梦作比较,便发现两个梦的开始是一样的,但结尾则有天渊之别了。第一个梦,伟光的表现是畏惧与无助的,连阴茎也给狗咬去。相反地,第二个梦的伟光是勇敢的。他面对着凶猛的狗群,毫无惧色,不单没有拼命逃走,反而用石头反击它们。这个梦反映伟光的成长,他本性懦弱、自卑。现在他已能够接纳自己,勇敢地与周围的人交往,甚至那些攻击他形象的人。

梦例(女性)

在广阔的原野上,专门抓野狗的男人拿着捕捉用的网走过来。我急忙叫唤爱犬的名字:"安仔!安仔!"我不停地寻找,却怎么也找不到。

我找得很疲倦,正要放弃时,看到了在乱石堆里正歪着头站

着的安仔。看着安仔圆溜溜的眼睛,我心里充满了仿佛被救了的安全感觉。

梦的解释

狗表示男性、爱犬表示你的恋人。

最近,你没从公司同事那里听到关于你男朋友的传闻吧?或许他就要被调到遥远的地方或是他因为你而跟朋友关系紧张

专门抓野狗的男人是公司的同事。你公司的同事是不是占住了你的男朋友了?你为此担心不安。

但是大概没什么关系吧?与公司的同事相比,你的男朋友好像更重视你,因为他撤开他们,正等着你呢?现在,你觉得很幸福了吧!我觉得你和他好似处得很好、但你要注意一点,不要把他独占了。

对他来说,工作也是很重要的、要是以后结婚了,你一定要好好跟他的同事相处。要注意不要太过于沉迷于爱的气氛,要控制约会的次数。

释梦关键

一般来说,男性拿着网,是准备来网住女性的,也就是追求 女性的恋爱行为的象征。网里的蝴蝶及鱼象征女性。

女性如果梦到被网网住的话,表示希望受到男性的诱惑;在此也表示,你害怕被谁控制或支配的恐惧与不安。

七、梦中的马

梦例

某中年女士,梦见一匹白马悬在半空中。

梦的解释

白马象征男人,这匹马不落地是因为它下面有一个看不见的支撑物。那就是一个女人。

释梦关键

加尔文·豪尔收集了几千个美国的梦,统计发现梦中出现最多的动物是马,其次是狗和猫。在中国,没有人做过统计,但以我的经验,梦见的没有这么多。加尔文·豪尔认为马是野性动物本能的象征。马力大无比、精力旺盛而且鲁莽冲动。因此常常表示男性性欲。古希腊的阿德米多斯认为马代表女性性欲。弗洛伊德分析某儿童的恋母情节时,发现这个儿童把看成他父亲的象征。当然也是他父亲的性——针对他母亲的象征。

马主要是象征人,特别是象征有力的男人,而当梦到这个人时,主要是被他的性能力所吸引。美国女性梦见马的次数是男人的 2 倍。正是说明马主要象征男人。当然也同样可以把女人叫做马。

梦例

某女性,30多岁。梦见一条蚯蚓,变得越来越大,大到象一条鞭子、一条蛇。它卷住了一匹马,一下子就把它的皮撕下来

了,露出白白的马肉。

梦的解释

这里的蚯蚓代表男性,马代表女性,皮撕下来代表男人热烈 地撕掉女人的衣服。白白的马肉,这和生活中实际情况不同,但 是和梦所象征的很符合,裸体是"白白的"。

野马还可以被象征自由,上了套的马表示被控制入了轨道。

八、梦中的猫

梦例

某男学生,梦见两只猫,一只黑猫,一只红猫。他奇怪地问 我猫为什么有红色的。

梦的解释

我笑着问他,他是不是身边有两个女孩,一个爱穿黑衣服,一个爱穿红衣服。她们也挺狡黠,挺厉害的?你对她们俩都有点喜欢,又有点怕她们"抓你"。他不好意思地点了点头。

释梦关键

猫常常被用来象征人的某种特性,或者说象征某种人,常常是女人。她们慵懒、漂亮而又可爱。她们有点自私,有点小脾气,有点贪嘴、贪睡,有点狡黠,但是她们仍旧被男人喜爱。因为她们的那种乖样,那种柔顺让人怜爱。

但是这只是猫白天的样子,晚上的猫应当完全不同了。夜里的猫双眼贼亮,一扫白天那种懒洋洋的样子。猫对待老鼠十

分残忍,抓住了不马上吃,还要逗它玩,要看老鼠那种无望的挣扎。夜里猫要闹春,情欲旺盛。像猫的女人,表面上像白天的猫,实际上都有夜里的猫一面。你知不知道,猫的爪可伸可缩,缩进去后,它的小爪软软和和挺可爱,可一旦伸出来,抓人可狠了。

古人称猫为狸奴。猫有奴性,但是猫的奴性不同于狗的奴性。狗是人的爪牙,人手下的打手;猫是人的弄臣,帮闲。狗忠诚于主人,而猫对主人也不忠。

鲁迅在杂文中,提到过他仇猫。那是因为他讨厌那些像猫 一样的帮闲文人。

猫也有象征别的事物的时候,但是指这样的人的时候居多。

梦例(女性)

C. 女郎结婚 10 个多月, 将近一年的婚姻生活, 似乎不如她婚前的憧景, 经常, 她陷于情绪低潮, 阿闷不乐。夜间也总是辗转反侧, 难以成眠。

某日午后,她疲惫之际昏昏入睡,做了这样的梦——

〔结婚一周年的日子,我和丈夫要好好庆祝一番,可是我却找不到结婚礼服。我翻箱倒柜,没命地找,找遍所有的地方,终于被我找到了,是我结婚时穿的那农白礼服,但却已破损、肮脏不堪。我眼中噙着失望的泪,连忙提着礼服,匆匆忙忙赶往教堂。

当我抵达教堂时,丈夫却问我:"带这礼服来做什么?"我当下愣住,心慌意乱了无头绪。我也不知道何以要带礼服,丈夫的话一时使我感到孤单难忍。

后来丈夫拉我走进数堂。教堂中似乎正在举行一项复杂的仪式,目的在将动物变成人。我看到一些猫狗之类的动物在徘

徊,一群男男女女在地上画的一个四方形框框里走动。框框的 四个角落均有动物守候。

"变人"的仪式由牧师主持。只见方形框框里的人走到角落,便被守在那里的动物咬上小腿一口,牧师的手置放在那只咬过人的动物身上,那动物即变为人。

忽然,我被推进那个方形框框里,我觉得自己站在一个会转动的轮盘上,原来框里的人是被轮盘转着走。就在这时,我找不到我的丈夫。轮盘速度一下子变得很慢,我被转到一个角落,一尺忧郁的猫逼近我,它有两只巨大的獠牙……

C女郎清楚记得自己是在被猫咬到的千钧一发之际惊醒过来。]

梦的解释

醒来,她必须继续面对不甚愉快的婚姻生活。在结婚周年日找寻结婚礼服,似乎意味她有心回到出发点,重新检讨她的婚姻。不幸的是她好不容易找到结婚时穿的礼服,但已破损而脏污,正如同现实中婚姻给她的感受是陈旧破败一般。

在梦中的教堂,牧师没主持婚礼而主持动物变人的仪式,"动物"变"人"象征生命境界的提升,而男女的婚姻仪式也应是一种生命的提升。然而梦里最后丈夫却不见了,或许他竟成了长獠牙的猫?则婚姻之于她,竟不是动物变人般的提升,反而是人变动物的堕落与无救。

婚姻就是一个约束人的"方形框框",时间就是轮盘。丈夫就是猫,充满兽性。

C希望自己的爱把野兽变成人,这个"美女与野兽式"的愿望没有成功。

梦例(女护士,24岁)

打扫房子时,有一包皱巴巴的衣服,我一靠近,有一只白色的小猫跳出来。

"哇——好可爱啊!"我要抚摸它时,突然它锐利的爪子抻了 出来,在我手背上留下受伤的痕迹。

小猫让站在一旁的丈夫抱的时候,一边撒娇一边瞪着我。

梦的解释

最近是不是对丈夫感到不安?是不是担心他有别的女人? "一团皱巴巴的衣服",表示被脱掉、丢掉,也就是裸体的意思。猫让丈夫抱也是和裸体有关,暗示丈夫和另一个女人的性关系。而且对手就像白色小猫所象征的,是可爱、热情、嫉妒心强的女性,她似乎在说,你丈夫的心是我的哦!

梦者对她的自信感到嫉妒;在丈夫面前,表面上压抑着猜疑和嫉妒的心,但心的深层相当生气。

要是怀疑,问问文夫比较好。梦告诉你这个时机到了。 猫也可能代表一个小孩。

释梦兴健

猫一般来说象征女性,而且是非常妖艳的女性。例如"白色小猫",表示皮肤白皙的可爱女性。根据梦的内容,"猫"有可能是情敌、抢走丈夫的人、不和的婆婆的化身。

猫瞪你的时候,同时可以表达你对那个人的憎恨。

九、梦中的蝙蝠

释梦关键

对西方人来说,蝙蝠是一种可怕的动物,作为一种夜间动物,它可以象征与早期的创伤性经历有关的潜意识内容。

另外一方面,蝙蝠也可以象征直觉的智慧。因为蝙蝠不用 眼睛,可以在黑暗中飞行,这可以象征直觉。在中国,"蝠"和福 同音,因此有时梦见蝙蝠象征着得到幸福。

但是,在西方广泛流传着蝙蝠是吸血鬼的传说,这种传说通过文艺作品也传到了中国,所以有时蝙蝠代表吸血的东西。

那么,梦见蝙蝠究竟是福是祸,还是要看整个梦才能知道。

十、梦中的狼

释梦关键

狼象征像自己心中害怕的各种东西。尤其是你认为是"兽性的"。攻击的。破坏性的。可能你的害怕是非理性的。或来自童年创伤经验(如恋父、恋母情结。)本能压抑的结果。

狼在女性的梦中象征对男性性的恐惧,也就是所谓的"色狼"。象征潜意识,并将其视为具有威胁性的。

十一、梦中的野猪

释梦吴健

如果你对雄野猪的印象是凶猛,可能它代表你内心的某部分在争取承认。

如果你把生殖与它相联,那么是直接的性象征。另一方面, 生殖有更隐喻的意义:即,给被压抑的部分生命。如果它给你的 印象是兽性。那么兽性可能指原始的或不为社会接受的压抑部 分。

如果它与罪恶相联或是它对你有性暗示,它的代表你自己 压抑的与性有关的情感。

代表攻击性。人的攻击性有时朝向自己。所以你应该找到 你的攻击性的源头。如男性可能与**俄狄浦**斯情结有关。

十二、梦中的熊

释梦关键

熊在人们心目中代表笨拙,但是有力量。在西方人的梦里 熊的意义和我们的有些不同,在西方,熊有以下的一些意义:男 性心理的女性成分。

象征母亲,真实的母亲,或潜意识中可在获得的智慧。或者,仅把熊看成你潜意识的象征,并且努力(从梦的内容)弄懂,究竟是潜意识里的什么成分在提醒你注意它。如情感功能(被思维压抑的),或与自己合一的直觉。

十三、梦见长毛象

好几千原始人,包括自己,正在挖一个大洞穴。这个洞穴是 为了活捉长毛象而设的。那时天空像岩浆般的火红,我们在岩 石的表面挖洞。

长毛象一掉进那个洞,大家就亮出棒子。

梦的解释

梦中看到原始时代的壮观场面,人类在大地上奔跑等等,这 种梦有很多解释。

第一种说法是,复原梦在人类头脑深处,残留着人类初期的记忆。现代人偶尔做做这种梦,或许可以唤起过往的记忆。这种太古时候的梦,可以说是人类实际在追逐长毛象的复原梦;可以说是超越好几百万年,看到了原来的情景。

第二种说法是,忠告梦。对于在现实生活中被时间、工作压迫的你,无意识发出忠告,要你生活得更朴实,要你像在大自然 里那样生活。同时,处在水泥丛林无所遁逃状态下的你,平衡感 很差,所以这个梦也是调整你的梦。

第三种说法,是代偿梦。这种说法更现实一点。有巨大力量的长毛象,其实是公司的上司的象征。身为职员常常被骂的你,是不是打算跟大家一起整垮上司呢?有这种心态,所以才会梦到大家一起挖挖洞,把它推落,再用棒子欺负一番。但实际上要这样反抗上司是很难的,所以用梦来代替补偿。

或者,把长毛象想成大目标,大家同心协力完成工作(使它 掉落洞里),这样也可以说是愿望梦。

还可能代表一个长发女孩子,那么这个梦就是性梦。这个

梦可以有好几种看法,解释也不尽相同。仔细思考其内容,其中 想要打破现状,想要自由伸展生活的深层心理是相通的。

现今你或许处于苦闷的状况,但可以想像,在你内心深处,有很强的力量。

十四、梦见青蛙

梦例(19岁,女性)

家里跑进来一群青蛙,我和家里养的狗四处窜逃。

我们跑到浴室,关了门,上了锁,觉得很安心。可是门的上面有玻璃,那些青蛙就一只一只趴在上面,让我们觉得很恶心。我们终于受不了,跑出浴室到客厅去的时候,有个像人一样大的、穿着裙子的青蛙,还对我说:"请坐,请用茶。"

梦的解释

这是个相当有幽默感的梦,但不只是这样。青蛙的梦经常 有其特征。

青蛙是两栖动物,在水中和陆地间来来往往地生活。陆地 是意识的世界,水中是无意识的世界。

无意识的世界跑出很多青蛙到你家里去的这件事情,是叫你向新的可能性挑战,是你自身的深层心理在作用。

青蛙是从蝌蚪变成的,这个变化十分富有戏剧性,它暗示你将变为新的自己。这种变身对现在的你而言,是非常恐怖的事,所以你逃啊逃,但还是逃不掉,你无法胜过无意识的力量。

突然,变成很大的青蛙的你,正在迎接你自己。这是现实里 会发生变化的预兆,你要好好注意。这是叫你不要害怕,要勇敢 接受与面对的梦。

释梦关键

青蛙表示丑陋,让人有厌恶感。这个梦里有大批青蛙,是象征让人讨厌的男性团体。这是一般少女对男性的厌恶感,所以想要逃避男性。但是在这个厌恶感里,又有对男性性爱的欲求。厌恶感是无意识世界里欲望的反面,在某一瞬间,会因某人是男性,而反过来爱上那个人。穿着裙服正坐的那个人,是表示礼仪端正,规规矩矩的人。大青蛙或许是在预告你这件事情。

梦的解释,可以从各个方面进行,哪个解释是适当的,是符合做梦者的情形的,是有助于他思考自己面对的问题的,就用哪个解释。

青蛙可以代表讨厌的男性,童话《青蛙王子》中的青蛙也是 代表不受欢迎的男性。

十五、梦见蝉

梦例(35岁,女性)

无数只像人那么大的蝉正在蜕皮。

壳分裂成两半,看得见背部和尾端。

里面也有蜕皮蜕得不太好的蝉。为了帮助它们, 我用透明的水浇它们。

"最后那只蝉呢?"

我一看,怎么变成一个面色白皙、身材苗条的青年,目光与他接触的那一刹那、觉得好恐怖……

梦的解释

蝉变成人类可以说是性的改变、要成长,蝉是以蜕皮的方式,人是以蜕变,心理上的蜕变的方式。

以女性来说,会有 180 度转变的,是对性的想法。长期以来你好像都在躲避这个问题,但是另一个心已经无法再等待了。

首先,"壳分成两半,看得见背部和尾端",表示裸体。尤其"尾端"是其象征。接着,"白皙、苗条的青年",是实际上你理想中的男性,或是无意识中对男性的印象。对性有所怀疑的你,似乎对身强力壮的男性没有好感,对中性温柔的男性较有好感。

与青年目光接触感到恐怖,这不单是恐怖而已!其中还有 对性的恐怖与好奇。

释梦关键

昆虫通常表示使自己急躁的小麻烦,也是性的象征。

此处表示性是肮脏的。蝉在肮脏的地方蜕皮,暗示自己在性的方面从年幼阶段蜕变为成人。厌恶性,觉得性令人羞耻的想法,似乎正在改变。

十六、梦见蝴蝶

梦例(13岁,女孩子)

我最近做了怪梦……

梦中的我先是变成了蛹,行动不便地缓缓蠕动,然后便从背后长出翅膀,变成了一只真正的蝴蝶。

这时的我拼命鼓动翅膀,想飞到外面去,可是却在我回顾家

因,重新想飞向更高的地方时,忽然从身后而来的大网却捕获了 我。当时的我虽然想逃,但由于被网缠得太紧,以至于无法顺利 脱身。

之后的情形,我已记不太清楚了。可是,为什么最近老是会做重复的梦呢?像是飞往类似天花板般夜空的梦,突破了一层还有另外一层,简直没完没了。我怀疑这些梦是否隐藏着什么秘密呢?

梦的解释

在生物的成长过程中,会有各种形态产生,例如蛹变成蝴蝶,而后漫天飞舞的情景。

人类也是一样,要经过成长的蜕变,才能真正地长大成人, 尤其到了 15 岁左右,正面临非常重要的转型期,我猜想你大概 也到了这种年龄吧!

换句话说,这种自蛹变成蝴蝶的梦境,其实就是在反映你想 脱离父母的保护,迈向更广阔世界的表征。

不过,后来为什么又被网抓住了呢?这应该是在告诉你时机尚未成熟吧!因为父母的手就像是网一样,当你还无法自立时,不可能会收网。而你在最后提到的层层相扣的天空,也是在告诫你成长需要时间与学习,并非一蹴可及的。在此我要劝告你,长大是迟早的事,用不着过于担心。

释替关键

蝴蝶是一种在花丛中飞来飞去的昆虫,便象征着好奇、浮动,游戏等意思。当然啦!从好的方面看来虽有自由的意味,不过假如你用轻率的态度生活的话,就完全扭曲了梦境所启示的美意了。

举例来说:庄子不也因为梦见了蝴蝶,才体会到自由的真义吗?要过什么样的生活完全要自己想清楚,因为浮动和自由是不能混为一谈的。

十七、梦见动物雕象

梦例(18岁,女性)

这个梦一开始,是和同学郊游来到陌生地点后,准备回家的 场面。

那时和朋友边走边聊的我,碰到了一件奇怪的事。在道路的两旁,竟出现了无数黄金打造的狐狸等动物群像,这些动物比人稍微大了一些,而且都是使用后脚站立,并穿着佛像的衣服。

这种绵互不断的黄金雕像,使人看得目瞪口呆,浑身发抖。 奇怪的是,雕像只往同一边排列,另一边却出现了美丽蔚蓝的天 空及海水。

不久,这种黄金雕像的排列便宣告中断,而海也摇身一变为 松林,通过了松林之后,大家又走向海岸边的铁路上。这时候看 到的海和天空,可就没有原来那么漂亮,而是呈现一种灰暗的颜 色,看起来像是转阴了。

然后,大家便异口同声说:"回去吧!"开始沿着铁路一起走,走着走着,似乎迷了路。就在这个时候,刚才的动物群像又出现了,但是质料却由金子转为木头,我看了看这些木像后,便醒了过来。

事后,我自己曾推测,是不是从前死掉的爱犬,授影于穿着 佛衣的动物像中,已经成佛升天了呢?

梦的解释

这的确是一个很特别的梦,假如把梦和爱犬的死亡扯上关系的话,或许太过勉强了。这种梦可能是反映出从少女时代进入成人世界中所抱持的期待与不安所造成的。

而在梦中前往不知名地方郊游的梦境,和现实生活中与同学毕业旅行的含义是一致的。可是,后来碰见的黄金动物群像又是怎么一回事呢?这可能代表着黄金时代的意思;狐狸代表机智的人。而海水、蓝天意味着对未来世界的幻想。此外,通过架设好的铁路时不仅迷路了,天气也变得阴暗,这是在对你提出好景不常的警告。至于最后才发现黄金雕像变成木像的事实,则是在阐明这是个充满骗局的世界,自己要小心一点才是;因为在人生旅游中经常会碰见披着羊皮的狼,对着我们进行欺骗与蛊惑。你小小年纪便能做这种梦,无疑是一个拥有看穿人生虚幻直觉敏锐的人。

十八、梦见病菌

梦树(17岁,男性)

这是小学五年级所发生的事,每当发高烧时一定会做同样的梦。

一开始,周围都築上了一层紫红色的光芒,我一个人采立在那儿。虽然没有什么特别的事情发生,但后来却有一群像阿米巴茵那样的东西朝我扑了过来,一口把我吞下。梦到这里,我就惊醒过来了。

大概是由于发烧的缘故,每次醒来后,心里常觉得很不腐 50 快。

梦的解释

依照當·梅迪斯的说法,人虽然为恒温动物,但身体的一部分仍残留着冷血动物的机能,而小孩对这种机能的活动力,比大人活跃得多,所以不能像大人那样自行调节体温,容易在睡觉时受冷,产生发烧的症状。

小孩子在发烧时所做的梦,可能和冷血动物的机能有所关连,也就是说,发热的过程中回复了小孩子的冷血机能;不过,发烧中所做的梦视人而定,有着不同的内容,并非每个人都会梦到阿米巴菌,所以做这种梦的人不必太过多虑。

十九、梦见蜘蛛

梦例

我穿着大衣,站在家里的后院。大衣左边袖口里似乎有什么东西,我想把它撵出来,那东西却像生了根在布上头,黏得死死的。后来,我用力把它扯出来,一部分还在里头,拉出来的那一部分是一只破了的茧,茧中爬出一只小小的黑蜘蛛。我看到破茧上还有许多蛋粒,连忙将黑蜘蛛拂掉。没想到蜘蛛长得奇怪,它一下子跑走了,而且边走边跟我说话。我忘了它说什么,只记得它提到它妈妈的事。

没多久,妻子慌慌张张来告诉我,说屋子的角落有一只大蜘蛛在结网。蜘蛛有拳头那么大,我一看就知道它是被我拂掉的那只蜘蛛,黑亮的身子中间有红色的斑点,它悠哉地结着网,且自在地看着我。我忍无可忍拿扫把将它捣下来,狠狠地扫出门

去。我以为我已经杀死它了,没想到它又跟我说了一堆话。

后来,我在后院又看到它,变得更大,在屋檐下结一张奇大的网。我跑过去,用帽子忿忿地掷向蛛网,它掉到地上,又咕噜噜地跟我说个不停。我发狠拿刀子将它切成碎片……

梦的解释

蜘蛛闯入梦境,对某些人来说,是相当恐怖的梦魇,它来自强烈的焦虑与心理冲突;对目前正被情丝缠绕无法脱困的 T 先生来说,"蜘蛛"之梦除了带给他恐怖的恶感之外,更有十分鲜明的象征意涵。

T是某公营事业的单位小主管,已婚,有一子。在同事眼里,他是典型的老实人,是 PTT 的当然会员,谁都想不到他会爱情走私,而且对象是大他数岁的中年寡妇。几度春风之后,他暗付此情如果当真,后果将不堪设想,因而亟思抽身,对方却不甘休,甚至表明不惜玉石俱焚。T遂不敢轻举妄动,糟的是妻子这厢已开始对他起疑。

内煎外逼之下,T做了这个梦。梦中的"蜘蛛"由破茧到拳头大到更大,尽管出现在不同的地方,T却能一眼就看出是"那只蜘蛛"。蜘蛛也许是来自T对"寡妇"的联想,也许是他得自神怪故事"蜘蛛精"媚惑男人的刻板印象。但更有可能是他内心焦虑恐惧的具象化。他的焦虑源是婚外情。婚外秘情的滋长就像蜘蛛迅速长大一般,先是大模大样到他家结网,被他捣出去之后又到屋檐结更大的网。纠缠不清的结网蜘蛛三番两次被T赶出"家"门,或许正意味T已意识到如蜘蛛结网般的婚外情对"家庭"可能的危害。

顽情的蜘蛛一再被 T 追打,一再脱逃,且一再有话对 T 说,它似乎在申辩,但 T 不予理会,最后并将之切碎。T 以如此决绝

的手法在梦中解决了难题,回到现实,如果真有心要维护家庭, 恐怕也得真的禁剑斩情丝了。

二十、梦中怪兽

梦例

我沿着阶梯往一座高塔的顶层爬上去。楼梯很窄,但足够 我与几个同行的女人一起走。那几个女人我并不认识。

我们一路上去,忽然,楼梯侧边出现一只像猿又像熊的狰狞怪兽,浑身黑毛,有两层楼高,它龇牙咧着嘴,舞着利爪逼近我们。众人吓得上下奔逃。我担心逃命会更激怒怪兽,而且我想怪兽可能饿了,于是拿饼干喂它,帮它梳理毛发,还对它唱歌。不料,怪兽竟然像猫一般,用舌头舔我的手,头抵着我的脚边,跟我撒娇起来,后来我愉快地和它一起跳舞……

梦的解释

原先像恐怖电影一般,末了却以令人竟想不到的温馨收场,这个梦让人想起一则流传欧洲的童话故事:一位美丽的少女,她的父亲为她潜人怪兽的花园盗取白玫瑰被发现,怪兽限他3个月内回来领罪。限期届时,少女坚持代替父亲到怪兽处接受惩罚。"受刑"期间,除了怪兽三番两次的求爱,女孩并未受到伤害。一日女孩从魔镜知悉父病,要回家探望时,屡次求欢遭拒的怪兽向她表明一周之内若她不归,被她抛弃,他将难活。一周后,女孩父亲康复,却因姊妹挽留而逾期。后因梦见怪兽濒死,连夜赶回。怪兽临终时,女孩对他表达爱意,说只要他不死,她愿意嫁他为妻。顷刻间,魔咒破除,怪兽变回王子……

W小姐这个梦和"美女与怪兽"童话类似的地方在于以温和、关怀的态度对待怪兽。童话中少女的爱破解了王子身上的魔咒,而W在梦中对怪兽的态度更有深长的意题。

W小姐是一位志愿下乡的小学老师,纯朴的乡间教师生涯虽然符合她的本性,却也因人际交往范围的狭小,蹉跎了她的婚姻。这些年来,她赁居附近一位粗壮的青年山农,经常有意无意地对她表罄关爱之意。对于山农憨厚诚恳的态度,生性含蓄不善表达自己的 W 却总是报以浅浅的微笑。一日,山农带着酒意来到 W 住处,率直得近乎粗鲁地向 W 表白倾慕之情, W 当时虽然婉拒,夜晚却任由纷乱的思绪编成这样一个怪兽之梦。

梦中她走向高塔,若就精神分析的观点来看,塔乃是男性性器的象征,这似乎泄露了她内心婚姻的向往;在攀爬时出现的怪兽,则是男性令人恐怖的兽一般粗野的本质。但在另一方面,登高也意味着她志在向上,向一个比目前美好的境界爬升,而"怪兽"则代表她内心阴暗狂野的一面。不管是她所忧惧的男性本质,抑或是她自身狂野的阴暗面,对付这只凶猛的怪兽,她采取的乃是温爱的态度。怪兽虽然不似童话般变成英俊的王子,却也变成驯服于她脚边的良畜;这多少暗示她:那个山农虽然看似充满野性,但只要给予温情,他也会像梦中怪兽般驯良;而另一方面,她若要达到生命的较高境界,唯有包容、接纳自身的阴暗面才是上上之策。

梦例(男,55岁)

梦见在自己床下有轻微的声响,一看见到几只活波可爱的小兔子,我不提了一只抱在被里,爱不释手,一高兴遐朵原是一个梦。

梦的解释:

当时这个人的女儿正在怀孕。当时正是兔年。 所以这里的兔子,代表女儿将生出的外孙。

二十一、梦见小鸡

梦例(女,33岁)

"我走在路上,路边有树,树上有金花,我想采但没有采到。 再往前走是草地,草地上有母鸡和小鸡,我想偷只小鸡,但是有 人看守,没成。后来又看到放焰火,烟花落下来化成真的花朵, 我抓住了一条花,感到十分的快乐。

梦的解释

这时连用的三个象征,实际上是同一件事,也就是怀孕。这种并列主要是为了防止重复单调,有人也可能表达一些细微的差异。此例中第二次用母鸡小鸡比喻母子,想偷小鸡指领养孩子。第一、三次都表示想怀孕,但第一次未成,第三次成了。这个梦是这个人终于怀孕后做的。后来她生了一个女孩。梦见鸡,往往代表平凡人、代表家庭生活等。

二十二、梦见许多动物

梦例

有一个10岁的女孩做了一系列梦,梦中有极古怪不可思议

的形象和主题。她把这些梦画成了画册,画册上画了这样一些 画面·

- 1. 邪惡的蛇样怪物出现,它有角,杀死并吃掉其它动物。 但上帝从四面来到,(画上是4个上帝),让所有动物再生。
 - 2. 升天,上面异凝徒在跳舞庆祝。下地狱,天使们在行善。
 - 3. 一群小动物恐吓她,小动物变大,其中一个吞吃了她。
 - 4. 个小耗子为虫子、蛇、鱼和人所穿透。耗子变人。
 - 这描绘人类开始的四个阶段。
- 5. 透过显微镜看一滴水, 她看到水中有许多树。这描绘了世界(或者说生命)的诞生。
- 6. 一个杯孩子拿着一块土,他一点点扔向过路人,过路人 使都变成坏人。
 - 7. 一辟归落水,起来又成新人。
- 8. 美国,许多人在蚁堆上滚并被蚂蚁攻击,一害怕,这个小 女孩掉到河里。
 - 9. 月亮上有个沙漠。她往下沉沉入地狱。
- 10. 有个闪光的球。地碰它它使冒蒸气,里边出来一个人把她杀了。
 - 11. 她自己病危。突然肚子里生出鸟来,把她盖住了。
- 12. 大批昆虫这住了太阳、月亮和星星,唯一一个没有被遮 盖的星星落到她身上。

梦的解释

荣格认为,这些梦的思想带有哲学概念。比如以上每个梦中都有死亡和复活的主题,这种主题也存在于许多宗教思想之中,而且是全球性的。第四、五个梦包含着进化论的思想,第二个梦反映了道德相对性的思想。总的来说,这一系列梦思考了

一组哲学问题:死亡、复活、赎罪、人类诞生和价值相对性。反映了"人生如梦"的思想和生死的转化。

那么,一个10岁的女孩子怎么可能懂得这些呢?又怎么会想到这些呢?荣格认为,她能懂,是因为世世代代祖先的思考,已通过原型遗传给了她。她要想这些,是因为她面临了这个问题,她可能就要死了。这个做梦的女孩,当时虽然没有病,却在不久后因为被传染而病故。

二十三、其它动物

释梦买做

梦中动物的含义大多和童话中或日常比喻中差不多,因此, 像理解诗歌童话一样去理解动物表示的意义往往不会错。

例如,梦见蚂蚁代表极其微不足道的小人物。梦见狮子猛 虎象征威严勇敢的人,梦见老鼠表示胆小怕事的人,梦见蜘蛛代 表束缚——

因为蜘蛛是会结网的。但蜘蛛有时也代表性,因为它毛毛的爪子使人想到阴毛。蜘蛛有时候还代表母亲,代表那种把孩子管得紧紧的,抓得牢牢的母亲。这种母亲在白天可能也很溺爱孩子,孩子也和她感情不错,但是在梦里梦者却会很恐惧:蜘蛛要把他吃掉。

有一个大学生梦见一只大王八咬了他一口,是指一个同学 挖苦了他。在梦中,他就把这个同学变成王八,梦中他也会骂 人。

对中国人来说,动物还可以有另一种意义,就是用十二属相的动物代表相应属相的人。例如用牛表示梦者生活中属的亲

友。

梦中的动物也可能并不象征这些特性。例如,狮子一般象征勇敢,威严等,但是某个人梦中常常梦见黄狮子,心理学家发现,那是由于他小时候有一个狮子玩具。因此在此梦中的狮子,象征着"过去的宠物。"

步例

迸裂的石榴中冲出一尾巨鱼,张大的鱼嘴吐出一只老虎,接着又一只老虎;老虎张牙舞爪追逐一管猎枪,枪口上的刺刀刺向海滨巨石上悬躺的沉睡裸女;平台近处一只蜜蜂飞过一粒空浮柘榴的裂口;远处一头背负着冰岩的象,迈开枯枝般细长的脚正路步过海……

梦的解释

这是超现实主义大师萨尔瓦多·达利令人错愕、屏息又难忘的一幅以梦为题材的名画:醒前之瞬间。达利作这幅画时年届不惠,距离年轻时代那个几乎决定他一生绘画理念的梦,已有20多年。

根据达利的一位传记作者利慈迪叙述:

"那天,所有的人都在吃中饭,达利溜回画室,将许多袋石膏倒人水槽,然后得意地看着液异石膏如小河般自水槽涌出,流遍地板,从门缝底下流过走廊、流下楼梯。整个场景太壮观了,他回到自己房间,忍俊不住大笑起来,不过心里却浮现不安,景象尽管壮观,但达利完全不明白自己何以这么做,他简直找不出任何理由。"我疯了吗?我当然知道没疯,但我为什么要这么做呢?"在百思不解的困境中,达利醒了过来……"

原来,那是一场梦! 达利当时是西班牙圣费南度学院的学

生。费南度学院是一所老旧、学生也不多的学院,因此当国王亚佛森十三世昭示要莅校访问时,校方大肆整修,并密集举办各种活动,劳师动众,忙着"表演"的结果,惹恼了达利这个生性不驯又时值十七八岁血气方刚的少年。他愤怒地对王权大加抨击,而在国王走后,他拖着一条疲惫的身躯搭电车回到宿舍,倒头就睡。是在午睡之际做了这个充满戏谑的液态石膏之梦。

这个鲜活如真的梦,据达利自己的看法,是他往后一连串创作理论的基石;他从这个梦发现"梦境迷人的说服力"。梦境来自潜意识,无拘无束的心灵影像正好与达利解构现实的意图若相符节。后来相当长一段时间,达利辛苦地练习他创新的书法:"每天天一亮我就起床,不梳不洗,即坐到床边的画架前,凝视画布,仿如灵媒一般,"看"影像涌现到我的脑里……这些影像无奇不有,或者是兔子头侧影而有鹦鹉的眼睛,或这眼睛属于鱼的头;有时我还"看见"鱼的嘴边停了一只蚱蜢……"然后达利"忠心耿耿"地画下一切浮现于脑中的幻象,而终于他肯定"将困惑系统化,并以之全盘否定真实世界"乃是可行且令人喜悦的。

困惑来自心灵最黑暗深邃的底层,达利将之翻腾上来,以诡奇、令人震慑又不安的画境呈现,甚至可以说他以书笔探人精神分析大师弗洛伊德所提出的潜意识领域。实际上,在他 20 岁左右,面对自己混乱而冲突的内心,弗洛伊德《梦的解析》与相关作品,曾经为他的心灵领过航。因而,他的作品样貌与精神分析理论有着孪生兄弟般的血缘关系。

达利从稚龄起即被父母当做亡故兄长之替身,他终其一生无以摆脱这个阴影,而他与父亲始终难以改善的紧张状态、他强烈的恋母情结、他永无厌足的欲望、他与妻子加拉及其情人的关系……一生充满传奇且善于制造传奇的达利,简直就是现代版的伊底帕斯王。他几乎强迫性地追逐一种"真实",而这"真实"

只存在于潜意识,于是达利"将潜意识的偏执印象记下来,然后借着概念的不当联想及无法辩驳的逻辑来诠释和强调它,直到这幅画令人面对无法规避的事实",这是他的另一位传记作者卡通雷克对他称之为"偏执狂批判方法"的演绎。无论是梦或幻想,达利总是记录他所见的第一印象,因而达利作品给人的第一印象也总是如梦似幻。

第三章 梦见建筑物

一、梦中的房子

房屋也可用来象征身体。它不仅可用来表示自己的躯体, 也可以用来表示别人身体。同时,房屋也可以象征人的心灵或 头脑。房子的确像人体,房子有前后门,像人有嘴和其他有开口 的地方。人们说眼睛是心灵之窗,古人说身体是灵魂的宅舍。

梦例

有一个女人听说同事家中被盗,当晚做了一个梦。梦见她 回到家里,发现家里好像来过人。她走进一个房间,发现里边被 翻动过。她又想去另一个房间去看看,却担心小偷还在那间屋 于里没走。虽然担心又害怕,但她还很好奇,很想看看那个人。

梦的解释

表面上看这个梦很简单,只不过是听说窃案,担心自己家也被窃而已。但实际上,此梦中的房子代表她自己的内心,她发现,有人偷偷潜入她的内心,把她的心搞乱了。她不知道这个人是不是还留在她心里,她有点害怕,但是,出于女人对浪漫故事的需要,她又很好奇。

梦例

心理学家荣格做过一个梦,梦见他站在一幢陌生的房子里,尽管陌生,却还是他自己的家。他在二楼找到了一扇大铁门。 打开后,他发现一条通地下室的楼梯。他走了下去,发现这是一个寓丽堂皇的地客,陈设古老精致。他又看见一条楼梯通到下层地客,下面白骨成堆,有一些破碎的陶器和两个头盖骨。

梦的解释

荣格分析,房子代表他的内心,地客是他的潜意识,下一层 地客是更深的潜意识。

梦刨

某人和一个有夫之妇交往。做梦梦见攀墙进入紫禁城,有些害怕。他见到有一些宫女在里面跳舞。后来,一个男人,不知是卫兵还是太监,似乎发现了他,于是他急忙翻墙出来了。

梦的解释

紫禁城代表一个女性的身体。如果对方不是已婚者,他就会梦见买票进城而不是跳墙了。卫兵或太监代表那个人的丈夫。

释梦关健

和汽车类似,房子也可以代表一家庭,一集体。例如学生梦见身穿中世纪服装走进一幢很暗的房子等等,经分析他梦中的房子指他所在的大学,他认为这个学校很灰暗。

当然,也有很多时候房屋不象征任何其它东西,只是表示房

屋而已。要了解具体梦中房子代表什么,可根据房子的具体情况分析。先看是什么样的房子,再参考前后情节决定它的意义

梦例(男性)

两星期前做了这样的梦。是早上还是晚上我已无法判断, 从窗户投射进来的光线很微弱,好像是黄昏时的颜色,又不太 像。

我从床上跳起来。那是我的房间,但又觉得有些异样。这确实是我那有肮脏垃圾的房间,但是很奇怪,我感觉到无法压抑的不安。

我就这样站着环视房间。为什么会没注意到窗户开着。

我觉得奇怪不安和孤独,想着:"这是哪里?现在是何时? 为何我在这里?"

梦的解释

解释梦时,要解释出现在梦里的人或事物象征着什么,了解是什么的象征,因此会有梦的典故等等。

比那更重要的事情,则是梦里的气氛,对整体的梦的印象。

梦和现实比照起来,与其说是理智在运作,不如说是感情作用较多的世界。因此,看到什么时,不如说感觉到什么,这对解释梦来说比较重要。

房间里什么也没变,但为什么会有严重的不安?从这点来看,这是典型的梦。这个梦里的不安感,是自己本身引起的,所以外在事物没什么改变,反而是最习惯的房间让人有强烈的不安感。

现在有不同的自我在自身中产生出来。或者是,深层的心正在改变。

梦例

这个男孩子做了上面的梦一个星期后,又做了下面的梦。 "我走在街上,没有目的的闲逛。突然我前面站了一个男 人。那个男人拿着枪,枪口对着我。我只剩下我那零星破碎的 尸体……"

梦的解释

这个梦里的奇怪男子是你的影子,是另一个自我。

你印象中的梦,激烈得没完没了,最后他把你给杀了。杀了自己,新的自我才能再生,这是来自深层心理的压力。

释梦买键

房间是我们必须拥有的生活场所,每个人都盼望有家可归,如果在梦中出现干净的房间,预示心情舒畅,一切顺利,假如相反,说明在一段时间里烦燥和不顺。还有压抑感。

梦例

来到北京已经三年了。有一天早晨, 睁开眼睛一看, 我的房子里面空空的。我吓了一跳, 往对面一看, 那是我的门牌号码202号……

我觉得很不可思议,就起來往对面走去。里面的家具等等 整整齐齐地放着,是我的房间。

于是我就安心睡觉。过一会儿我睁开眼睛,房间里面是空空的。

就这样……重复做着这个梦,终于我醒过来了。

梦的解释

现在,你从外地到北京已经三年了。你的心里满足吗?你已经习惯了你的工作,习惯的同时,新鲜感也早已消失殆尽,觉得每天只是重复做同样的事,当初做为新人的新鲜感已经没了,充实感也没了。

所谓三年, 刚好你已工作了三年。没有和你一起埋葬空虚的男朋友, 内心里面不会感到寂寞吗?

努力地想充实空虚的心(房间),但仍无法满足。一定要寻找什么可以填补内心、充实内心的事物,为了取得资格而重拾书本也好,学习有兴趣的事情也好,请尽快寻找一些能恢复你热情的事。

这也是最危险的时候,注意不要被自己不了解的男人吸引。 还有 202 这个数字可能在暗示什么,今后请注意一下 2 的数字。

释梦矣健

"房间"是表示自己的内心。从梦里的房间的样子,可以知道这个人现在的心理状态。

空空的房间表示现在空虚寂寞;装潢得很富丽的房间表示虚荣心很盛;乱七八糟的房间表示心情没有整理好。梦会告诉我们连自己也不了解的事。

二、梦中的窗户

梦例

我把家里的窗户关起来时,不知怎么回事,窗户的玻璃一块

一块的破裂。

我一看,有个女子幽灵般的站着,她威胁说:"赶快给我出来。"

好恐怖,窗户已经无法上锁,我急忙拉上窗帘。 但弟弟说:"不出去不行!" 好恐怖的梦。

梦的解释

家表示家庭,象征着母亲;家的一部分,也就是梦里的家,表示自己本身;现在住的家及过去住的家,表示现在的家庭状况以及和父母亲的关系;窗内往外,表示家与外部社会的联系。

窗户玻璃破裂,表示隔离家与社会的东西破除掉了;也就是 表示,你非要离开家、步人社会不可了。

"女子幽灵"其实就是你,也就是你平常没注意到的内心深层的另一个你。要关窗户,表示你想永远像孩子似的依赖母亲。

另一方面, 你已经 27 岁了, 因此, 平常可能也会觉得不应该 再待在家里了。

最近弟弟有了对象,结了婚,有没有说要住到外面去呢?

被弟弟领先的你,似乎也觉得该和外界接触,着急地想走出家庭、步入社会了。

释梦英健

窗是与外面联系的地方,朝外开启之处所。

在梦里心情很好地打开窗子,表示想和外部社会接触的积 极姿态。

以外力将窗户玻璃弄破,则表示对走出家庭、步入社会有所 犹豫,尽可能关起窗子表示怕受委屈的心态…… 把家视为自己或其他人的时候,窗户就相当于眼睛。

三、梦中的她下室

科梦兴健

梦中的地下室往往代表潜意识。地下室中出现的奇怪的东西,比如蛇、死人、鬼,象征潜藏在心灵深处,不为人知的冲动、欲念和情绪。

四、梦中的亭子

亭子是自然中的房屋,又开放又遮蔽,可以象征心灵开放。 作者在梦中经常会梦见风景区之中的亭子。在作者的潜意识中,人生仿佛一次旅游,所以每个亭子可以代表人生的一个阶段。

五、梦中的门厅或前厅

释梦关键

梦见门厅或前厅通常意味着你开始暴露你自己。

六、梦中的庙宇

正在进行心理治疗的人的梦中,经常出现庙的形象。庙是我们对生活的意义,对人生,对人性进行思考的象征。有时,庙

也可以用来代表安宁平静、与世无争的生活方式。

梦例

有位大学生的梦就证明了这一点:他在读书期间曾认真学习心理学;努力完善自己,在他将毕业的时候他做了一个梦:

我沿着一条山路走,前边有个三岔路口,我走了右边的一条,路边发现了一座庙。我在庙里住了10年,这时我想到庙外看看。一出庙我就骑上了自行车,好像在进行比赛,奖品是3个美女……。

梦的解释

心理治疗中的人梦见庙,则往往是暗指心理诊所和心理医生。实际上,过去的寺庙所起的作用和心理医生的作用有些类似之处:都是为了解除人的心灵的烦恼。因此,用庙来象征心理 医生也是恰当的。

梦例

名字我已经忘记了,只记得数年以前在无锡的某个寺庙里, 背了一个旅行袋,没有依靠地站在那里。

突然回头一看,回廊的两侧,密密麻麻开着白色的牡丹花。 我像是被诱惑着往那里走,东边的天空升起红红的太阳。

"这样的朝阳好久没看到了。"

我就这样无言地伫立在那里,原本沉重的心情消失殆尽,顿 68 时觉得清爽起来。

梦的解释

你好像在烦恼着什么,心情有点郁闷吗?"历史的古庙",是 人们心里的故乡,可以让人超越时空回到从前,是让人心安的处 所。不知所措想要求救时,就站在庙里了。

在这里寺庙表示觉悟的存在,寺庙住持就是智慧老人的象征,是可以指引我们人生前进方向的"先知"。

七、梦见仓库

梦例

走了几步,发现一座古朴的仓库,土墙避避驳驳的、还有破洞、往里面一看,有一位看起来像是学者的人。我吓了一跳,但 是我们处得很好:

梦里的书架上有不错的书。

做梦之后,觉得或许找到了自己最优秀之处。

梦的解释

身为大学生的你,现在觉悟到学问的用处,决定要用功了。 梦里所传达的,比心里所决定的还要让你正确地了解这件事。 深层的心比思考的心还了解,用功是为了自己,而且也准备朝这 个方向前进。

土墙的外貌,象征你尚未发现自己的心里发生了什么事。

仓库里的人是未来的你,而且是深层的心的原型智慧老人, 他在引导你进入这个阶段。 所谓智慧老人,是成熟男性的表征,是男性最终的表现姿态;他超越世俗的权威与力量,拥有永远的生命与知性,有如仙人一般。

梦中的人被不错的书籍围绕,表示他是有智慧的智慧老人。 你做了这个梦之后,觉得或许找到了自己的最优秀之处,但 也别忘了我在前面说的,智慧老人正在指引你。远离外界干扰、 专心用功是当前最重要的事。

释梦兴健

智慧老人是一个原型形象,远远超过现实中可能拥有的权力与地位,类似老子那样的老智者。

在梦里会看到老人、仙人,或是学者。

八、梦见墙

梦例(24岁,女性)

我走在好不容易才能通过的窄路上,两侧是很高的墙壁。 我走在路上,转弯很多,那里好像有个广场,好像在制造一个很大的机器.机器被放在中间。

我不觉得不可思议,只是在那边看着。

梦里的自己因为做过好几次这样的梦,已经习惯了,也不会觉得恐怖。一直到现在,还会做到这种梦。回想起来,也只会觉得那是个很长的梦而已!

我觉得我心里潜藏有想要从压抑逐出的意识和发现新事物 的念头,所以才会做这种梦。

梦的解释

你说做了这个梦的感想,是想要从压抑中逃出,以及发现新的事物。墙壁是来自社会的障碍及家庭的压力等等。从那里来到广场,所以你会说解放自己,发现了什么新的"机器"。

"机器"不是特定的机器时,表示那是来自动作的能源的印象,所以是男性的性象征,也就是被解放的你,暗暗希望与男性接触。现在正是你蜕变的时候。而且你说你做了好几次这样的梦。那么,这个梦就有更深的意义存在。对你而言,有决定性的重大体验,在你的梦里以象征的方式出现了。

很高的墙夹着窄小的路,在这里是很关键的。你觉得自己一个人好不容易才通过的路,是什么意思?事实上这是指你生出来时,通过母亲腹部的产道。那时的体验在梦里觉醒过来。你必须花很多时间,通过狭窄的产道,一步一步往前走,终于来到光明的世界。

你被母亲生出来的时候,是怎样的状况呢?请你问问看。 你说看到机器,说不定是难产的缘故。

你现在想重新自立的心情,和无意识中刚出生时的情形重 复在一起了。

释萝芙健

梦里面出现的墙壁,一般说来,有两种意义。一个是指来自社会,能守护自己的东西。另一个是相反的东西。这个守护者反而成为步入社会后、自由行动的障碍物。

例如,家的墙壁,家能保护你不随波逐流于社会现实的作用,另一方面,也有妨碍你独立、束缚你的作用;墙壁表示周围环境中守护你的地位及立场的情形,也表示努力工作,得到地位

时,无法超越障碍的情形。

九、梦到厕所

梦例

她是个羞涩内向的女孩,在男女同事们相互以异色笑话取乐时,她总是把头压得更低。但她的不苟言笑,加上秀丽的姿容,反而让男同事们备觉媚惑,而有意无意以言辞执逗她。某日,她因加班逗留办公室,不意她的上司姓周边无人之际从身后揽住她的肩头,并狎昵的邀约她一同晚餐。她惊惶之余,匆忙收拾回家,却觉羞辱不堪。当晚她辗转反仍,睡不安稳,且做了这样的梦——

我觉得内急,很想上厕所,可是,我找了几间厕所,不是门板 商旧,就是脏得跨不进去。好不容易找到一间看似干净的,却发 现门库下空,且露出一双男人的皮鞋。我只得再找,结果在人众 熙攘的百货专柜旁有一间无门的开放厕所。

我已忍无可忍,只得将就。不料就在我蹲下时,有两名穿着时髦的女人站在我身旁,说要等上厕所。我一时碧极了,那两个女人却表示:大家都这样,没什么好害臊的。说完,两女人之中的一人递给我一叠粗糙的草纸。可是,我用粗纸却觉得越擦越脏,而不得不再去买细质的纸张重新擦拭……

梦的解释

"梦见想上厕所却找不到一间可以上的厕所",这是多数人都做过的一种有生理诱因的"典型梦"。尽管我们可以肯定她在梦醒回到现实之际,可以安心地如厕,但这个梦却在可能的生理

原因这外,另有其深层的意涵。

她由于白天受到上司的"性骚扰",而至夜间仍耿耿于怀,这种在她认为"污秽不洁"的事情,她潜意识的反应是必须将之从身上排除,犹如"排便"一般,才能维持她"内在"的清洁。

而"'开放'式的厕所",无疑是来自她白天工作场所,同事们对性口无遮拦所给予她的联想。

两个女人劝她"不必困窘",这两个女人的说法,可能表示公司某些女同事对性玩笑与性骚扰的态度,但它就像她们递给她的"粗纸"一般,当她尝试用这种"粗纸"(性开放态度)来处理她身上的不洁时,不仅伤害到她"敏感的神经",而且让她觉得"越擦越脏"。显然,这种态度,即使在梦中,亦是她所无法苟同的。而能使她含蓄、稚嫩的心灵获得"内在清洁"的,仍是"细质的纸张",也就是一种细腻而优雅的男女关系。

第四章 梦中交通工具

一、梦中的汽车

梦例(21岁,男性)

梦见自己是个大官,开车去视察,发现土地很荒凉,地都干裂了,上面的庄稼也枯萎了,当远的农民都穷得衣衫褴褛,于是他忍不住骗哭了。

梦的解释

这个男孩子是一名重点大学的学生。这个人是以身体不好,以及手淫等问题去某校心理咨询部就诊的。

这个梦里,大官是他对自己的评价。他一直很自负,认为自己应该成为一个大人物,开车去视察指他驾驭着自己的意识去观察自己的领域,土地荒凉是对自己身体、心灵和事业的总评价。他虽然考上了名牌大学,成了"大官",但是他的心灵是没有活力的,没有情感的。

释梦兴健

汽车可能代表你自己的身体或自己的情感,它所去的方向 意味着你的生活道路指向。查尔斯·莱格夫特是位对梦颇有研 究的心理学家,他认为"正如柏拉图时代人们用骑手和马之间的关系"表现人自己和自己欲望的关系一样,现代人用汽车来代替被自己驾驭的欲望。

因此,梦见掌握不好的方向盘表示无法自控,梦见车灯或挡 风玻璃的雨刷出毛病表示看不清方向,梦见油用完了表示缺乏 精力,梦到车胎爆表示"泄了气"。

梦例

心理学家亚历山大·格林斯但举过一例:

一个年轻男人梦见一个和他年轻相仿的男人。还有一个年纪大一些的男人指给他们看一辆汽车。这是一个有帆布棚的绿色小货车。梦者在梦中很有礼貌地间后座能不能拿得出来。

梦的解释

亚历山大·格林斯但分析:这个男子有同性恋倾向,汽车代表人的身体。梦中的这辆车有些像梦者叔叔的一辆车,绿色在英语中的发音又和"格林"相似,即指心理学家亚历山大·格林斯但自己。这个男人对他叔叔和对心理学家的汽车即身体都有兴趣。后座能否拿出来所指的是相反的意思即放进去,把什么东西放到后座里对肛交。

释梦关键

如果你只是个乘客,意味着你还没掌握你的生活或其它某些部分。那么谁在开车——是什么样的潜意识机制控着你的生命?或者,是谁对你进行着控制?

公共汽车也可以代表你自己,乘客代表你人格或心理的部分或元素。

汽车也可以象征一个小环境,例如一个家庭、一个班组等。

梦钊

某女士梦见和她丈夫在公共汽车上,没有座位,站着。车上要装空调,需要密闭,用泥去糊缝,但是缝又裂开。梦者想,这样有缝多费电啊。

梦的解释

此梦可这样理解:梦者夫妻不是自己过,而是与某方父母共同生活在一起。公共汽车代表大家共用的家。没有座位表示在家里没有地位或位置。梦者证实了这一解释,并说前一段时间家里想装空调,让她们夫妻出钱,她有点怕费钱——

这正对应着梦中的费电。而那种想密闭又闭不上的处境反映与她渴求有自己的私密的空间。

梦例

"父亲开着一辆新车,但驾驶技术很不纯熟,我颇为生气。 他把车子驶前倒后,左摇右摆,将车子驶进危险地方。最后还把 车子撞向墙栏了。我很恼怒,便大声骂他,要他作自我检讨。父 亲只是笑笑,这时我发觉他已烂醉如泥。"

梦的解释

这个梦记载于荣格的《梦的应用》一文中,用来解释梦的"补偿作用"。弗洛伊德必认为此梦例为那青年恨他的父亲,于是借梦来痛骂他的父亲。荣格则有不同解释,这位青年因太崇拜自己的父亲,失去自己的独特个性。所以潜意识"补偿"意识的不足,在梦中痛骂父亲,贬低父亲。

二、梦见救护车

萝例

不知从哪里来的,教护车的鸣笛由远而近。

等到我发觉时,我在教护车里面听到了好几个人的声音。

我叫了起来:"我的母亲在哪里?叫我的母亲来!"大家好像 没听到。

我的焦急达到了极点。

车子用极快的速度在路上行驶着。

梦的解释

最近是不是谁把你的心牵绊住?救护车的速度又猛又急,牵绊住你的心的,是不是那个地方?

你深层的心还无法跟他谈恋爱,你的心还无法成长到那里, 因为你的深层尚未离开母亲。

这个梦表示"母子分离"的不安,但意识中又想要成为大人, 离开母亲独立,心理的(精神的)独立,想要谈大人式的恋爱。

但是在深层心理上,还未做好母子分离的准备。

就像"叫我的母亲来!"这句话所示,其中依赖母亲,象孩子 般撒娇的心态仍很强烈。

现在你还不需要一定要强迫自己独立。不如与母亲保持良好关系,并且注意自己的成长。跟男朋友的关系,也请慢慢地培养。

释梦吴俊

敷护车或消防车发出的警笛声,是来自深层心理紧张的警告。

意识中的想法与深层心理间有很大的差距时,要是无理地压抑深层的心,会陷人恐慌,变得紧张,产生障碍。这时要随着时间的推移,慢慢向自己的目标去努力比较好。

三、梦见电车

梦例

我搭上靠海岸线行驶的电车,发呆地看着车上的乘客。 不知什么时候,突然很多人下了车。

我的目的地一直没有到,可是电车已经行驶到了终点。

不知道为什么,就这样,我一直来来回回从起点站坐到终点站,并不因此而心急,感觉很悠闲。

梦的解释

梦者是 28 岁女性,当时正失业,也没有结婚。原先公司同年龄的女同事已纷纷结婚或辞去工作了。下车的人就是在暗示这个。

你似乎打算做些什么,但现阶段的你又没有任何行动。你想要出发、再造新的自我,但是目标不定、犹豫不决,梦中来来回回不能到达目的地,指的就是这个。

另一个无意识的心灵,或许陷于"保持现状"的迷失之中。 觉得现状也没有什么不好,所以无法下定决心,即使无法到达目

第四章 梦中交通工具

的地,也不会心急。世间的事本来就会让人烦恼,然而你的心情却格外安定,所以没有心急的必要。

释梦关键

"电车"表示心理的变动,及因此而需要的新能源。

乘坐电车到某处的梦,表示带着新的目标、准备重新出发的心情。

四、梦见自行车

梦例

一个女学生梦到:爸爸妈妈被送到精神病院,是姐姐把他们 送去的。爸爸把自行车锁弄开,和妈妈还有她自己一起跑了。

梦的解释

梦中,她用爸爸妈妈代表男友和自己,希望摆脱姐姐的约束。梦中爸爸把自行车锁弄开,象征着让男友打破别人对她身体的禁锢,也即勇敢地"打开"她的身体。

释梦关键

自行车也是象征着自己的身体或心灵。

梦例

另一个女孩梦见和女友各骑一辆自行车,她自己的自行车 是用橡胶之类软的物体制造的,骑一会儿就软,要下车摆弄修理 一下。但她在心里对女友并不羡慕。

梦的解释

这个女孩和她同宿舍校友,即梦中女友,曾谈过关于对男友 爱看别的女人的看法。校友说这是不可避免的,她能控制自己 的嫉妒。而梦者说她不能不嫉妒,忍也忍不了一会儿。因此梦 中的自行车代表自己的情绪。梦者认为自己的情绪不稳定,但 是对校友的那种严格控制自己情绪的行为又深感不以为然。

梦例

我骑着脚踏车,急驶在非常暗的地方。

我看不清楚前面,突然好像碰到什么东西,马上来个急转弯,我转不过来,就跌了下来。

好像有一个人伴随在旁,所以我没有遇到什么危险,也不觉 得恐怖,反而觉得很快乐。

就这样,我骑了一阵子,路的末端出现贴了闪着青白色的玻璃的店。

我走进去想要买东西,看到了很多同班同学,但是没有看到 店员。

梦的解释

你有不安及烦恼,但是却能挥掉不愉快,充分享受高中生活,你快乐的样子,栩栩如生地出现在我的脑海里。你和同学也处得很好。

自行车靠自己的力量运转,迎风而行,是青春的象征。

你以自己的力量掌握自己命运的积极向上的精神,在这里表现出来。

黑暗的道路,表示不可知的人生;转弯的路,表示人生的曲 80 折。

真的是很危险,但是你不当它是一回事。

与其说是享受,不如说你是一个喜爱享受的女孩。但不如 说是能抓住青春,发挥能量的女孩子。

你太过于活跃了,我是有点担心。但是你经常和朋友在一起,这一点又让人觉得很安心。

你似乎和同班同学处得很好。梦里出现的商店,里面聚集的都是同班同学,这显示他们的向心力非常强。在学校之外的地方,大家也能集合在一起,这件事表示你们班同学真的是志同道合,心灵十分契合。

这个一边看不见的人是不是一个男人呢,如果是,代表你想 尝试性的快乐。

释梦兴徒

梦里的道路表示人生。很宜很平坦的道路,表示很顺利的人生。相反,弯曲的、坎坷不平的道路,表示困难很多的人生。

道路里有弯路,有丁字路,有十字路,这些象征着人生的转 折点。做到这种梦的时候,就要好好考虑,好好抉择你的人生。

在道路上遇到的人,暗示着是你人生路上的重要人物。你要特别的重视他。

五、梦中的船

梦例

坐着豪华的客轮,我们全班要到海南岛毕业旅行。途中遇 到暴风雨。暴风雨过后,四周都是茫茫大海。 啊,好不容易看到岛屿。但是,怎么觉得好像是见过的风景 ……怎么回到了出发时的那个港口了。

看起来好像大家好几餐没吃了,一边说辛苦了,一边下船。 我一个人跺脚说:"怎么会有这样坐船的!"

梦的解释

在心理学上,"坐船出海"是旅行、独立、挑战的意思;另一方面"回归港口",是回归家庭解除乡愁的意思。在你的梦里面,船出航后遇上了暴风雨,表示你走入社会后遇到困难,并且克服了困难。回到了出发点,象征你还没有能在心理上完全独立。

梦例

这是念小学前经常做的梦,不过,现在的我早已不做这种梦 了。可是,只要一回想起来,就担心这个梦是否在暗示着我将来 的人生呢?

记得梦是这样开始的,我在梦中摇身一变为大人,光着身子在划船,当时的我虽不知道这是什么船,但现在一想,似乎是大帆船。船上除了我之外,还有很多人在一起划船。看起来虽然不是奴隶或是罪人的模样,但似乎隐藏了不欲人知的大目标呢!

梦做到这里,看起来没有什么异样,但不知为何手边的装却 忽然变重了,往外一看,才发现海水早已变成沙子,呈现着像铁 一般厚重的颜色,而高高低低的起伏,弄得我头晕眼花、口干舌 燥。这时在旁边的人开口了:

"看! 砂子变成砂金了。"

接着船上的男人,使一个个跳入砂仓的海中。发现情况有身的我想叫:

"不要跳呀!那不是砂金。"却因为口干舌燥而无法出声,只 82 能痛苦地蹲在船上休息。

梦的解释

船的开航,经常被视为是人生的初期。而你在梦中所提到的砂海,与他人的认知有出入时,虽然不知道谁才正确,但这种事总是见仁见智!

其实?这类的例子在现实生活中屡见不鲜,例如一些崇尚宗教的人会觉得乐在其中,但对不信仰宗教的人而言,简直是匪夷所思,扭曲理性的行为。我实在不明白,你究竟在担心些什么呢?况且,往后假如真发生什么事的话,只要你记取教训,千万别模仿别人不就得了吗?

释梦英健

不过,对一个学龄前儿童而言,会做出这种梦的确令人吃惊。瑞士心理学家荣格曾经提到过:"在我的心中,似乎有从数万年前祖先身上所承继的东西存在。"

假使这种论点能成立的话,一些自久远以来便积聚的经验,便会把梦装点成充满丰富象征的"神话世界"了。因此,你的梦或许有若干这种意味存在,是一种承继祖先的遥远记忆呢!

这位男性的不安大概不是谁对谁错的问题,而是在潜意识中怀着与别人不同的意见,对自己的行为惴惴不安的反应。事实上,在日常生活中经常会有这种事情发生,有时候不论对错还是要随着潮流走,所以有这种情绪也不见得是不正常的事。

不过,这个你在幼年时所做的梦境,是否意味着你的固执性格是从小养成的呢?由于对你不太了解,无法要求你必须修正自己的性格,但是你自己应该仔细想一想,这种事并非偶然,而是一生中常会碰到的!

步入社会多年以后,可能已经忘了当时的梦想、经过的挫折,甚至改变了原来的人生方向。其实有的人已回到故乡,有的人已结婚生子,而你对周围人的这些行为好像觉得反感。

辛苦地当讲师,好不容易可以独立了,却要走人家庭,你可能很不满。这个梦强烈地表达了你的与其走人家庭、还不如继续活跃在社会上的心情。

但是下船之后你跺脚,或许表示你有点灰心。结婚之后仍然能继续工作,所以请不要灰心,继续做下去。

船表示人生。船要开到哪里去,表示将来的去向;船只出海,代表人生新的旅程,航海状况,是将来人生状况的预告。波涛汹涌,表示会遇到困难;风平浪静,表示生活愉快;平安归来,意味到目前为止人生的成绩。

船和水有关,和水一样,它可以象征女性,比如,你内心中的女性化部分,或者母亲,母性。

船也可以做女性的性象征,乘船的摇晃也可以做性的解释。 离开本国的海滨而驶往国外的船象征着进入陌生的领域。

如果船横渡一个窄的水道,象征死亡或者从生命的一个阶段到另一个,或和过去决裂开始一个全新的生活。

在希腊神话,死的使者用船把灵魂渡过冥河。在中国有同样的信念。比如《西游记》里,唐僧历经磨难到了如来灵山脚下,有一条大河挡住了去路。这时"忽见那下溜中有一个撑一只船来,叫道:'上渡、上渡!'长老大喜……那船儿来得至近,原来是一只无底的船儿。"唐僧正不敢上,悟空把他一推上船。"那师父婚不住脚,轱辘的跌在水里,早被撑船人一把扯起,站在站上。师父还抖衣服,垛鞋脚,报怨行者。……只有上溜头泱下一个死尸。长老见大惊。行者笑道'师父莫怕,那个原来是你。'"

这一段里,渡河象征着由俗人的世界渡过佛的世界,由迷转

到悟,也代表旧我的死和新我的生。如果你梦中丢了船,意味着 你失去了一个改变你的生活的机会。

六、梦中的火车

释梦兴健

火车是定时的,因此除了汽车所有的意义之外,还可以象征 着时间、时代或时机。

当然,有时火车的含义较为直接。

梦例

"有人梦见他在一列火车上,火车又变成船,他和母亲在一起,和美国行为主义心理学家斯金纳在一起讨论问题……"

梦的解释

这个梦很长,有许多可以分析的内容,但是其中的火车和船的意义却不十分复杂。梦者是一个四川人,他离开母亲到北京的路上需要坐船,也需要坐火车——因此火车和船表现"离开母亲"。

第五章 梦中的人物

梦中人物象征什么?这是一个最难固定化回答的问题。一个人往往代表另一个人,或一种性格,我们往往要具体分析才能知道他代表着谁。在后面将专门讨论梦中人物。

梦中有些特殊的人物是集中潜意识的原型形象,这些人物的性格是确定的——在各国神话传说中,在各国人的梦中,他们永远是一样的,仿佛他们是活在人们心中的精灵。

一、梦中的智叟、智妪

释梦兴健

智叟(又称智慧老人)往往出现在男人的梦里。他们的共同特点是充满智慧,那是一种饱经沧桑的。深深懂得人生与世界的老人的直觉智慧。这个老人或和蔼慈祥,或庄重威严。智叟会以各种不同的样子出现:长胡子的老者、国王、魔法师、老和尚、老道士、教师等等,智妪也会以各种不同的形象出现:老太太、大地母亲、修女、教师等。不论是什么具体形象,他们实际上是同一个原型的化身。这个人在梦中所说的话就是你的原始智慧给你的指导,你应该认真记住他的话。解出他的话的象征意义,它将给你的人格或生活带来好的转变,会引导你变得更完善,更朝向你的真实自我。

荣格称这种形象为"魔力人格",认为他是令人敬畏的、神秘的,是与上帝或与自然现象、特异功能、天才、神圣、心理力量、先验知识学相关的力量。这些人物是令人敬畏的。如果你觉得他们太可怕,可以去向一个荣格主义的心理治疗家咨询。人们会让自己被智者控制,并且变得令人难以忍受的专横、自大、固执己见。或者出现另一种情况,你没有承认他是你内心的神的智慧与力量,那么你可能将它投射在一些权威或其他人身上如教师或你的熟人。不管怎样,这样一个魔力人物对你说的话(在梦中)很重要。这些话肯定可以为你打开人生的一个新境界。

梦中的女巫

释梦关健

女巫有善有恶。

前一种女巫代表内在的智慧、成长、康复。后一种女巫代表 破坏性的潜意识力量。如果男性的梦中出现女巫象征他的阿尼 玛的消极面,即男人人格中不好的女性成分。善良女巫在梦中 出现时,往往愿意以她的巫术帮助你实现愿望,如果你在梦中提 出了请求而且被她接受,是一种很好的象征。

后一种女巫就是童话中常见的恶巫婆,她象征着你潜意识中的危险。在女人,有时象征着一种虐待和被虐的性欲望。梦见这种女巫的人有些会有一些灵异的表现,比如有某种特异功能或能力,或者至少被人视为性格神秘。直觉敏锐,但是这些人不应该发展或放纵自己这种能力,否则极有可能会走火人魔。这种人不应练气功,否则极易出偏,或者越练越像一个巫婆神汉。

在童话中,遇到这种邪恶巫婆,应该迅速逃离。同样,如果

梦到这种巫婆,应提醒自己,不要再沉迷于直觉、气功、灵异之中,应该过正常的平常人的生活,否则是危险的。

在天文学里,开普勒是个标杆性的人物。这位文艺复兴时期的德国天文学家是哥白尼的忠实信徒。早年,他提出"宇宙和谐"的思想,深得当时大天文学家第谷·布拉西的赏识。后来他发现行星运动三大定律,不仅严重挑战了当时传统的天文学观念,将哥白尼学说推向新境界,并且为后来牛顿的万有引力概念奠下了基石。

开普勒曾经写过一本名为《梦》的奇怪小说,这本书在他死后4年才出版。早在1953年他20来岁的时候,就曾经根据当时新颖的哥白尼天体论写过一篇论文,探讨一个人如果站在月球上,将会看到什么景观。事隔16年后的1609年,这年他发表《新天文学》一书,宣称所有行星都在椭圆轨道上绕太阳旋转,推翻过去的"正圆轨道说"——他又以半小说的形式重新处理这个题材,故事里的主人翁被他母亲以魔法召来的魔鬼送上月球。没想到这稿子不久被偷,接着,开普勒的母亲竟被冠以"巫婆"的罪名受审。

10年后,到1620年代,开普勒写《梦》这本小书,又再详细描述那个"女巫、魔鬼与月亮"的故事。他说他在1608年的某个夜晚,睡着之后做了一个梦,梦见他正在读一本从市集买回来的书,是书里主人翁的母亲施魔法召来了魔鬼。他还说,那个母亲在施法前,主人翁先被她卖到奴隶市场,一个船长买下他,带他出海。在船抵丹麦后,主人翁获得了自由,不过船长要他带封信给伟大的天文学家布拉西(在现实生活中,开普勒曾师事布拉西达4年之后)。离开布拉西后,他回到故乡。这时,他母亲后悔从前卖了他,于是施法召来魔鬼,将儿子送上月球。

开普勒拐弯抹角的安排那个施魔法的母亲,似乎是为了逃

避当时教会"追猎女巫"的行动。《梦》书主人翁在被魔鬼送上月球后,接下来发生的事,其实就是开普勒本人天文学理论的"小说化"。

以这样一个奇怪的故事来作为他天体运行理论的开场白,多少让人感到突兀。在大家普遍认为月亮上有人的那个时代, 凯普勒即使触及月球上的居民及其社会这样的议题时, 也都是以非常严谨、理性的方式来探讨, 而不是随心所欲地玄想。为什么独独会以"女巫、魔鬼与月亮"这样怪异的方式来引出他在月球上所可能观测到的天体运行呢?

多数专家都认为,这是来自他真实的梦境。

梦的解释

这样的梦就是所谓创造性的梦,梦中的原型人物可以告诉 梦者一些知识或教他一些艺术。

释梦关键

梦中的原型形象可以两个结合在一起,在开普勒的梦或故事中,女巫原型和母亲原型结合了。愚蠢迷信的人以为开普勒在现实生活中的母亲是女巫,这是不懂得梦造成的,实际上梦中的母亲代表"大地一样包容一切、了解一切、给我们生命"的自然力量。这个母亲原型和女巫原型结合就代表关于"自然"的内在的神秘智慧,她和开普勒实际的母亲没有关系。原型人物在梦里教的知识,是许多伟大发现的来源。

二、梦中的外国人

释梦关键

如果梦者进常和许多外国人在一起,那么,梦中出现外国人 就没有什么稀奇的。他不过是约翰,是乔治,是玛丽。这位乔治 也许是另一个人的替代,但是和"外国人"的象征。

梦例

某女孩梦见:"和一个外国人在屋里看书……看那个人相貌 也是和中国人一样,不过我知道他是外国人……,我担心我男友 看见我和外国人在一起会怎么想……"。

梦的解释

为什么外国人和中国人相貌一样呢?有人猜是日本人。朝鲜人。答案是,这不过是一个外人——相对于男友来说。而男友不是外人。所以这里的和外国人在一起,就是和外人在一起。

三、梦中的警察

释梦买健

警察自然主要代表一种秩序,法律与道德的维护者。他常常是"超我"的象征或良心的象征。梦中被警察追捕,表明你有一些想法和冲动是你的超我所反对的。你应该想一想,为什么警察抓你。看看你是不是有些坏想法,如果是,就不要想了。或

者,说服你自己的超我,让他要求自己不要过于严苛。人非圣贤,不能以圣贤的标准要求自己,否则你会不胜负荷的。

步例

深夜里,正在睡觉的时候,"叮咚",门铃响了。

我一起来开门,看到警官站在外面,他说:"下面有人说你们 上面很吵,所以我来处理一下!"说完露出很无奈的表情。

我辩解说,我没有制造什么嗓音啊!

但是他说:"不管如何,我要进去看一看。"一边说一边就走进来。我追着进去要阻止他,把他从窗户推了下去。

"怎么办?"我心里正不知所措时,突然又是"叮当"的门铃声,我已经吓得脸色苍白了……

梦的解释

因为我们平常有自我防卫机制,所以会压抑本能。睡觉时 这个机制会变弱,因此本能的愿望就会在梦里出现。

你肯定是平常就非常注意,不让楼下有所困扰,但内心里又 有不要再在意那些事,"做自己喜欢的事就好了"的想法;另一方 面又想,应遵守社会秩序,过道德伦理的生活。

我认为你将生活理想化的心态比一般人强得多。所以平常有所不满的话,也不会说出口,会忍耐,把气出在梦里面。

梦里象征遵守秩序的警察被推落窗外,就是这个缘故。 我觉得以后你日常生活不须太严谨,稍微轻松一点比较好。

释梦关键

警察是遵守社会秩序规则的象征,是社会及权力的象征,代替父亲、校长、出现在梦里面。而且也表示道德观、良心、道德

心。内心里想对抗这些的自立心及独立心产生时,就会像这个 梦一样,发出抵抗的力量。

四、梦中的女人

释梦关健

有时男性梦中的女人只是简单表达了自己的性欲望,重复出现的色情梦说明梦者的趣味包括他的道德情感仍处于发展的初级阶段。

代表母亲,值得注意的是,你看重梦中你对她的反应,或者她说了些什么。如果这个女人是表现消极情绪,那么你应当放松与你母亲间紧密的情感联系。这是独立自我建立的前提。

对男性来说,梦见女性代表你的阿尼玛。这时,这个女性可能是友好的,也可能是充满危险的。友好意味着,你的阿尼玛想让你了解你自己仍被忽略的成分;而危险意味着她欲使你偏离正道。这个具有威胁性的阿尼玛由一个诱惑的海妖代表。

如果梦见的女性是你生活中的一个熟人,并且梦交很色情。那么这个女性可能象征你压抑的性欲望,或是你自己的阿尼玛的投射,如果是后一种情况,预示着"在现实生活中你应该和你自己的阿尼玛而不是和一般女性建立关系。

梦例(男学生)

一个月以前我站在书店读一本书。这本书的作者叫陈子良。我读得全神贯注,一看手表,发现过了很长时间,就急急忙忙回家睡觉。

这是那天做的梦,实在是很奇怪。

等我发现的时候,自己是在水里面,好像在跟谁说话。好像 是个女人,她的头发很长。

我们说些什么,我虽然知道但是听不见。就在那个女人想要离开我的时候,我突然醒了。

梦的解释

第一次做的梦,叫做初回梦,或初期梦,非常重要。因为在 第一次做的梦里面,会暗示你现在的心理状况、今后的处世方 法、生活方式。

什么时候的梦叫初回梦?就是首次把所做的梦和生存方式 联在一起,做认真思考的,就叫做初回梦。

梦分为消解日常生活即对外(社会)的不愉快的梦,及自身 对内(内心)的梦。从现在起,第一次对所做的梦想好好思考时, 这个梦就是关于自己深层心理的梦了。

这个男学生做的梦,可以说是初回梦。在书店站着看书这件事,是思考梦跟人生的开端,使无意识的世界来到梦里,所以和平常不同,是个不可思议的梦。

在水里这件事,表示无意识的世界。

释梦关健

在男性的梦里面,在水里一起游玩的女性,可以说是无意识中对女性的一种理想。

女性的长发是女性化、色情的象征,是做为性爱对象的女性;在水里一起游玩、游泳,表示性的交合。所以,男性如果做了和长发女子在水里一起游泳的梦的话,可以说是表示无意识里对性的渴望。

梦例

不认识的女人,穿着黑上衣黑裤子来我这,在不认识的地方,亲吻我,抚摸我的胸。我对女人没有那种喜好(女同性恋者)……我正想着,那女人也正准备说什么的时候,梦结束了。

梦的解释

跟自己同性、穿黑衣服的人,是你心里的另一个你。这个梦确实不是你所担心的同性恋者的梦。亲吻你、抚摸你的是你自身的另外一面。

自己心里有另外一个自己,这称为"影子"。影子平常躲在外现的自己的里面,被压抑着。这个影子跟外现的自己的个性 刚好相反。

我觉得你一定是个很认真、有点害羞的学生,因此你讨厌有关性的东西,觉得有罪恶感。

但是影子是相反的,它有接吻接触的热情性格。你正在从青春期转变为青年期,甚至到大人的阶段,你想从目前的自我更进一步地成长。此时深层的心会借着梦开始给你建言,做为一个成熟的女性,必须要有这个肉体。你不用觉得不好意思,应该接受自己的另一面。

五、梦中的婴儿

释梦关键

如出现在孕妇的梦中则无象征意义。 非孕妇的梦中可能表达潜意识中想要个孩子的愿望。 代表梦者(无论男性。女性)自己的脆弱、或渴望爱。你心中这个受伤害的。自怜的部分应至少得到你的意识自我的爱, 只有这样,你心中这个儿童部分才能成长、成熟。

可以象征你的纯洁、无辜、真实的自我:即你真正的样子,有别于你被各种外在环境、条件塑成的样子。

象征你人格或你个人生活中一些新发展。

梦例(女大学生)

在公寓的某一个房间里,我抱着一个婴儿,那个婴儿好像是我的孩子,旁边的人好像是我的丈夫,他是谁我完全不认识。

那个婴儿是男孩,叫什么我忘记了,但在梦里我发现自己正 在叫他的名字。

整个场景好像被白色的东西覆盖着。好像是在清晨做的梦。

梦的解释

刚成为大学生、没有男朋友的你,为什么会梦见抱着自己的 婴儿? 我脑中不禁浮现出我那奇怪的表情。

以现代的眼光来看,会觉得奇怪,但是在以前 19 岁已经结婚,孩子也一、两个了,梦中的景致可以说并不奇怪。

你的内心深处,没怎么受时代潮流的影响,只想着:如果再不生孩子的话……如果这样,这个梦应该是劝你动作快一点,或者是一次恋爱课程。

这个梦是白色的感觉,所以它不是给你忠告的梦,而是你对 未来有所期待的梦。

现在,你或许在发呆,想像未来是什么样子,想像理想的家庭。这就是你在梦里所想的,跟丈夫一起抱着婴儿——你觉得

这样的家庭情景是最理想的,你把你的梦想在梦里影像化了。你不必担心现在就得抱个婴儿,然而憧憬结婚是正确的。

释梦关键

有关婴儿的梦,对实际上想要婴儿的人来说,是愿望梦。

如果是夫妻,就要视状况而决定,即使并不想要孩子,但在 内心深处却是十分渴望要的。

梦里的婴儿有两种象征:一种是成长的象征,另一种是无力感和依赖的象征。生下婴儿则意味着自己本身的再生,准备向新的人生方向出发。

有时,婴儿就象征着男性的性具。

六、梦中的新娘

释梦关键

在男性的梦中常常代表其阿尼玛。处于被忽视地位的阿尼玛、阿尼姆斯与我们的投射紧密相联。基于内心各种被压抑的恐惧而建立的投射世界使我们越来越孤立于真实世界。

七、梦中的新郎

释梦吴健

常常是女性梦中的阿尼姆斯的象征。

八、梦中的老板

释梦关键

与你同老板的真正关系有关。

另一方面,尤其当老板为男性时,是超我的象征。

如果在梦中你自己是老板。有两可能:一是提醒你该以更合作、温和的态度与人相处,而不是处处像个老板;二是指导你把握好自己。

九、梦中的兄弟/姐妹

释梦关键

如果你的兄弟或姐妹出现在梦中,你先得判断这梦是关于你真正的兄弟或姐妹的,以及你与他们的关系的;还是你的兄弟、姐妹象征你自己的人格部分。若是前者,这梦一定起因于最近你与他们的交往或得到有关他们的消息。不过,一般来说,即使有白天的真实经验的基础,梦中的兄弟,姐妹也往往代表你自己人格中的某种成分。

在生活早期,手足往往是人嫉妒、仇恨的对象。在小孩的眼里,母亲似乎总是偏爱别的兄弟姐妹。对兄弟、姐妹的嫉妒会被我们带到成年(在潜意识水平),并继续影响我们的行为及态度,所以我们很有必要面对这种嫉妒,承认它,从而使我们不再受它的消极影响。

男性梦中的兄长、女性梦中的姐姐,代表人的另一部分的自

我。这个自我被严重忽视,未能发展。荣格称其为"阴影"。成人的自我意象是自己的愿望与社会、父母的要求折衷后的结果。如果这种自我意象与人的实际能力相符,在一段时间里一切看来都会很好;但会有我们需要关注那些被忽视的自我的时候。这些被忽视的部分即"阴影",它们将在梦中展示自己,扮成哥哥或姐姐就是它们展示自己的形式之一。

人们常常把自己的阴影投射在同性别的手足身上。如果不被投射的话,它所表达的东西会令自己尴尬、窘迫不已。需要记住的是:你的潜意识是你的同盟、密友。它们之所以看起来很令人恐惧,是因为它们被忽视、尘封的太久。给它们适当的关注及尊重,它们会与你的意识很好合作的。有一个方法可以帮你检查一下,你是否有了被忽视的阴影自我。你可以问自己,是否对别人、尤其是你配偶的某些性格特点极为不满,如专横或自由散漫。如果有(当然这需要你有足够的诚实来承认),那么这些品质很可能属于你的阴影自我。我们倾向于把自己潜意识中"不好"的东西投射在他人身上。

男性梦中的姐妹、女性梦中的兄弟代表荣格所说的"灵魂意象",即阿尼姆、阿尼玛斯。生理差异似乎决定了男女根本的不同。有一些特质被约定成为女性特有,如温柔、照料、合作、创造、直觉),同样,另有一些被称为男性特质,如攻击性、竞争性、理性、分析等。然而今天的心理治疗家已达成共识,即男性内心中有女性特质,反之亦然;尽管这些异性成份处于潜伏的,被忽视或被压抑的状态。如果你是位男性,你是否敬佩一位具有男子气的女性呢?如果你的回答是,那么也许你需要调整你的内心:你的女性成分可能已吞没了你的男子气,现在你需要加强后者。在这种情况下,阿尼玛是相当男性化的。

每一个男性或女性都可能做过与阿尼姆、阿尼姆斯相关的

英雄梦。男性会梦见拯救陷于贫穷的女性;女性会梦见死去的 王子在自己的轻吻中醒来。在种梦应被理解为与你的阿尼姆、 阿尼姆斯成分合作的邀请。这是人格完满的必由之路,说明你 与你自己的异性成分协调了。

男性梦中的姐妹、或女性梦中的兄弟可能会带领梦者坠入 深渊、进入海底、或进入黑暗的丛林。这代表梦者被其异性成分 带人了潜意识中,去发现如身心疾病的情绪原因、被压抑的愤 怒,或发掘能量与智慧。

有时异性成分形象会以某种敌对的、威胁的样子出现。例如,在一个男子的梦中,其阿尼玛扮演了妖女的形象,引诱男人进入湖中或海中。水的深度可视为意识的深度。这个梦的意思是梦者需要揭示他的其他的、潜意识里的自我,尽管它有危险性。水也是女性的象征。因此,这个梦的意思可能是指梦者太依恋于自己的母亲,需要依靠自己的男子气和独立来解放自己;在极端情况下,梦者有可能被他的女性成分控制。然而这类梦不是警告,而是邀请:潜意识鼓励梦者与自己内心的女性成分平等相处。就女性而言,这类梦往往有个男性诱惑者。当然,梦者也须先弄清这类梦是警告还是邀请,是警告梦者不要被她的男子气驱使(或许他还没解决好恋母情结),还是邀请你在发现并利用你的被忽视的男子性成分。无论怎样,都应记住平等的对待异性成分。

潜意识对意识的补偿,包括意识缺乏的品质及能力。所以 梦中出现的异性成份往往是与自己相反的形象。如一个富于理 性的女人,会梦见多愁善感类型的阿尼姆斯,如一个多愁善感的 女性(意识层面主要为情感,包括道德情感的驱使),她的阿尼姆 斯会以一个长胡子的教授或其他知识分子形象出现。一个直觉 的女性(如艺术家),她的阿尼姆斯可能是个肌肉型的男子形象。 若兄弟和姐妹在梦中一起出现,则可能象征两部分间的斗争或联合。这里的两部分指意识内容与潜意识内容。它们的联合意味着真实的自我(它始终在人的内心)已被意识到。这是吉利的征兆,它意味着尽管这两部分是相对的,但在你心中已有了一个潜在的。可获得的秩序与和谐。当然,你的意识自我必须给你潜意识的另一半足够的关注(像王子吻醒睡美人),那潜在的秩序才能充分实现。梦中的自己一般象征意识自我。而其他部分即潜意识部分往往用其他东西来象征如:别人、动物、物体等。

十、梦中的年轻人

释梦关键

梦里比自己年轻、又与自己是同一性别的人一般象征自己的单纯、天真的成分,这个成分尚未被虚伪、充满野心、不恰当的追求所污染。如果是这样的话,你应该去爱自己的这个成分,并以此为荣,保护、关怀这个纯洁的部分。

梦见年轻人还可能是潜意识建议你恢复活力(不论你是人到中年还是有些抑郁),或是让你的人格或生活有个创造性的转变或是改变。

十一、梦中黑衣人

梦例

我走进一栋像似古堡的建筑,室内相当幽踏,我有点害怕, 100 逐穿过大厅,步向走廊。走廊笔直而长,我看见彼端有一个身穿 黑色斗篷,戴着面罩的男人攀着火炬站在走廊尽头。男人向我 招手,示意要我过去。我走向他,走到尽处,那男子知沿梯阶往 地底下走去。我顿时感到那可能是陷阱,吓得掉头就跑,那男人 童回头向我追过来……

我又走进那栋古堡。有个房间亮着微弱的光。我直觉那黑衣男人就在里头。我不敢进去,但又十分好奇,踌躇片刻之后,我还是走了进去。室内除了一具棺木外空无一物。我走到棺木旁,棺木敞开着,正想看个究竟时,那个黑衣人从身后将火炬举到我面前。借着他的光,我看到棺木中躺着一个酷似我的女人,嘴角正不断涌出鲜血……

Y小姐在一夜之间做了两个场景、人物相同且"剧情"连贯的梦,其中虽一度因梦中被追逐而惊醒,却不影响梦的完整性。

梦的解释

Y是某专科学校的高年级生,内向的性格,使得她虽有娟秀的姿容,却没有任何异性男朋友。对男女之间的交往,她耳闻过班上同学酸甜苦辣的各式经验,却不影响她对爱情纯纯的浪漫的憧憬。在她的"清纯"观念中,男女之间何必曰"性";"性"对她来说,是暧昧、不洁,甚至猥亵、恐怖的。因之,还近班上某女同学险遭其男友性暴力的事件,让她对男人更是深怀戒心。这日午后,她独自一人行经长约50米的地下道,地道除了走在她后头的一名男子之外并无第三人。她突然有被跟踪的压迫感,甚至觉得那人就在背后一臂之遥。可能遭受性攻击的巨大阴影,使她感到地道长似永无出路。

当晚她做的这两场梦,不难看出是她余悸的延续,但更具意义的是她对性与异性的真正心态。梦中 Y 看见的"男人",不仅

站在与她有相当距离的长廊被端,而且披黑色斗篷,更戴面罩,可以说她所认知的"男人"根本就是没有清楚轮廓可资辨识的模糊影像而已;这影像模糊的男人,充满神秘不可知与死神般的诡谲,但他举着"火炬"——男性性器的典型象征——却吸引 Y走向他。看来,Y其实并不排斥带有"性意味"的异性吸引,但她对照衣人诱她走人地底,以成其"深层关系",却满怀戒惧地逃离。显然"性"带给她的是第二场梦中的"死亡"的联想。重临前梦的场景,潜意识才有机会解决未竟的难题。Y虽然逃离黑衣人,却又禁不起"好奇",走进她原先直觉黑衣人就在里头而不敢进去的房室。好奇的结果是目睹了替身般的女人之死亡。在"火炬"的映照下,敞开的棺盖与棺中女人嘴角涌出的鲜血,象征的乃是Y对"失身"的恐怖摹想,它代表女性精神面的死亡,这恐怕是一个季岛女子心中对性暴力所怀有的暗影吧。

十二、梦中的小女孩

梦例

在儿童服饰店,有个3岁左右的小女孩指着我的腿说:"萝卜腿,萝卜腿!"边喊边嘲笑着。我非常生气,对着站在她旁边的母亲大叫起来,说:"你到底是怎么教育小孩儿的?"结果,母女俩急忙地逃开了。

到下我一个人,旁边的人都投我以非难的眼光。 顺便提一下,我的腿根本就不是很粗。

梦的解释

你是不是听人说过腿太粗没人娶这种话呢? 萝卜腿就会没 102

人要吗? 你觉得呢?

在这个梦里,剪卜腿并不重要;从萝卜腿联想到没有人娶或是嫁不掉,这才是重要的。

这个梦表示,自己又没做错事,却被批评;引申到还没有结婚,却遭到周围人批评。所以用发出怒吼的行为来解决。

失业中精神比较不安定, 所以周围多余的眼光就变成你的压力。你的父母一定常常说:"赶快结婚吧!"、"你还没有好的对象吗?都已经30岁了……"

你周围的人一定常常以非难的眼光跟你讲:"早一点结婚不 是比较好吗?"但是,所谓好的对象是很难找的,你要耐心等待。

小女孩象征幼稚的你。

释梦美健

有小肚的腿,是性的象征,意味着性关系、恋爱、结婚事实你的腿并不很粗,所以这个梦不是指性关系,而是指不结婚被批评这件事。

按照梦的内容来看,腿也暗示了。

十三、梦中的妻子

释梦关键

在男人的梦里,无象征意义,即是他的妻子。

在梦中或在现实里你与你妻子的关系包含着你与你母亲或你的阿尼玛关系成分。

看见死去的妻子是常见的梦,试着感受她,爱她在你心里; 而不只是一个外在的存在。

十四、梦中的工人

释梦吴健

如果梦中有一个建筑工或管道工来修理你的房子,这个工人的意义是向你指出你自己或你生活中的一个问题,并且可能告诉你该如何去解决它(房子=你自己)。同理,工人在下水道工作也有同样的寓意。例如,如果一个工人在疏通下水道,它可以意味着你有一个情感的"下水道"需要解决。

十五、梦中的亲戚

梦例

弗洛伊德年纪大了还没被提为副教授。有一次他总算被两位教授提名为副教授候选人。这天,一位朋友 R 来访后,他做了个梦:"我的朋友是我的叔叔——

我对他很有感情。我看见他的脸就在眼前,略有变形。它似乎拉长了,周围长满黄色胡须,看上去很是独特。"

梦的解释

弗洛伊德说:"R是我的叔叔",这能意味着什么?他的叔叔是什么样的人呢?弗洛伊德告诉我们,"30多年前,他为了赚钱卷入违法交易,并为此受到了法律制裁。""我父亲说他不是坏人,是被人利用的傻瓜。"因此,梦的第一个意思是,R是傻瓜。在实际生活中,R早就被提名为教授候选人了,但是却迟迟得不

到正式任命。弗洛伊德现在也被提名,正在担心自己会遭到 R 的命运。他在梦里把 R 说成傻瓜,用意是安慰自己:"他是傻瓜,所以当不上教授。我又不是傻瓜,我怎么会当不上教授呢?"

为什么在梦里他对 R 很有感情呢? 弗洛伊德解释,这不过是一种伪装罢了。把人家说成傻瓜,良心上过不去,于是就装出对 R 有感情来掩饰。

"叔叔是罪犯"又让他想到,另一个同事 N 也是迟迟评不上教授,而 N 涉嫌有男女关系问题。所以这个梦还有个意思是: "N 是罪犯,我又不是罪犯,我怎么会当不上教授呢?"

弗洛伊德又解释道:"梦里我把两位同事一个当作傻瓜,一个当成罪犯,仿佛我像部长一样发号施令。"梦为什么这样做呢? "部长拒绝任命我为教授,因而在梦中我便占了他的位置,这就是我对他阁下的报复。"

十六、梦见小偷

梦例(女性)

这是梦到小偷的梦。小偷闯进来的时候,我只叫了一声"小偷",但是周围的人没有听见。他到我家里的时候,跑到某一个房间玩,而且不止一个人,有四、五个人。我和家人偷偷往那个房间一看,吓了一跳。

不知道为什么,那时候就一起说起话来,而且关系融洽。不 知何时,他们变成不是小偷了。

这个梦多少有点奇怪,我已经做过好几次了。小时候就做过这个梦了。小偷的梦有点惊险,结束的时候让人不快乐,我就是这种感觉。

梦的解释

你对不认识的人相当有警戒心。你大概不会跟不认识的人 打招呼,不会积极去交朋友。

你当然不是喜欢自己一个人,如果和朋友一起出去玩,聊天等等,你的配合度比别人好上一倍。所以跟已经是朋友的人处得很好,但比较不会交新朋友虽然怕生,但我觉得你是温柔快乐的人。

小偷表示未知的人。对你来说,不认识的人都是恐怖的,都 是小偷。

但是请欢迎这个梦里的小偷,他不是一般偷东西的小偷,而是偷你心的小偷;因此你才会过了一会儿就跟他很好,不当他是小偷。这表现出你正在等那样一个人的心态。下次小偷来的时候,或许那是跟你谈恋爱的小偷。

释梦关键

小偷违反社会的法律规则,表示要满足自己的欲求及愿望。 真正的小偷盗取财物,所以是罪犯。在梦里代替你的小偷, 帮助你做平常被社会、双亲、学校不许你做,但你想做的事,亦即 是表示自立独立的梦。

如果不顾老师、上司、双亲反对,心里有想做的事,你就会变成小偷出现。

梦例

106

星期日,到亲友家玩。在她家的时候,有小偷(两位男性)闯入我家,把所有东西都偷走了。 设后小偷不知为什么又来到抢家,主人不知什么时候逃了出来,小价把选得比较慢的我身上裁

的戒指、耳环、手环等贵重饰品都抢走了。

那两个人的脸我忘不了,到现在还觉得恐怖……

梦的解释

这个梦里出现了很多"东西"及"事物",非常符合心理的象征,可以说是典型的象征梦。因为对方是小偷,所以才会觉得恐怖,但并不是恐怖的梦。

"星期日"是过私人生活的日子,"房子"是自己的心,"戒指"是恋人正式结婚的象征,"手链"是命运,"耳环"是指性关系。总括来看,所谓房里的东西都被偷走,是由想让自己的一切都被男性偷走的心态反射出来的。在梦里常有这种反射心理发生。

梦里的两个小偷中,或许有一个是你的真命天子。

年轻女性做东西被偷的梦,表示恋爱或结婚的愿望。与其 跟周围朋友推荐的人结婚,倒不如跟自己喜欢的人谈一场恋爱 而结婚,这种深层心理,使你梦到有人来偷你东西、偷你自己的 梦。

释梦兴健

戒指是圆形圈环的形状,象征永远结合,所以戒指表示人类 关系的永远结合,尤其是男女关系的永远结合,也就是爱的成就、结婚、性关系。

得到戒指暗示恋人出现及结婚。相反的,丢掉戒指表示失去这些。戒指跟手指不太合,表示恋人或夫妇间关系不好。

十七、梦见圣母

"我梦见自己在顶楼天台,四边围着铁丝网。我身在其中,

像被困在一个铁笼内。这时突然出现一位慈祥的女士,她披着头纱,从天而降。当她展开双手,像是邀请我到她那里去……"

梦者是一位精神病患者,他时常被性欲所困扰。每次他自 读后都感到非常罪疚。梦中的铁栏,象征着内心的困扰,无法胜 过性的诱惑。而那位女士,你认为是观音或圣母玛利亚呢?是 圣母玛利亚,因为梦者是一位天主教徒。圣母是他心中的神圣 人物,代表着纯洁无玷,能解教他脱离罪恶困扰。

所以,梦中的象征,解释便因人而异。对佛教徒来说,以上的梦可解作观音显灵。因此,要解梦时我们必须先了解梦者的心理状态、文化及宗教背景。同一个梦或神话故事,对不同的人的意义都是不同的。

十八、梦见刘、关、张

梦倒

"我时常梦见被三人追杀,他们的形貌异常,其一是虎背熊腰,满面胡子。第二个则面若涂红,威风凛凛。最后一个,印象却不深刻。突然,那个红面的手拿一把三叉刀,向我迎面的飞掷过来,我转身逃跑,怎料闪避不及,被三叉刀插中,刀锋直插胸背,穿过胸前飞出。"

梦的解释

这个梦是一位中年男士在接受辅导时,告诉给我的老师。 老师听后便问那男士是否曾是黑道中人。那男子惊奇为何老师 会这样问。他没有否认,并继而诉出一件往事:他的一位兄弟因 人狱,便委托他照顾兄嫂。谁知一念之差他竟与兄嫂发生性行 为。二人虽然守口如瓶,但这件不忠不义的事,令他多年来耿耿于怀,郁郁不欢。在黑道中,夺人兄嫂,会遭受"三刀六洞"的报应。当我们明了这件事后,以上梦中出现的三位人物,便呼之欲出:黑胡子的是张飞,红面的便是关云长,而第三位便是刘备。这三人桃园结义,肝胆相照,俱为后人所敬仰,黑白二道,均供奉之。梦中被关二哥以三叉穿心,这正是"三刀六洞",是梦者惩罚自己所作的一切。

神话中的故事及人物,虽然很多是虚构的,却能够反映人生百态。孙悟空的反叛、猪八戒的好食好色、如来佛的义正辞严,这不是我们性格的一些写照吗? 桃园结义,彼此称兄道弟,肝胆相照,也不是我们与人交往时所渴慕的情操吗? 梦喜爱用象征来表达,一些我们日常生活所熟悉的人物,在梦中可能变成神话中的人物。

十九、梦见同学

梦例(48岁,男性)

最近常梦见高中时班上的老大

在我高中时有一个叫 N 的老大,虽然我们之间的患情普通,但由于他的腕力很强的缘故,使得那时的我把他当作是英雄那般崇拜。

最近不知道什么原因老是梦见他,梦境中我俩又回到高中时代。可是,当初既粗暴又喜欢和女孩子交往的 N,在梦中却变得十分温和,连打架时看起来也没那么厉害了。而且,梦中的他还曾经输给其他学校的老大呢!

现在仔细一想,高中时代的 N 也许是自己想像出来的偶

像! 但现实生活中可能没有我所想像的那么厉害。可是,原本 关系淡薄的我们,为什么在梦中看起来十分要好呢?

到了今日,仍然经常梦到以前的他,可是,在同学会上只看到他二回而已,差不多将近二十年以上没有见过他了,实在觉得很的闷!

梦的解释

高中时代,所谓的老大都是看起来高头大马的人,而大家对他的能力或许会有夸大其辞之嫌,甚至把他当作是全世界最强的人呢!

一旦毕业以后,经过了几年,便会发现对老大的印象其实大部分都出自于自己的幻想。

伴随而来的问题是:此时的你对自己也许会产生怀疑吧! 因为刚刚毕业的你,心中还怀有将来想做博士或老板的念头。 可是,当你面临到现实和理想的冲击时,这类薄弱的理想便会和 泡沫般逐渐消失,三十岁以前可能还有些微希望存在,到了四十 五岁之后,就会发现以前自信满满的自己,只是评价过高罢了!

这个梦,就是在投影这种事情。也就是说,你把失去力量的老大,转换成自己了。这种问题要如何解决呢?这虽然是个难题,但就你的年龄而言,想必早已累积了种种生活智慧,必能充分解决你面临的问题!我在此希望你能成功。

释梦兴徒

人随着年龄的增加,愈来愈无法和年轻人相比,一些有地位有名声的人,借着这些来巩固自己的地位。如果是日子过得稀松平常的人,就不会这么想了。他们会把不满转为抱怨,例如:"我如果年轻几岁的话,绝不会输给他。"或是:"如果年轻一点的

话,我一定能东山再起。"

就回到高中的梦而言,虽然隐藏了期待更好的念头,但是,想探索更上一层楼的方法,还是得靠自己来证明,只要肯去做,四十八岁其实仍大有可为!

二十、梦见仙女

梦例

一位女士的梦是这样:"我梦见看到东边天空有一位仙女, 瓜子脸细高个,穿着粉红的霓裳,在西边天空有一位仙女,脸圆圆的,穿着蓝色的衣裳,而北边天空飞来了大雁,大雁排了一个'人'字型。"

梦的解释

在做这个梦后,她生了一个女儿。孕妇的这种梦有一个有趣的特点:就是往往能预见新生儿的性别。胎儿是男孩,梦中见到的往往是一些男性的象征,如虎、牛等动物、大树等;而胎儿是女孩,孕妇梦见的常是仙女、花朵、美丽的小鸟等等。虽然我们不能确定无疑地根据梦推断胎儿性别,但是在一定程度上还是可以猜中的。这种现象的原因还不知道,我们估计也许和胎儿的生理活动有关。母亲自己虽然不知情的是男是女,但是她的"原始人"可以根据生理的微细感受推断出来。

二十一、梦见流浪汉

梦例

"有人闯进屋里来,她很害怕,大叫要警察来。但他却和两位流浪汉攀登梯级,溜到教堂里去。在教堂后面有座山,上面长满茂密的森林。警察戴着钢盔、钢领,披一件斗篷,留着褐色的胡子,那两个流浪汉静静地跟着警察走,在腰部围着袋状的围巾。教堂的前面有一条小路伸沿到小山上。它的两旁长着青草与灌木丛,愈来愈茂盛,在山顶上则变成普通的森林了。"

梦的解释

这是弗洛伊德在他的名著《梦的解析》中引用的梦例。此例 通篇都是性象征。教堂、小山、森林、灌木、青草、楼梯,以及警察 和两个流浪汉。

你应该很容易猜出他们三个人象征着什么。人也可以象征 男性性器的。

释梦关键

一般来说,用要象征性器官时,大多用小孩象征。小东西、 小家伙都可能是性象征。

二十二、梦见小孩子

梦例

一个女学生梦见:"一个小孩子,没有眼睛,要有眼睛也是很小的,坐着,我觉得有点奇怪,有点害怕。当我问她是男孩还是女孩时,她说是男孩,问孩子的发型时,她说是秃的。

这显然是她看到男性性器时的感受,感到奇怪又有点害怕。

梦例

有一位离异的女士,梦见有一个很大的孩子,在一个特制的婴儿车上。实际生活中她是没有孩子的。因此她奇怪地想,怎么会有孩子……"

·····随即她梦见一个高大魁梧的男子,也躺在婴儿车上,她 推着。想:"怪不得孩子这么大。"

她也躺在了婴儿车上,车自己在走。她和男子躺在了一起。 这个婴儿车就像一张大床。

梦的解释

这个女人她喜欢她未来的丈夫在她面前是个"大孩子"。同时,躺着的男人还暗示性。同时这个梦又反映了另一个愿望,那就是自己能像一个小孩子一样。躺在婴儿车上。说到底,这位女士在心里还是一个孩子,一个渴望在婴儿车上躺着的小孩子。她不喜欢长大,不喜欢负成人的责任,忍受成人生活的困难。

"车自己在走"。车怎么可能自己在走。必定是有人在推着 这个车。这个梦中的隐身人就是那个推车的人。 他应该是她未来的丈夫。她希望未来的丈夫能宠爱她,照顾她,把她当做一个小孩。同时这个推车人还应该是她的父母,她渴望回到童年,让父母推着。

如果以弗洛伊德的方式解释,或许可以把一开始梦中的孩子当成男子性器的象征。那也说得通。

梦者渴望三个层面的东西,第一层,性快乐。第二层,稳定安宁的婚姻生活。第三层,像一个孩子一样被照顾宠爱。

二十三、梦见女人

梦例(男性)

我失望地继续往前走,不知不觉间,那个女人竟跟到我身后 来

30 出头,未婚的 D 先生,有一位支配欲极强的母亲。他各方面条件都还不错,但有个怪癖:喜欢追求教育程度、社会地位不知自己的女性。这些女性在他猛献殷勤之下,个个芳心大动而入其贵中。周旋于众女人之间,他遂有了花花公子的诨名。

某夜,他做了这样一个梦——

我走在一条马路的右边,路面极宽,最少有 100 米,看起来像似旷野。我朝西北方向走去,前面一个人影也没有。这时在路的另一侧,出现一个身着及地长袍的女人,她正朝东北方向前进。我想如果我们都照这样的方向走下去,我和那个女人必然会在路中某一点相会。 遊望那女人,觉得她是一个我不必花太多手腕即可"钓"上手的女人。我约略估计一下我们到达可能相会点的距离差不多,心里遵浮现这样的念头:如果我能早她一步到相会点,并且超在她前头的话,那么我的人生将因此而大放异

彩。于是我稍微加快脚步,且频频衡量我和那个女人与交会点的三角关系。很显然的,我要在到她之前到达那点,我必须加紧脚步。这么一想,我又走快了一点。然而,在我加快脚步的同时,那女人也快了起来,而且她的速度似乎胜我一筹。我几乎跑将起来,但我快,她却更快。我开始感到不安,深怕失去这场竞赛。

那女人虽然走得很快,但看来似乎毫不费力,她行姿优雅, 但见裙裾欹摆,却不见脚步移动。后来我极力向前狂奔,但那女 人终于超在我之前超过了交会点。

我失望地继续往前走。不知不觉同,那个女人竞跟到我身后来。我转过头,看到一个苍白而恐怖的女人。她虽然什么都没说,但我知道她想要吻我,而且晓得如果她的气息吹到我脸上,我就会感染到某种可耻的疾病。于是我没命般地奔逃……

梦的解释

在白天,D先生为了得到作为一个男人的"自信",他频频制造"可操控"的情境,专找"容易上钩"的女性,从一切"条件"不如他的女人身上,寻找被母亲剥夺的自信。然而,在梦中他却泄露了对女人的疑惧。梦中的女人也许是他最近交往的女子与往昔得自于母亲印象的抽象"女人"的综合体。他原以为可以轻易赢得这个女子,并借此拥有光明的人生,但结果却像个"小孩",以奔逃来避开女人的"恐怖之昒"。这也许暗示了:现实生活中他对女人无往不利的"操控",其实是远甚于此的"梦幻"吧!

或者,梦中的女人代表死神,代表他对女性的恐惧。他"征服"女性的行为,说到底是为了让自己不再害怕女性,但是显然,他还是害怕女性的。因为他怕女人好比怕死神。

二十四、梦见年轻男士

梦例

我和一群人正高谈阔论着,无意间,我发现昔日的女友 C 小姐竟在座中;在谈到某个话题时,我忽然变得非常激动,C 这时对我提起我们之间过去的一段情。我们两人一起往外走,走到一处有亭台楼阁像似公园,又像似用来拍片的搭景花园的地方。我感到意外的是我们竟会如此亲近,我可以牵她的手,进一步……更进一步……其程度远远超出我的预期。这一切太完美了! 这让我对与她分手的创痛往事一笔勾销,我庆幸我们又能重新开始。

这事情不晓得母亲为什么竟然知道了,她在月台上以一种 反对的态度要阻止我。我心想当初就是由于母亲反对所以我与 C的事情才告吹,这次我无论如何不顾一切反对要与 C 重修旧 好。于是我与母亲在月台上起了一番争执。但母亲站在靠近铁 道的地方,我又担心万一话说得太冲动,母亲会发生意外……

好梦苦短,梦醒时分的 Z 君对这个梦曾颇为怅惘了一阵子。

梦始解释

2 君是一位理学院出身而改行专攻艺术的准博士。借乎他在学术方面优异的成绩,却抵不过情感方面老是挣不脱赤字边缘。一两年前,与交往多年用情极深的女友因故分手之后,眼看她择郎他嫁,成家有子,他犹执著于旧日恋情而不克自拔。据痴情的 Z 自陈,女友 C 小姐之来人梦已不止一次,但这次却最铭刻难忘。

这个梦耐人寻味的地方不在其过程之浪漫,而在 Z 的潜意识透过梦语言所要传达给他的讯息。对执著一段绵绵旧情的 Z 君来说,不时出现的 C 的影像无疑是他受创心灵的最佳止痛剂,而这个梦更具有补强作用。 Z 君在此梦中,感受到 C 的亲近是前所未有的完美,显然他长期以来深深埋藏在心底的愿望,经由此梦得到替代性的满足。有趣的是 Z 在梦中与人激辩时, C 提起他们的过去, 阻断他的继续争辩。 C 的不耐, 也许在暗示 Z:你在追求异性时做了太多无谓的蹉跎。后来 C 虽然跟他出去,让他圆了一场美梦,但背景却是搭景的花园,背景之不真,意味人物也如演员般之虚假。看来 Z 的潜意识是在提醒他:这一切都是"虚假"的,实际上 C 已嫁做他人妇。

过去,2曾由于想当然耳的认为母亲反对他与C的交往,而在情场失意时以母亲做了替罪的羔羊。这次Z在梦中虽然与C重逢,但重逢的兴奋却刺激了旧情的创伤,让他如倒片般回到过去,重临其境以寻求弥补挫败的方法与重做选择的契机,Z遂以绝不妥协的姿态,在象征生命旅次的月台上,与如他所料坚决反对的母亲强烈争执。值得注意的是,他在不顾一切要为旧情再出发而与母亲争执的同时,却又顾虑母亲的安危。显然,Z仍在挣扎,在母亲与情人之间,他依旧是彷徨的男人。

二十五、梦见朋友

梦例

"死别已吞气,生别常恻恻,江南瘴疠地,逐客无消息。故人入我梦,明我常相忆,恐非平生魂,路远不可测。魂来枫叶青,魂返关塞黑,君既在罗网,何以有羽翼?落月满屋梁,犹疑照颜色;

水深波浪闹,无使蛟龙得。

浮云终日行,游子久不至,三夜频梦君,情亲见君意;告归常勿促,苦道来不易,江湖多风波,舟楫恐失坠。出门提白首,苦贫平生志,冠盖满京华。斯人独憔悴! 孰云网恢恢? 将老身反罚。千秋万岁名,寂寞身后事!"

这两首《梦李白》,是距今一千二百多年前盛唐时代诗坛超级巨星杜甫的一组名作,诗属上品,殆无疑义,而更引人入胜的,是这位感时忧国的社会诗人之以诗所叙的梦。

梦的解释

这是杜甫想念李白做的愿望达成的梦。

杜甫与年长他 11 岁的旷世天才李白,两人之间,尽管性格、生活、思想、诗风迥异,却有一段不算短浅的友谊。李杜之交虽不比管鲍,但杜甫与李白之关切、敬慕与了解,比诸鲍叔牙之解语管仲,实亦不远矣,我们单看现存 1300 多首杜诗中吟咏李白的达 14 首之多,便不难理解杜之于李的一片挚情。

也就是这种至情,在李白被执政当局认定涉嫌加入永王阴谋"独立"的叛乱集团,而被放逐夜郎时,杜甫对这位谪仙诗人,因忧心而悬念而至梦中相见,当时杜甫已年逾不惑,李白也将近花甲,都是越过生理巅峰而隐约感知生命终极的年龄,杜甫担心远谪夜郎瘴疠地的李白之生死,是很自然的事。而杜甫对"梦",显然是因袭"梦乃魂魄离体出游"的传统看法,因此认为他在梦中所见的乃是李白的"魂",兼且怀疑李白恐已不在人间,因为魂来魂返所经的是不可测的迢迢遥路,而"服刑"期间不自由的李白,除非已超脱生死,否则怎么可能插翅返来?杜甫对李白的忧心过度,是可以理解的,事实上,李白之走进杜甫梦中,正是这种"忧心"之影像化,"日有所思,夜有所梦",这是潜意识提供给无

助之意识的一种替代性满足。

在第二首,杜甫透露李白一共三度来入梦,每次总是匆促告归,因为梦中的李白有苦衷;老远来一趟真不容易,途经风波多险的江湖,太赶时间,怕船行不安全。"三夜频梦君",杜甫虽然没有交代是接连三夜,还是断续三次梦见李白,但一再重复梦见,已可见其思念之深。

综观这两首叙梦的诗,杜甫对梦醒后之抒怀显然多于对梦境之描述,但就诗中有限的线索勾勒出来的轮廓,有一点可以确定的是,梦中的李杜相见,三次都是李白来找杜甫,而非杜甫去寻访李白,这和清醒时分杜甫流露为世人所知的对李白之"主动"关怀颇异其趣;而"千里江陵一日还"的潇洒李白,何以到杜甫梦中居然"变形",苦道来不易且担心舟楫失坠?这些隐藏在诗行间的玄机,也许有着千年来注诗家所未察的杜甫的幽微情结。

二十六、梦到邪恶者

梦例

杰克博士与海德先生这篇又名化身博士的恐怖诡魅小说, 是19世纪末英国名小说家史蒂文生的名作,经常被精神科医师 用来说明"双重人格"。故事主角杰克博士是一位高尚儒雅的学者,却化身为邪恶丑陋的侏儒海德先生。这与精神医学中"双重人格"相似的主题,有人认为它讽刺了维多利亚时代的虚矫伪善,有人则认为它是史蒂文生自身双重生活的写照。

而这个诡异故事的"灵感",据史蒂文生自己说,是来自他的一个梦。在《横越平原》这本书里,他提到整个事情的原委。长

久以来他就想写一个呈现实质与形式迥异的双重人的故事,他完成了一篇旅行伙伴,结果被编辑以猥亵为由退稿。隔天,他烧掉手稿,随即以"化身博士"的故事来取代。当时他的经济十分拮据,必须全力以赴地写作。他花了两天绞尽脑汁构想"化身博士"的若干情节。就在第二天晚上,他梦见一个在窗边的场景:"……在窗边的场景,后来一分为二。其中海德因罪被追赶,在走投无路时他服下药粉,于是在追捕者的面前,他起了一场可怖的变形。"事后他很清楚地指陈,整个梦的核心观念是"自顾的乔装变成身不由己的变形"。

可是在当时,梦境可能太恐怖了,以致他在半夜发出尖叫,而被妻子摇醒。大他6岁的妻子梵妮以为他做了恶梦。史蒂文生在醒来后随即动笔,花了3天的时间,以2.7万字写就杰克与海德的故事。他念给妻子听,楚妮认为故事安排过于激情,虽是篇满好的恐怖小说,但却漏失了一个可贵发挥的道德议题。在与妻子经过一番激辩后,他终于采纳她的意见,放弃原先的架构重写。很快的在3天之内,完成今天世人所见的故事面貌,但"喝下药粉"与"身不由己变形"仍是这个故事的核心。

梦的解释

每个人在潜意识中都有一个和外表自我完全不同的自我,荣格称为阴影。这是一个原型人物,代表人心中不被自我接受的所有被压抑的冲动、欲望。正人君子的杰克博士的内心中也有许多不被自己接纳的部分,就化为了海德先生的形象。

实际上,一个人要接纳自己身上的缺点,不要苛求自己,这样潜意识中的冲动被压抑的较少,也就不会有海德式的形象出现了。做这类梦的人,关键要宽容自己的缺点。

释梦关键

史蒂文生从来不讳言梦与他的创作的关系,这和他的前辈 狄更斯对作家之梦与作品的关系表示不可理喻的态度大不相 同。他曾经以第三人称写下梦与他的创作的关系:"……这个老 实家伙习惯拥着故事人睡。……但梦境乃是一些不负责任的点 子,它们只顾及说故事的人本身的乐趣,根本不考虑反应迟钝的 读者和横眉相向的批评者。而小说故事的发展却不能像梦般天 马行空,随意跳接,而必须有迹可循。经营我们心灵剧场的小家 伙似乎还没有接受严格的训练……"

史蒂文生显然相当乐于让梦介入他的创作。他将梦中出现的光怪陆离、缺乏结构的幻象,以理智和才情赋予它们一个动人而有意义的形象,化身博士就是这样完成的。这不禁让人想起纪德说过的名言:"伟大的作品是由疯狂所唤起,而由理智来完成。"

二十七、梦见天使

梦例(易卜生的梦)

"某次梦中,一位天使出现在我眼前,对我说:'起来! 跟我走!'

'这么暗,你要带我到哪里?'我问道,却得到这样的回答: '走,我要对你揭开人类存在的真相。'

满怀不祥之感,一路尾随着我的向导。我们下了许多台阶、 巨弓一般的岩石耸立在我们顶上。不久,展现在我们面前的是 一座奇大无比的死亡之城,到处是可怕的遗迹,死者的遗物与存 在之虚无——一个无边、壮观、沉埋尸体的死寂世界。在墓地,在葬岗,在一个个坟头上,到处飘飞着令人毛骨悚然的小火,而一具具苍白的枯骨反射出一道道幽亮的磷光。我站在天使旁边,却被恐怖紧紧握住。

'这里,你看,一切都是虚幻的。'他说。

之后一声咆哮,仿佛预告一场风暴:接着刮起一阵狂烈的暴 风,死人动了起来,纷纷向我伸出他们的手臂。

我惊叫着醒过来,在多露的寒夜中。"

梦的解释

这个梦就是关于人生的思考,"一切都是虚无,死亡才是永恒"。

释梦关键

易卜生这个莅临死亡之城的梦,在 1939 年被梅格罗兹引用到《梦的世界》一书中,距离他真正走进死亡国度已有 33 年。

22 岁即在挪威剧场崭露头角的易卜生,年轻时代以充满诗情的散文剧闻名,尤其热衷于剧作风格之创新。年届半百之后推出《社会支柱》、《傀儡家庭》、《人民公敌》等的社会讽刺剧,奠定了他在世界剧坛的不朽地位。

到晚期,他的戏剧转向内心世界的探索,不仅着重心理描写,且充满梦的色彩与象征。从对外在世界的批判转而对内在世界的探索,与他也是诗人,原具有敏锐的心理洞察力有关,另外,和他性格上的特质也有关。

易卜生有强迫性性格,他是有名的"重写作家",一再撕稿、改稿,直到他认为完美无瑕为止。洁癖使得他的生活空间纤尘不染、有条不紊,也使他讲究穿着:他在意金钱,明确记录收支;

他也在意时间,经常提前到车站,花大把时间等火车;在性方面,他相当压抑,据他的传记作者梅尔说,中年以后他几乎陷于性无能。

像这样的性格特质,潜泳进广袤的心灵之,海几乎是顺理成章的事,其中,"梦"自然成了他关注的范畴。

这个死城之旅的梦,想必是在这种情境下被记录下来的。一个有着清晰场景、剧情与高潮的恐怖梦魇,是显的却是"死后原知万事空"的哲思与悲情。易卜生的这个梦,尽管不足以说明和他晚期的剧作风格有什么直接的关系,不过,从他的封笔之作《当我们死而复苏时》——以剧中人鲁贝克在临终前做一番赤裸的自剖——来看,却隐约可见和这个出人死亡之境而获悉人类存在的真相乃是空无的梦,有着一丝幽微的牵连。

二十八、梦见人造人

梦例(雪菜夫人玛丽)

在欧洲(弗兰肯斯泰因)(又名(现代普罗米修斯))是与(道古拉)(吸血鬼)、(杰克博士与海德先生)齐名且影响深远的三大恐怖小说。它的作者是英国浪漫派天才诗人雪菜的第二任夫人玛丽,成书当时她只是个双十年华的小妇人。

玛丽是雪菜心目中"既理解,又懂哲学"的理想生活伴侣。 地 16 岁的时候认识大地 5 岁的雪菜,两个月后,两人即双宿双 飞经由法国私奔到瑞士。1816 年夏天,他们住在山光水色的日 内瓦湖畔时,认识了后来成为雪菜密友的拜伦。结交之初,彼此 即十分投契,经常往访、论述聊天。

有一晚,他们谈到一些法国恐怖故事,拜伦心血来潮,跳将

起来说:"我们每个人都来写一个鬼故事!"他还特别对从来没有写作经验的玛丽说:"你写的和我的一起出书!"不过,拜伦和雪菜没多久就放弃了,玛丽倒是有意写下去,可是她对小说写作全无概念,终日苦思却不见头绪。直到某个冬日午后。

那天下午,她听雪菜和拜伦在聊天时谈到意大利有人做一种科学实验,将做通心面的面团放在玻璃客器中,经由机械操作,通心面如虫子般动了起来。这让她联想到尸体在机器操作下可以复活,甚至生命体的各部分都可以经由制造、组合,利用某种器械的操控而赋予生命。

当天晚上,她辗转难眠:在半睡半醒之际,她合眼却浮现一幕暮鲜明的心灵影像,她看到一个苍白的艺术家跪在他所组合的一件人模人样的东西前,然后在某种强力机器的运作下,那东西开始有生命的迹象且蠢蠢骚动起来。艺术家在目睹自己的"成功"后,震惊得仓惶逃离。

玛丽在极端惊恐中睁开眼,但梦里的情景却历历在目。第二天她告诉雪菜和拜伦说她已经知道要写什么了。她本来是构思一个短篇故事,雪菜却鼓励她写成长篇小说。终于她以半年的时间完成了《Frankenstein》。

这本又名《现代普罗米修斯》的小说,写一个企图扮演上帝的科学家 Frankenstein 为了创造一个完美的人,搜集了人体各种最完美的部分加以组合,终于在一个闪电之夜,经由自然与人为之力交集而给了这个组合"人"生命。故事的终局是这个完美的"人"在发现自己变成丑陋不堪的怪物之后,回头来报复让他有了生命的科学家。

神话里的普罗米修斯因偷盗天上的火种到人间,而爱尽丁上帝的惩罚。《现代普罗米修斯》则从自然盗取创造生命的实私,而终毁于他所创造的"怪物"之手。《Frankenstein》至今不仅

是英语世界知名的恐怖小说,曾经多次被编成电影与戏剧;更重要的是,它已然成为现代神话学的一部分,由于接用者的诠释角度,而使其意义不断推陈出新。

当初赋予《Frankenstein》恐怖生命力的玛丽,做梦也想不到她所创造的小说人物已因 100 多年的广远流传,而声名盖过她本人;可能更想不到 Frankenstein 这个字眼如今已被编入英文字典,用做名词,且被定义为"作法自毙的人"。

梦的解释

我们现在就在做现代普罗米修斯,通过基因工程学,我们可以克隆生命,然后我们可以制造新的物种,最后必将忍不住去造人,然后这些"人"必将做的事就是毁灭人类。除非我们醒悟,否则这一天不会太远。

第六章 梦中衣饰

一、梦中的衣服

释梦关键

衣服是人的外表,因为衣服往往表示人的外表。还有,当人们不在梦里直接梦某个人时,也往往用衣服代表人。正如古诗文中常常用"裙钗"代表女人一样。衣服还可以象征虚伪,因为衣服是一种掩盖。衣服还是身份的象征,因为从衣服可以看出一个人的地位。衣服还可能代表人的特性,如同商品包装上画着商品的样子。

梦例

一个女士梦见早上赶着上班,匆忙中穿着睡衣出了门。到了单位,她借了一套外衣和裙子,却不肯穿别人借给她的内衣,说"只要让顾客看到外表就行了。"

梦的解释

显然她认为为了应付社会,她需要"借"一个不适合自己的别人的样子出现,但是,她不愿在更内一层内心中,或私生活中,也借用别人的样子。

梦例

丽萍,二十八岁,已婚,外貌保持美丽动人。最近她遇上前度男友,大家言谈投契,经常相约一起。一天,那男子突然要求她离开丈夫,与他一起生活。她顿时感到很困惑,不知如何抉择。一天晚上,她做了这个梦:

"我梦见丈夫和他赛跑,我却担任公证人。他穿了一件背心,款式和我的同事所穿的是一样。他和我丈夫在跑道上竞争,我心是渴望我丈夫能够跑快一点,胜过了他。"

梦的解释

虽然丽萍在梦中不知道谁得到胜利,但是她心中已有了抉择。她那位穿背心的同事,可算是一位口甜舌滑的人,曾夺取了不少女孩子的芳心,但是他不专一,朝三暮四。这件背心提醒她仍未能接纳前度男友那种放荡不羁的个性。和他一起,虽然感到很浪漫和欢乐,但是缺乏安全感。在梦中,她渴望她丈夫用力跑,反映她对婚姻的期望,而不满她丈夫未尽全力。后来,丽萍和丈夫都主动寻找辅导,改善他们的婚姻生活。

人生就像走路一样,途中有很多的十字路口;逼使我们作出 抉择。很多时我们在人生的十字路口徘徊,彷徨而不懂得如何 前进。其实,有时我们内里的潜意识早已有决定,只是我们还未 察觉。这时候,梦便显露我们内心的困惑,提供适当的指示。若 我们参考梦中潜意识的决定,加上个人理性的分析,便不难在一 些事情上作出抉择。

梦例

早上醒来的时候,竟然找不到前一天晚上准备好的衣服。

没办法、又得从衣柜里把衣服一件件拿出来穿穿看了。

唉!怎么没有一件合适的。"再这样下去就要迟到了!"另一个我十分着急,但是在穿衣服的我,却仍悠哉悠哉,慢吞吞地

好不容易才穿戴整齐的我,竟选了一件大红的洋装,神采飞扬,正准备出门上班……

梦的解释

非常有趣的是,现在的自己和被看到的自己,同时出现了, 自己分裂为二,又彼此纠葛,这是精神上想要成为大人的过程。

"衣服"是表示现在别人所看到的自己,亦即显现在外的印象。但是,找不到衣服,而且又穿上从没穿过的红色洋装出门,表示自己讨厌现在的自己,想要成为有自我主张的女性。

这个换衣服穿的梦,表明想要从目前的我蜕变成全新的我的心情。迟迟无法决定要换穿什么衣服,表示对蜕变不安的犹豫。

释梦关键

服装表示为了适应社会生活展现给他人看的自己,是迎合社会及世间的面具。穿什么样的服装,正表示自己想要以怎样的面目被这个社会看待。所以,梦里在意服装就表示在意自己现在的地位。服装不合适,表示地位不恰当。

这个梦里所改变的服饰,表示了想要成为新的自己、想要让别人看见新的自己的心情。

梦例

一位三十岁的女士,职高薪厚,为人颇具自信,她曾做过这 128

样的梦:

"在驾车返家的途中,我突然听见"卟"的一声,我的车子的 轮胎爆破了。于是我找后备胎更换。可是,我竟找不上。我心 里焦急,因为今晚我要完成一些公司文件。在这时候,我丈夫突 然出现,说要我和他共进晚膳。"

梦的解释

典型的职业女性,终日沉醉她的工作事业,疏忽了家庭生活。车子爆胎便是亮了红灯,提醒她应该调节她的工作,多注重婚姻生活。

梦例

一位二十多岁的青年,他在与心理咨询专家面谈的前一晚曾作如此的梦:"我梦见自己拿着破烂的衣服,走进了一间裁缝店,要求店铺的师傅替我修补那件衣服。"

梦的解释

梦表达出那位青年寻求治疗的决心; 破烂的衣服代表他性格之缺陷,裁缝师傅是代表治疗者。

梦例(22岁,女性)

下班后,在挤满人的地铁里,我好不容易推开人群,到了车上。

我搭电梯时,觉得很奇怪,臀部怎么露了出来。我一看,原来没有穿裙子。

难道我把它忘在挤满人的地铁里?

我整个脑子非常混乱,怎么办呢? 我也不知道。

梦的解释

在很多人的地方裸体,是很典型的梦,很多人都做过这种梦,不需要担心。裸体的梦大多和羞耻心以及性有关。

像挤沙丁鱼一样把身体挤在电车里,以及在有节奏的上上下下的电梯中,都是象征性的兴奋。但是,内心深处的深层心理,对性却有高度的关心,自己也开始有点觉悟了,所以就做了这样的梦。

这个梦表示,你在发觉自己有性的欲求时,感到十分羞耻。

释梦关键

包住腰的裙子,表示对性的关心;从裙子的样子,又可以了解此人对性的观念。例如,本文的梦是没穿裙子,这时表示对性的羞耻心;穿着迷你裙,则表示自夸自己性魅力的愿望;张开的裙子,则表示马虎不检点的性关系。

梦例

某人原有一个女友甲,比他大三岁。他又对另外两个女孩子乙、两有好感,想和甲吹。于是他梦见乙在公园里卖东西,穿一件红色运动服。甲在公园里,穿一件旧军大衣,上面贴着小孩的贴函。

梦的解释

在此梦中,衣服的不同指穿衣服的人的不同特性。甲年纪大(用旧军大衣表示)人又幼稚(用贴画表示)而乙热情开朗,充满生机。这个男孩的梦告诉我们,他的心已要变,大概不久之后他就会离开甲而去了。

二、梦中的鞋

释梦兴健

鞋最常见的是用来象征异性,或象征婚姻。俗语说:婚姻就像鞋子,合不合脚只有自己知道。"

梦例

要和我仰慕了很长时间的客户 T 先生到高档的餐厅吃饭, 我很兴奋。

但在更衣室要换穿鞋子时,发现没有鞋子。好不容易跟友 人 Y 小姐借到鞋子,几乎是跑着到了约会地点。

可是 Y 小姐的鞋子太大,常常觉得快要掉了。

哎,这么重要的约会,竟然……

梦的解释

鞋子是表示稳稳地站在地面(社会)的用品(位置、立场、身份)。穿上合脚的鞋子,表示自我的评价与社会的评价(地位)一致。

但是在社会和生活中,不是只有一致,也有重要社交场面的时候。跟欣赏的人约会就是这种情形。

跟自己很仰慕的 T 先生在一起吃饭,水准要比平常高,普通样子的自己到底能不能吸引他的心呢?为了加深他的印象,所以要以更女性化、更性感的样子出现。虽然这么想,但因为没有自信,心里不安,所以梦里就以没有鞋子穿表现出来。

Y小姐是符合高水准条件的朋友。Y小姐的鞋子和自己不

合,意思就是自己没有办法学得像 Y 小姐那样。

不要着急学得像成熟女性的样子,这是不会长久的。约会时,不妨以你原来的样子出现,这样比较好。

释梦买健

以鞋子为首,衣服及帽子等穿戴在身上的东西,意味着自己面对社会的假面。所谓假面,就是面对社会时所表现出来的自己。鞋子也隐藏有性象征的意思。大的鞋子表示性感、成熟的一面。

梦例

一已婚女人梦见她的一个朋友,这个男士是某公司经理,独身,梦里他像平日一样穿着笔挺的西装,却穿着一只大而旧的解放鞋。

梦的解释

她对这个朋友有意,希望离婚嫁给这个人,但是她却担心对 方会不会接纳她。因为她年纪比对方大,不是很漂亮,又结过 婚。

鞋大,表示人年纪大。旧,表示结过婚。解放鞋的"解放"两字,表示离婚。

另一位已离异的女士做了两个梦,都是和鞋有关的。一个梦,梦见女友送给她一双鞋,鞋是黄色底的,黄色是她不喜欢的颜色,八成新,她穿上却挺合脚。

梦的解释

该梦的意思是她的女友为她介绍了一个男朋友,这个人或 132 者年龄大或者结过婚,但是她感觉挺合适的。

梦例

梦见某位男士送给她一双鞋,是她所喜欢的黑色,她试了试 稍大,但是也很舒服。

释梦关键

我也作了类似的解释。梦者证实的确是有这两件事。鞋往往和异性关系、婚姻有关。

三、梦中的帽子

释梦兴健

有时固然只表示帽子。但是它也常被当作性象征。也可代表男性。

梦例

一人梦见他和妻子以及他的朋友夫妇去戏院看戏,散场后去衣帽间取帽子的时候,发现他的帽子变得式样古怪可笑:大了很多,柔软有折皱,他笑了。

梦的解释

他对朋友的妻子有好感。他用帽子代表自己,自己的能力, 特别是自己的性能力。

四、梦中换衣服

通常我们对梦中所穿着的衣服并不太在意,但有时也会做出非常介意自己衣服的梦来。这到底是为什么呢?你一定觉得有些疑惑吧!

原来,人类都拥有内面与外面的世界,这样说或许不太容易了解,但只要把内心世界当作是内面,外在世界当作是外面,就比较清楚了。人的内心往往无法任意改变,但外在可就简单多了,因为能借助服装来做为道具,只要是穿了好看衣服的人,不管内在如何,是会很漂亮。即使只穿着很朴素的衣服也没有关系,因为这样看起来会有稳重感。所以,一个人如果想改变他人对你的观感时,最佳的办法就是先改变服装。

假使你做了介意服装,且频频更换衣服的梦时,就意味着你 虽然只在表面上换衣服,但内心深处却想做出改变自己的尝试。

举例来说,一个平常老是随便穿着的人,梦中忽然穿起制服来的话,就意味着这个人想要改变为规则化的生活。如果梦到的是把制服改为便服的人,便代表着想过自由的生活。假使梦见男性穿了女性衣服,或女性穿了男性衣服,便意味着在你人格内都属于异性的部分突显出来了。

有时候,女性穿男装的目的在于争取男女平等,这种现象是早已司空见惯的事,但如果梦中的情形太过突兀的话,就要检讨自己在角色的扮演上是否失当了。

前面谈过了穿衣服的梦,再来接着要讨论的就是脱衣服脱到只剩内衣,或者是裸体的梦了,这些梦都表示着想要抛弃外表,显露本性的意思。有的人也许会为了这些梦而感到羞耻,这是由于意识到自己所露出的部分,其实应该要隐藏起来才对。

第六章 梦中衣饰

有的人对于外在抱着过于重视的态度,便会做出想要脱衣服,却怎么也脱不掉的梦。

人如果太拘泥于某种形态的话,精神上自然无法轻松,当你 梦到换衣服或是脱衣服的梦时,就要注意梦境所赋予你的讯息 了。

第七章 梦中身体部位

总的来说,对身体的解释有以下几个原则:

- 1. 如果是你自己的身体且穿着衣服,它代表你的自我。
- 2. 如果没穿衣服,那么其意义由梦境来决定,你在用你的身体做什么,或你感觉到什么。
- 3. 若是别人身体,它可能代表你自己的某一部分。若是异性的身体,它代表你的灵魂、你的异性部分。
- 4. 尸体代表你自己的被压抑的部分,或你对某人的敌意,或你对死亡的焦虑。
- 5. 具体的身体部位有自己的象征。一般来说, 躯体的下部代表性、本能或潜意识; 胸象征情绪, 女性的胸部也象征性或母亲; 头象征智力、理智。如果上述某个部位单独出现, 表示你对这个部分或其所代表的功能过于忽视或过于重视了。

一、梦见肚子

释梦关键

有时它象征着新的生活,或者一种新的发展的潜在可能性。 另一方面,它也象征渴望死亡,从生活的困苦中解脱的愿 望。

梦见肚子时,可能你在重新体会你在母亲肚子里时的感觉, 136 体会那种平静。安宁的感觉。这是你的潜意识想让你关注自己一些非理性态度或行为的根源,或者它意味着你正在寻找,或被潜意识激请去寻找你原初的和真正的自身。

梦例(女性)

确切的地点是我的房间。

深夜里我觉得肚子不舒服,跟父亲讲,父亲来到我房间。好像手术要开始了。父亲的手从下面伸进去,一直到我的体内,把我的内脏取出来。内脏掉落在床的一旁。

但是,我不感觉到"痛苦",我感觉到的是"性的东西"。

梦的解释

令人惊讶的是,在你的梦里,让人惊讶的事,直接表现出对父亲的性爱。而且梦到跟父亲有性的关连时,不感到罪恶及羞耻,这表示你的心非常开放与温柔,和家人的关系很好。

弗洛伊德认为,小孩子过了3岁,才会把性爱的精力(性行动)转向人。其性的对象,男孩子是自己的母亲,女孩子是自己 的父亲。

此时,男孩子了解到父亲对母亲(妻子)也有欲求,心里便产生混乱。这是恋母情结。

女孩子了解到母亲对父亲(丈夫)有欲求,心里也会混乱。 这恋父情结。恋父情结的渊源来自希腊神话,厄勒克特拉在爱恋父亲之时,叫弟弟杀了母亲。

古时亲子之间会有这样的爱恨悲剧,但对你来说一点也无此纠葛。在梦里你一点也不犹豫地把和父亲的性关系明朗化。 梦里包含父母的家庭关系,这表示在深层心里你也能轻松地拥有的家庭关系。

释梦英健

梦到近亲相奸(跟自己的血亲及兄弟姐妹发生性关系)的人,大概都很吃惊,会觉得很恐怖,内心深处会觉得有罪恶感,会受到打击。但是梦里近亲相奸和现实里的近亲相奸没有关系,而且很多人做过与自己父母性交的梦。做了近亲相奸的梦而觉得自己很奇怪的人,在这点上请放心。

二、梦见胸和乳房

释梦关键

有时代表性和爱的愿望。有时代表母亲。但是如果一个成年人不止一次梦见母亲的乳房,说明他(她)在感情上在心理上还没有"断奶",也就是说,太依赖母亲,太缺少独立性。有时,乳房象征的是大地母亲,新生命的源泉。梦是在提醒你去寻找新生命的源泉。

三、梦见阴道

释梦关键

男性梦见阴道往往是性梦。如果梦中的阴道似乎要紧紧抓住你,象征着有一个女人很强悍,总要控制你。

四、梦见胡须

释梦关键

代表男子气和男性的性。因此,在男性的梦中,一个多毛的男人象征梦者自己的性能量或原始的心理能量。

梦中如果有长胡子的老人对你讲话一定要认真倾听:他可能代表预见性的但可行的智慧,这种智慧深置在你的心理。

五、梦见血

释梦关键

梦见血是生或死(如果是流血)的象征。在手上是罪恶的象征。 征。

血还象征情感,尤其是爱或愤怒。

血也可能是经血的替代。这里的替代是说,不论你在梦中看见的血是在人行道上或是流鼻血,都可能暗指经血。如果你是女性,这个梦可能表达了与性有关的焦虑;如果是男性,它可能表达了你的恐惧——即对性或女人的恐惧。

喝血意味着获得新生或能量。(按照西方人的观念,有宗教意义,象征性地喝牺牲者的血或动物的血,象征加入了上帝的生命的力量。)

梦例

我曾经释过一个梦,说梦者是一位男士,说他连续几天梦见

吐血、流鼻血。

梦的解释

我半开玩笑地解释说这是经血的象征,当时在场的其他人本以为他会嘲笑或反驳,而出乎意料的是他竟一言不发。当大家都离开以后,他找到我悄悄地说:"我当然梦的不是经血,我是男人嘛!不过,如果是的话,那么这些梦意味着经血怎么样呢?"

我回答说:"如果梦者是个女人,那么这些梦也只是表明她害怕出事,盼望例假能尽快来而已,至于其他,我还不能从梦中发现明确的象征。""那她的例假会来吗?"他问。读者看到这里应该明白是怎么回事了。

释梦关键

梦见血还有另外一种意义,就是俗语所说的"出点血"或"吐点血",表示(忍痛)掏出钱来给别人。

梦例

年轻女性。在梦中,她梦见在家人吃完饭后,她去洗碗,发现自己吐血了。

梦的解释

碗可以作生殖器象征,洗碗表示清洗子宫,是月经象征。吐血是位置转移,也是月经象征。

另外,饭大家吃,碗一个人洗。这个洗碗者是为大家服务的,是帮助别人。吐血表示呕心沥血。二件事在梦中结合到了一起。

六、梦见手或脚

梦例

我被从水槽(金鱼槽)里面伸出的绿色的"手"到处追赶,最后被拉住,掉到没有底的沼泽。

现在想起来仍然觉得很恐怖,无法忘掉。

梦的解释

这个梦很短,但却很恐怖。不仅很恐怖,还暗示很严重的事情发生,那就是你和母亲之间的关系。

在这个梦里,表现出你无法逃离恋母情结的心态,甚至你有更希望在母亲保护下撒娇的心态。这件事情困扰着你。

男孩子要成为成熟的男性,一定要从母亲那里独立。在心理上脱离母亲,是很有必要的。现在在你心里找不到反抗的能源。你不仅想在母亲保护下生活,说得更露骨一点,你实在是想要回到母亲的肚子里面,向后退的想法在支配着你。

大槽表示母亲的子宫。从水槽里伸出来的绿色的手,是指母亲的手,这只手想要把你带回子宫里面。在这里,你想到母亲子宫的心态表露无遗。

绿色通常是表示平和、安心、希望等等,但是这里不自然的绿色,是表示被压抑的恐惧及根深蒂固的不安。这只绿色的手是左手,是表示伟大母性的手。从水槽伸出的手不再回到水槽,却到了深不可测的沼泽,这是表示因为恋母情结而使你无法动弹的状态。

无底的沼泽表示无意识里深层的能源,其强烈程度连自己

也无法控制。

释梦买健

水在梦里很常见,这是因为水和无意识有很深的关连。

生命是从水里面诞生的,是因水而保存的。最初的生命是在羊水里诞生的,所以,水同时象征生命和成长,也表示原始的无意识。水也表示拥有子宫的女性,在性方面的神秘性,及在此所显示的母性。水可以因为容器而改变形状,所以也是流动性与可能性的象征。

清澈的水表示有活力的能源,但是洪水及瀑布等等,如同我们所联想的,表示不可测的能源。

梦例

寒冬里的某一日很多人围成一圈在拨弄烟火。

"一点都不暖和嘛……"火势颇弱,所以我用细长的铁棒把烟火拨弄一下。

这时,我的手有一种很奇怪的感觉,于是就用铁棒挑起来看,是个黑色的物体,靠近一看,这不是烧焦了的人脚吗?

"啊!"我惊叫一声站起来,这时,我不可思议地发现,身边什么人也没有。

梦的解释

这个梦里的"烟火",是分析梦的重要关键词,为什么? 因为"火"在心理学上,是表示燃起希望的心情。

"寒冬"象征着在公司也好,在家里也好,每天都心灰意冷的心情。

在这种心理状态中,你对令人感动的事物有所期待,毅然而142

然地想要有所行动。另一方面,因为这样行动会产生更大的问题,即过去的人际关系将荡然无存,也就是把自己的过去烧掉了。

梦例

我经常做同一类的梦,我真的很担心,我总梦见自己的胳膊和腿被砍掉,这究竟是怎么一回事?

梦的解释

这是因为你害怕或忧虑你身体的其它部分被砍或者太短小了。他的个子也不高,所以我接着说:"个子矮而十分自卑,而且他甚至直接做过被阉割的梦。

释梦兴健

梦中,以砍掉胳膊、腿,甚至头代表阉割是极常见的。

梦例(男性的梦)

我在几天前曾做到这种怪梦,一开始,便发觉自己身处于一个没有背景,没有天空的地面上,往前一看,也找不着地平线的所在。

身无寸缕的我将视线往下移后,发现左腿内侧生出一只像 是婴儿手臂的东西,而右腿却毫无异状。接下来,又赫然发现左 手竟多了一只。

程来后,觉得实在很不可思议,特别是从左半身长出来的东西,不晓得会不会是什么坏兆央呢。

梦的解释

人除了与生俱来的肉体外,尚有一些结合了内部和外部的精神性器官。假使梦到人体的话,就不能只考虑肉体本身的机能而已,而要从精神和人格两方面来考虑。

现在就左边生出手的梦境,做为讨论的重点,有时,右手视为获得,左手视为损失,其他部位也是同样的情形。假使这种办法你无法接受的话,那么不妨把它当做是发达及不发达的部位来看。在此便能把它解释为你体内的未发达的部分开始活动,也就是说,你将会产生一种不同于以往的能力。

不过,这个梦虽然给了你这种启示,但由于梦境中周遭的空白虚无,并没有给你什么方向,而你本身也只是裸身待在那里罢了,所以要怎么做还是得看你自己。

梦例

有一次,俱乐部里的三个成员竟不约而同地做了内容相似的梦。当时,第一个提出梦例的人,是年约三十几岁,从事于建筑业的商人,他告诉我:

"我做了一个从自己身体多出好几只手的梦呢!"

接着,有一个生性很关心神秘事物的女大学生,也说自己在梦中身体生出好多只手来,简直就像干手观音。

另外,还有一个似乎罹患了精神官能症的上班族青年,他的 梦可说是三人之中最奇怪的了。

"我在梦里竟然摇身一变为章鱼,在看了桌上堆积如山的文件后,就用我那多出来的六只脚拼命地想把它处理好;可是,虽然平白无故有了许多只脚的帮助,但以章鱼的大脑却无法整理出头绪来,所以我就很生气地把东西统统丢掉,然后将身子隐藏

在桌子底下,不肯出来。"

梦的解释

照这三人的梦境看来,全都是平日无故多出好几只手的梦, 但如果要再深入探讨的话,就可以发现这其中的意义完全不同。 因此,我针对他们个别的性格、生活状况、做出下列的诊断。

首先我们要讨论的是建筑商人,由于他平时就希望业务能蒸蒸日上,所以当他的工作愈加繁重时,间接地表现出人手不足的状况,因此这个多出好几只手的梦,也就是反映他分身乏术的真实写照。

至于,女大学生,虽然梦境中也同样出现了好几只手,却无 法和建筑商人的情况相提并论,因为她的生活和工作并没有关 系,所以我们不妨把她梦中呈现出像千手观音般想拯救世人的 情景,视为一种具有宗教救世愿望的心态来解释比较妥当。

接着,再来看看那位上班族青年的梦,由于他心里一直想减少工作的分量,所以才会做出这种和建筑商人完全相反的梦。不过在现实生活中,他在公司里的确也承受了过多的工作分量而劳累不堪,可是他却一直没有勇气向公司反映这件事,所以我就建议他以医生的诊断书作为后盾、请假一阵子调养身体。过了不久,果真把精神衰弱症治好了。

七、梦见辫子

梦例

再如清朝《虫鸣漫录》一书中有一个例子,某人梦见一个僧 人向他借辫子,他同意了。第二天他把这个梦告诉了别人,也没 有在意,认为一个梦而已。不到一个月,他的头发连根落尽。

梦的解释

做梦时他的头发一定已经有了轻微的异常感觉。

汉代文学家杨雄梦见五脏泻到地上,然后得大病的例子也是同样的道理。还有一个例子与之相似,北朝齐国有个叫李广的人,(不是那个汉代飞将军李广)梦见一个人从他身体里出去,对他说,"君用心过苦,非精神所堪,今辞君去"。过了没几天他就得了病,一病病了好几年。在这个例子中,梦把病因都告诉了他,是过于用心思虑。

八、梦见身体下边

梦例(19岁,男性)

最近,我做了一个很奇怪的梦。

梦中的我在医院里割下了肚脐以下的部位,正在进行着缝合的手术。可是,不知道为什么,手术中下半身变得特别小,当时的我本来以为是手术时下半身停止成长的缘故,日后一定会恢复成和上半身一样大!因此便又冷静下来接受手术,这时执刀的女医师说:

"因为血积在脑里,所以要把血抽掉。"

然后就进行麻醉,把我的头给切开。手术结束后,正当我和 家人谈笑时,女医师又说:

"我想你的耳朵大概听不到吧!现在要给你做治疗。"说完后,使用像钻头那样的东西,贴在我眼睛下方。这时的我麻醉已失效了,所以便大叫着:

"我不要。"

极力阻止女医师,梦到这里,就告一段落了。 做了恶梦的我,在梦中为什么会觉得很效心呢?

梦的解释

手术的梦多半具有牺牲奉献自己于某一种东西的决心,这 和人体改造或改造人格的意思差不多。

照你的情形看来,如果改造的是下半身的话,就是代表性的本能,比起上半身代表的精神要来得小。也就是说,你在精神理智上的力量比性的欲望来得强。

至于脑的手术也一样,因为脑的治疗意味着理性的调整、人格的统合。而最后拒绝耳朵手术的事件,便意味着拒听他人的意见,及过于自负的意思。

总而言之,这个梦其实并不具有什么不好的意味,可是,在 其中仍旧有若干问题,值得提出来讨论。

如同前面所说的,人体或人格的改造是需要相当的努力才行的,可是你在梦中却丝毫不觉痛苦就完成了改造。也就是说,在你的潜意识中具有不劳而获的心态。你假使真的想改变自己的话,还是要多下一点功夫才行。

第八章 梦中的物品

一、梦中的电话

电话铃响意味你的潜意识有重要的事要告诉你。你是否怕回答它。这意味着你害怕你的潜意识,或害怕别人。你应该听从你的潜意识,以便了解害怕的原因。你怕用电话吗?意味你害怕受罚。

梦例

这是最近做的梦。一拿起话筒,对方就用傲慢的高分贝声音讲起话来,我不记得中间的对话,但是知道最后我自己受到了打击。

梦的解释

做了这个梦的男学生,在那个暑假跟朋友去旅行,听说他用摄影机把那时候的情景拍了下来。稍后看的时候,发现录像带里自己的声音,跟自己平常的声音不一样,所以很难相信那是自己的声音,因此受到了打击。那时候做的梦,就是从这里来的。

我们常常在梦里,才知道内心里有另一个自己,有另一个自我在比较高的地方,看着现实中活动的自己。

但是做这个梦的人,却是相反的,他知道现实里录像带里的 148 声音跟自己所认为的声音不一样,因而受到打击,这是深层的自己出现在梦里的珍贵的梦。表面上的声音不同,是了解深层有另一个自己的开端。不过,另一个自己好像非常傲慢,要是不好好处理,可能会产生混乱。

释梦买健

梦到电话,一般是表示想跟谁说话、跟谁接触、发生关系的愿望。有时意味着恋爱的关系。

这个是"谁"打来的,就像这个梦里显示的,包括跟深层里的自我的接触,也表示跟无意识世界的交流。

电话的梦有时是未知的梦,这时,它意味着发生了什么紧急的事,必须多加注意。

二、梦见电铃

梦例(22岁,女性)

差不多是5天前做的梦。

梦中我躺在自己的屋子里(一个公寓内),处于似睡非睡状态。突然感觉到"隔壁那个男的要来"。隔壁那个人,是颇不错的男士。

我从床上起来,想着怎么不赶快来,跑到门口去等的时候, "叮咚",电铃终于响了。想要快一点去应门之际,忽然就醒了。 结果那铃声并不是从我家发出的,是隔壁人家的。

难道我想见到隔壁人吗?

梦的解释

你自己可能还未意识到,你平常就很注意隔壁那位男士,并且想要与他交往。心中一直希望那位男士会来登门拜访,在这个梦中这个愿望表露无遗。这可以说是个期待愿望之梦。梦里如果不隐含这种愿望的话,就不需要这些罗里罗嗦的解释了。

住所就在隔壁是很方便,但是太近了也有近的麻烦。要是 隔壁的男士来访就好了。

可是一直不来怎么办呢?梦中的你,可以轻松地面对这位 男士,但在现实生活中却是不安的,既担心,又期待。虽然他就 在隔壁,但是正因为在隔壁,所以很难开口向他打招呼。

因为心中感到不安,所以自己那个深层的心灵不停地呼唤, 在梦里就听到了他按的门铃声。

下次碰到他,和他打个招呼吧!

释梦买健

梦里的家就代表你自己本身,你家里的整体状况象征你的 身心、性格等等。

而且,一个家有好几个空间场所,分别象征着你的身体和心情。例如,这个梦的场景是家里某一个房间的床上,表示了舒适,同时象征追求性爱;门边表示和社会的衔接点,同时也表示接受异性、以及性爱。

这样来思考梦的象征,可深入发掘出现实中自己的另一面, 这并不单单如梦到的一样,只想见到这位男士而已,应该还能了 解到内心深处所想表达的事。

三、梦见瓶子

释梦关键

瓶子可以象征女性性器官。如果瓶子里装着东西,则瓶里的东西表示其象征意义。如果瓶子是空的,则代表你自己的空虚。你是否感到筋疲力竭,对生活失去乐趣呢?若这样,你该向自己的潜意识要求能量,然后在下周前后仔细关注自己的梦。

四、梦见瓶颈

释梦买键

象征阻碍你的心理或身体能量自由流淌的某种障碍。

五、梦见盒子

释梦关键

可以是女性象征,代表女性器官。还可以代表你自己,你的内心。打开的盒子表示你对自己有了了解。如果盒子里装着某种贷重的东西,它可能代表你的真实。基本或深度的自我,以及丰富的能量、力量。智慧和爱。

如果这盒子令你恐惧,像潘多拉的盒子,里面充满瘟疫般的东西,那么其象征至少有以下三种可能:

1. 象征你的潜意识中被压抑的力量,本能冲动,以及被掩

藏的情绪。

- 2. 如果你是男性,这盒子可能代表女性的消极成分,她引诱你去破坏,或得代表专制的、阻碍你独立的母亲。在这种情况下,你应该与你的女性成分接触,或(以及)重新审视你对母亲的情感。
- 3. 代表灾难的源泉。在你的内心、家庭或工作环境中有什么今你相忧的吗?

六、梦中的灯

释梦兴健

灯往往表智慧、理解的指引。因为灯是光明,能照亮人的方向。

梦例

某女,梦中沿着一条道路走,途中遇到许多危险但是都渡过了。在某处,有人告诉她,前边路上会有灯,这个灯亮起来竟高达4000 瓦,并且很像一个人的脸。有人会讨厌这灯,而走另一条路,这些人会死掉。

梦的解释

分析后发现灯象征着她当时的心理治疗者。治疗者提出关于她的内心的一些解释,她不大愿意接受。但是她也知道,讨厌这些知识对自己的心理是不利的。

灯还常常象征生命力。

弗洛伊德的一个梦例

一个老年男子梦见他和妻子在床上睡觉,有人敲门。他想 找开电灯,灯却怎么也不亮。

梦的解释

灯不亮,象征他的生命力已经近于枯竭。我们说一个人生 命力枯竭时,不也是说"灯尽油枯"吗?

释梦英健

顺便再提醒大家一下,灯也许就是代表灯,不象征别的东西。前面提到的鞋也许也就是代表鞋,当你发现用象征解释牵强附会时,就不要一定用象征解释。一个小孩白天看中了一双运动鞋,爸爸妈妈却不肯给他买。晚上他梦见自己穿上这双鞋在打球:这不表他对婚姻有什么想法,而只表示他通过做梦,满足一下拥有这双鞋的愿望而已。

梦例

N是一位相当体面的老教授,年逾古稀,望之却俨然 50 多岁的壮年。他已从教职退休,目前享有清闲悠逸的著述生活,却苦于设备在压,尽管已遵照医嘱服用降血压药物,他还是担心会突然中风,或甚至猝不及防的死亡。某晚,临睡前,他性致大发,想试试与妻子行房,结果却失败了。快快睡去之后,做了这样的梦——

我躺在床上,一位我认识的绅士,披着黑色的斗篷,走进房里来,我想客人来了,应该点灯,可是火柴怎么都擦点不燃,试了好几次,还是没成功。后来我太太下床来要帮助我,但她一样不

行。由于穿着宽松的睡袍,她觉得在客人面前穿得这样随便,不好意思,因此就不再尝试,而回到床上去。

我忽然感到这一切实在太好笑了,以至忍不住地大笑起来。 我太太莫名其妙地问我:"你笑什么?你在笑些什么?"我还是一 直笑,笑个不停……

梦的解释

他的笑声可真把身旁的妻子吵醒了。她摇醒了 N,问他究竟,N 把清楚记得的梦中景象向妻子陈述一遍,自己也糊涂了,他搞不懂这样的梦有什么好笑,自己又为什么笑得那样离谱。这个梦是一点也不好笑。不过,如果我们将"笑"的这层伪装仔细剥离,便不难看出,这其实是 N 的潜意识对自己生命忧思之活剧。在这出独幕的心灵短剧中,他所"认识"黑衣绅士,乃是长久以来所担心的"死亡"阴影之具象化。

而"死神"之所以逼近他,则肇因于当晚临睡前行房不成的挫败。"牲行为"对垂暮之龄的老人,无疑是"生命活力"之象征,他却因性无能而败阵下来,这使得他对自己生命已然晦暗枯朽的事实更增恐惧。在黑暗梦境里,面对死神一般的黑衣绅士的来临,他想点灯,意味重现生命之光,但"火柴怎么都擦点不燃",那代表"生命活力"的"性",对他而言,已成明日黄花。即使妻子谅解了他,宽怀地想助他重显生命的光辉,也一样徒劳。

释梦矣健

这样的情景,照说 N 理应陷于哀伤忧郁,但他却大笑不已, 甚至笑醒了枕边人。这种"夸张"的情绪反应,也许是长期压抑的倒置与伪装,便更有可能是了然于自己生命的极限,少知夫复何如的悲凉。

七、梦中的钱

释梦关键

有时钱代表钱本身。例如有人经济上比较窘困的人梦到捡了大量的钱,无比高兴。只可惜一觉醒来,梦中的钱了无踪影。他叹息道:"假如我当时把钱存到梦中银行里就好了,那样我至少可以在下一次做梦时去花——醒着时虽是穷人,睡着了还能当富翁。"。

梦例

某人梦见丢了钱包,第二天早晨去看,发现钱包还好好地放 在手提包里,但是手提包开线了。于是她赶快修好了手提包。

梦的解释

此梦就是那个"我们心中的原始人"发现了钱包开线,用梦 提醒她要防止丢钱。

钱还能表示价值。

梦例

有个女孩梦见地上有一个闪闪发亮的硬币,仔细一看是一口疾。

梦的解释

表示她一开始认为某人或某物有些价值,后来发现这个人 或这个事物不仅没有价值,而且让人厌恶。

梦例

心理学家安法拉第的一个梦例很说明问题,梦者是一个刚离开丈夫的少妇,她感到孤独和忧虑,因率许多天不断梦见从船上掉到水里。(丈夫就是她的船)后来有一天,她又梦到在船上,但不是一个人而是一大群人在一起,他们从船头落入水中,她也入水,但没有吓醒,而是梦见稳稳地站在岸上,还意外地捡到了银币。醒来之后,她不再忧虑了。

梦的解释

她后来投身于危险(用水表示)之中但却没有被淹没,还发现了新的有价值的东西。银市象征她的所得,即她所获得的独立性。

释梦葵健

梦中捡到钱后,梦者都会很高兴。但是对待这种横财的方式却不尽相同,有的人收入,有的人把它交给警察。哪种人好呢?收下的。那些把它交给警察的人,不要表扬你自己,不要说你在梦中都那么高尚。因为在梦里捡钱交公的人,往往反映了一种不自信,一种认为好事轮不到我头上的态度。下次梦见捡钱,一定要努力让自己收下。当你能梦见捡钱并收下时,说明你的自信心已提高。或者,在醒后的白天多努力提高自信,当你做梦又梦到捡了钱,而你收下了时,这就说明你已获得了自信。需要说明,梦中的"拾金而味"与生活中的"拾金不昧"是意义完全不同的两回事,因为梦中的钱,往往代表某种有价值的东西,不一定是物质,很可能是精神上的。

八、梦见炸弹

释梦关键

炸弹可以代表潜意识的情绪力量——如性或攻击。压抑愿望及动机只会给自己和他人造成大的伤害。应该给予它们关注及恰当的位置。在所有的恶梦里,一直做到梦真的结束是有益的,而不是在危险结果发生前醒来(爆炸、从高处摔到地面或其它)。如果你在梦结局出现前醒来,意味你对你的人格或你外在的生活逃避责任。

若是原子弹,梦代表你对世上的事感到焦虑。另一方面,担心原子弹是对自己焦虑的一个象征。

梦例

男性,梦见原子弹爆炸,他趴在地上,等待着原子弹的爆炸的光球熄灭。这是他看到前面的身边的人死了。后来,他带着4个小孩子选到了山上。

梦的解释

原子弹是焦虑的象征,但是在这里主要是灾难的象征。梦 者在做梦时正好在事业上遇到意外事件,有一些损失。这就是 原子弹代表的意义。带着孩子上山,代表把一些新的事业项目 再重新搞起来。

九、梦中的书

释梦关键

书有积极意义:明智或有价值的知识。

也有消极意义:仅仅是观点、仅仅是理论、表面知识。你在梦中的感情将决定其恰当的意义。

十、梦见汽球

释梦吴健

空中的热气球可以象征摆脱(或渴望摆脱)与日常生存。或客观的形而上观念的有关问题,从而获得自由。

许多彩色汽球可以象征快乐、幸福,即要庆祝的东西。

十一、梦见刷子

有时象征阴毛。

洗东西用的刷子可能在表明你对清洁的态度。你是否强迫 性地爱清洁呢?如果是这样,那么你想隐瞒什么罪恶感呢?

你梦见正在刷牙吗?若是这样,梦的意思可能是你该注意你与人交谈的方式,或者是你怕变老的意思。

十二、梦见篮子

释梦关键

梦中的篮子也可以作为女性的性象征。装满水果或其它食物的篮子可以象征健康。一个空篮子可以代表空虚。

十三、梦见包裹

释梦关键

包裹意味着隐藏,可以象征你压抑着你的某些情绪,或者隐藏你对自己或对某个人的真正感情,或者是你感到害羞、内疚或欠缺,或者是渴望爱的温暖。

十四、梦见武器

释梦买健

有时象征性。女人梦见男人手持武器攻击她往往代表男人对她的性欲望。在梦里,女人看到男人手持刀枪冲过来,常会吓得急忙逃跑,但是实际上这些梦者心里是需要男人以一种更主动,更攻击性的态度来对待她的。梦者真正恐惧的是她自己心中的欲望:希望被男人征服,希望男人在性上占有她。

男人梦见武器有时也是代表性,特别是梦中的"敌手"是女性的时候。但另一些时候,它代表攻击、敌意、愤怒。不过大多

数的时候攻击的牺牲者和攻击者都是你自己,是你心灵中的不同部分。有时,武器被用于自卫,来对抗可怕的敌人,这往往说明你的生活过于紧张焦虑。

十五、梦中的轮子

释梦买健

轮子可能代表某种情绪,要求你向自己的内心看,并且把你生活的重心放在你的真实自我上。一个转动的轮子代表你的生命从生到死的历程。生命的变迁。你的命运的展示。

若是方向轮的话,如汽车方向盘或船的舵轮,你的潜意识是 告诉你,你能控制自己或你该控制你的生活。

十六、梦见天鹅绒、丝绒

释梦买健

表示你感官满足的愿望,或期待成功和富足的愿望。

十七、梦见粪便

释梦关键

民间传说粪便表示财。梦见粪便会发财。在过去,的确有时是这样的,但是现在已经基本不是了。为什么呢?因为过去农民种地,没有什么化肥,要庄稼长得好,就得施粪肥。因此,粪

便便意味着肥料。农民做梦时,用庄稼代表自己,有了粪庄稼就长得好,收成好了,人就活得好。钱对人来说相当于粪对庄稼。 因此,粪便代表财。

而现在不同了,不要说城里人不用粪肥,就是乡下人也不需要粪作肥料,有化肥就行了。所以,如果一个农民要用什么表示财,他或许会梦见化肥,而不大可能梦见粪。只有年纪较大的人,以前拾过粪的,梦见粪才可能代表财。

现在,粪在梦中主要表示脏、可厌。

梦例

某人常梦见自己去厕所,发现厕所地上这里。那里都是粪便,几乎没插足的地方。勉强找了个干净的地方方便,心里感到 很恶心。

梦的解释

我发现他对女友不是处女一事耿耿于怀。于是我帮助他对 这个问题重新思考,让他放弃一些不合理的观念,于是他再也不 做粪便梦了。粪便还可以用作肛门的象征。

十八、梦见花

梦例

我从小便梦想成为一个画家,每当和朋友出去郊游时,一逮着机会便拼命练习。不过,无论我如何努力,有时仍会陷入创作的低潮中,不知要画些什么才好。

我陷入这种情绪中无法自拔,一直到新年的某一天晚上,终于弃笔打起瞌睡来了,而最后竟真的迷迷糊糊地进入梦乡。

一开始,便梦见自己在白雪纷飞的深夜里慢慢走着,周围一片苍茫。当时的我觉得这种情景,正如同我的心情一般。

可是,不知为什么后来竟停止了下雪,东方升起的太阳照亮了天空,而雪就在这种情形下逐渐融化不见,取而代之的是青绿色的小草,以及缓缓盛开的花朵。不久,出现了一群颜色班斓的蝴蝶,朝花丛中飞去。

梦到这里,就醒过来了。虽然事后曾有意将梦境转为图画,可惜的是眼高手低,终究无法成功地绘出,只能徒留在心中成为回忆了。

如同白雪转为美丽的草原那般,不知道哪一天我的笔才能 使白纸变成艺术的杰作呢?

梦的解释

就如同你自己猜想的那样,苍茫孤立的下雪夜晚,的确是反映出你寂寥心理的最佳写照。除此之外还隐藏着那些问题在梦境之中呢?

关于这点我们在前面也提过,雪在梦中的意思象征某种东西的堆积,假使硬要这么想的话,恐怕就不好解释了,因此不妨重视中间的过程,也就说融雪——水——原野湿润——花开等事件。

然后,就可以轻松做出以下的推断了。

首先,我们可将白雪视为你平日所累积的努力。而融化成水就像是努力开始有所作用,终能湿润草原,开花结果之意。换句话说,也就是在你迟早有成功的一天,一定要有耐心地努力下去。

不过,由于融雪之后便是春天来临,有着期待的意思,告诫你对将来要有长期性的计划比较好。

此外,我还要向你提出一点建议:不要想得太多了,因为只 162 有回复像雪般清净的心情时,才容易有好作品应运而生,像你这样每天情绪低落,满脑子杂念的话,如何能有佳作出现呢?

况且,你也不要忽略了,雪在溶化时太阳所占的分量,这或许是在告诉你,找个老师来稍加指导的话,可能会有所突破也说不定哟!

有可能代表着吉利与成就之意。为了要得到成就,便须回 复本性,寻求东山再起的机会。

释梦兴健

花还可以代表快乐、爱情。

梦见莲花可以象征意识的自我。象征创造力或新生活的源泉(与印度神话的佛有关,从荷花中出生,而荷花变成宇宙。)性象征,代表阴道。

梦例

某女孩梦见她把一束花放在中央,四周布着一圈草,她感到 很快乐。

梦的解释

这也是个性梦。

十九、梦见床垫

梦例(女性)

梦中我一直向往拥有一座十分豪华的公寓;我和新婚的丈夫(丈夫是谁不知道)刚住进去。

啊——心情真好,今天天气也很好,就把床垫晒在阳台上吧:之后。多们就外出了。

回来以后,天空本来还很晴朗,可是却突然下了一阵雨…… 我急忙把床垫收进来。我确实只晒了一个床垫,但收却有许多 ……于是床垫就被雨淋湿了。

梦的解释

你似乎期待有一个理想的婚姻,也想要个孩子。梦里面的丈夫是谁不是问题,它表明,你期望有一个理想的婚姻。

"床垫"和床是同义语,表示性爱。

但是,"床垫被雨淋湿"有问题。

关于雨,后面会加以说明,它有时候代表好的意思,但在这里似乎不是。

明明是晴天,竟然还有一场叫人怎么急都没办法的一场雨,床垫被雨淋湿。这里雨表示悲伤的经历。你期待幸福的婚姻,事实上在内心深处有忘不了的过去,这个过去至今仍留在心里,因此虽然在晴天晒床垫,却被雨淋湿了。

如果你不跟过去完全说"再见",你所希望的幸福婚姻将会随着梦的结束而失去踪影。在"床垫被雨淋湿"里,含有强烈的性爱愿望,而且它也暗示着,这并非游戏性性质的性爱。

我觉得你心中一直想快些拥有幸福的婚姻,成为一位好母亲,对吧!

释梦关键

雨除了代表悲伤的经历,还有一种完全不同的反面意义。 "天"代表男性,"地"代表女性;被雨淋湿,即表示性爱。地球上的生命受雨滋润,因雨而诞生并茁壮成长。现实中的雨是忧郁 的,梦中的雨却是上天赐予的恩惠,象征繁荣。

二十、梦见钻石

梦妈(女性)

看了一下信箱,有一封我的信,急忙打开,里面有钻石戒指。 我很高兴,但为什么没有守信人的名字呢?

到底是谁?四处打电话给认识的人,没有人知道这件事。我"绝对要把他找出来",就像在搜索犯人一般。

梦的解释

你结婚的愿望非常强烈。但是从"没有寄信人的名字"这点,正与你交往的这个人又似乎不是你打算结婚的对象。

而且,从对方写信来这件事情来看。到目前为止,你似乎也 没有向谁表示过这个意思,至少,你是希望对方来向你求婚。

但是,"绝对要把他找出来"表示需要结婚对象的强烈愿望, 可判断为今后你自己要采取积极态度的决心。

"打电话"这表接触行为方式。以你现在的心理状态,要是 采取行动,似乎可以脱颖而出。

释梦关键

约束及契约这种暗示,或是想和某人结婚的情节、表示恋爱的愿望,一般而言,钻石戒指是表示婚约的戒指,可说是婚约、结婚的象征。

二十一、梦见手表

梦例(男性)

我做了一个梦,在梦里跟朋友要了一个可以达成愿望的手表。

那个手表里有个像日期一样的数字,只有那个数字可以达成愿望,做好的事情,数字会增加,做坏的事情(道人是非),数字就会减少。

只要数字变成"0",愿望就不会再实现了。

我把这个手表拿给朋友(坏人), 跟其他的人说好一起回去, 可是我却走失了。

梦的解释

你收到一个不可思议的手表。首先,这个朋友是很重要的 朋友。只有这个朋友才能达成你的愿望。手表在规律的生活 中,是不可缺少的重要东西,可以说,它是你人生道路上,使你不 迷失的很要好的朋友的象征。

你把这个手表拿给坏的朋友时,会有一点困扰,当然就会迷路了。你做这件事时,手表的数字就会变成"0",就无法再达成愿望了。

圆形的手表是心的象征,就像曼陀罗等象征。手表刻出过 去到现在,甚至到未来的时间。你准备把你的未来寄给命运。 你的朋友把手表交托给你,表示他希望你做些好事情。

事实上,这个好的朋友和坏的朋友都是你自己。你自己本来就有好和坏的一面,他们变成你的朋友,和你交往。该要到哪

里去,这就要看你的决定了。

释梦关键

手表是现代社会里人类生活的必需品。可以说,借着手表,生活才得以刻画出时间,没有手表,一天也过不下去。表是规律的生活里,不可缺的道具。手表是规律、正确的象征。

人类也有可能不甘于那种只有严格的规律的生活,因而想要朝着自由的世界漫游,使深层的心动起来的时候,表就变成如同画家达利所表现的一样,变成歪曲的表世界。也就是说,想在时间上求解脱。

表还可以代表计算。

二十二、梦见矛

梦例(修女)

"我看见那个天使手中握着一支金色的长矛,它那铁的坚硬的尖端似乎还燃着一点火光。他就用这支长矛朝我心中刺了好几次,终于穿透了我的脏腑。当他拔出长矛的时候,我几乎以为他连我的肠子都挑了出来,他让我完全燃烧在上帝的爱里。那是很痛苦的,我呻吟了几声,但是这种痛苦带来了无限的甜美,使我几乎不愿失去它。"

梦的解释

修女们的观念中,忍受痛苦是接受考验,接近上帝的一种方式,因而她梦见自己受苦。不过她自己没有意识到,她梦中受苦的方式是多么类似性爱,她这种在痛苦中得到的无限的甜美多

么类似性生活的感受。这显然是性梦,而且这一修女做这种梦 也完全可以理解:不论她是多么主动自愿地过禁欲的生活,她的 身体仍旧有身体的需要,梦只有以她的意识可以接受的方式帮 助身体稍许满足一些这种需要。

二十三、梦见针

梦例(女大学生)

梦到有个男医生要给她打针,她很害怕。医生说,这几有一 丸药,把它吃了就没事儿了。

梦的解释

一个男人想和她发生性关系,也就是"打针",她很害怕会怀孕,而这个男人说"吃了避孕药就没事儿了。性梦的具体形式主要受 5 个因素影响。一是性冲动的强弱。性冲动强的时候,梦境趋向于直接、现性行为。性冲动较弱时,梦境倾向于有隐喻或象征的方式间接表现。二是经验的多与少。没有性交经验的人性行为梦是粗略模糊的。经验越多,性梦也就越生动。逼真,详细。根据坎思的资料,年轻姑娘做的性梦都十分浪漫,梦境的性行为至多只是拥抱和接吻,极少有性交。而中年已婚妇女的性梦则不同,性的表现更直接,而且相当一部分中年妇女时常会在梦中达到性高潮。三是性别。男性的性梦比女性的性梦更为直露。第四个影响因素是性的对象。乱伦的性欲望在性梦里极少直接出现,相反它会用隐喻或象征的方式出现。对异性恋者来说,对同性的性冲动在梦里也往往是用象征的形式出现的。这类梦常常转化为恶梦。第五个影响因素是做梦者的性观念。做

梦者对性所持的态度越开放,性梦的梦境也就越直露。性梦不 仅仅是为了满足性欲,它还反映了梦者对性、对异性和对整个生 活的态度和观念。

二十四、梦见芝麻

梦例(男,37岁)

梦中我走在乡间土坡上。我用木棍挖开一些坑,在种蓖麻和芝麻。醒来后的联想。蓖麻联想到在小时候政府号召大家在院落里、田间地脚种蓖麻、积少成多,可以派用处。

梦的解释

院落里、田间地脚种蓖麻,产量肯定不高。芝麻是很小的, 代表不重要的小事。这个梦在提醒梦者:你的工作方式不正确, 干的事情都是芝麻大的小事,结果也会收获太小。

二十五、梦见树

梦例(某女士)

梦见一棵奇怪的树,没有树叶,树干发黑。她害怕这树会倒。

梦的解释

作为男性生殖器象征的树往往是没有树叶的。害性树倒, 也许是怕他性能力差,也许是怕他使她怀孕。 柯云路在一本书中引用过某个人的幻觉,那个人自称"盘古转世",并用天眼看到盘古开大地的过程,大致如下:盘古是一棵芭蕉树,只看见树干,是粉红色的。从中冒出一些白雾,画外音说,这就是元气。元气流到一处凝结形成物质……。

很显然这是性象征,芭蕉树为什么是粉红色的呢?很简单,它是由肉组成的,它不过是男性生殖器象征。白雾或说元气是精液象征。盘古开天地过程即性爱过程。从某种意义上,这也的确是创世过程。对一个人来说,他自己的世界不正开创于他父母的性爱吗?

二十六、梦见坟

释梦关键

坟象征死亡。埋葬。但是死亡或埋葬未必是可怕的,如果被埋葬的是你的伤痛,你的错误、你的缺点,那么这也许还是一件好事呢? 所以梦见坟时,看看梦中坟里埋的是谁,再分析一下这个人代表什么? 如果这个人很笨,也就是说也许你埋藏了你的愚笨,从此聪明了。

坟还象征安宁。

某人梦见坟开着口,他走进去,发现里边是一张舒适的床,于是他就躺下睡了,一点也不害怕。

这个人在生活中是一个紧张忧虑的人, 胆子很小, 怕这怕那。

为什么在梦里却这么胆大呢?是因为梦是反的吗?不是, 只是因为他把坟当做安宁的象征,他渴望安宁。

一个女孩在一个关于她该不该结婚的梦里梦到了坟墓,这 170 似乎是那句俗语的图示:婚姻是爱情的坟墓。

二十七、梦见鬼

梦例

某女孩,梦见好多鬼图在她身边,她对鬼吐口水,用手按鬼的头,鬼就变小了,但是过一会儿鬼又会变大。

这里的鬼象征什么呢? 我问他,这些鬼长得什么样子,她说像一些同事。

梦的解释

可见这个女孩在人际交往中遇到了问题;她发现许多同事很坏,因此把他们比做鬼。吐口水表示轻蔑,按鬼头表示压倒对方,她用轻蔑和骄傲保卫自己,让自己不被别人的"鬼域伎俩"伤害。但是,她仍旧还是害怕的,而且这样也消除不了"鬼"。鬼在这个梦里,象征邪恶。鬼还可以象征危险。

梦例

有个小孩小时候和妈妈睡在同屋,大些后自己睡一个屋,心里很害怕。于是他每天梦见鬼。

梦的解释

这就和人走夜路害怕时会想到鬼是一个道理。因为鬼是可怕的,恐惧在梦中会引来鬼。

二十八、梦见沼泽

释梦矣健

- 1. 象征很明显,你应该问自己你正陷进什么里。
- 2. 如果你在沼泽中陷到腰部,表明你应该表达一些你潜意识的内容。

二十九、梦见阴间

释梦兴健

可能象征绝望,在这种情况下应该找心理医生咨询,缓解一些心理压力。

有时,梦见到阴间也有好的一面,它象征者为了你人格更完善,旧的你"必须死掉"。要确切地了解这个梦的意义,要看你在阴间的遭遇。如果你在那里见到了光亮,那么这是较好的象征,象征你的意识能发现你的潜意识。

老年人梦见阴间,有时是出于对死亡的担心。在醒来后,老人还可能会为这个梦担心,因为他们往往有迷信的想法,觉得自己真的去了一次阴间。如果一位老人讲到这类梦,一般应加以安慰,向他们说明这梦没有什么不好的意思。

阴间还代表埋在记忆深处的东西,如果梦见在阴间见到一个己死的亲友,这代表你回忆起了他,或者代表你的一种旧的情感或习惯的复活。

三十、梦见自己瞎

意味你对自己有一部分不了解或不自知。你应该去问自己你不去看的是什么?是外在的吗?问自己你是否对自己内部的某些方面有迷惑?这些成分虽是由你目前的状况引起的,但其实它们都是植根于你的内心。试着去面对它,并追溯至生命早期。

瞎,可能意味着你不知道自己下一步该怎样做,或有无助感。如果是这样的话,你应该向自己挑战,不要找借口回避你对生活的责任。要掌握自己的命运,这样你就不"瞎"了,你能清楚地看见在你的心里都在进行着些什么。

三十一、梦见阻碍、阻塞

梦见阻塞,如交通阻塞或喉咙被塞不能说话,一般是象征你的心理能量不能自己流淌。明确在你梦中被堵的是什么,并由此了解被堵的能量(愿望、本能冲动等),给它在现实生活中一个适当的表达。

三十二、梦见疯狂

任何疯狂的东西都是象征失控的、有潜在威胁的情绪。这些情绪是在你的潜意识里,因而你不知道它。试着认识它们、接纳、调节它们。

三十三、梦见风

- 1. 骚动的情绪、意识或潜意识。
- 2. 如果风吹动尘土,它可能象征你生活方式或自我理想改变的可能性或需要。
- 3. 在宗教象征中,代表圣灵,用心理学概念,可视其为内在能量,这个内在能量能把你从抑郁带人欢乐或从世俗的、物质的兴趣带入更高(或更深)的意识水平。

梦例

现代哲学之父笛卡尔,在他23岁那年(1619年)11月10日晚上,一连做了3个奇特的梦。这3个梦,不仅笛氏认为是他生命的转折点,更被科学界人士视为"理性的圣灵降临"。据他传记作者的描述(笛氏曾详述过这3个梦,可是原作已佚失),笛卡尔当晚刚睡着的刹那——

"看见自己走在街上,被一个幽灵吓得向左倾斜,且右边虚弱,无法站直。这种行姿让他觉得难堪,想奋力操作,却被一阵狂风打了三四转。后来他想躲进踏旁的学校教堂,和一位朋友错身过去,又另外有人叫他名字,他奇怪他们都能笔直站稳,唯独他仍倾身摇摆……"

他躍来,深怕这是撒旦的诱惑作祟,连忙转身向右(本来向左们睡),向上帝祈祷,将各种善恶之事想了两小时之后才又入睡。不久,他又做了梦,梦中听到一阵轰隆巨响,随即惊醒过来。 睁眼但见屋里闪烁着火花。在他寻思哲学的解释之际,再度入睡。

接着,他做了第三个梦──他看见桌上有一本书, 岔开原来 174 是字典。正心喜时,又发现手底另一本诗集。打开一看,只有一首有关如何选择生活的诗。这时,一位陌生人递给他一首以"是与否"开头的诗,并与他搭讪。他正在诗集中找寻诗句时,字典竟不翼而飞,等再度出现,已不似先前完整。最后,他并未找到要找的诗句,反而被一些美丽的照片吸引……

在做梦的前一天,笛卡尔孕育很久的心物二元论已臻诞生之境,因此,他深知这三个梦对他的启示。在第三个梦尚未结束之际,他已在梦中自行析解前梦了。他认为,"字典"象征与"科学"相关的知识,"诗集"则意味哲学与智慧相关的东西。

梦的解释

如果我们援引荣格的释梦理论来看第一个梦,一阵强风吹得笛卡尔走路向左倾,而觉右边虚弱,"左"与"右"所具有普同的象征,在这里可以看成是"感性"与"理智"。"身体左倾"似乎意味着理性与感性的失调,他是过于"感性",以致需寻求象征"理性之光"的学校教堂之庇护。而第二个梦,他听到的那声巨响,无疑是一种"启示之声"。第三个梦中,他先是看到象征科学与理性的"字典",却又被象征与感性的"诗集"所吸引。

这三节奇异的梦境,潜意识为他指出左与右、感性与理性、 美学与科学之间的二元矛盾,一方面促使他完成心物二元物论 的思想体系,另一方面,整个梦境几乎也是笛卡尔思想与生活的 缩影。他以极其清晰的思想,为人类提炼出理性的结晶,但在生 活层面,却是充满感性、混乱不堪。这种二元矛盾,甚至在他与 女性的关系亦复如此。笛卡尔的智慧与丰采在当时极受宫廷贵 妇的青睐,他周旋于公主仕女之间,和她们保持一种精神层面的 关系,谈哲学、论思想。至于人孤"肉体层面",和他"关系"最深 的则是一名女仆。 对这位为现代科学方法奠基的哲学家来说,"二元矛盾"也 许就是他无从更替的生命本质。

三十四、梦见旋风

与旋风有关的梦往往是个恶梦。你最近有没有有很强烈的高升感?你对此害怕吗,为什么?或许它想把你从你习惯了的生活方式中提起,让你的生活习惯或思想意识提高一步。下次它出现时你可以呆在这个恶梦的梦境里,仔细看看它象征的心理力量。

三十五、梦见火山

爆发的或沉睡的火山是一个警告,提醒你,你在被压抑的部分(如性)可能要给你制造麻烦,除非你允许它在现实生活中有所满足。

三十六、梦见缺乏

梦见缺乏很多东西,你需要鉴别一下,看哪些是人的共有的基本需要,哪些是与你自我实现相关的,而哪些缺乏实际上分散了你对自己真正需要的注意力。

三十七、梦见零

1. 由于零用圆圈表示,所以零可用来象征完成、永恒或是你的真实自我。

- 2. 它是指示你没时间了,现在你就该为你自己做某事,如: 马上把你从生活或从梦中学到的东西应用于生活实践。
- 3. 象征空虚与无价值。如成功、追求的无价值或自我无价值。 值。

三十八、梦见星座

- 1. 若是你自己的星座出现在梦中,象征你的还未被了解或未被充分承认的部分,或仅是你一个被压抑的性格。
- 2. 如果出现的不是你自己的星座,它仍是代表你人格、意识或潜意识中的某个成分。

三十九、梦见背面

- 1. 任何东西的背面,如建筑物或其它物体的背面,均可象征你人格中未被看到的东西。它们被埋藏在潜意识中,因为它们被视为低下的,可能会对意识自我构成威胁。它们真的是低下的,可能会令人羞耻的吗? 为什么你会有这样的感觉? 你必须学会与你深层的情绪需要相接触,这意味着你与你自己被压抑的部分交流。
- 2. 人的后背,如果不是弯的,代表道德的正直、以及体力、道德的力量。而弯的背可能是你感到负担过重的表示。是什么防止你抬头、对生活开放? 是罪恶感吗? 是父母、老板或别的什么人将他们的选择或价值强加给你吗? 应试图摆脱他们。

四十、梦见后退

向后退步行、或坐火车、汽车可能意味着你离你的真正目标越来越远。或许你太在意过去,而过去是与失败、拒绝、罪恶感以及怨恨相连。只要你现在对生活的态度还受过去创伤经历的影响,你就不可能获得内心的平静与实现。生活在现在是最策略的一种生活方式。

四十一、梦见板球拍、棒球棒

象征男性的性或攻击性。

四十二、梦中的天气

一般说来,梦的作用在于符告或表达内心冲突或消极情绪,如恐惧。所以天气作为梦中行为的背景,往往也是坏天气,如多云、下雨、暴风雨、秋天或冬天。但是梦中也有春天、晴天、偶尔还有彩虹。

四十三、梦见翅膀

超越的象征。一个长着翅膀的动物或人是代表你心理的一部分,它已使你进入一个高的、更精神的、或者更超然的状态。或是从一个压迫情形中解放出来。

四十四、梦见冬天

降低或死亡,实在的或比喻的。

四十五、梦见西方

- 1. 象征死亡或减少, 你生活中一段特殊日子的结束。
- 2. 象征意识自我(太阳)下降到潜意识中。那么这个梦应 被视为与潜意识相识的邀请。
 - 3. 代表直觉。潜意识获得知识的方式。
- 4. 如果在梦中西方表示的不是西方世界或西方文化,那么它象征的是理性,或对自然异化。

四十六、梦见刀

梦例

她梦见她和她的同学,好几个男生和女生在一起玩,大家玩得非常开心。她当时也非常开心,突然一抬头,发现远处站着一个男生在望她们,这男生是她同班的。她发现之后,也没有打招呼,继续玩,其他人都没有看见。这时站在远处的男生突然向她们冲过来,手中拿了一把刀。这时大家四散奔逃,她也吓醒了。

梦的解释

这个梦实际上就是含有性意义的。其实这个女生一定有些喜欢这个男生,暗中有性欲望,但是她自己害怕这种欲望,因而

梦中被男生持刀追赶。

四十七、梦见土

梦例

一女孩梦中有这样一个片断,见到一辆汽车,车上装满了 土,又像是纸,听司机说这车货马上就要送走。

梦的解释

汽车,我们已经知道,是身体象征。土是经血的象征,纸是例假时必用之物。因为这个梦是关于月经的。为什么土可以象征经血呢?还不完全清楚,或许,土对于植物如同血对于植物一样,所以人们以土喻血吧。

四十八、梦见电视

梦例

这个梦是在一九八九年一月六日所做的……

那时,租房子的我忽然决定搬家了,按照一般的情况,我应该会请搬家公司来帮忙,但是因为父亲早就托付隔壁的电气行了,所以我只好欣然接受。

当我进入新家那天,家具等杂七杂八的东西早已运到,可是 属于我自己的东西却不见踪影,只留下一屋子新旧杂陈的电视 而已。

正当我不知如何是好时,电气行的人来了,我就趁机问道: 180 "怎么全是电视,我的东西都到哪里去了呢?" 说完后,我就醒过来了。

隔天早上,我像平日般把电视打开,可是却听到了意外的报 导·一天皇驾崩了。一连几天,电视频道中都充斥着这类的节 目。

裁隐约中似乎觉得自己的梦和天皇脱不了关系,好像有预言的意味存在。

梦的解释

如果将搬家这件事当作是跨入新时代的象征,这个梦或许 真的和天皇驾崩有关,而新居也可视为是进入平成年号的新纪 元。

不过,我觉得这个梦还是跟你自己有所关联,例如在潜意识中想和过去的一切送别时,或是想要重新出发时,便会做出这种梦来。此外,在梦中出现的电视机,也是在遭遇难题或对现实生活产生幻灭感时容易梦到的。而且,就像你梦中所提到的那样,你父亲意见恐怕和你大有出人吧!

总而言之,不论是搬家或电视,都意味着想要过着新生活的愿望,却正巧和天皇驾崩一同发生,这也可算是一种预言梦吧!

四十九、梦见荷包

梦例

一个女性梦见她走在一条路上,前边是机场。天有些黑,路上没有什么,路边有很高的草。突然一个男人从后面抱住她,她很野怕,全力挣脱了。她走过一间屋子,里面有个戴高帽子的男

人在吃饭。她知道这是机长,她必须赶在他前面到这机场。

在机场入口,一个男检查员问她有没有带违禁物, 她说没有。而男检查员不相信。他把粗壮的手伸进她的小荷包, 令她担心荷包会被撑破, 他在荷包里掏了又掏, 竟掏出了两张套大的单人床。

梦的解释

一位释梦者解释此梦中出国的意图,是她现实中渴望崭新生活意境(譬如结婚)的写照,梦中出国一再受阻,阻力来自她在潜意识中对婚姻的抗拒。而两张单人床指"对结婚的向往"。这个解释有一点可疑之处:如果她潜意识中抗拒婚姻,又为什么有"对结婚的向往",这一点或可以解释为"她潜意识中有抗拒也有向往,较为矛盾。"但是,她何必要用"两张硕大的单人床",而不用"一张双人床"代表婚姻?实际上这个女性的主要问题来自对性的恐惧。在梦刚开始的时候,她独自在夜晚被男人非礼;后来男检查员把"粗壮的手"直接"探人荷包",而且是她梦中先强调过的"小荷包",(荷包是女性性象征),这一行为直接反映出了她对性的恐惧,害怕性行为对她的肉体有伤害,也即"荷包会被他撑破"。

这个梦中,男人粗壮的手被用作性象征。

我想,这个女性的确是想结婚,她结婚是为了摆脱孤独,恐惧。那个戴高帽子(高帽子也是性象征,同时也许还有其它意义)的男人告诉她,结婚从而换个环境(机场是飞离中国的地方)是条出路。她必须抓紧时间赶在机长前面,也就是说她想抓住这个男人,但是,对性的恐惧阻碍了她。

在她心目中,性和暴力,与对女性身体的威胁相联系。那个 男检查官在"荷包"里掏出的"两张硕大的单人床",代表她对婚 姻的期望,结婚,但是"睡单人床",意指不要有大多性行为,而 "硕大"的床也给性留了一些余地。

五十、梦见书包

梦例

我穿着制服拿着书包,像在常一样搭乘电车要回家。是梦还是现实生活里,我无法判断,因为那是那么平常的一件事。跟现实生活不一样的地方是,我把书包忘在电车上,空手下车。

现实中的我,可以说是没有丢过东西的,但在梦里面,我经常梦到自己丢了东西,然后,就急急忙忙搭下一班电车到终点站去。可是,那是现实生活里我从没去过的车站,所以常常觉得困惑。

梦的解释

这个梦是在表示,梦正在对你心里的平衡发挥功用。梦在 消除你内心的紧张,而且,在对你提出忠告。

做这个梦的你,跟梦里的你完全不一样,你一定是个完美主义者吧?你每天都不会出任何差错,也不容许自己有差错,你的生活总是很紧张。事实上,因为你从不出差错,所以周围的人都说你是个完美的人,这导致你更不允许自己出错的心理状态。

每天都持续着紧张,会不会觉得疲倦呢?哪天跟朋友敞开心胸聊聊天吧!如果不能解决这个问题,紧绷的神经都快被绷断了。所以这个梦是来帮你的。

在梦里,你忘记东西、失败,就可以解除平日的紧张。在现实生活中从不出差错的你,在梦里让出差错的你登场,然后取得

平衡。

这个梦也在教你,谁都会出错,都会失败,都有缺点。梦正在给你一个忠告,要你轻松点儿生活。

释梦关键

书包及皮包是放皮夹、身份证、名片等的地方,可以说是象征着这个人的社会地位,是身份、能力的证明,也就是在社会上的身份。

遗失书包,意味失去了身份。这个梦表现出忘了东西的完美的人,以及失去身份后的双重写照。

五十一、梦见飞机(男,55岁)

条件:在办公室值班,因不愿和保卫人睡在一起,所以睡在 自己办公室沙发上,4点起来打蚊子,身上被叮了5个洞,奇痒 难受。

梦:仿佛在西安市,自己是不是军人不清楚,但和部队在一起,突然感到形势繁张,说蒋介石要打回来,部队人民楼空院子里架起了53 式重机枪,压上子弹,准备打飞机,刚架好,就听见很沉闷的飞机轰鸣声从楼空中向南望去,只见远远的飞来一架黑乎乎的轰炸机,机枪射手急忙瞄向飞机准备射击,我提醒道:你根本打不着它,弄不好还要招来炸弹,射手没有开枪,凭借飞机飞过去,此时听到附近一声很大的爆炸声,顿时火光冲天,天空闪过一架飞得很低的飞机,一闪间我看见飞机上的青天白日机微、飞机低得把楼上的灰都吹起来了,我心里想,蒋介石都这么猖狂,那我们的战斗机为什么不迎战,都到哪里去了呢?空袭过后,部队开始吃饭、群众的脸上表现出对部队的不满,意思是

部队只管自己吃好的,群众的肚子也不管,听见有一个老汉说: "现在的部队差远了,对我们非常差劲,什么人民军队,扯蛋!"我心里想,咋成这样了?此时又一只蚊子叮在脑门上醒来了。

梦的解释

显然,梦中把蚊子的嗡嗡声想成了飞机的声音。因为梦者过去是军人,所以联想到了轰炸机。

五十二、梦见一无所有

梦例(19岁,女性)

高中念了一半,就休学到我家附近的陶艺工作,工作情形虽然不错、但最近却有一件事带给我不少的烦恼。

不知道为什么,我在过去半年以来,完全没有做过梦,而且 我的睡眠状态十分正常,完全没有失眠的症状。有时候,虽然稍 微有做梦的感觉,但醒来之后却完全记不得内容。

不久前,好像又做了这种梦,可是梦境里一片白茫茫地,无法言喻。而且,也找不到任何具体的东西,唯一能感觉到的只是自己而已。

大概就是因为这个原因吧!我的头脑好像被掏空那样,变得整天都没有精神,甚至对以往能感动的事,也显得无动于衷。 再这样下去的话,搞不好会精神崩溃。

梦的解释

梦和睡眠是人类生活中不可或敏的现象;而大部分的人在 一夜睡眠中,往往能做好几个梦。不过,有的人却一连好几个月 没做梦,甚至梦到的也只是模糊的情景而已,所以你所提到的情形,事实是存在的。

为什么你会有这种情形发生呢?我的看法是:并非你没有做梦,而是你根本记不起来,或是不愿想起的缘故。

这种情形通常在乐观的人身上比较容易发生,不过,有时也有例外,因为某一些感受性强的人,在遭受挫折后,容易转为过度悲观,导致对事物漠不关心,或是逃避的态度。因此,我猜想你的情形大概是属于后者罢!我虽然和你不熟,但从你的来信中约略可感到这种气氛。

此外,由于你未能完全学业便中途休学了,所以我认为这可能是休学所带来的后遗症,我劝你最好还是面对现实,对自己的一切都要持肯定与接受的态度,这样的话,你才会有注视自己梦境的勇气。

由于梦境是反射自己心态的缩影/一个不敢面对现实的人, 又怎么能面对自己的梦呢?

五十三、梦见鞋油

梦例

某男性梦"女朋友想送我走,我骑自行车带着书,她说一句话,好象暗示别的女孩不如她,我知道她是怕我找别的女孩。别人告诉我她是让一个姓"武"的人教她补习英语,武滴了鞋油在她鞋上,十分肮脏,我愤怒地想,她是找借口和武在一起,我生气的说:我的外语比他好多了,为什么找一个中学水平的人教外语。"

梦的解释

自行车往往代表自己的身体,或自己的心灵。骑自行车带着书,表明梦者是一个理性化的人。

但是"理性化"不是这个梦的重点。这个梦的重点是他和女朋友之间的关系。女朋友说别的女孩不如她,是怕他找别的女孩。而女朋友自己却找另一个男人,补习英语,而且那个男人只是"中学水平"。显然女朋友是别有用心。这就激起了梦者的嫉妒。嫉妒应该是这个梦的主题。

鞋可以象征女性,或女性性器。滴鞋油可以象征射精,显然 梦者对女友和"武"的之间的关系非常怀疑。

释梦后,梦者对这个解释很认可。他的确正在怀疑一个"朋友"在引诱他的女朋友。这个人以前做过中学教师,所以在梦中,他说"武"只有中学水平。

另外,他也意识到,他更大的愤怒,在于女朋友不承认他比 其它男人强。

五十四、梦见玉石

梦例

梦见他送我一块玉,绿色,很美。

梦见我们都挂着绿玉项链,他的是长长的圆锥型的一块块 玉组成。我哥和我妈是红色的玉项链。

梦的解释

玉代表情感。绿色代表爱情,红色代表亲情。因为亲人有

血缘关系,血是红的,所以用红色表示。

五十五、梦见手枪

梦例(女性)

M是某女子学院篮球校队的后卫,她一手漂亮而精准的长射绝技,深得教练的欣赏,而被一致看好是校队中最具潜力的球员。然而,球场上的欢呼声,却不能填补青年年少的 M 心中的空虚,尤其最近,她知道了小她一岁,模样娇柔的妹妹这阵子交上了男朋友,更有说不上的落寞感。某夜,她做了这样一个奇怪的梦——

我和母亲正穿过森林的小径,忽然前头跳出一个男人,拿枪抵着母亲,要我交出手中的钱包。这男人我并不认识。我想抗命不理,却被母亲拉住,她要我把钱包交给他。不得已,我向男人表示,给钱包可以,但我要留下钱包中的一支金笔,那男人厉声拒绝,我只好把钱包丢在地上,懊恼地走开。

过一会儿,我折回森林,看到一群男人睡在草地上,旁边有一堆央克。我蹑步小心走近,从一件夹克的口袋里找到那把手枪。我仔细检查,才知道那原来是一把玩具枪。强盗醒来后,知道我已看穿假枪的秘密,十分生气,却还说那是真枪。他和我争来争去。最后看我执意不还,他才快快离去。我随后把枪丢到地上,急忙跑开……

梦的解析

这个梦如果套用典型的精神分析释梦公式:枪象征男性性器,钱包象征女性性器,然后在"性"上头大做文章,则恐怕会陷

人死胡同,但如果跳出这狭义的窠臼,从性别角色来由理解,则整个梦便不难拨云见日,豁然开朗。

"枪"可以是男性气质的象征,"钱包"则意谓女性气质,这个梦泄露了 M 对异性交友的疑虑。男人持枪要 M 交出钱包,是要让 M 的女性气质屈服于对方的男性气质,为了护住"钱包",梦中的 M 本想抗命,却被象征顺服的"母亲"劝阻,不得不就范。不过,她有妥协的条件:希望保留"其中的金笔"——属于她女性气质中原有的男性气质。整个讨价还价的过程,其实是 M 的潜意识在告诉她:如果她结交异性,除了要交出自己的"女性气质",恐怕连原有的一点男性气质也不能保有。

接着的梦境里,她不死心的回头,找到那逼她屈从的"枪",却发现原来只是可笑的玩具,暗示了男人、男性气质等等,不过是虚有其表。这次她执意不交出枪枝,虽暂时赢了曾屈辱她的男人,但后来,她还是把枪丢到地上,既然男性气质不过虚有其表,她又何必拥有?

显然,别人期望于 M——成为骁勇善战的好球员,与 M 期望于自己——成为像妹妹一般的典型女孩,其间的悬殊,遂使 M 不知不觉陷入一场性别角色冲突的内战中。

五十六、梦见别针

梦例

丈夫的下巴像松了螺丝一般,正往下掉,他的脸皮垮得像只 囊袋,我连忙用安全别针将它别住。

我和丈夫在一个宴会中,丈夫对着一群人高谈阔论。他的嘴巴动得奇快,以致我并不知道他在说些什么。

丈夫总算恢复他的模样,自在地谈笑、进食。我担心别人发现他有异状,幸好他的下巴没再掉下来。不久,宴会结束,我想帮他把别针拿下,他却表示:既然别上去了,何必拿下来?这样别着也没什么不好……

梦的解释

0女士做这个奇怪的梦的当天下午,曾与丈夫一同回娘家向父亲祝贺80大寿。数月不见的兄弟姊妹齐聚一堂,闲话各人近况。话题扯到股市的狂飘,0的大哥问起他们夫妇投资的股票情况如何,0的丈夫三言两语搪塞过去,0却补充说道,都是他不听她的话,该买进的时候三心二意,该脱手的时候又捏着不放,结果白白亏了几万元。兄弟们听了大叹可惜,0没想到丈夫竟然脸色僵住,半晌不发一言。丈夫的反应让0心生不安。

白昼忐忑的心绪被 0 带进夜梦中编织成爱恨交集的矛盾情节。当 0 的丈夫在宴会中高谈阔论时, 0 却发现他的下巴松脱, 脸皮垮得像只聚袋, "实在太难看"了, 她想"维护"丈夫的"面"子, 于是用"安全别针"将脸皮别住。这保住丈夫颜面的举动, 可以说是她对白天当苕众兄弟让丈夫"挂不住脸"的一种"弥补", 同时借以减轻自己令丈夫难堪的不安。

不过,用别针"别住"丈夫的脸皮,表面上虽然维护了面子 ——丈夫的脸皮不再有"掉下"之虞,实质上却是"穿刺肌肤",对 丈夫的"脸皮"仍然造成伤害。这种以"伤害"来"保护"丈夫的做法,也许意味着 0 对"身为妻子是不是就该尽力去维护丈夫的虚荣"之质疑与不满。

最后,当 0 要拿下别针时,丈夫却表示:"既然别上去了,何必拿下来?"显然,她也知道丈夫受到她的伤害,但事已过,境已迁。看来,0 要想真正帮丈夫"扳回面子"重拾自尊,最好的办法是夫妻俩好好地谈一谈。

五十七、梦见雨衣

梦例

"我去一个像似西藏的遥远而神秘的地方旅行。回到家里, 我劈头就怪妻子在为我准备行装时忘了放雨衣,由于她的这项 疏忽,使得我在这趟旅行中被一场大雨淋得浑身湿透。

接着我又出外徒步旅行,我走得很累,到一家专供旅人歇脚的小旅社休息。我走进去,在玄关处看到一件折叠好的雨衣,我知道那是妻子为我准备的,于是满意地坐下来休息。

这时我发现有一张登山海报,再仔细看,海报上竟然是妻子少女时和她班上同学一起登山的合照。这张照片我曾在妻子的相簿中见过。不久,有一群登山男女嘻嘻哈哈走进来,原来是照片中的那群人,妻子也在其中,而且是少女时代的模样,她没有看见我。我只静静在一旁看着这群年轻的男女充满活力地聊着天……"

梦的解释

这个看来颇为轻快的梦,对中年 R 先生来说,却有着相当

程度的感伤。

R是一位不甚得意的中年职业画家,生性内向、温和。可是他却觉得难以跻身现代画坛。尤其不久前,与几位绘画朋友联合举办一次画展中,他的画尽管评价不低,却卖得最少,这对经济状况有点拮据的 R来说,确是一次挫折。而这个梦便是在此郁闷期间做的。

梦中R到陌生、遥远而神秘的地方旅行,"旅行"因空间的改变,新的环境能带给人兴奋与满足;R在梦里一再旅行,这正意味他揭求"改变"及对目前状况的不满。在梦中,R以"旅行"达成改变状况的愿望,却怪妻子没替他备妥雨衣;"雨衣"的作用乃是"庇护",R责怪妻子疏忽,正是他对其妻角色之期望,期望妻子对他能像"保护者"——犹如母亲之于稚子一般——庇护他、照顾他。后来在小旅社中,他看到雨衣,"知道"是妻子为他准备的,正符合了他的期望,所以他感到"满意",他的愿望遂在梦中自行"达成"。

原来,这次联合画展中,他耳闻某画友因其妻之能干,大力 促销的结果,画卖得最好,这事让他在最近时日中,对妻子有一 种欲言又止的别扭。

看到登山海报的图片是包括少女时代的妻子在内的一群年轻人,这是 R 的潜意识对妻子的又一期望。R 的妻子在年轻时确实经常爬山,是活泼开朗的女生。妻子若能像当年一般年轻、外向且充满活力,则我的绘画生涯是否会有一些改观呢? R 在心灵深处如此揣想着,但是妻子不知,梦中的妻子并未意识到他的存在,犹如现实的妻子并不知道他的心结。而这个隐密的愿望,似乎和他希望在自己单独外出旅行时,妻子只消扮演"在家为他准备雨衣"的角色相冲突,这恐怕是 R 对妻子一种矛盾的双情态度吧!

五十八、梦见甜点

梦例

和一个女人一起吃饭。吃到一半的时候,她忽然把我的一盘甜点抢走。我气极败坏的把没吃完的食物往她脸上掉过去。那女人张牙舞爪地逼向我,我怕被她吃掉,于是赶紧逃离餐厅,躲到院子里一间像似我童年去过的驴槽。

我蜷缩在一头老瘦的驴子身后,她上到处是驴子的粪便,但 这些驴粪看起来却像是加了糖霜的蛋糕。我听到有人在叫我, 可是我躲得真更紧,深恐被他发现……

梦的解释

K把现实中令她深受挫折的三角关系编进梦中,置换成另一种形态的三角关系。本应属于她的"甜点"被抢,正如同她认为本应属于她的"情爱甜头"被剥夺一般。不同的是,在现实,她不仅情爱甜头被剥夺,还遭到 X 妻的羞辱,同时坠入不能自拔的痛苦深渊:而在梦中,她却痛快地反击了抢走她甜点的女人。但报复行动却仍未能让她占上风,即使在梦中,她还是银于她的情敌,而不得不躲入更深层的心灵客底。在黝暗的心灵客底,埋藏在她至今仍挥拨不掉的生命阴影——甫出生即成弃婴的不幸。这个生命阴影,呈现为受尽鄙视,吃尽苦头的卑微驴子。

她退避到驴子身后,正意味她在受挫走投无路之际,唯一能庇护她,让她重生勇气的是她卑微但真实的过去。

驴粪像甜点,反过来,甜点也无异驴粪了,则她先前执著的情爱甜头岂不也如粪土一般龌龊?

五十九、梦见马鞭

梦例

提起俾斯麦,这位德国历史上赫赫有名的铁血宰相,了解欧洲史的人固能历历数出他执政时出兵击败拿破仑三世,将奥地利自日耳曼联邦除名,并统一日尔曼诸邦建立德意志帝国等等影响德国深远的丰功伟业;一知半解的人对这位成行军国主义的政治家,也多少能勾勒出他属于"征服者"的刚强线条。

"我在狭窄的阿尔卑斯山小径上骑着马,右边是悬崖,左边是岩壁。小径越走越窄,马匹拒往前进。由于路径太过狭窄,以致要掉头或下马都不可能。于是我以左手执着马鞭,拍击光滑岩壁,祈求上帝的援助。不料,马鞭无限地延长,岩壁像舞台布影撒去了,眼前展开一条宽敞的大道,我看到像似波西米亚的小山与森林,那里有普鲁士军队的凝职。"

俾斯麦接着写道:虽然是在梦中,脑海里却立刻浮现要向德 皇报告"胜利"的念头。这个梦给他的感受是"很完满,醒过来的 时候浑身充满喜悦与活力",他醒来后马上就把梦告诉太太。

梦的解释

精神分析家沙克斯对这个梦曾经做了相当精彩的解析。他看法是,梦的前半段,马匹和骑士遭逢前进不得的困境,显然是

俾斯麦当时身陷战争泥沼(普奥战况正激,不知鹿死谁手)之危机意识图像化;而俾氏高傲的心性,使他既不能考虑投降也不能动念辞职,结果在梦中以"掉头或下马都不可能"来表达。现实的困境,在梦的后半段却峰回路转,达成了愿望。

而愿望系经由两种途径达成,其一是直截了当不经伪装;俾斯麦显然已经洞悉要避开普鲁士内在冲突的最好办法是赢得对奥地利的战争,于是他顺理成章的在梦中让普鲁士的旗帜出现在奥国领土波西米亚境内。其二是象征性的:梦中阻碍他前进的岩壁消逝,展现大道,让他有了"出路"。

沙克斯更指出这个梦有趣的地方在"无限延长的马鞭"于梦中所具有的特殊意义。"马鞭"在精神分析学说里是男性性器的象征,其所具有的延展性适足以做"无限延长"的夸张。"手执马鞭"则明白暗示着自慰,那是早先孩童时期欲念满足的方式。而以"左手"执鞭,"左手"意味错误、禁抑与罪恶。梦中俾氏以左手执鞭,拍击岩壁,向上帝求援,结果战事得到奇迹式的胜利,如此将孩童时期受禁抑的原始冲动与政治家忧国的心灵天衣无缝地焊接在一起,完成梦的改装,避开意识的检查,而让他感到"浑身充满喜悦与活力"。看起来这是政治家征服欲望的梦中实现,但谁又能说这不是"情欲战胜"的另一种写实? 铁血宰相到底也是有性有欲的人!

六十、梦见邮包

梦例

有几个女孩子到了我们的宿舍。其中有一个比较有气质, 另一个很漂亮,我却很不在意后者。不知为什么,我由下铺改为

睡上铺,而且床侧墙上开了窗,可以看到外面,那个漂亮的女孩 睡到我时头的床铺上。后来又变成别的班的一个女同学,她收 到两个邮包,一大一小。在门口,有男生帮她打开,里边有许多 乱七八糟的东西。我从邮包中抓东西,好象在抓阄,但我却总抓 不到有号的,却抓到生石货样的东西,点着便炸。我抓出一个说 不能响,却被那个男孩接过去扔在墙角,炸响了一声。后来场景 转入退休老人办的一个什么协会,拍了许多照片供展出。在好 多人中我看到了刘,她非常美丽。却总躲着我。我们可以从相 册里拿些照片回去。我拿了一些,有些不是照片的被我放下。 她和她的家人在一起,他们要她回家、我很着急,看她,她却不说 话。于是我很生气,骑上一匹好马,觉得自己很英俊,抢先出了 那同没人的屋子。她被一个男孩带着、骑一匹颇负盛名的马在 后面追我。那个男的很熟,却不认得了。我们在一条河边相逢。 我的马依然神骏听话,可是它的孩子却死了。我到河边洗了洗。 游玩了一番,那个男孩也下来了,我看他很像我哥。我们上了 岸,我以最快的速度穿好高雅的衣服,没和她说话便走掉了。

梦中的几个女孩是梦者大专班的老乡。他一直很想扩大社交范围。这几个人是他认识的仅有的几个外班的人。梦者高中的一个同学刘,脾气温和,有气质,女朋友吕,很漂亮。梦者比较重气质。梦者的女友的宿舍在他隔壁,正好隔墙睡在对头床上,头对头。女友和他关系很好。梦者联想到临睡时,一个脚臭的同学睡在他床上,他当时想他如果是上铺就好了,不会有人到他床上睡,多清洁。窗子,联想到扩大空间。

梦的解释

梦者喜欢有气质的女孩超过漂亮女孩。梦不会无缘无故提 到这件事。十有八九有个有气质的女孩打动了他。漂亮女孩睡 在对头床上是表示和女友关系很好,但是他却联想到了睡前不愿意让同学睡在自己床上,却又不好意思当面拒绝的事,很可能他对女友也一样,不愿意让她牌在自己床边又不好拒绝。床边的窗指与异性交往,扩大空间自己指与女友之外的女孩交往了——和谁,自然是那个有气质者。看来他把目光投在了女友之外的女孩身上。

继续联想

"那个漂亮的女孩变成了外班的另一个女孩。这个女孩,我 担心这几天她正在生我的气。她和刘很相似。我和这个女孩一 见如故,却保持着一定距离。这一点与我和刘的关系也相似。 这个女孩气质很好。我想我的女友要是具有她的特点就好了。 至于她收到邮包,她家境不错,总会有邮包吧"。

梦的解释

梦中漂亮女孩变成了另一个有气质的女孩,这指的是他希望生活中他漂亮的女友能变成有气质的女友。那个外班的女孩和吕已不相似,反而与刘相似,看来梦者似乎希望他的女友由吕变成刘,又担心刘生他的气,关系难以拉近。外班的女孩是代表刘的。大小邮包代表她现在的男朋友和梦者。抓号码如同抽奖,中奖也就是成为她的男友,梦者感到实力太弱。那个和她一同骑马的男孩应该指她的男友吧,他能力强吧。所以他能从同桌变成她的男友,而梦者不行。所以梦者认为自己是那个小邮包。

继续联想

睡前看《青年文摘》上面有女性人体的软雕塑,像生石膏。

在这里,女性人体的软雕塑诱发了他对异性的向往。但是不幸的是,他所喜欢的女孩对他无意,像生石膏一样冰冷。或者说,他只能看着石膏像去想她。他说他不能使生石膏炸响而别的男孩能让它响,反映了梦者的自卑。

场景转人老人办的展览中心。图片也许代表某种成就。老人表示梦者希望到老了时刘仍能跟随他,他要创造出成就来,让她做他的女秘书。在梦中她是展览会中的服务人员。而且他回忆起在寒假里他还对她开过玩笑说让她做他的女秘书。生活中他也害怕她的家庭;而她却偏和家人在一起,和梦里一样。拿了些图片,放下了郑些不是图片的东西指我取得了事业成就,却放下了爱情……"下面的负气而走,骑骏马等事也都表示了他当时的心情。对这些事也都有一些联想,联想中的事勾画出了他对这个女孩的全部态度。

六十一、梦见白与黑之物体

梦例

- 一个白色的东西,好像飘浮着,是圆形的,好像不是吃的。 那东西非常细,飘浮着,很松散的样子。但是我不能模它。
- 一开始我看见了那个物体。后来,那物体出现腐烂的状态。 开了一个洞,有一部分黑黑的融化了。

在梦里看得很清醒,醒来以后却发呆得想不出来,但是一种当了的感觉确实还残留着。

这里的白色表示纯洁无邪的心,黑色表示黑暗、压抑和不安。白色腐烂变成黑色,是暗示纯洁的心可能会变脏。

纯真的心不想知道黑暗的部分,但是任何一个人,心一定都 会有黑暗的一面。因为知道这件事,所以受到打击。

感受性很强的你,似乎因为知道纯洁的心会变黑会臭,而受到打击。因此,才会在醒来以后觉得很不好。此就会落入自我嫌恶之中,甚至有人会产生罪恶感。现在的刚好就是处于这种心理状态。

人的心不可能只是白色的也不可能只是黑色的。拥有黑白两面,才真的是人心。

你觉得不舒服,是因为只从单方面来看这件事情。

现实里腐臭的事情,和梦里腐臭的事情,是不一样的这一点请你要注意。

当然不是说你的心已经开始腐烂了,而是说,应该让你的心 往更大度、更宽广、更多样化的方向发展。

释梦关键

白色表示纯洁、清洁,是光亮、光明的象征。

黑色表示黑暗、行为、动力。黑色也代表连自己也不知道的 无意识的世界,象征隐藏起来那部分的深层心理。

梦里面白色和黑色对立的时候,暗示心里面有纯洁性和黑暗性、理性和行为、意识和无意识等等之间的冲突。

黑不完全是负面形象,它也表示无意识的力量、支命的能源,以及深不可测的生命力。

六十二、梦见蜘蛛网

梦例

一位已离婚的太太跑去见她以前的丈夫,大家谈及复合的可能性,当晚她作了以下的梦;

"我跑去他工作的地方,我见他被困在蜘蛛网中,我尝试接近他,但连自己也被蜘蛛网绕着。后来我发觉这些网变成一条梯子,让他爬上去寻找他喜爱的东西。这时我才领略到若我站立不动时,那些蜘蛛网便会自动消失去。"

梦的解释

这个梦提醒梦者有关复合的曙光:是要尝试用丈夫的眼光看事物(蜘蛛网变成梯子)。若与丈夫争论,反而令事情更糟(被蜘蛛网缠绕)。梦者明白这点后,便有信心再和他丈夫创出美好的生活。

六十三、梦见醋

某人梦见他在一个船上,船晚点了。他无聊中和一个女人攀谈。那个女人热情邀请他到家里做客。他感到,那个女人对他有意,而他也愿意有一次艳遇。于是他到了那个女人家,那个女人做菜请他。他一边等着一边想将会发生的事。这时女人的丈夫突然出现了。于是他和那个女人只好装成一般朋友。丈夫疑心忡忡,但也不好说什么,只好一起吃饭。在准备就餐时,丈夫把一盘酷不小心洒在自己身上了。

梦者是担心自己的妻子会有婚外恋。梦中的自己是指他意想中的第三者,相反他梦中的丈夫才是梦者自己。

六十四、梦见未知物

梦例(海伦凯勒)

"我常常梦见自己跑进一间寂静而黑暗的房里。我站在那儿,仿佛有什么重物无声地掉下来,地板因而剧烈震动。每次我都陡地惊醒过来。"

"我手上拿着一粒珍珠。我没见过真的珍珠,因此我凭想象创造了它。我的珍珠是露珠与火光,有绿苔的细致与百合的洁净柔滑。"

这是举世知名的盲作家海伦凯勒对她的两个梦的叙述。海伦在19个月大时,因一场重病导致的后遗症,使她变成既晕又哑与几乎全盲,从此她生活在无形色、无声响的世界里。没有视、听觉,而单凭触觉来理解周边事物的生活经验,反映在她的梦里,明显的与一般人以影像流传的梦不同,这从第一个无声的重物坠地之梦与第二个没有形象只有触觉概念的珍珠之梦可见一班。

梦的解释

只是对未知物的想象。

六十五、梦见梯子

梦例

海伦早期的梦都相当简单,她曾表示,在认识她的老师安·苏利文之前,她做的梦又少又单纯;自从受了苏利文的教导,她学习越多,便越常做梦,梦的内容也比以前丰富多了。本身视力也相当不良的苏利文,不仅是海伦的知识启蒙者,也是引领她生活的导师。海伦她在梦境的举止和想法与她清醒时一样,不过她与苏利文的关系却是例外。在现实,苏利文是个循循善诱的严师;在梦中,海伦却经常与老师有激烈的争执。

"有一天晚上,我和苏利文老师站在楼梯脚,那楼梯似乎要 學到天上的星辰。她命令我爬上去,但我顽固地拒绝,说我会摔倒,而且会从那令人晕眩的高处被抛下来。由于她一直无法使 我屈服,因此她划亮一根火柴在我面前晃动,要我吞下去,但我 不断抗拒,终于摆脱她的掌握,而富目的朝相反方向奔跑。老师 在后面直追,最后好像从一个天窗掉到天花板里而醒过来。"

梦的解释

老师希望她做的事情,她感到非常困难,仿佛要登楼梯攀到 天上的星辰。海伦想逃避困难,老师迫使她面对。火柴代表知 识。老师让海伦吞下知识。

类似这样对苏利文的矛盾之情,在海伦的梦中经常出现。

梦例

"在一个寒冬的夜晚,我独自在房里。苏利文老师以为我睡 202 着了,所以她关灯离开。突然,我觉得我的床铺在摇动,有一只狼似乎就要跳到我身上,撕抓我的脸。"这是海伦的恐怖之梦,这个梦给她的感受是:"我知道这只是一个梦,但它如此真实,而使我心跳几乎停止。我不敢叫喊,也不敢留在床上,也许这只是我不久前听到小红帽童话的一种纷乱回想。"

梦的解释

这是离开成年人时的恐惧梦。

海伦在现实生活中尽管以无比的坚毅冲出了聋哑盲的黑暗谷,创造人类史上仅见的残障者奇迹,然而,在梦中,她却毫不保留地流露对无声、无形、无边黑暗的孤寂与恐惧。

六十六、梦见零

梦例

全家到亲戚家去玩。那里是恬静田园中的一幢房屋。但是 突然出现很浓的雾,把周围都笼罩起来了,全家人也都不见了。 我到处找都找不到。胆怯的我,叫着家人的名字。哭了起来。

梦的解释

这是上小学时常做的梦。

或许你已经忘了,小时候是否曾经离开母亲及家人生活呢? (例如弟弟妹妹出生,或母亲住院,因为什么事情住在亲戚家)或 是在百货公司和母亲走失了,成为失踪儿,陷入极度的不安中 呢?

过去受创的经历印象十分强烈,变成精神创伤,其强烈的不

安倾向,至今还残留着,所以现在做了这样的梦。在意识世界里,自我成长就是从母亲那里独立出来,于是无意识世界里的不安就在梦里表现出来。

无意识的心想要守护你,但却变成的防卫过剩。那些是你过去的事,要能够毅然而然地面对才是重要的。如果不面对,就永远都无法消除不安。

性格中有强烈的不安全感,也是需要解决的。

释梦兴健

与家人分离,尤其是母亲,而有强烈的不安,称为分离不安。 分离不安就是孩子与母亲分离、孤立。不能被拥抱的原始不安 感。要对抗这个不安感,在精神方面自立的努力是很重要的。

有"雾"的梦里,因为雾遮掩了周围的景物,所以等于走失的意思。

六十七、梦中的颜色

梦例

梦见街上贴了不少广告,都是黄纸的,广告上内容看不清,但都写着他的名字。

梦的解释

这个梦显然和他对自己的评价有关,他认为别人都会知道 他很好色。

梦例

梦见在秋天上山去玩,看到山上红叶。黄叶和绿叶杂呈,而 且红有浓淡不同,黄也有不同的黄,有银杏那样黄金一样的黄, 也有杨树叶枯后的那种暗黄,十分美丽。

一个艺术院校学音乐的女孩曾梦见在花园,花树缤纷,鲜艳夺目。

梦的解释

这种梦往往是快乐的象征,幸福美好的象征。一个人如果 经常做这种梦,说明他生活的很幸福。天堂是彩色的,人间就平 淡些了,而地狱,谁能想象五彩缤纷的地狱?由于光线少,地狱 总归是,她的梦就会全彩。一个人常常梦中见到人间天堂,那他 会多幸福?

梦例(37岁,女性)

小时候从来做过彩色的梦,第一次有这种经验时,差不多是在小学!虽然现在的我已无法详细记起梦的内容,但到现在还留在脑海中的是:我戴着鲜红色氧气筒呆立在海岸沙丘边的情景。

从那次开始,我便陆陆续续地做各式彩色的梦来了,那些梦 并非只有部分是彩色,而是从头到尾都呈现彩色的光泽。每当 我早晨醒来时,昨夜所梦见的色彩仍能清楚地记住。

二个月以前,我梦中出现了闪耀着金色光芒的佛像,对着我伸出手来,那时的我虽然也想伸手,但由于过于害怕而无法动弹。这个梦对我来说,实在是一恐怖的经验。

总而言之,由于我的梦经常保持着十分鲜艳的状态,所以在

拍照时便和朋友谈起这件事,朋友开玩笑似地说:

"你是不是神经病呀!"

梦的解释

首先要澄清的是:彩色的梦和精神异常是扯不上关系的。 这种梦发生的原因之一,通常意味着你的感受性很高。就你所说,忽然从黑白的梦转为彩色时,便代表着在你身心成长的过程中发生很大的变化。

在你转变为彩色梦的时候,曾梦见一个红色的氧气筒,这可能是由于初潮的冲击才产生的。一般来说,这4种色彩鲜艳令人印象深刻的梦,多半是在年轻时比较容易梦到,而且独身的人也比已婚的人所梦见的次数更为频繁;至于像你这种年龄的家庭主妇,还会经常梦到彩色的梦,这是十分罕见的例子。根据这点看来,我觉得你应该是一个感受性丰富的人?金色的佛像,实际上指的是健康完满的心灵的意思。

总而言之,彩色的梦大都为多愁善感的精神表征,如果持续 地做这种梦,表示你是个活力旺盛,野心勃勃的人。

释学关键

梦中所梦见的色彩都有其个别的含意,碰到上述这种色彩 杂陈的情形时,就不容易做推断了。

六十八、梦见扑克

梦妈(一个男性)

梦见我和小学的一个同学一起在学校,学校被务长说我们 206 犯了件事,我们玩色情扑克,贵令我们写检查。我没有做这件事,所以不愿写检查。但是同学劝我说:"你不写,他说得态度不好,要加重惩罚。你写了,他认为你态度好,反而不会处分你。"我十分愤怒,瞧不起这个同学,并且想,也许他真的犯了这个错。这个同学在实际生活中我就很讨厌,这是个很恶心人的家伙,下流肮脏,相貌丑陋。我坚决不写检查,就这样醒了。

梦的解释

这个男性平时的性格刚直,自许心灵纯洁。这个梦是告诉他,实际上你内心中也有"玩以情游戏"的愿望。教务长代表超我或道德观。

六十九、梦见梭子

梦例(陶侃即著名诗人陶渊明的祖父)

梦见壁上挂的梭子变成燕子飞上天。又梦见他自己飞上天,看到天门有九道,他走进了八道,只剩最后一道门。要进门时,被守门者打落到地下,一翼被打伤。醒来后手臂上仍然很疼痛。

梦的解释

陶侃自己解释梦见上天代表想当皇帝,被打落在地代表失败。因此,在他据有八州兵马,有实力去争夺帝位时,他决定还是不做为好。

七十、梦见怪长矛

梦例

现代人穿衣服买现在,不要说男生,连女生也早已不近针线了。因此,说到衣服,大家想到的是款式质料入不入时,恐怕很少有人会想起做衣服的缝纫机,即使想到了,也未必料得到缝纫机和梦有一段因缘。

缝纫机的发明,不仅带来家庭和工厂缝纫技术的大革命,更使人类衣着进入一个新纪元。可是缝纫机在问世之前,却颇赞了发明者何威一番周折。

何威童年时酷爱机器,很早就学得一身操作机械的好手艺, 先后在麻萨诸塞和剑桥的轧棉厂工作。在这段期间,他一直有 个强烈的念头:如果能够发明一种缝纫的机器,一定能发大财。 于是他利用全部下班后的时间,全神投入研制,这5年之久,终 于在1846年在美国取得发明缝纫机的专利。

在他发明完成之前,有一段相当长的时间受困于针孔部位的问题,始终难以突破。他日思夜想,结果有一天晚上做了这样的梦:

他梦见自己被一群野蛮人抓去,野人恐吓他,如果不能在 24小时之内造出一架可以缝衣服的机器的话,他就该死。时间 分秒过去,期限很快到了。何威没造出来,野人要处死他。当野 人举着长矛要刺向他时,何威发现野人所用的长矛,尖端有一个 眼形的洞孔。

在长矛尚未刺进胸膛之前,何威早已吓得醒过来。这个恶梦让他领悟到,他长时间不得其解的缝纫机针孔部位,应该和野

人的长矛一样,在尖端才对。

梦的解释

这又是一个潜意识"纠正"意识的例子。清醒时分,由理智操控的意识告诉何威说缝纫机的针孔理应和一般缝衣针一样在底端,结果,在意识告退的睡眠时分,潜意识出来指正意识的错误:缝衣针的针孔部位应该像野人矛尖上的眼孔。

不过,潜意识这一着适时的"支援",虽然圆了何威的发明梦,却没有马上为他带来财富。在美国尽管取得发明专利,他的缝纫机却乏人问津,没人注意。不得已,何威只好把专利卖给英国人,自己也到英国工作,继续改良他的缝纫机,使其能缝制皮革和类似的材料,扩大缝纫机的用途。没想到他的经济状况非但不见起色,反而更形恶化,最后不得不回老家。回到美国想东山再起,可是他的专利却不再是专利了,有人仿冒他的缝纫机,并大量制造、销售。这事简直令他气愤!为了维护自己的权益,何威打了好几场官司,终于在1854年胜诉,专利权获得确认。虽然历经波折,尔后,他果真因这项发明专利权而致富。只是终其一生,何威恐怕不知道自己从无到有、自贫而富,以及接二连三的专利争夺战,都是那场梦中潜意识智慧"惹"出来的!

野人代表潜意识,深层人格,即荣格所说的"我们心中的原始人",矛代表针。

第九章 梦中的水

一、梦中的水

总的来说,水可以象征生命力,水也可以代表感情。

水的意义很多,并且是什么样的水呢?是杯中的水、河水、湖水还是海水?是清水、浑水?还是加了糖的水。如果你梦见了一条河,那么我或许得按河来释义,不能按水释。如果你梦见了海,那么我或许得按海释,也不能按水释。如果你梦见茶水,那或许得按茶释,同样不能按水释。这里边问题比较复杂。什么样的水可以按水释呢?不好说,只能凭感觉。

梦中的水是什么状态很重要,即注意那水是自由流动的,还 是有阻碍或是结冰,或是干净还是浑浊。水是繁殖、成长、创造 性的潜能的常见象征(尤其是水处于静止状态如在水库或静止、 湖里),也是新生活或康复的象征。

水可以象征生命力。

梦例

例如某人梦见土地干枯,草木枯萎,他用牟拉水杂浇,但是水根本不够用。

这表示他自觉生命力不足,于是买补药吃但是发现效果很 微小。梦中拉水的车是一辆出租车,生活中他的侄子曾乘这样 的一辆出租车来看他,并且送给他一些名贵补药。

释梦兴健

水还是女性的象征,代表你的女性倾向(无论你是男性、女性),或是你的母亲。所以在梦中你对这水的反应就显得很重要。在现实生活中你怕水吗?这可能意味着你怕女人(如果你是男性的话),你的母亲或你自己的潜意识。

红楼梦里贾宝玉说:女儿是水做的。这句话也正是人类内心中原始人所说的。

梦例

有人梦见一湖碧水,没有一片树叶杂草在上面,清澈无比。 他高兴地下湖游泳,却发现有另一个人也要下湖。他心里极端 不愉快。

梦的解释

表面看这个梦很怪, 湖里多一个人游泳有什么关系呢?但是如果你知道, 这个湖是女性象征, 象征着他的女朋友。那么你也就知道, 另一个人下湖意味着什么了。你当然也就知道, 他为什么如此不愉快了。

释梦关键

特别是梦中的水较深的时候,或者水是在一个地下溶洞里

的时候,还常常象征潜意识也就是内心深处我们自己意识不到的内容。什么东西被水淹没,表示我们把它遗忘了。但是这些被遗忘的东西并未消失,只是深藏在心底了。相反,如果梦中我们从水底捞出了什么东西,表示我们在内心中打捞出了思想或直觉。梦中捞到珍宝是最好的,表明你从内心中获得了心理财富。某人梦中从水下打捞出宝剑,表示他从内心深处获得了勇气和力量。使他不畏惧任何敌人。

中医认为,肾主水,肾有病的人会梦见涉冷水,淋雨等。再如,关节炎患者会梦见涉水。

当梦者口渴了,梦见喝水,这水也许什么都不象征,只表示水,也可以同时象征其它事物。例如梦中喝水的杯子是同班一女生的,表示渴望得到她的爱。

梦中的水还可以作为出生象征。

二、梦见湖泊

梦例(22岁,女秘书)

这是早晨的森林,天还没亮。森林中闪耀着翠绿色的湖泊, 附近一片寂静。

湖边发长及腰的女神(看不清她的脸),独自静静伫立着。

终于,女神将水面当做镜子,缓缓地梳理她光泽的头发。女神的动作十分优雅。

走在树荫下的我,陶醉在这美丽的光景里,出神地眺望看......

女神是你自己本身,这是陶醉在自己理想中女性美的梦。

"湖泊"、"水面"、"镜子"都暗喻女性美,或是神秘的女性世界。同时,对女性来说,这些也意味着心灵的无忧无虑。

"头发很长的女神",是女性魅力的象征,也可以说是你自己美的化身。从这个角度来看,水面映出的女神的姿态,可以说是你对自己的希望和理想,你希望自己就是这个样子。

这个梦可以解释为,你对自己这种女性美非常陶醉。

在某种程度上,人对自己没被发觉的优点会没有自信,所以有必要自我陶醉。但是如果太过于自我陶醉,看到的就只是镜中的自己,在社会上是无法如此生活的。请稍微把眼光向外面的世界移动移动吧。

释梦兴健

心理学上,自我陶醉被称为"自恋"。一般来说,爱情是以他人为对象,当以自己或自己的身体为对象时,就称"自我陶醉"。

这对尚未确立自我的幼儿来说,是很自然的。但是青年期以后,爱的对象通常就转向他人。"自我陶醉"的倾向过强,就没办法爱其他人。

三、梦见洪水

梦例(22岁女性,正在失业)

乘坐小船,在热带茂盛的丛林大河里前进。我家的两层小楼就盖在中间的沙洲处。

我正在想:"在这种地方盖房子坚固吗?"下面就传来母亲很大的声音,接着把家具等搬上来。

终于来了! 我急忙下楼,一打开门,河里的水一直增加,就像波浪一直涌进来,难道要将我家淹没了。

我当然觉得很恐怖,但是也觉得"水"是透明干净的。

梦的解释

"热带茂盛的丛林"是指你无意识里对母亲的印象。你觉得和外在世界隔离的原始世界,在婴儿时,甚至胎儿时与母亲一体的温暖。梦里的"小船"及二层楼房是指你自己。

"终于来了!"的洪水,意味着破坏你目前生活的失业。"不觉得恐怖"是指你虽然失业待在家里,但觉得很舒服,而且也受到母亲的欢迎。你自己内心也想受到这种舒服的母爱的照顾,因此心里产生混乱。

虽说一定得脱离母亲独立,但彼此能融洽相处,也是一件好事。

释梦矣健

水表示无意识的深层,也是女性的象征。像洪水一样来势 汹汹的水,表示自己也无法控制的大危险,具有很大的破坏力 量。

如果是年轻人,表示恋母情结,以及母亲的影响力很大。 这可以说是独立于母亲以及对母亲的爱,两者互相纠缠的 梦。

洪水也可以象征情绪的巨大变化,或强烈的情绪。

梦例(29岁,女性)

在过去几个月中,我连续做了一类的梦境。

比方说:附近的人老是会毫不在乎地杀害动物及鸟类,或是 把它们的头露出在地面上活埋。总之,梦境大多是从这种可怕 的画面开始。这些人好像因此而获得快乐般,乐此不疲地做下 去,即使我再三劝阻,他们还是会做出更加残忍的事来。

后来,大洪水把他们卷起,而我也身陷其中,但不可思议的是,我竟然不会沉下去,眼见着邻居们一个个溺死,我心想一定要想办法教他们,所以便向旁观者求助,但对方却说:"天遣"然后就在旁边冷笑。不久,我便从这种恐慌中清醒过来了。

这种想教他人的梦,一直持续了近三个月才结束,可是到了 第四个月却开始做其他的梦。

很多人将我带到大岩壁前方, 推着我的背后说。

"打开天的岩门吧!"

这种梦又持续了四个晚上,后来才完全停止。

梦的解释

在我看来,这个梦的主旨是要追寻自己的人生,或是理想的意思,和你的家庭、公司、交友关系等各种问题都有关系。有可能动物代表人格感性的部分。杀害动物也代表过于理性化。

从另一方面看来,这个梦也有着"启示梦"的意味,而且洪水淹没虐待动物的人的场面,也可解释为:

"做了这种事,早晚会遭受到自然的报复。"

你会做这种梦,完全是基于想阻止这种情况的发生。不过, 这个梦是不是真的能预言人类的未来呢?我无法妄下断言,可 以肯定地是:假如人类继续骄傲自大的话,不久的将来一定会陷 人凄惨的结局中。

四、井和泉水

释梦兴龄

梦见井象征情绪(如愤怒、害怕)的深层源泉或幸福、智慧的 深层源泉。

梦见泉水的意义与此相似。

并和泉水中的水越清澈,说明你的深层情绪状态越好,水越脏,说明你的心理和情绪越不好。

梦中是什么东西污染了你的并和泉?它象征着什么?通过 分析这个东西,你可以知道你在哪一方面需要改变。

五、梦见河

释学关键

河流是水构成的,所以有时它可以表示滋养、女人或其它水 所代表的事物。河流又可以通航,这一点像道路,所以河流也可以表示生命历程。

梦妈(男性)

敌人侵犯,梦者逃到河边。河里有一条木排,木排上格看草 烟,似乎是个水上人家的临时居所。梦者潜伏在木排下,探身看 草棚,棚中无人,似乎可以进去住,但是他没有进去。

这个梦中主要象征有四个:敌人、河、木排、草棚、河上的木排相当于地上的汽车,在这里表示一个小的环境。草棚是房子的一样,此时代表家庭。上下文结合,木排在这里也取家庭那一个意义。河流在这里代表颠沛流离的生活,不稳定的生活。敌人象征危险。

梦者当时正在考虑是否与某女孩恋爱,但是他认为自己前途还比较不确定,不稳定,同时对这个女孩他不太满意(是草棚不是房子)所以决定还是顺水漂流。河流隔开土地,因此它又是阻碍,分界的象征。

梦例

梦者是一个很受宠的男孩。小时候父母把他当成未来的天才,他饭来张口,衣来伸手。父母怕他有危险,事事保护他。因此长大后他依赖性很强。一天,他梦见:"我想过河,想找一座桥但是没找到。我还小,才五六岁,我不会游泳。一个高个男人要抱我过河。开始我高兴地让他抱。但当他抱着我开始行走时,我突然感到害怕。我知道若不逃脱必死无疑。这时我们已在河中央,我敢起勇气从那男人怀里跳下水。起先我以为我会被淹死,但是我却游过了河。"

梦的解释

这个梦中的此岸是幼年,彼岸是成年。梦者意识到,要想从 幼年变成成年,不能依赖别人让别人抱着成长,而应该独立自 已。

河流,在这里就是幼年到成年的分界。由于河会有淹死人

的危险, 所以它所指的往往是一种需要突破的分界。

释梦关键

河流是水的通道,因此河流还有通路的意思。用河流的畅通和阻塞可以象征其它事物的畅通与否,例如老年人梦见河流淤塞,可能象征着动脉硬化、冠心病、脑血栓等血管阻塞引起的病变。应该及时去检查,不要忽视潜意识发生的信号。

梦例(男性)

梦见到一个地方玩,发现有一条大河,河流已淤塞,这里那里还有一些细流。于是我和另外二人一同治河,使河流畅通,巨流滚滚。

梦的解释

经分析,这个梦代表我的愿望,我希望能打通心理学各个流派之间的分隔,把它们融汇贯通为一整体,认为只要我与别人一起这样做了,我国的心理学事业将壮大。

六、梦见漩涡

释梦关键

代表你心中有可能"范你下水"甚至毁灭你的东西。

如果漩涡的感觉好的话,意味你有死的愿望或者你被邀请进入潜意识去更多地发现你自己。

七、梦见溪谷

释梦关键

溪流可以按后面将要讲的河流去解释,也可以按泉水去解释。

溪流还有一层意义,就是象征女性。

八、梦见海

释梦关键

海常常是最深层潜意识的象征。它是博大的、危险的、深不可测的、隐藏着珍宝和鲨鱼,也隐藏着美人鱼的传说和龙王宫殿。

梦例

一个女孩相继做了两个梦,这两个梦完全相反。前一个是 她和男友一起站在帆船上,周围是阳光灿烂的大海;后一个是她 独自在海水里站着,马上就要被淹没。

梦的解释

这两个梦也是说一件事:过去我曾是那么幸福,和他一起航行在自由广阔的海面上,心中充满阳光;而现在我却独自一人处在危险中。

九、梦见泼水

梦例

F君是某大学3年级的学生,他出身望族,家教甚严。由于长得一表人才,又相当讲求生活品位,许多女孩暗中恋慕他。他对女孩则始终保持若即若离的暧昧态度。但越是扑朔迷离,女孩对他越是如醉如痴。为此,他暗中苦恼不堪。某日他做了这样的梦——

我在教室里,面向层板,正在演算一颗微积分,可是我怎么算都算不出来,原来我忘了我的原子价。就在我满心惋恼之际,一个长头发的女孩过来,邀我与她共舞。舞曲十分优美,但节奏却忽快忽慢极不规则,幸好我们总能恰恰吻合节拍,丝毫没有乱了脚步。我正惊讶女孩舞跳得那么好,忽然音乐停了,我们竟置身于学校的浴室。看她穿戴整齐,我直想脱掉她的衣物和她做爱,但由于我从没有做爱的经验,因此我只拿水泼她,她也笑着和我玩水。

后来我走出学校,天已经暗了。走过男生宿舍,窗户都透出灯光,有一片巨型的玻璃上映着一群男人狂欢舞蹈的身影。我一下子感到很孤单,想走进去却又不知道为什么犹豫不前,这时我听到像似教堂钟声的警笛,我竟站在家门口。

一辆消防车开到我身边,水柱居然往我头上喷过来。有两个消防队员走下车,他们对我说,上面的人要我到教堂一超,因为昨晚这附近有人错报火警,我是重大涉嫌人。我向他们抗议说明天还要上学,而且期末考到了,可是他们不理会我,两人分别从左右将我架上车……

F君醒来,虽然庆幸没有真的被带进教堂,心里却一直快快不乐。

梦的解释

原来这个繁复的梦境赤裸呈现了他心中两个相互对立的概念。梦里在从事知性活动的解题过程中,却出现象征享乐与性的跳舞女郎叫他分心;想参加狂欢会却又碍于消防车的警笛声,其知性与感性,享乐与道德的冲突,犹如在现实生活里,他自诩为用功的知性道德君子,却不断以对女人暧昧的态度来遮掩黑暗心灵中蠢动的同性恋意图。

而更深层的不安在于他对同性恋的忧惧。尽管在梦中,他以没有性经验为闸阀,中断与跳舞女孩做的可能,而保住自己的"童男"之身,但"同性恋"这种非属自然、不当的性欲求却化而为错报的"火警",他则因此而涉嫌"犯罪",于是引来象征"解救者"的消防队员,不仅以水要浇熄他的"欲火",还要将他带到教堂(道德之象征)去接受审问,做一番道德的重整与救赎。而整个梦,无异是他的享乐自我与道德自我即将引发一场"内战"的宣言。

泼水代表二个意义一是性,二是浇灭欲火,即消除性欲。

十、梦见洞里的水

梦例(年轻的孕妇)

"一个地下通道,直接由她房间地板通到水源,她拉开地板的机关门,很快地冒出一只全身长毛的,很像海豹的动物,这动物突然变成了她的弟弟。她平时总是好像她弟弟的母亲似的。"

这就是一个出生象征,表示她即将生孩子了。出生还可以 用头向下的形象表示。

梦例

"我梦见在一个洞窟中,洞中有佛教璧画,金莲花中有佛(也许是菩萨)像。还有一个人站在旁边,我感觉壁画是活的。我说:'我想出去,我怕我会有亵渎的想法,不适宜这种神圣的环境。'旁边的人说:'你不妨多呆一会儿,感受一下这气氛。'我想,好吧,于是我就感受。我感到身体慢慢转了个脚向上头向下,转得感觉如同在水里一样。"

梦的解释

证明这个梦是出现一象征很容易,梦中头下脚上,是第一个证据。"转得感觉如同在水里一样",指在胎内羊水中的感觉。佛或菩萨像是母亲的象征。因为菩萨特别是观世音常常被比做母亲。除此之外,金莲花是女性性器象征。洞穴也是女性性器官阴道和子宫的象征。

"怕有亵读的想法"指性的想法。当时梦者正对佛教感兴趣。他的一个朋友劝他信佛。这个朋友即梦中站在他旁边的人。梦者认为自己对世俗享乐如性还贪恋,不适合学佛。

但是在朋友影响下,认为也不妨信佛。

为什么这件事要用出生象征呢?因为他希望这件事能让他 "获得新生"。

释梦关键

出生也可以以一些象征性的方式展示在梦里。象征出生的第一种方式是从水里出来或进入水里。严格他说,人水应该是死之象征。用人水象征出生是经过了一次转化过程的。出水才是最纯粹的出生象征。

弗洛伊德认为,水和出生有这种联系,是因为每个人潜意识中都还记得出生前在子宫内羊水中的生活。而在我看来,至少不仅仅如此,前边说过,水下是无意识世界,未可知世界或者幽冥世界的象征。水底有许多事物,但是我们看不到。正如地下的事物我们看不到一样,因此那代表"另一个世界",从另一个世界来到这一个世界,这就是出生。

第十章 梦见桥、路

一、梦中的桥

释梦关键

代表男性生殖器,它"联结两性的距离"。还代表出生,即另一个世界与这个世界的联结;或从母腹到独立存在的联结。代表导致死亡的东西。从此岸到彼岸。代表梦者生活中任何形式的变化。如生活方式的变化,或年龄阶段的变化。

桥是跨越河流,甚至从一个国家到另一个国家。所以在梦中桥象征梦者生活中的一个关键,它是一个至关重要的决定,可以形容为"进入一个新国家"。如果你在梦中过的桥有倒塌的危险,这表明你对你生活的变化充满焦虑。

梦例(17岁,女性)

我在梦中看到自己站在长桥上,这是条两侧路灯林立,像是高速公路那样的桥墩,站在桥上的我头发被艇风吹动,眺望着远方隐隐发亮的海水,海和天空的变界虽不明显,但仍充满了美丽纯白的光辉。

那时,我的左手边,有一片被绿色树林包围着的小岛,看起来约有1公里左右,岛上也有一条模样像高速公路般的长桥横

亘在其中。

我的右手边,则有着一片充满银白光亡的土地,被蓝色的海 浪轻轻冲击着岸边。看到这种情形的我不禁脱口说出:

"哇!我从那个小岛过桥而来,接下来要到那片银白色的大地了。"

接着,我就把它视为是我的新天地般,一步一步地朝它前进,直到脚被白光所包围住时,才忽然醒来。

事后,我虽然无法做出解释,但心里总觉得这是一个很有意义的梦。

梦的解释

这是一个把桥梁做为主题的梦境,如果要深究它的涵意,我 觉得跟你自己所意会的"去新天地开发"这句话,有着十分密切 的关系。

这种梦多半是那些对将来寄予很大期望的年轻人最容易做,有的人在做这种梦时往往会有些不安,可是在我看来:你不仅没有不安的倾向,甚至好像一切都充满着希望般;而且你在陈述过桥时的态度也很镇定,一直到最后的结局为止,都毫无瑕疵。

不过,也就是这样才令人担心。我在年轻时曾有一度陷入失业的困境中,每天过着极不规则的生活。那时想,假使日复一日这样下去的话,恐怕有一天真的会完蛋。在准备东山再起的那段日子中,竟然把过去视同草莽的东西也看成是珍宝一样。当初的我心想,如果能充满信心的话,不管怎么样的世界,看起来也有光明的希望吧!

令我担心的就是你认知上的问题,乐观虽然是好事,但过与不及都不理想。虽然我无法确切得知你的情况是否与我相同,

但事实如何全凭你的掌握了。

梦例(25岁,女性)

跟朋友两个人一起走过吊桥,刚开始还哼着歌,心情很好。 但是走到一半,桥摇晃得很厉害……整座桥好像猫秋千一样地 荡起来。

我蹲下来想要回头,但却没有办法。

"啊,我要掉下去了!"这样想的时候终于醒了过来。

梦的解释

现在你的恋爱顺利吗? 是不是有什么烦恼?

桥有向新生活迈进的意思,我想你有恋人,甚至已经开始考虑到结婚了。

但是这个恋情并不如想像中那样顺利,两人的想法不尽相 同。

吊桥是摇摇晃晃很危险的东西,表示危险不安定的心理状态。刚开始你们的情绪还很兴奋、很快乐,但是想不到会出问题。

所谓"蹲下来想要回头,但却没办法",这是说如果可以回头的话,真是不想谈这场恋爱,不想跟他有关系。但已经无法回头了,像是掉进泥沼般的困惑着。

释梦关键

度过桥的梦,表示打算从现在的状态改变成另一种状态。 如果是年轻女性,就表示是要谈恋爱、要有性关系、要结婚 等等。

梦到桥,而且是安全性很低的吊桥,表示这移动伴随着危 226 险,在精神上的确是非常困惑的。

二、梦中的路

释梦矣健

表示生活道路。当一个人面临选择时,他就会梦见路有分岔,不同的道路有不同的景象,表示他的不同选择。而在梦中你走了某一条路,则表示你内心深处,或说你潜意识里,或说你的"原始人",选择了那一条路。路旁的建筑物或树木风景表示在生活历程中所经历的事物。

梦例

一位年轻人"梦见和几个朋友在花园散步,但身穿古装,类似和尚的打扮,这时有一伙歹徒教击他们。于是他们拿出兵器一阵厮杀,把歹徒全部杀死。他们一连杀了几批歹徒。最后来了一伙女盗,他仍毫不犹豫地杀了过去,手中的刀已抵在对方腹部,这时他突然发现对方是他的小学同学,于是追上去,那伙人出了花园,走在一条长长的小路上,路两边是破旧的楼房。他一直追上去,超追超近,但这时他突然想起要买墨水,于是他进了一家文具店。当他出来时,那伙人已不知去向。于是他颇着这条路追啊追,这条路高低不平,非常长,终于到了一个十字路口。他感到应该拐过去坐车追,于是他到了汽车站,那里人很多,来了几辆车但都不对,忽然他又意识到应到对面坐车。他到了对面站台,那里一个人也没有,他抬头看看站牌,上面却是日文,他不禁茫然了……"

原来,这个年轻人从初中就喜欢班里的一个女生,两人一直 保持联系,但他怕影响学业始终未向那个女生表白。上大学后 他本想说出来,但是又想全心身投入学习,清除杂念。他在梦中 与歹徒搏斗表示战胜杂念,没有杀死女盗指不能战胜这个"杂 念",身穿古装是表示逃避现实,(像和尚表示远离爱情,作者加) 他梦中的小学同学与这个女生有很多相似处,因此是代表这个 女生。他追上去,表示想得到她。下面一大段是关于路的,追女 盗走的是长长的小路,可以解释为他戚情起伏的讨程。长表示 他们过去交往的时间长,小路表示过去感情并不很强。同时长 长的小路也表示他心中认为这条路很长很难走。当他快追上 时,他又想到学习,于是进了文具店,出来已不见人。这可以解 释为他因学习忙和那个女生疏远了。另外,路边破坏的房子表 示那个女人"陈旧了"。十字路口表示选择,这很可能是另一个 闯入了他的感情世界。因为在高中时有另一个女生对梦者很 好,而这个女生正自学日语。所以可以看做后一个站牌上的日 语代表这个女生。他想坐车追指他想迅速地走完追求的道路. 但是他发现在第一个站牌处(代表第一个女生)人很多,车也不 对,这或许指追求这个女生的人很多,他也不能找到合适的迅速 的追求方法。于是他想到另一个女生,但站牌是日文,表示他不 能与这第二个女孩沟通。

梦例(女性)

以前(中学的时候),我十分欣赏一个男同学。

在梦里,我坐上电车。准备就此跟那个人告别。虽然我舍不得和他分离,但是眼看电车就要开了。

怎么办呢? 我怀着第三者的心情,眼看着电车就要开走了。 我心里认为要开走的电车后面的那个月台上,只有那个人在,于 是我就下车,跟那个人见面,随后梦就结束了。

醒来后觉得好像在演电视连续剧……是不是言情内容的电 视剧我看得太多了。

梦的解释

车站在人生之中,意味着很重要的转折点。现在,你正要从 学校步入社会,心里会觉得伤戚无依。

车站,是人们走向新地方的出发点;乘坐电车、列车,是要到新的目的地。但是,你并没有坐上原本打算要坐的那班车。

深层的你很客观地看待这件事,认为自己是大人,应该进入社会了。但是现在的你,希望自己仍是学生的心态还很强烈。总之,虽然清楚自己该搭乘电车步入社会,但仍无法脱离学生心态。

中学时暗恋的人跟这件事没有直接联系,他只是做为中学时代的象征出现了。我觉得你之所以没有乘坐电车,是因为不够自信的缘故。我认为,仍是学生的你。应该好好努力,积累实力,做好出发的准备。

释替关键

在现实中,电车是表示向前进,是追求新事物的动力。

乘坐电车是表示向往新事物的积极态度,表明想要前进的心情;来不及坐上车、或没有坐车、或下车的梦,表示对于前进、对于新事物缺乏自信及能动性。

如果梦到来不及坐车的话,应该再做一次同样的梦,搭乘下一班电车。

三、梦见十字路口

梦例

前面有十字路口,我有一种,无论如何都要穿过那个十字路口的强烈念头。可是,为什么我的脚没有办法动,也没有办法跑过去。

我旁边有很多人都通过了。什么声音也没有,只有手表滴滴答答的声音隐隐约约听得到。我一直站着。单调的一个梦。

梦的解释

你面前有个十字路口,你站在那边不动。这表示现在你正 处于人生的转折期,但是没有办法穿越那个十字路口,你在那里 迷失了。

十字路口的这边是你现在的生活,十字路口的那边是你新的生活。你想穿越十字路口走向那边,并非得穿越十字路口才能走向那边,也就是代表舍弃现在的生活,迈向新的世界,你有非得这么做的不安及苦恼。

有点胆怯的你,觉得这种变化很恐怖。或许这是指从青春期到青年期,或是成为大人的变化。

你身边的人,你的朋友,都陆陆续续通过,转变成大人了。 你却像手表的声音所暗示的,时间一直过去了,你却还徘徊不 前。这是充满了不安及焦虑的梦。

你不需要这么焦虑。每个人都有自己的计划,不要在意别人怎么做;你要以自己的步伐;自己的时间,走在自己的人生旅途上。你要有自己的时间表。

释梦兴徒

十字路口表示人生及生活的转折点。十字路口的这边表示 现在的生活状况,十字路口的那边表示跟现在生活完全不一样 的生活状态。

在这个转折期,你必须改变自己的生活,也就是说非穿越这个十字路口不可。你必须要有舍弃现在生活的勇气,也必须适应新的生活。这对感受性相当强的人,可以说是很大的不安,变成站在十字路口前伫立不动。

四、梦见两条道路

释梦关键

梦中强调两条道路的梦大多和选择有关。如果在做梦前的 白天你正面临选择,你更可以确信你梦中的两条道路正代表着 这两种选择。

梦例

有个梦者在求职的时候,正在两个公司之间选择,犹豫不决。晚上他梦见;

"我和另一个人一起走进一条小巷,前边有二条路,一条向左,一条向右。我们先进了左边的路。在这条路左边,有一个小屋,样子有些像个洞窟,小屋的门是绿色玉石的,上面好像还雕了一些图案。(让我联想到印章上的雕刻)我拉开门,里面光线很暗。我感觉这个地方好像来过一次。像个洞。洞里左壁上有两个力士的雕像,好像佛教石窟中的雕像。像的后面有个窗,透

进一些光亮。我想,比上次来亮了些。"回到这个屋子(洞外边),沿着路往前走,前边的路又分成二条,右边的路通向一间小屋。我知道这小屋里有一个人,长得像少年时的我。左边的路不知通向哪里。"这时我和那个人回过头来,转向了后面,也就是第一个路口右边的路,有一个老者从那里走出来迎接我们。我有一点遗憾,不知道那条我没有走的路通向哪里?梦中和我在一起的人,先是像 A 公司中的一个朋友,后来像 B 公司的另一个熟人。 A、B 两公司正是我选择不定的那两个公司。我现在正在 A 公司工作,而较大的 B 公司又一个机会让我进入。"

梦的解释

经过分析梦,这个梦中,一开始就提出了他有"两条道路"可走,然后先让他看一看在 A 公司的现状和前景。如同一个小屋,洞窟,绿色玉门样子像一个印章,代表在 A 公司梦者有一定权力。两力士像代表梦者和那个朋友都必须十分努力工作,而后会有一些光明。

再向前的两个路是在 A 公司发展的两个可能的方向。转回来走向的地方是 B 公司,特征是在转向后,身边的人变成像 B 公司的熟人。接他俩的老人的特征很像 B 公司老板。

由此可见,梦者虽对离开 A 公司感到遗憾,仍旧是"转向"了 B 公司。

五、梦见野地

梦例

走地野地、灌木丛,表示你抛开你现在的心态或生活,进入 232 了这样一个状态,在这个状态里,什么事都是可能的。自己必须做出选择。如果是这样,你的潜意识在召唤你进入一个发展的新阶段。野地如果很荒凉,象征着你的情感生活很孤寂。

六、梦见缆车

梦例(19岁,女性)

小时候的我和家人在美丽的夕阳下到河边游玩。河水很浅,我们把脚放到水里嘻闹着,就好象一张风景明信片。

附近的公园,有个可乘坐数人的缆车,我上去开始发抖,往 下一看,怎么是在瀑布上的悬崖,下面很黑,什么都看不见。

一个大撼动,我从缆车掉下来,一直往下、往黑暗里掉落

然后我就醒了。

梦的解释

我觉得你被很好的父母围绕着,很自由地成长,有很快乐的家庭生活,是很幸运的女孩子。你一定想:"永远都这样该有多好!"这种幸福感在美丽夕阳下的河流边表露无遗。

在河边把脚泡在水里,表示你的心和无意识的世界(深层的心)在接触。

水表示无意识。在你心里,因为跟无意识世界里深层的心接触,而起了动摇。

深层心理暗示你,最近是你离开家里,独立的时候了。

永远都当学生是很好,但是慢慢地也该成为大人了。深层的你开始考虑着。

但是对现在的你来说,就像掉到瀑布下面一样,觉得很恐怖。你不需要害怕。深层的心已经在为成为大人做准备了。

释梦关键

缆车就像钟摆一样,向左右大幅度摇动。离开家的梦,是指 无法决断而衍生出烦恼,在自己内心有两种决定,在两者间犹豫 不定。

缆车是脚离地,所以表示因那样的烦恼,使得脚无法踏在地上的心理状态。摇晃的缆车还象母亲的怀抱,掉下缆车表示离开母亲。

另外,有人认为离开家非常舒服,从这种摇晃会感觉到性的 快感。

第十一章 梦见自然

一、梦见洞穴

洞穴虽然象建筑物,但是它和建筑物是不同的,因为它是自然的产物。

洞穴经常代表产道。

梦例

某少年时常梦见走到现实中存在胡同中某一个小院里,见到那个小院内住着一个白发老太太。(这是现实中没有的。)走进她的屋子,在屋子后墙有一个洞,穿过洞去,是实际生活中没见过的新地方。

梦的解释

这里住着白发老太太的院子是母亲身体的象征,屋子后墙的洞是阴道的象征,穿过洞去到一个新地方是出生到一个新世界的象征。

释梦关键

房屋洞穴象征女性性器是极常见的。五台山上有一个洞,洞口很窄。佛教徒就把它做为子宫象征。风景也是一样。如果

一个人初次做爱后梦见去一个没去过的地方,那大多是性象征。如果,像这个少年做的梦,梦见去没去过的地方,也许代表新世界,是出生象征。

那个少年也许是厌倦不满于现有的生活吧,因而他在梦中 想重新出生。

梦见去过的地方,也可以表示回到子宫。这表示死亡。

梦创(20岁,女性)

在我家附近有一间很大的庙,现在要说的就是以这个庙为背景的梦。

在梦中,我回到了差不多7岁左右的年纪,被父母带来庙里 拜拜。由于这是一个熟悉的地方,所以我便脱离了父母的手,跑 进庙里自由自在地游玩。

走着走着,赫然发现了一个好像厕所的房间,好奇的我不知不觉地走了进去。

一走进里头才发觉不是厕所,而是铺着地板的防火洞窟,红色的灯在里面绵延地点着,背面是山壁。我又继续往前走,一旁的墙壁上好像有一些白色的图样浮起,乍看似乎是奇怪的东西,但后来才发觉原来是从鱼类到两栖类;爬虫类,太古时代的化石类物品。

偶然间,不知从那里传来十分美妙的音乐。我登上了洞窟的顶端,看见了数以百计的旗帜,就好像是燃烧的晚霞般(或是朝霞),有大批的人拍手迎接我;接着,就回复了现在的年龄醒了过来。

据说,当初父母结婚时的典礼是在庙里举行的,而母亲怀孕时也经常到庙里拜拜,我猜想这当中一定有什么关连。

梦的解释

看起来你的梦虽然和超意识无关,但从发生的背景看来,好像不是普通的梦。感觉上似乎是把出生前胎儿时期的回忆,转为庄严神秘的庙堂来展开。

举例来说,如果把神庙当作是子宫,而洞窟当作是产道的话,这个梦便意味着你在梦中回归胎儿状态,重新又从母亲体内产出的情形。

好象厕所的房间,但是不是厕所,这就是阴道的象征。因为阴道的位置就是接近"厕所"即肛门的。

而你在洞窟顶上接受祝福的情形,以及燃烧的天空等,就是 古代生产后,在产房纵火的风俗。

至于胎儿是否有记忆这回事,是见仁见智的问题,不论你相不相信,其决定权都在你自己。但是从鱼、到西栖类……的过程,显然是进化过程,也是胚胎发育过程的重现。

释梦关键

胎儿在离开产道之前,在母体内是一片黑暗,看不到子宫和 产道的幼儿,在黑暗中只有独觉和运动的感觉,而当这种感觉输 人意识的一刹那间,才会造成日后做梦的诱因。

除此之外,一些在海水里游泳的梦境,有时也被认为是胎儿时期在羊水里生活的记忆所导致的。

梦例(26岁,女医生)

我曾坐着小船,去探索入江的洞穴。那个洞穴好像钟乳石洞一样,传说在某处藏有宝物。我用船桨往洞顶敲敲看,但是这边那边都敲不到什么。

我感到疲倦,想要回家了,却找不到刚才进来的洞口。 这到底是怎么一回事?

梦的解释

最近你是不是想辞掉工作?除了工作,你私生活的状况也让你感到身心疲惫。你是想逃避这种状况,所以怀念起幼时幸福的生活。如果可能的话,似乎想真回到那个"纯青年代"。"出口封闭",反映出其实你是想待在洞穴里的。

洞穴表示母亲的子宫。对你来说,最安心的时刻,大概就是 在母亲的子宫里、泡在羊水里的时候。

因此,受不了现实的生活时,深层的心就想回到母亲的肚子里。然而实际上又是无法回去的,如果有故乡,那么下次放假就回去看看,好吗?

现在的你,有必要重新调整你的心态。

释梦兴健

"洞穴"是子宫,"入江"是羊水。两者皆表示生命的诞生,同时意味着想要回归母体(胎内)的愿望。

二、梦见日月星辰

梦甸(16岁,女性)

平时,我是一个很少做梦的人,但是,最近却做出个分怪异的梦境……。

在某个深夜里,我和不知名的陌生男子跑到别人家,不顾一 切地破坏屋子。 对这种事情感到快乐的我,心里便盘算着下次要到暗恋的人家里去捣蛋。好不容易逮到机会,就和陌生男子一同前往了。 当我们走到大马路上,偶然发现挂在半空中巨大的满月,把周围都照得十分明亮。躲在建筑物阴影角落的我们,好像怕被人发现他,一步也不敢动。我不禁嘟囔着。

"我还是好想去那个人家里哟!"

令人惊奇的事发生了,月亮竟以生气的口吻对我说:

"既然如此,那你就去吧!"

一听到这句话,我就迫不及待地想跑出去,但一旁的陌生男子却拉住我的手说:

"不可以!"

而且,还一面露出轻蔑的笑容,在月光照耀的马路上逐渐消失了。

梦做到这里,就宣告结束了,此后又做过几次一样遭月亮贵备的梦,有时也会出现巨大的新月,对我进行体罚呢! 我实在不明白,这些梦到底有什么含意呢?

梦的解释

关于这个梦的要点,首先要说明的是:和陌生男子侵入别人 家捣蛋而感到快乐的梦境。照这种情形看来,假使把房子当做 是人体来看,你们两个人之间的行为,可视作对性行为关心的表 现。

遭到月亮的阻碍,而且受到忿怒的责骂;这就好像是你的母亲一样,时时在劝告提醒着你。巨大的满月表示心胸宽大的母亲,新月则代表生气时脸孔可怕的母亲。

换句话说,你在错误中意识到母亲监视的眼神,才转化被责骂的梦境。至于梦结束时,不知名男子对你说:"不可以去!",我

虽然无法解释,但你自己应该了解,这也许是在你对特定男性持有性关心时所提出的警告吧!

三、梦见风景

梦例(成年男性)

最近,时常梦到小时候住过的村庄。以前,我在庭院里所种的花很多都开着。

那个家是我小学2年级到中学1年级时住的。梦里对那无限怀念。心里感到很安定。

梦的解释

你现在是否精神陷人低谷?你不能很好地适应都市生活,交友状况也不理想,因此而精疲力竭吧?

梦的功用之一是健全精神,即有保持心理平衡的作用。为 了改变现实中不好的心理状态,就会做让自己心理安定的梦,以 取得心理的平衡。

在都市里,你似乎生活得十分疲倦,所以梦到能让自己安定的以前的家。

在充满花香的村子里,在优美的田园风景里,正如你所说, 能让人感到怀念与安心。

为了治愈因现今社会竞争而产生的疲倦,也为了迎接明天仍会持续的奋斗,借着这个梦,解除了你的紧张。

梦在关照我们的同时,也会提醒我们:尽快在现实社会中找 到令人安心的朋友及处所。

释梦关键

作为建筑物的家,代表人的身心。家可比喻为一个人:屋顶 是头部,书房是知性,外观是外表,家的里面表示心里。

曾经住过的家,表示家庭,表示当时的气氛。可以想像出, 你所梦到的小学时代的家是温暖的家。

同时这也暗示着,那个家的中心是母亲;所以这个梦里面的家,可以说就是母亲的象征,其意义是,有回归母亲(回归母胎)的倾向。

即将成为大人时,却想要回归母胎,这是危险的征兆。与其说你想回归母亲,倒不如说在你内心深处与母亲很贴心,担心因此沉溺下去。

我知道你想回到小村庄的心情,但是为了自立,最好忍耐一下,不要这样就回去比较好。

过去生活过的地方,往往象征着过去或童年。

梦例(女,55岁)

我梦见我要到很远的地方去,走了好长一段时间,曲曲折折地走呀走呀。结果走到一个我从未去过的一个地方,好看极了,蓝天白云格处漂亮,好象进入仙境一般,绿树青草到处一片碧绿。我便走便欣赏着这美丽的景色,好象还有一座房子,有不少人在那里玩,我也进去看了一会儿,房子里古色高雅,甚是华丽,然后我又到别处看了看就醒了。

梦的解释

梦见很美的地方,代表这一段时间心境很好。

第十二章 梦见死人

梦例

梦者是一个女孩子,因无缘无故的反复呕吐到心理咨询中心做咨询。她的梦是:她在看一本连环画,但画像电影一样会动的,故事的会立人公爬过有嵌满了竖起的玻璃片的墙头,和她一起爬的是几个陌生的男人。他们也许是想去偷什么东西。这时仿佛他们被人发现了,女主人公也想和那几个男人一起往外逃。可是,那几个男人很轻松地就翻过了墙头。女主人公很张惶地看着他们。同时,她的双臂上抱着一个已死的婴儿。

梦的解释

判断这个梦里反映出她心理创伤的症结。她很想把这种感觉"吐"出来,"吐"掉。这是一个很明显的与失身、怀孕、堕胎有关的梦。梦中连环画的女人公就是梦者自己。因为自己无法承认。面对这是自己所经验过的事,就把这种不愉快。痛苦的经验投射在别人身上。

举"地就走开了,把女人留在危险之中。是什么样的危险呢?女人的手臂上抱着个死亡的婴儿。这是堕胎的象征。怀孕了又堕胎,结果就是一个"死亡的婴儿"。

释梦买健

除了幽灵之外,一般来说,死人是不会再回到这个世界了。不过,在梦的世界中,死去的人仍旧会像从前一样出现在你眼前,有时候看起来悲伤,有时候看起来痛苦,有时候看起来快乐,有时候则好像要向你诉说着什么一样,让你有昨日重现之感。严格说起来,这些梦多半是由于怀念他人的心情所产生,也就是说,你跟这个人的关系尚未了结的缘故。

举例来说,在子欲养而亲不在的情形时,就会以各种形态梦见父母。经常和你吵架的妹妹忽然去世时,就会梦见被妹妹缠住,或是和好如初的梦境;甚至连朋友或是恋人的情形也是一样,总免不了常常梦见他们。总而言之,梦见死人时,多半表示你对这个人的一切仍有所挂念。

不过,从另一个角度看来,如果你和这个人生前的关系太过 淡薄的话,为了要弥补感情的缘故,有时也会做出这种梦来。

此外,梦到死人时,也有着想埋葬过去或淹没回忆的意思,这时就要把它当作是检讨自己的警惕,因为一昧地沉溺在过去对自己并没有好处,不妨从以往的经验中,找出对自己有益的观点才对。

有一位中年女性,经常做着为亡故母亲工作的梦,便决心投身于义工的行列。她从小开始就十分憧憬服务,以及福利工作,但随着年龄增长,因为想作比较轻松的工作而改变了志向。后来,也不知怎么搞的,开始重复地梦见为母亲工作的梦境。如此一来,她才意会到老吾老以及人之老的观念,重新去实践从前既

有的理想。

太执着于过去虽然不好,但如果能利用从前的事情启发自己的话,也不失为一件好事。因此,当你下次梦到死人的梦境时,不妨从终结过去的关系,或是活用梦中的启示等方向来考虑比较妥当。

梦例(荣格)

"我父亲在去世6个星期之后,于一次梦中向我现身。他突然站在我面前说,他告假回来。他看来气色不错,而此刻正回到家里。我想他大概是被我撒进房间这档子事惹恼了,但他好像不在乎!可是我却感到羞愧,因为我想起他是死人。两天后,这梦再度重现;父亲已经复原且返回家门,而我也一再责难自己,因为我老是想到他已过世……

梦的解释

这是"分析心理学之父"荣格记载在他《回忆、梦与反省》一书里的诡异之梦。

做这个梦是他"不可或忘的经验"。他在该梦的后记写道: "……后来我不断质问自己:'父亲在梦中归来且栩栩如生,那是 什么意思?'"

他所要探寻的"意思",要是照正统精神分析的释梦理论来看的话,可以看成是由于荣格对"住进"父亲的"房间"怀有罪恶感,而有"'如果'父亲活着,他会怎么想"的情结;在梦中,"如果"这种推理逻辑并不存在,于是父亲便以活生生的样貌现身了。然而,荣格对此梦的思考却是更幽深的层次,他严肃地表示,这次的经验"逼使他首度去面对关于'死后之生命'的问题"。

第十三章 恋爱的梦

一、恋爱

梦例(20岁,女性)

我坐在看得到海的公园的椅子上。这椅子上还坐着一位我喜欢的音乐家。

我们没有交谈,然而这个音乐家对我说:"跟我交往吧!" 我感到相当惊讶,喃喃说:"什么,像我这种人,又不可爱,为 什么跟我求婚?"

梦的解释

看得见海的公园的椅子,是罗曼蒂克恋爱的外景现场。

海能让我们忘记小小人类社会里的讨厌事物,它既广阔又深奥,平静的海是自然的光辉。

面对海的公园的椅子,可以说永远舞台场景。你对恋爱的憧憬,以纯洁的心态表现在梦里。

梦里的对象是最喜欢的音乐家,但其实你真正的恋人不是 这个音乐家,这是在暗示两人之间介人了这个音乐家。

你在这样的憧憬里,对自己的容貌没有自信,对是否能够谈恋爱感到不安。但在不安中,又有着"在某个时刻,一定会出现

了解我的人"的期待。这时你想要接受那份感情,而且已有了心理准备。

我想,最近你身边的人,一定也会告诉你一样的话。你虽惊讶,但心里很想发展这段恋情。

弹步英纹

夢里的公园是诉说爱语的处所,在这个梦里和异性在一起的时候,表示想和这个人谈恋爱,甚至可以说,心中隐贷着对性的欲求。

荷子表示舒适及敞开心胸、接受对方的态度,表示正期待着 恋情的发生。再积极点,或许会比较好。

参例(19岁,女生)

高三时,梦到担任班主任的老师。

跟老师坐在车里,只有我们两个人,老师的手搭在我的肩膀上,两个人靠得很近,好像恋人级充满甜蜜的感觉。

好像交谈着,但不知道说了些什么。

梦的解释

你认为小孩子也有性欲吗?在精神分析学上, 性是一出生就有的本能, 也称为小儿性欲。小孩子从3岁起, 基于此种欲求, 开始有追求异性的行动。对象是最接受自己的双亲。男孩子把母亲当做爱慕的对象, 女孩子则把父亲当做爱慕的对象。之后, 性的本能进入潜在期。

等到 14、15 岁的时候,性的本能再次觉醒。把初中到高中 这段期间称为青春期。此时,爱的对象就落在身边最近的老师 身上了。 对青春期的年轻人来说,老师不单是教导功课的人,也是做梦的对象、憧憬的对象。特别是在没有男同学的女子中学,女学生常以男老师作为爱情对象。

但是对老师的这个幻想,事实上并不容易实现,所以可以在 梦里达到愿望,就足够了。

这时对这个老师确实有好感,这种感情往往是迈向真正爱情的踏板。和高中老师恋爱的梦,是跟今后恋爱对象谈恋的梦, 是恋爱课程的梦。

斧梦买健

这个梦里面的车,意味着外界隔离的空间,只属于两个人的空间。平常在学校,即使很想和老师独处,但因为有其他学生在,而没有机会。这种情形表现在梦里面,而且车里只有两个人,哪里都可以去。

伸出手来,是爱情的象征,用手臂搭着肩,是想要维系情感的心情。这个梦可说是表示想给以老师的爱、得到老师的保护,是单纯的恋爱心情。

梦例(17岁,女孩子)

高中一年級时,我跟对我有好感的同班男生,手牵着手在开满了花、有很多人愉快交谈着的庭园里散步。这是梦的开头。

我和他手牵着手,走在用大紅色和粉紅色的薔薇花搭成的 大棚子里。

整个来说,这个梦里是白天。

那么多正在交谈的人,感觉上就像天使一样。

梦的解释

做这个梦的女高中生,功课很好,对足球队的优秀男孩子很 欣赏。但因为两人并未交往,这个女生也没有表达自己的感情, 所以那个男生完全不知道这个女生对他心意。

这是个憧憬两人能手牵着手并行的愿望梦。这个梦很美,很罗曼蒂克,符合初恋的氛围。但是像这样在有天使的白天的花园里,是没有现实感的。

在这个梦里,没有告白,只有憧憬,懂得原封不动地藏在这个女生的心中。

释梦关键

花是美丽优雅的象征;花开表示展升恋爱的心扉;花开得很 盛意味着幸福。

不同的花,原有不同的意义;但在梦的解释里,不以花语,应以梦里亲眼所见、心里感觉到的富丽、清晰程度来谈判比较好。

蔷微是女性的美、女性的爱、女性的性的象征。

梦例(20岁,女孩子)

我想对中学时代同年级的男生表示爱意,但是那人竟以我那谁夜大的女朋友的样子出现,于是我在朋友面前告白。

我知道对方外表是你的朋友,内心是同年级的男生。

我表明我的心意之后,就立刻到别的地方去了。

过了一会儿,我对我的朋友(现在内心也是朋友)说:"刚才说的话,是不是非要那么说才好?

最近偶尔会在车站遇到中学时代同年级的那个男生。

梦的解释

恋爱季节就要到了。你的梦里有恋爱课程,在梦里你幻想、 练习可能会在现实里发生的状况。

对方虽是中学时代同年级的国生,但两人并没有特别的关系,就像你说的,因为最近偶尔在车站碰到,所以就在梦里做为假的对象出现,因为是谁都没有关系,所以外表才会变成女的友人。因为羞于练习,所以在梦里你让他的外表看起来是女的友人。在梦里的恋爱课程上得怎么样了?

在梦里再怎么练习,到了现实又会有所不同。在尚未成为 投球练习场的主力投手之前,不仅在梦里要追求恋人,在现实生 活里也要找到很好的男朋友。你已经在梦里练习过了,所以一 切都没有问题啦!

释梦兴健

人体像是指假扮的自己,也就是不对外显示真正的自己,只以遮掩的外观显示,这时的外观就是人体像。

通常,假面是由自己扮演,在这个梦里则是让对方男子以女子之姿出现,这是因为在男子面前会害羞,也怕会伤了自己,所以让他扮演能使人放松的女子,以便上恋爱课程。人体像在梦里除了以假扮的服装出现以外,帽子及鞋子也是方式之一。

二、梦见伤心

梦例

正在交往的他,跟其他女孩子好像很要好似的,勾肩搭背地

出现在我面前。他们不管我的目瞪口呆,两个人十分做作地说:"拜拜!"、"再见!"就走了,留下我在那里嚎啕大哭。

醒来的我还在半哭状态里,十分伤心。 现在我越来越不了解我的男朋友,心里很不安。

梦的解释

你现在似乎不能信任正在交往的男朋友,心情掉在不安的 谷底。

好不容易交到的男朋友,正觉幸福的时候,却做了他和别的 女孩子在交往的梦。你是不是听到朋友说了关于他不好的谣言 呢? 在梦里你哭得像小孩一样,可见你相当喜欢他。

幸福和悲伤是相互对立的,越幸福悲伤也越深。越喜欢他就越不安越担心。这个担心原封不动地出现在梦里。但这不是现实,也不是预知梦,这是不安的梦。

他并不一定有别的女朋友,是你心里不安的部分制造出那个说"拜拜"的女人。

不要因为这个梦而气馁。不过,为了尽快解决心里的不安,可以跟你的男朋友见个面,跟他说说这个梦。他一定会笑着跟你说:"怎么会有那种事!"

三、梦见失恋

梦例(21岁,女性)

我梦到我被很喜欢的人甩了。事实上,三天前我兵的被甩了。没想到连做梦也做到被甩了。

梦的解释

受到无法忍受的打击时,一回想起来就难过,所以就不去想它,把它埋藏在内心,不让它浮现在意识里,当它没发生过似的。

这个打击因此就一直留在内心里,继续困扰着内心。不知原因的失眠、肩膀酸痛、不安、神经质等等病症纷纷而来?过去所受的打击可能是原因之一。

其治疗法是回想过去,接受它。确认这个打击,知道打击为何时,打击的力量会变小,不安也会消失。梦就具有这样的功用。

现实生活已经很苦了,为什么连梦里都……或许你会这么想,但只有这样,深层的心才能和打击和解。我觉得你还会做几次同样的梦,但每做一次同样梦境的梦,感情的起伏就会小一些。等到能平静地接受这个梦时,就不会再做这种梦了。

第十四章 暴力的梦

释梦兴健

梦中的暴力、残忍的行为,往往象征着一种压抑的愤怒。梦 者在白天的生活中,很可能是一个温和甚至软弱的人,他不表达 自己的不满,所以就在梦中发泄。

也许,梦中的暴力代表着紧张和压力。

还有一些时候,梦中的暴力、残忍的行为,其实际意义,完全和暴力没有关系。所以虽然表面上很残忍,实际上却没有什么暴力的心理。就象前面的一个梦中,梦到一只蚯蚓把马的皮撕掉了,表面上这是暴力行为,而实际上,它象征着男人撕掉女人的衣服,只是一个性梦而已。

梦例

这是恐怖的梦,梦到我杀了人。

好像是在小学的校园,在某个没有人的广场,我杀了菜个女友。

但是没有凶器也没有血,等我注意到时,在我面前的女友就倒了下去。但我确实知道我是以什么方式杀了我的朋友。

在梦里,被我杀死的女友是我小学三、四年级时用尽各种方法欺负我的女孩子。

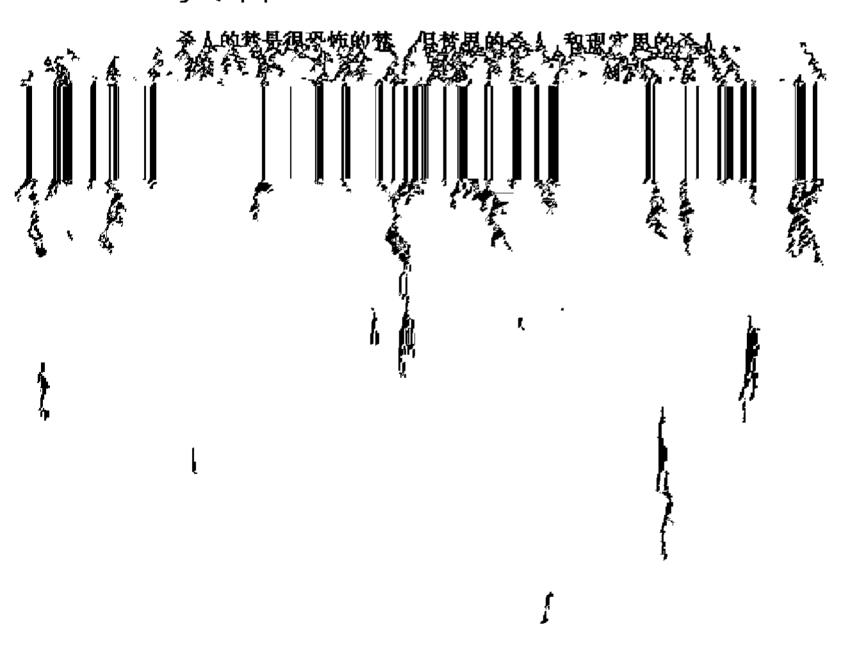
我早已不再想这个朋友的事情了,不知道为什么还会做这 252

第十四章 暴力的梦

种梦。

做了这个梦以后的一段时间,我觉得好像会碰到什么事情, 所以有点沮丧。

梦的解释



是很重要的。梦境地出现在有时候,是你深层心灵的表现;城堡 是支配一个地区的大将居住之处,可俯看周围,城壁与沟渠所围 绕的地方,代表你的心。

梦中你是城堡里的公主、用箭射圆盘是最耐人寻味之处。

梦里用圆盘转的东西,表示曼陀罗。所谓"曼陀罗",后面会加以说明,它是你心灵的自画像。

你把男性架在圆盘上,打算用箭把他射下去,这是非常积极 的姿态表明你内心的男性精神很强烈,在工作和恋爱上都是非 常积极的人。

可你自己觉得身为女性,不该掌控任何事情。但是我觉得你应该率直地把心里面男性的部分表现出来,在社会上尽其所能地活跃,这样对你比较好。找出你小的男子当恋人,或许对你比较适合。

绛梦关键

"曼陀罗"是指把佛教顿悟的世界画出来。具体而言,画的中央是很大的佛像,周围有很多佛像与菩萨像以同心圆的方式布满整张画,这称为曼陀罗画。圆形的图形扩大到正方形或八角形等几何图形,都是曼陀罗画。

精神分析家认为,好几次在梦里看到圆形或正方形的曼陀罗像,是你新的内心本质的显现。那是意识中的世界,包含了无意识世界的全部。看到这个曼陀罗画时,表示深层的内心,在暗示新的转换期的可能性很大。

梦例(19岁,女性)

到山上远足,那里有很多树,是乡下很悠闲的地方。 天色逐渐暗了,通过十字路口,走上山路。突然出来一个穿 254 着白衣长发女子,她手持菜刀,一个接一个地杀人。她飞来飞去,把人杀死。

大家往森林里逃,但全部都被杀死了,最后只剩下我一个, 眼看着就要被菜刀砍到,我拼命送跑。

最后我被抓住,被一刀砍下,很恐怖,于是就醒过来了。 那个女人的脸像魔鬼般的恐怖。

梦的解释

你母亲是一位很厉害的人,无所不能,而且很称职……你不 仅很喜欢她,而且还有敌不过她的感觉。

你这种心情完全表现在梦里面。你或许会很惊讶,这个拿着菜刀要杀死你的女人,是你的母亲。换句话说,你的心里有个 伟大母亲的形象。

伟大的母亲守护一切、养育我们,由于过度保护,妨碍了孩子的自由和独立。母亲想要孩子永远依偎在她胸前,打算把孩子追回来,甚至有把人吞下去的力量。

但是现在你内心深层的那个想要独立、自主的自己萌芽了, 越过平交道、爬上山就表示这个。那个你正准备一个人站起来。

但是伟大的母亲挡在那里,要把这样的你杀掉。

是依着母亲,还是走自己的路? 你迷惘了……

释梦英健

内心深层里有伟大母亲的形象,也称为伟大的母爱。

母亲奉献一生,温柔地守护着我们的一切,她有养育我们的 力量。但这个力量也吞掉我们的一切,成为一种束缚。母亲情 结恐怖的一面,经常表现在梦里。

梦例(15岁,女性)

这个梦刚开始时,令我感到十分愉快,因为我又回到了差不多八岁的年龄,开开心心地踏着某种东西。

后来发现不知道什么东西自脚下喷起来,重重地滴在栽脸上,我吃惊地用手去摸,感觉脸上似乎被什么黏住一样。定神一看,才发觉是血,而且在我的脚下,竟然有小人的脸在哀嚎。

梦到这里就告一段落了,可是我根本不知道自己做了这种事,也不晓得被踏的是些什么人……一直到现在我还不明白这个梦的,但由于我从小就喜欢用脚去踏蚂蚁;所以我猜想在梦中的小人,会不会就是以前所践踏过的小蚂蚁化身呢?

梦的解释

如同你自己所说,自幼便养成喜欢践踏蚂蚁的习惯,但这究竟与梦境是否有关呢?恐怕连你自己也不敢断言。所以借着你的梦,我们就来讨论一下它的含意吧!

当你在梦中如同踩蚂蚁般,踩着小人的脸庞时,有没有想过小人所代表的意思呢?一般来说,小人是属于弱势,矮小的族群,而且也拥有着像蚂蚁般勤勉的特性。

可是,不管是谁都有想要表现自己优越感的时候吧!小时候如果有这种想法产生的话,就会使用直接期负弱者的方法来达成目的。但是你自己心里也明白,不能做出这种可恶的事;所以便会找寻替身,以践踏蚂蚁的行为来做为发泄的手段。当然啦!这种事情对蚂蚁来说一定很可怕,但做出这种事的你,有时并不能了解,也不会因此戕害人格的养成,所以现在的你或许还能拥有一副温柔的心肠。

事实上,我们在幼年时经常会做出现在觉得无聊的事,而且 256 大部分的人也不会去追究原因,只管人生能平稳地过下去就好了。假使我们能注意梦的话,有时不仅能知道从前不明白的事,甚至还能进一步成为人生的启示录呢!

为什么现在做这个梦呢?也许你又象小时候踏蚂蚁一样,在期负弱者。而这个弱者的"脸",也就表示"面子","自尊",被你践踏了。一开始你也许是无心的,但是当你发现了你对别人的伤害时,你感到内疚。生活中是否发生了这样的事?不必对这件事太内疚,因为是无心的,但是以后应该多注意别人的感受。

梦例(23岁,女性)

如果要我说出一生中最害怕的梦,莫过于高中时所做的一 个杀害妹妹的梦了。

有一次,我和妹妹在家门口玩时,忽然间产生了杀害妹妹的念头,因此便毫无理由地去推她的背,一心只想把她杀掉而已,最后她被推入马路边的水沟中,全身流着鲜血痛苦而死。可是,我似乎没有知觉地在一旁观看,没有伸出接手。

后来,又不明究里地慌张起来,因为家中涌入了天批刑警和警察,使得双亲也陷入极度的恐慌之中,连回答警方的质询都没办法。可是,此时的我即使心慌,但仍旧冷漠地看着这一切事情的发生,因为没有任何人发现杀人凶手竟然是我。

不久、中年警官意识到我的存在,便问我:

"小弟弟,你叫什么名字?"

结果, 我竟然露出可怕的微笑回答:

"达来安……"

梦的解释

这和前面例子的梦境有着相仿之处,在孩童时期,有时经常会发生一些与社会道德规范不符的反常心态。例如,想把弟弟妹妹杀死的冲动也是其中之一。同时,这也是很多人都体验过的事,所以你大可不必那么担心。况且有些人到了高中、大学还经常会有这种冲动产生。可是,这种事情通常是无法如愿的,因此便会投影于梦中出现,甚至形成令人冷汗的恶梦呢!

谈到这里,假使你还不懂的话,就拿电影的例子来做为比喻好了,在电影世界中凶杀案的进行,常在不同的舞台上演,但不论如何,其本质都在于"杀害"这件事,所以这种置换的现象,有时只不过是因为良心不安所产生的烟幕弹。

最后,我奉劝你不要为了这个梦耿耿于怀,因为一个人假如能在梦中发泄内心不满的情绪,那么在现实生活中通常都可以保持人格的均衡,不致有偏差行为发生,所以你大可放心。

释梦关键

想要杀死妹妹的冲动,大部分都是在幼年时比较容易发生,但对于身为高中生的你来说,可能就有些值得注意了。高中时期常是竞争意识高昂、嫉妒心强盛的时候,这种梦意识着兄弟姊妹间的竞争形态,特别是比较晚熟的人,往往会在心中形成难以释怀的心结,严重的话,甚至会影响到往后人生的整个走向呢!

梦例(16岁,男性)

这是我在小学五年级时所做的梦,但不知为什么至今仍记 忆犹新。

这个梦一开始便是由当时十分受欢迎的卡通人物——铁人 258 28 号以及金钢,在我家门前的开战斗的画面。那时的我由于屋顶被打坏了,所以便躲在二楼的墙壁后头,观察着你来我往的激烈战争。

看到格斗场面激烈的我,由于害怕而逃到外面去,这时一只 狐狸从路边跑了出来,我还是继续往前跑。接着,金钢不知从哪 儿冒出来,因此我便朝反方向拼命地逃。

进行到这里之后,场面便急速地发生变化,不知为什么我竟会在亲戚家中吃起饭来,而且这里离我家足足有十五公里远呢! 惊觉到这点的我,想要告辞早点儿回家。最后,场面又改变了一次,我发觉自己在家中的地板下爬了出来。

我虽然认为这种梦有些无聊,但仍然觉得含有某种意义!

梦的解释

所谓铁人 28 号和金钢这种东西,在任何解梦书相信都找不到解释!由于这两种东西不但巨大且孔武有力,而发生地点又在自己家门前,所以这个梦可能意味着家庭中的各种问题。例如:父母亲之间的吵嘴、打架啦!都有其可能性。

不过,夫妻吵架这种事每个家庭都有,并非什么新鲜事,但 对孩子来说,这种事不仅会破坏家庭,严重的话,也可能会影响 小孩子的人格。

有些小孩一遇到家中有人吵架时,便想跑去亲戚家避难。 梦境中的情景也许是你对以往体验的事,仍无法忘怀吧!有时候,老是去亲戚家也不好意思,因此,争执尚未平息时,只好一个人在住家附近闲逛徘徊。可是,不管你怎么走,还是无处可去,最后只好回家,不过,不愿回家的你,有时也会萌生出干脆躲起来别露面的想法! 所以才又出现了躲在地板下观察情形的梦境。因此,谈到这里你应该可以明白,这梦境完全是根据你的体

验而来的吧!

那么,出现在路边的狐狸又是怎么回事呢?由于狐狸会迷惑人,或让人迷路,所以在这里就要请你自己想想看,当时在你心里有没有想要离家出走的念头呢?虽然这只是梦,你不理会这样诱惑,但没有接受诱惑的话,总不失为一项明智的抉择!

现在的你已经是高中生,因此对于注意家中人际关系的和谐,可能早就是个中高手了。在习惯成自然的情形下,如果会再发生问题,可能要等到你在孩子面前和太太吵架的时候。

释梦兴健

虽然已明白告诉你这种问题不碍事,但如果你到现在对这种梦仍记忆犹新的话,反过来说,也许你家中的老问题,到现在还经常吵个没完没了呢!即使你是偶尔想起,也有可能意味着直到现在仍出现着以前的情况。总之,这种事情最好自己想得开,我的建议只能指出问题的核心,让你有所体认罢了。

梦例(34岁,男性)

婚后,我和太太生了一个儿子,现在已经4岁了。这个儿子虽然在个性上有点任性,但跟我却十分亲近,邻居都说,这个孩子好像是爸爸一个人的一样。

亲子关系这么融洽的我,却在日前做了非常可怕的梦。

[当时梦中的我正在睡觉,儿子如同往日一般跑来要我跟他玩。由于天色已经很晚了,所以我就继续装睡不理会他。可是,不知怎么搞的,右手腕竟隐隐作漏,仔细一看,原来儿子正拿着菜刀把它切断了呢!这时的我虽然想把他推开,,但全身却好像被捆住那样动弹不得。不禁放声大叫;

"喂!不要这样!"

我大声地向太太求援,可是太太却只顾和邻居谈论,丝毫没有阻止儿子的意思,我在受不了疼痛之际,便跳起来哇哇大叫。 太太以为我发了神经病,赶紧跑进房间,将我用棉被蒙起来。〕

我长到这么大,还是头一回做到这么可怕的梦呢!不过,为什么平日和我亲近的儿子,会在梦中做出这种事来呢?这会不会意味着我和儿子之间,将来会有某种不可思议的事情发生呢?我实在很担心。

梦的解释

被儿子所深深喜欢着,对父亲而言,的确是一件令人高兴的事。不过,从另一个角度来看,做父亲的人有时会因此被搞得疲累不堪,尤其是在下班后,正想要自由自在地休息时,或是看一本期待已久的好书。为了这些原因,有那一位先生不希望太太能多照顾一下孩子呢?因此,我认为你平日可能有许多不满的情绪无法发泄,所以在梦中暗示着:"我已经受不了啦!你怎么不帮帮我呢?"对太太发出这种微词。而当你在最后因受不了才大声惨叫的行为看来,你或许认为是对现实生活中,儿子过于纠缠的不耐烦所引起的,实际上却不然,我认为那是你对太太不来拉开孩子的忿愤心所致。

我们通常把对家庭十分尽职的爸爸,称作"家庭主夫",事实上这种日子并不如我们想像的那么好过,所以体谅他们要比口头上的尊重,来得重要的多。

当我们梦到小孩时,通常意味着撒娇,或是麻烦的意思。在这个梦中,便可以清楚地看到这种麻烦。不过,为何在这个梦中失去的不是其他器官,而是手呢?我的看法是:由于在你心中认为有麻烦的事占据了你的时间,而无法去做你原先想做的事,所以才会用失去手的梦境,表达你内心中无奈的情绪。

除此之外,4岁的儿子的存在,以及儿子对母亲的依恋,无 形中会使丈夫感到和妻子之间的性生活受到压抑。"切手"有阉 割的意义,表示性生活因儿子而减少了。

梦例(15岁,女性)

说真的,我一点儿也不想让别人知道这种梦,因为实在是太残忍了,一旦让别人知道这种梦后,恐怕会对我的人品产生怀疑吧!不过,假使我一直阿在心里的话,自己又觉得难受,所以索性就把它说出来了。

[在梦中,我剥去了他人的指甲,做完整理后便收集起来。每次这么做,心里就充满了快感,甚至嘴角边也不觉浮起了一抹微笑,完全无祝周迢被溺去指甲的人们流血病苦的中吟声。不可思议的是:在我剥掉他们的指甲时,一点几也没有沾上血迹,而且看起来就像是宝石一样美丽,而我好像一个收藏家般,在梦中收集着剥来的指甲。]

当然啦!前面说的只是恶梦之一,其他的情况也曾发生过,例如;变成杀人麑等梦境。朋友知道后对我说:

"你是不是欲求不满哪!"

可是,我自己仍旧是一头雾水,找不到真正的原因。

梦的解释

由于指甲是容易和身体分开的东西,所以如果把对方指甲剥除的话,便能够轻易地使人感觉痛苦。有时候,有的人会运用咀咒来致八于死,因此获得他人指甲的梦,也许是源由这种观念而来的。同时,再附注一点的是:因为爪是一种可以攻击别人的武器,如果除去他人指甲的话,无非是想要致对方于无反击之力的愿望在做祟。

此外,你最后,曾提出你朋友所说的话,没错,你在人际关系上的不圆满,的确会引起欲求不满的情绪,当你在梦中虐待别人时,往往就是把现实中无法与人比拟的状态,投影在梦中。此外,当你转身一变为杀人魔时,也有着同样的意思。总而言之,这两种梦实在是令人辗转反侧的可怕恶梦。

还有一种可能,是性的压抑引起的虐待性想象。这在青少年也是很常见的。

值得庆幸的是:由于你将生活中的压抑已释放于梦中了,以在人格均衡上仍不致过于失调。套一句希腊哲人柏拉图的话:

"所谓善人,便是在梦中看坏人做恶就能获得满足的人。"

梦树(19岁,女性)

战争中,我和妹妹逃到附近的店,躲在箱子里,屏住气息。 从稻子出来一看,店已经没有了,四处是燃烧的原野,看不到父母亲,我们一直哭,在梦里彷徨地走着。

梦的解释

充满枪林弹雨的有关战争的梦,死了很多人,血流满地,自己什么时候会被杀都不知道,真是恐怖的梦。但是,梦里的战争不像现实里的打打杀杀,所以也没有子弹飞来飞去。因为这是心里的战争的缘故。

现在你心里面正在作战。不是真的在打仗,而是像梦里的战场一样,有种非常悲惨的境遇的心情。

你梦中情形,战场可能是家里,作战的是双亲。

你父母亲是不是感情不好?是不是在孩子面前,大吵了一架?你不知道要站在哪一边才好,也不知道原因,和妹妹两个人只能害怕得发抖。在箱子里屏住气息偷看,指的就是这个。尽

快重修旧好是很好的事,但是夫妻间有很多小孩儿不懂的事情。战场(家里)依然荒凉,但这就是现实,梦就是在教你这件事。

释梦关键

所谓战争的梦,就是说你的心里面正在跟什么作战的梦。 或许是跟工作、考试在作战,表示你和自己内心的战争。

在心理学上,这称为心的纠葛状态,特别是无意识的心和意识的心,道德的心和欲望的心等等。这些纠葛从正面攻击时,就会做战争的梦。

跟这个梦一样,自己不是当事者,但做了战争的梦的话,指 的是自己周围、家庭和公司里的战争。

梦例(17岁、男孩子)

我发现的时候,军队正在出动,战争已经开始了,而且目标 是我。有很多敌人的我,异常冷静。不可思议,我真的在采取行动。

我被发现的时候,手里拿着剑正在战斗,但是我被压住了。 于是,在那里出现了我的两个朋友。

萝的解释

在观实中被军队袭击的事,当然不会发生在你身上,但是在梦里你非常拼命。梦里冷静的你,是个相当优秀的人。

所谓敌军,是指平常跟你竞争的对手。这个对手可能不是一个人,而是一个组织,或是公司。对有干劲的年轻人来说,现实社会不会那么容易就让你达成愿望,社会就好像敌军一样。

你说这个梦是高中时代做的,如果是考试时做的话,对手就 是升学考试。再怎么优秀的你,遇到严格的大学考试,就像碰到 墙壁一样,感觉到了以后,就推也推不动。

但是在那里有共同奋斗的朋友,总觉得就有了自信。在那里大家互相帮忙,彼此协助,就会战胜考试这个军队(难关)。

梦在这里告诉你,你有实力,也有朋友的帮助。

释梦买键

到是古代战争的武器,所以象征攻击和防守; 剑在心理上是 勇气的象征,表示对袭击自己的事物,有决然的正义感; 也表示 把自己的意志往前推,精神上是优秀、强悍的。

但是其尖锐的形状,是人体突出物的象征,所以也象征男性 性具。到底表示什么意思,要以梦的整体构造来决定。

梦例(卡夫卡)

1911年10月2日,卡夫卡在日记的开头写上"无眠的夜晚",接着他叙述整夜一直在半睡半醒的状态中做梦,睁眼时觉得做了许多梦,但却不复记忆,直到天将破晚,才叹着气把头埋入枕头中,因为"对今夜一切希望已不再"。

在纷紊诸梦中,卡夫卡独独记下一则:"昨晚在梦中骚扰我的恐怖幽灵是一个看来眼窗的小女孩……她的两眼被一副眼镜遮住,左眼的镜片与眼睛有好一般距离。镜片下的眼球是乳灰色而且凸出,但右眼侧凹进去。镜片紧贴着眼眶。为了达到矫正视力的目的,眼镜的构造很奇怪,它没有一般架在耳朵的镜架,用的是一个杠杆的东西,杠杆的支架除了颊骨外别无他处可放,因此从镜片上伸出一股小杠,两边的小杠都向下伸进脸颊的肌肉中,像似嵌在颊骨上,然后上颊骨伸出一条铁丝般的东西,绕到耳朵上。"

对这样怪异的"无眠之梦",卡夫卡说:"我相信乃是来自我的写作。"写作使其本已敏感的心性变得更为敏感,在写作中一切都是可能的,于是当他入夜后尤写个不停时,心灵在恍惚之际,便自然地接受了荒谬的邀约。

我们再看看他的另一个梦之荒谬剧, 系摘自他 1916 年 4 月 24 日的日记。

"两群男人在打架。我们这一边逮住对方一个巨大的裸体男人。我们五个人围抱住他,一个从头,另外两侧各有两人抱住他的手臂和腿。真不巧,我们没有刀子好宰了他。我们问来问去谁有刀子,结果没有一个人有,后来我们认为没多少时间可耗了,何况附近就矗立着一座大得出奇、铁铸的门烧得通红的炉子。于是我们把这个男人拖到炉边,握住他的一只脚贴近炉子,直到脚开始冒烟,拉回来再推过去,一直到烟不再冒了为止。然后又把他推到炉门边。我们就这样不断单调的重复着,直到我醒过来。"

醒过来之后,卡夫卡叙述当时的情形是"不仅冷汗直冒,牙 齿还颁个不停"。

梦的郑绛

梦与现实的分别,对卡夫卡来说似乎是经常模糊的。他在少年时,有一次去找好友布罗德(德国作家),正巧布罗德的父亲在沙发上打盹,被他推门的声音吓醒。少年的卡夫卡没有道歉,反而举手做安抚状,同时低声呓语跟地向布的父亲说:"您就当我是做梦吧!"

卡夫卡曾经说:"梦乃现实之暴露",也许是这样,他的作品才充满了梦的逻辑。

卡夫卡的梦中,眼变成无生命的机器,男人被烧烤,都象征着人失去人性。

梦时(23岁,女性)

我在某一高楼的最顶层,在窗户旁发呆地往下看对面的楼时,突然看到有恐怖分子闯入。

"怎么会这个样子?这栋建筑物怎么没事?"我正在这么想时,跟着发出了巨大声音,对面的大楼爆炸了。

受到爆炸的影响,我们这栋建筑物也倾斜了,开花板也塌下来……,这时我就醒了……

梦的解释

。这是很恐怖的梦,恐怖分子闯入、爆炸、天花板崩塌,都有心 理意义上的象征,所以不须惊讶。

一般认为恐怖分子是男性,所以这里表示期待男性的闯入, 并伴随着不安;也就是从"恐怖分子突然闯人",根本上隐藏着对 性的欲求,以及对男性的期待。

所谓"对面的大楼爆炸了",表示在同公司上班的女性有了恋人;所谓"我所在的大楼也快要崩塌了",表示目前的自我被破坏,想成为新的自我。

这个梦可以说明从你心底里已经可以接受性爱欲求了。为了成为大人要自我破坏,暗示着已向新的自我的出发。但不是自己积极的出发,而是期待有人闯入的出发。这是期待服从男性的诱惑的心理状态。

释梦兴健

破坏之后,一定会有所创造。这类梦不单只是表示破坏了事,而是有由此再生、出发、开始的意义。

举例而言,像这种楼厦爆炸的梦,表示想通过破坏自己周围的环境,实现改变自己的生活环境。

第十五章 被追赶的梦

这类梦的基本情绪是恐惧。

一、被老太太追赶

梦例

梦者是一个女研究生,24岁,据说这个梦是无缘无故做的。我被一个老太太追赶,很害怕,那老太太手里拿着一把剪子,想剪断我的线。我逸呀逸,但是老太太超追越近。忽然我发现那老太太的剪子是竹子做的,于是我胆子大了。旁边有一个游泳池,我把老太太扔到游泳池里。后来,我又跳到游泳池里。想把老太太淹死,结果却发现,在游泳池水底下藏着一把真剪刀——原来老太太用的是故意示弱诱敌深入的计策,我中计了。我急忙想逸,就吓醒了。

梦的解释

这个女孩的梦是一个关于死亡的梦。在希腊神话中有命运三女神,一个负责纺织出生命之线,另一个负责维护生命之线,最后一个手里有一把剪子,负责剪断生命之线。这最后一个女神实际上是死神。女孩梦里的持剪追她的老太太就是负责剪断生命之线的命运女神。

她害怕死亡,怕命运女神剪断你生命的线,也就是说害怕一种命中注定的死亡。水池可以代表很多东西,但是在这里代表潜意识,把老太太扔到水里,意思是把对死亡的恐惧埋在被压抑的潜意识里,不让自己去想它。但是,她发现水下潜伏着危险,也就是说,虽然你让自己不想关于死的事,但是在你心的深处,在潜意识中,剪刀这个令你恐惧的死亡命运的象征仍然存在。在潜意识中你很害怕。

但是,我当时对这个解释有些怀疑,一个年轻健康的女孩, 什么事情都没有,怎么会想到关于死的事情呢?而且,竹剪刀是 怎么回事?所以我又让她从竹剪刀做一个联想。

女孩的回答解开了我的疑虑。

"竹剪刀让我联想到筷子,又联想到,小时候我妈妈生气时会用筷子敲我的头,同时骂我'死吧你'。""小时候我体弱多病,家里的人都担心我长不大。小时候我也害怕自己长不到成年。"

原来是这样, 梦中的细节得到了解释。竹剪刀——筷子

[&]quot;死吧你",竹剪刀竟指死的威胁。但是,这是一个不太可怕的威胁,因为用筷子敲她头的人并不是真诅咒她。

[&]quot;忽然我发现那老太太的剪子是竹子做的",意思是"我"本来害怕死,但又想到"死亡的威胁实际上是不可怕的,就像妈妈生气时的骂一样,不会实现的"。但是"水底下藏着一把真剪刀",在"我"自己的潜意识里,仍旧认为死亡在威胁自己。

童年时的恐惧"我也许不会长成人"是这个梦的原因。

在儿童期,家人的担心给了她极大的影响,在她的心里,潜意识中,她把家里人的担心当成了自己可能有的命运——

她害怕自己命中注定长不成人。24 岁是本命年,也就是一个人成人(成熟)与否的界限,如果活过了这一年,意味着"长不

大"这个预言不会实现,所以在这一年她对死亡的威胁是最担心的。

女孩对这个分析十分赞同,并且补充说,"因为风俗上本命年要系红腰带,我特地用一条红线穿了一个东西做项链。天天带着,在做梦那天因为洗澡把它摘下来了。"

"所以你在这天做了这个梦。平时,因为系着红线,你还不恐惧,这一大你无意中摘了红线,你的潜意识就开始害怕了。在你心目中,这条线就是生命线,梦里老太太要剪断的也就是这条生命线。"

释梦关键

经过我的询问,我得知这个女孩并不知道希腊神话中有个 持剪子剪生命线的死亡女神。

这证明了"命运女神"这个形象是一个原型的形象,存在于人的集体潜意识里,虽然她没有听说过,但是她的梦中却会出现这个她不认识,但是早在希腊神话时期就存在与人类集体潜意识中的女神。还有一个需要提到的,就是负责死亡的命运女神的形象。

有时会和母亲的形象相结合。在这个女孩的梦里,命运女神就和那个小时候用筷子敲她的头的母亲联系在一起了,而且母亲的"死去吧"的话也仿佛一种预言。看起来这很奇怪,母亲是最亲最不愿意自己死的人,为什么她会和死神有联系?

不知你是否知道,在歌德的名著《浮士德》中,浮士德有一句台词:"母亲,多么可怕的名字。"歌德的作品极深潜意识,极深刻的。在潜意识中,母亲这个形象象征是兼具最美好和最可怕的两面的。母亲和大地一样,是她给了我们生命,养育我们的生命;也是她收回我们的生命,是生命之源泉也是生命的归宿。母

亲,不是代表一个具体的人,女孩的妈妈,而是代表一个力量,一个命运。

二、被乞丐追赶

梦例

曾经有一个十七八岁的女孩,说她常常梦见被追赶。我问她被谁追赶。她回答说;是一个乞丐。

于是我再问她,在她的生活中,有谁像一个乞丐一样,向她 乞讨实物或情感。

"有",她回答:"那就是我的父母。小时候我是爷爷奶奶带大的,和父母没有多少感情。现在我和他们在一起,他们总是像乞丐一样,乞讨我的感情。他们还常责备我对他们没有感情。所以我挺怕见到他们的。"

梦的解释

他们就是梦中的乞丐,想逃开他们但是逃不开,所以挺害怕。他们的行为是可以理解的,父母都希望孩子爱自己。

释梦矣徒

被追赶的梦大概是最常见的梦了,几乎每一个人都做过这种梦。如被一只狗、或一群狗追赶,被一伙土匪、或强盗、追赶,被一伙敌人追赶等等。

按照弗洛伊德的理论,这类梦的象征意义是指人的自我与本能间的冲突。如性本能、攻击本能等因被文明、社会所压抑, 所以一般用野兽或野蛮、充满兽性的人来象征。也就是说,在这

类梦中,狗或其他的凶猛野兽、土匪、强盗、等都是本能的象征。 而被追赶者,一般是做梦者本人,有时也会是别的什么人,但仍 是梦者自我的象征。

从情绪上看,这种梦是一种恐惧情绪的表现。表现的是梦 者在当时的生活中正面临着某种危险,他对此危险很恐惧,极力 希望逃避、摆脱这种危险。

因此,如果释梦者想知道,是什么让梦者这么恐惧,就应该问梦者梦中追他的是什么样的人;如果不是人,那么是什么?这个追他的人或兽或怪物,就象征着他现在在生活中所恐惧的人或事。虽然在理智上梦者不一定承认害怕对方,但是在潜意识中,他已经害怕了。让梦者知道自己内心的恐惧不是坏事,下一步就可以帮助梦者面对这一个可怕的现实,帮他解决这一困难,从而消除恐惧,获得内心的安全。

如果梦中你不知道谁在追你,努力放开胆子去看一看,这样你就知道你内心那种莫名的恐惧来自何方了。这种看一看,就是所谓:敢于面对危险。

还可以分析你是怎么逃跑的,是健步如飞,还是想跑却怎么也跑不快。多数人梦中是想跑却怎么也跑不快的。跑不快的感觉使他们在梦里十分害怕。这反映了一种自我认识,认为自己没有能力逃避生活中面临的危险。梦中的你是如何逃跑的也能说明许多问题。例如我曾梦见被人追赶,我想逃跑却总跑不快,于是我向上一跃,想顺势飞到天上去,却被后面的人一把抓住脚腕子,很恐惧。这个梦反映了外企图用幻想(飞上天去)的方式逃避现实,却被现实抓住了脚腕子。

你有没有做过这种梦:在被追赶的时候,你想藏起来,但不 论藏到何处都会被发现,不论你把门关得多紧都没有用。你跑 到哪里,追赶者都在你身后几步外。或者就像那个梦见狗的女 人一样:她用棒子使劲打狗,却打不死那狗。在这种时候,追赶你的人或动物就是你自己的一部分,是你的良心或你的价值观,或是你自己的回忆、忧虑和痛苦。因为这个追赶者实际上就在你自己的头脑中,你当然不可能藏得让他找不到你,因为你不可能欺骗你自己。

顺便说一句,是不是我们必须服从内在的良心呢?也不尽然,因为对一般人来说,所谓良心只是幼年所受的教育和家庭的影响而已,未必一定正确。例如一个旧时代的人,可能会认为寡妇再嫁是十分丢脸的、不道德的、违背良心的,而这种良心无非是旧道德而已。通过梦,我们可以知道内心中什么在"追赶"我们,然后再具体分析我们该如何做。是服从追赶者,还是战胜它或是说服它。

因为本能是不考虑社会规范、伦理道德的一股冲动,常表现为性冲动和攻击冲动,所以它不可避免地与人的自我冲突。而被追赶梦的结局,往往象征着做梦者解决此冲突策略。

- 一般来说,被迫赶的梦,有这样几种结局:
- (一)被追赶者(往往是梦者本人)被咬、或被杀;
- (二)被追赶者装死或藏起来,躲过野兽或坏人的视线:
- (三)被追赶者与野兽或坏人正面搏斗。

结局(一)象征梦者平时对自己的本能过于压抑,以至压抑到了一定强度后,开始遭到本能强烈的反抗或报复。梦中的追赶者越凶残,说明梦者的本能压抑强度越大。

结局(二)象征梦者在日常生活中往往采用自欺欺人。视而不见的方式来释放一些本能冲动。即给本能冲动加上一些合理的伪装,从而使自我不感到焦虑。这样的梦者性格一般比较软弱。

结局(三)象征梦者在日常生活中还在继续压抑自己的本 274 能。或者梦者对自己本能的压抑已年深日久,梦者自己已沦为理性机器。

以上三种结局所表征的策略都不是对待本能的正确态度。 正确对待本能的态度应该像太禹治水。任其泛滥自然不可取, 可一味地压抑本能也必酿成后患,而"疏导"相对而言是比较可 取的。与梦中的野兽或坏人握手言和,即是一种疏导。本能若 被疏导即是源源不断的生命力,活力,若被压、被堵而最终泛滥 则会成为破坏力。若过度压抑,则生命力、活力会衰竭。另外, 像结局(二)那样靠自欺欺人地释放一些也是有害的,因为如果 这样,人对环境的认知就会被扭曲,而人其实是在半闭着眼睛生 活了。

三、被黑的人追赶

梦例(19岁,女性)

这是我记忆最深刻的梦。不知道为什么,我被两个很黑的人追赶。我逃了又逃,回头一看,他们还在我后面,最后我下车时,被他们用手枪击中。

就在那一刹那,我醒过来了。

梦始解释

被追赶的梦之所以恐怖,是因为逃了又逃,最后仍被追到。 梦里,在被手枪打中之前,你还在被追赶吧!为什么逃不掉呢? 因为追赶的人是你自己。

梦里长得很黑的男子,是你心里感情的那一面,所以,你再 怎么逃还是逃不掉,你有必要跟追赶你的人面对面。 所谓长得很黑的男子,象征你的异性爱。你想逃开这个问题,但已是青年期的你,是逃不掉的。你心的另一面,是希望人家来追你。你深层的内心,希望被男性追求,为男性所爱。请不要担心,这是年轻女性常做的梦。

还有,手枪象征男性的性器。被手枪击中,是表示深层的内心希望有性关系。

释梦兴健

年轻女性做的被动物或陌生男性追赶的梦,表达了对恋爱与性的愿望与不安。一方面认为性很恐怖,另一方面则希望被征服。

另外,做被追赶的梦,表示你的精神陷于恐惧,追赶你的人也可以说是你自己的心。这些都来自于你的责任感,还有在众人之前不得不说话时的紧张感和羞耻心。

梦例(18岁,女性)

我没有做什么坏事,也没有被怨恨,为什么会被穿黑衣服、 兹眼镜、拿着枪的人拼命追赶。我在原野奔跑,滑落在山崖,又 沿着路一直跑,后来跳到列车上,不停地逃,但不管到哪里,他都 紧紧追赶着。

这个人不怀好意地笑着,非常恐怖。

梦的解释

穿着黑衣服藏着眼镜的不知名男性,是你内心另一个追求 性爱对象的自己。

你认为你尚未与男性发生性关系,而且也在逃避这种关系。 但在无意识里,想成为大人的那个你,想与男性发生关系。这个 你在梦中变成男性来追赶你。

枪是男性自己的象征,因为这是你自身的东西,所以你拼命想逃,也逃不掉。

请将这个梦作为心理转换的开端。你的爱情如果成熟了,可以考虑接受性爱的发展。追赶过来的人不是要杀你,从他不怀好意的笑容来看,无意识的你正打算成为成熟的女人。

释梦关键

女性被穿着黑衣服、戴着黑眼镜的不知名男子追赶,可以说 是内心想与该名男性发生性关系。

年轻的女性被社会道德规范所约束,压抑性欲求,对性关系不积极。因此在梦里把想要追求的心情,逆转为被男性追赶来表现。

所以越逃避,表示对异性爱的憧憬越强烈。 黑衣,有时候象征着未知、陌生人。

四、被同性追赶

梦例

在开阔的公园,我被一女子追赶着,拼命逃跑。

终于逃进公共电话亭,隔着门,那个人的脸变成大特写。她 的样子很生气,手里拿着刀子;我觉得不可思议,但不觉得多恐怖。

最让我吃惊的是,那人是我初中时的同班同学——惠。她 是个文静、朴素的人,我没跟她说过话,毕业后也没见过面。

为什么现在在梦里出现?

释梦关键

现在你的心里有两个自己。一个是同学惠所象征的文静乖巧的自己,一个是自由奔放的自己,他们是互相对立的。

最近你是不是已经习惯了上班族的生活,并过于沉迷于这种生活。

自由惯了的你,比较强势,所以内心属于某种好女孩的部分就让人质疑了,它希望回到以前,于是化身为惠的姿态追赶过来。

打算拿刀子杀你的惠,是自己的化身。那个人原本就是自己,打算杀死的则是自由任性的面。

好女孩的自己,不能容忍自由生活的你——这个纠葛就出现在梦里面。

五、被机器人追赶

梦例(19岁,女性)

在新建完工的中学里,不知道是自己还是谁,把教室的门一 打开,里面有很多不良少年。走到他们面前,仔细一看有两个朋 友也在里面,我就跟他们两个一起走出教室。

这时机器人追过来,我追掉了,那两个朋友则被机器人抓去。机器人到处都是,为了不被抓到,我边追边躲。

机器人一直追赶。我联选亡途中碰到的人准备一起避时, 机器人在他们身上打了一针。不知道为什么,我知道那是麻药, 心想一定要逃走才行,但最后自己也被打了一针。突然像是被 黑色游涡蒸了进去。 这个梦持续做了2、3次。

梦的解释

4

这个梦里最重要的是最后那个黑色漩涡。这种把人卷到海底、地底的漩涡,表示无意识世界中的一种相当大的破坏力。

之所以陷入黑暗夜晚,是你的恋母情结在作祟。

恋母情结是一种缠住你的母性力量。你的母亲是不是无所不能的超级妈妈?因此已是大学生的你,虽想成为独立的女性,却老像是被母亲的力量压倒似的。

追赶你的机器人,是服从你母亲命令的机器人。

你内心里想自由生活的心情,以不良少年(女)的方式表现 出来。但是现在你似乎无法胜过你母亲的力量。

但话说回来,像这样的漩涡的梦已做了好几次,表示命运改 变的日子已经临近了。

释梦兴健

漩涡是往下吸的,龙卷风是往上卷的。龙卷风和漩涡的破坏力都很强,但朝上空卷去的龙卷风是表示新生的能源。

虽然有危险,但在破坏中,才能创造新的东西。在内心深处 聚集了破坏与创造的男性能源,新的生命正准备破壳而出。

龙卷风的梦,也暗示着决定人生命运之日就要到了。

六、被男人追赶

梦何(20岁,女性)

我这个人向来有着梦见快乐梦境的倾向,例如在外国的城

市或是港口游玩啦!到不知名的原野中奔跑等。不过,我最近所做的梦却和从前迥然不同,老是有一种遭到监视的感觉呢!

〔就在前几天,我又做了这种梦。一开始的画面都是一样的,我在一个有着中国式建筑的地方散步。走着走着,却隐隐约的地发现有人跟踪我。从鞋声判断的话,应该是个男人没错,由于心存恐惧而不敢回头看,只好加快脚步想摆脱他的跟踪。却没想到因此引起了脚的麻痹,和陷入无法回头的死巷子中了,只有眼睁睁地让跟踪者渐渐接近我,即使如此,我还是不敢回头去看他的模样。

后来,对方把手伸过来,抓了我的肩膀一下,我浑身发抖,无 计可施。幸好,不久我就醒过来了。事后,不知怎么搞的,直觉 认为这是最近认识的 T 先生的手,在对我进行骚扰。由于我没 有这种身体遭到束缚的经验,所以初次体验了这种梦,令我十分 地不安。]

此外,我前面提到的 T 先生,是个具有绅士风度的好男人, 我相信他是不会做这种事的,但是,我为什么直觉地认为是他的 手拍表呢?

梦的解释

这种梦一般来说代表的是束缚,是在你想要脱离或希望束缚的两极化影响下,特别容易做的梦。你的情形属于前者,有着不想被约束的放任心理。你大概对 T 先生有着莫名的好感吧! 当你一面享受自由的生活时,内心深处也暗藏着想被束缚的期望,所以在此时便发生了被抓住肩膀的梦,而把 T 先生当做是不明人物的化身。我相信这个梦其实是你对 T 先生爱慕的情绪反应。

此外,由于你想被扑获的心理在作祟,所以才会出现了遭到 280

第十五章 被追赶的梦

束缚的梦境,而在被拍肩膀后害怕得全身发抖的反应,象征着期待被他抓住的兴奋心情。事实上,要选择自由或爱情,的确是一件很不容易的事,但是,一旦决定的事,便要尽全力真心诚意地去完成。

释梦关键

常常梦到去国外旅行的人,个性多半倾向于好奇心强的状态。但是,当你对人生没有固定的目标时,便容易梦到被困在死巷中的情形。

第十六章 迟到和"禁制性 的事情"的梦

禁制性事情包括想跑跑不动,想喊喊不出,反复洗东西等。

释梦兴健

在这里指的是上学迟到, 搭不上车, 或是约会迟到等意思。

一般来说,如果我们把时间当作是事情的起点时,在各种计划或约会受耽搁的情况下,就意味着事情无法顺利完成的意思了。

举例来说,经常发生的就是上学迟到的梦了,这种梦往往会以各种不同的面貌出现。例如:因为赖床太久而迟到,或是在上学时为了其他事而中途脱队,以致于到校时已大门深锁,只能在门口徘徊,无法进去的梦境不胜枚举。

不过,说穿了这通常只是一种不想去上学的情绪反射,特别是在小学生身上,经常容易做这种梦。有时这种情形演变到最后,甚至也会有想要故意迟到的情形发生。可是,这种梦境如果发生在中学生,或是高中生的身上时,就代表着担心功课赶不上的心态。

赶不上交通工具的梦也一样,交通工具代表的是人生的旅程,假如赶不上交通工具的话,便可视为跟不上社会潮流的象征。如果赶不上的是约会的话,就代表自己是否能订合约的焦虑及不安。

总而言之,只要是在时间上来不及的梦,都可视为不能顺利进行事情的焦虑心所造成的;不过,在这件事的背后,也暗藏着自己是否够努力的疑问,这时便要彻底地反省自己才对。

迟到的梦也有着觉醒的意思,例如一个将要睡过头的人,假 使能适时做出迟到的梦,便可产生警惕,及时的起床工作。所以 说,迟到的梦有时简直就像闹钟呢!

一、总是找不到的梦

梦例

"五一"假期中我原想去一同学那里参观牡丹花,但终未成行。结果"五一"后我经常梦见自己不远千里去找他。总是历经千辛万苦,梦见自己清晰地见到他们学校的校门,但不知为什么总见不到他本人。我拼命披电话找他们宿舍楼。不是他去执行任务就是在很多人的大操场上踢球。反正就是见不到他。又梦见他到北京来,同学打电话说他到了,但我急急忙忙去接他却总也接不到。

梦的解释

女孩急于见到他,向他说明一些误解,所以总是梦见去找他。但我又唯恐见到他,他不能原谅我,不能解释这些误解,所以梦中无论如何努力总也见不到他,是潜意识中害怕见到他。这种又想见又怕见的矛盾,就引出梦见去找但是找不到的情节。

二、误车的梦

"没有赶上车"多数时候都表示:没有赶上机会。

这个主题有时会以变式出现,如梦见自己终于赶上了车,或梦见自己到了车站,但还没看到车是否已开走时,梦便结束了,让你醒来还对自己赶得上赶不上车而担心。这自然就是表示自己能赶上机会,或自己不知道能否赶得上机会等等意义。

梦例

有一个女学生说:"过去我常做梦赶火车赶不上,醒来之后还十分沮丧。"

梦的解释

"那时你正面临某个机会,而你担心你赶不上机会——或者你发现你已错过了机会?"

梦例

他知道要去参加一个重要的会议,他正拿着公文包。但是,他注意到时间正在一分一秒过去,列车即将开出。所以他手忙脚乱,提心他会迟到,他尽快收拾衣服什物,但帽子不知在何处,礼服也不知放在哪里,他东奔西跑,找来找去,并在屋里大声喊道:"我的东西在哪里?"最后他包好了所有的东西,刚冲出屋子就发现又忘了带上公文包。他又奔回屋里去取公文包,一看手表发现时候真是不早了,于是他奔向车站。他感到所走的路十分柔软,好像正行走在沼泽地上,双脚抬都抬不动。最后终于气喘吁吁地到了车站看到列车已经徐徐启动……

梦的解释

这类受到百般阻挠最终迟到的梦和现实中人们对某事感到 焦虑的情况很相似。人为什么焦虑虑?因为好像有个无形的魔 鬼在背后捣乱,不让他赶上车。这个"魔鬼"正存在于他心中,是 他心中的另一部分反对他"赶火车"的意志,千方百计阻挠他。 而这种阻挠对这个校长是有益的,因为如果让他问题像赶火车 一样急急工作,总有一天他的身体和精神都会垮掉。

释梦关键

梦中赶火车时,你可能会遇到许多阻碍,或者你会莫名其妙地卷人许多不相干的事,从而耽误了你的时间。这有时反映着你对现实处境的认识,即你会受到阻碍,使你难于抓住机会。有时则反映你对自己的认识,即你正在做的许多事是不重要的,它们反而耽误了你做重要的事的机会,使你可能错过人生的重要要会。还有的时候,这种阻碍反映的是内心中的反对态度,说明你内心中有另一个声音在告诉你,不要去赶这次火车。好像有另一个你不愿意让你抓住这个机会,他在消极反抗,有意拖延,让你赶不上火车。而对你来说,也许是坏事,也许反而是好事——假如这辆车会翻车。

这个主题的另一变式是:赶上了车但车开后才发现坐反了方向。这往往反映着生活中的同类情况:或许是你选错了专业,或许是你发现你选择的工作并不适合你等等。

当然,迟到或赶不上车的梦也可能只是表示对生活中迟到 或赶不上车的担心。例如,第二天一早要坐头班车走的人常常 会梦见赶车,这不过是一种怕误车的情绪的表现而已。

同样,迟到也许只是表示一种迟到。

三、迟到的梦

梦例

年轻女性曾梦见她的男友去应聘时迟到。

梦的解释

约会时男友是否常迟到。在这个梦里,梦者把自己比喻为招聘的考官,把男友比喻为应聘者。这个应聘者竟然会迟到,他有不被录用的危险,"考官"的梦正是考虑是否还录用他。此梦中"应聘迟到"表示"约会迟到"。

四、洗不干净的梦

梦例(24岁,女性)

午休时在公司的洗手间,我正在洗手帕。但无论怎么抹肥 皂、都洗不干净。眼看午休时间就要过了……

原本是一条手帕,不知何时,增加了好几条,整个洗手间里都是。

但是我仍然固执地使劲挺洗手帕。

梦的解释

手帕是内裤的象征,洗干净手帕代表消除和性有关的不洁感。在青春期的少女,对与性有关的事感到嫌恶,认为这种事污秽不洁。在这种多愁善感的年纪,一接触丑陋的性,所受的伤害

比大人想像的要大得多。

因此从少女到女人,接触到性关系时,心里会有激烈的纠葛。"肮脏的手帕"象征的是不洁及不道德,尤其不可以有性行为的想法。

这个梦可以说是表示对自己所做的事,或是被侵犯的事,感到十分嫌恶,有想要把污点洗干净,想把它从心里抹杀掉的着急心态。

"洗也洗不掉,脏手帕一直增加",则表示想忘也忘不掉,是 个很大的打击。

这种内心的伤害,和打算接受性关系的心情,现在在你心中激烈纠葛。消除这个纠葛,就能成为大人了。

释梦买健

洗刷的是把污秽除去的作业,所以意味着心灵的净化。心 里有什么内疚或亏心的事,要做善后处理。

要洗刷的东西没有洗干净的话,表示在内心做了决定;反之,则表示后悔的意念强烈,需要很长时间才能忘掉。

五、干不完的工作

梦例

我在梦中看见自己在空地边的围墙上涂颜色,那是一条很长的墙,我和好几个人一起在为围墙涂色。

他(也就是我),看起来十分认真似地在涂着属于自己的那块墙,中间虽然有许多门,但经过了门之后仍旧有墙壁。等到时间一到,他就自己站上第一名的位置,好像在宣告胜利般。这时

旁边有人说话了:

"你还不能算赢,因为中间仍没有没涂好的地方,要把它涂好后才能获胜。"

我虽然有些失望,但看到别人还没有结束,所以又回头去涂尚未好的部分。就在我边涂边想着:"大家是不是都涂好了呢?" 的时候,却从梦中醒过来了。

梦的解释

这是典型竞争的梦境,代表着人生中的某一种竞争,在梦中的你快要接近终点时,却因为有尚未涂好的部分,而不得不折返原处。假使把这当作是人生来看的话,表示着你所从事的工作上,有某些错误或疏失的警告。有时候,当我们全神贯注于工作时,是不易发现错误的,这时便得退一步去看,或许能有发觉错误的机会也说不定。

至于从旁传来警告的声音,很可能是你内心深处中的另一个自己,正在为你提出建言呢!而涂墙比赛这件事,则意味着一种人生的领域。

综观这个梦所透露出来的讯息,便是在告诉你:别以为自己很努力,就急者把工作草草结束,很可能会有疏漏之处。当你想补救时,或许危险已迫在眉睫了。

六、锁不上门的梦

梦例

一个结婚二年的主妇,对于"梦"从以前开始就有着浓厚的 兴趣:由于最近做了令人担心的梦,所以便来信陈述她的梦境: 〔每一次做的梦,内容都不太一样,但结局都一样,当我们把 门关好准备上床时,丈夫都问我一样的话:

- "全部都上锁了吗?"
- "嗯.我记得上镇了。"
- "真的吗?我去检查一遍。"

过了不久,便听到他高叫:

"怎么搞的,怎么有一个地方忘记领呢?"

听到这话的我便赶去察看,丈夫说的没错,真的有一个地方 没镇。在不同的梦中,有时是走廊,有时是客厅,或是厕所的窗 户忘了镇。总而言之,只要在梦里忘了镇住某个地方,醒来后便 不自觉地想去察看一番。

不过,即使我再怎么检查,事实上仍旧没有忘了锁的地方, 我为什么会做这种梦呢?〕

梦的解释

一般来说,关门的目的在于防范,忘记上锁意味着在防范的准备上有所疏失。

这个梦是象征着在内心深处有企图制造机会,让男性来引诱你的念头。

对已婚女子而言,关门虽然一样具有保护家庭的意味,但愈想保护,就愈会陷入家庭的藩篱中。长久下来,几乎没有多少人能忍受的;所以在心里便想要有一条可以透气的通道,当这种情绪蕴酿到最强烈时,便会老是出现有一个地方没锁好的梦境了。

从你的梦境看来,你似乎被先生所控制,一点也不敢有反抗的余地。不过,这种夫妻间的事,光凭理论恐怕无法说得清楚,建议你还是多休息,把心情放轻松一点比较好。

释梦关键

这个梦,是以家庭为故事的中心。一般来说,把家视为人体的情况相当普通,这位女性拼命想保护家庭(贞操),却又碰到忘记上锁的情形,在某方面而言,也可当作是因为守贞的痛苦,逼得她不得不想办法逃跑吧?

第十七章 掉牙和拔牙的梦

一、拔牙的梦

梦例(19岁,女孩子)

我连续两天梦到拔牙的梦。第一天披1颗,第二天拔3颗, 合计拔了4颗。怎么个拔法已经不记得了。

告诉弟弟这件事,弟弟说:"做被牙的梦,有某人会死。"我不信这种事,但做梦的隔天,真的有亲戚死了。

梦的解释

在心理学上,我们无法解释所谓做"拔牙的梦",就是预告身边有人会死亡的说法。这或许是偶然,或许是事情发生后,才想到自己做了这种梦。

人类是否有这种能力还不能确定;梦是否有这种能力也同样不能确定。但是也不能说完全没有这回事,像你这个例子里就有预知现象。而且,预知有人死亡时,不会直接被告知有人死亡,而是以"象征"死亡的事情来暗示之。

拔牙的梦,有时暗示身边的人的死亡。牙齿和人的死亡的 关系并不明确,不过,拔牙的梦预告人的死亡,是自古就有的说 法。 这位女学生事实上做的就是这种梦,并在做梦之后就跟弟弟讲了,所以不是事发之后才感觉到做了梦。

释梦兴健

掉牙未必都和亲人去世有关。

牙齿从乳牙换为恒齿,是人生的转变,也是成熟、成长的象征。上了年纪还会掉牙齿,这表示不再年轻,开始老化。

牙齿用来吃东西、咬断东西,也表示攻击行为。甚者,做到 牙科医师那里就诊的梦,对女性来说,表示性的愿望;此外,若做 长牙齿的梦,是年轻的象征,自信的表示。

梦例

蛀牙很痛,终于忍不住,到牙医那里看牙齿。

"怎么了?"我抬头询问牙医, 见他戴着白色口罩, 黑框眼镜里尽是冷冷的目光, 我吓了一跳!

突然,我想:"不逸不行!"可是身体却动不了。

牙医拿了很大的钳子、冷冷地说:"不拔不行。"

喀、喀——"啊——啊!"应该只拔一颗的,怎么一颗一颗都 被拔下来了。

梦的解释

"黑框跟镜里尽是冷冷的目光",是可信赖的男性的象征。 你的性爱欲求是来自"大人的目光"。想逃离这样的眼光,大概 是因为不想成为大人,不想和性有关系。

拔牙齿是小孩转为大人时候的事。成为大人,就要对自己的行为负责,也要接触性—类事。

女性梦到拔牙并感到害怕,可以说其中隐含了对此事的恐 292 惧和不安。在你心里的某个角落,还有想保有孩童纯真心灵、想自由的愿望,但是不可能这样。

在心之深层的另一个你,正逆转你的想法,催促你成为大人。你已经 22 岁,这个你对于你不能成为大人正在心急,所以这个你对你说:"不拔不行了!"

你也从"应该只拔一颗牙"到"怎么一颗一颗都被拔下来了" 这件事情上,推测自己要成为大人了。

梦例

当你梦见牙齿松动或掉落时,应首先看看你的牙是否真的有什么毛病,也许牙有些轻微松动,白天你没有注意,所以你的"原始人"就在梦中提醒你了。

但是柱柱并不是牙有毛病,却梦见掉牙是怎么回事呢?

过去民间的说法说掉牙要死老人,这是一种迷信。但是有些时候掉牙和老人去世的确会先后出现,为什么呢?

因为当人隐隐感到老人可能要去世时,"原始人"的确会用掉牙这一方式来告诉你。因为牙是露在外面的骨骼组织,掉牙意味着"骨肉分离"。

释梦关键

牙齿拔掉的梦,在从前的观念里是十分不吉利的,因为这种梦多半被拿来和死人的意思相联结。这又是为什么呢?原来,古时候的人把口当作房子,而在其中罗列的牙齿就是家人,假如有任何一颗牙损坏了,便可视为死亡。

这种论点听来虽然有理,但也不是马上做了这种梦就真的 会使家人死亡,充其量顶多是身思重病而已,如果硬要把它当作 是家庭的象征,倒不如把它视为想要家中某位成员消失的念头, 尤其是家中有纠纷,或是家人关系失去和谐时,就经常会梦到牙齿松脱或是掉落。硬把这种解释套在每一个掉牙的梦上,所得到的答案不一定能使人满意,这时不妨从别的意思来着手解释比较好,例如:愤怒、攻击力低落等。

此外,牙齿掉落的梦可能和健康状态的降低有关系,例如梦到吃饭时牙齿掉落,或是年老时牙齿掉落,就更加要小心健康状态了。假如是小孩梦到牙齿掉落时,象征着乳牙换为永久齿的成长过程。

二、棒牙的梦

梦例(55岁,女性)

99年4月10日晚,我梦见我的大牙掉了,我只是用舌头顶了一下,不痛不痒的掉下来了,我想这牙怎么回事,平常也没有痛过.怎么用舌头顶了一下就掉了呢?

梦的解释

当时正要出门到外地。这里掉牙代表"分离"。

梦例

我曾梦见的一只牙要掉(醒来后发现在梦中那个位置的牙是我的假牙),牙和牙床间只有一根纤细的神经连着,牙也已经残缺了。我想把牙披掉算了,后来想那样太疼了,还是先把牙对正方向,放入牙槽,再去找医生固定好吧。

梦的解释

做梦的前一天,我在电话心理咨询热线值班,有一个少女来 294 访。她说被强奸,而且是被亲人强奸,不想活了。经我们劝慰,她总算打消了这一念头,但是她不能回家面对侵犯者,无处食宿。我想对这种具体困难我们自己没有办法,于是介绍她与妇联联系。此梦中牙要掉,表示她有自杀危险,有一根神经相连,表示她还有一线生机,也表示我对她的关切。但是那个牙实际上是假牙,表示实际上她不是我的亲人不是骨肉相连。对正方向表示我应做的安慰,找医生则表示让妇联解决她的生存问题。

释梦买健

掉牙还会有许多其它意义。

掉牙还表示"丢了脸"或"破坏了自我形象",因为牙掉了面容要受影响。掉牙也表示说话不谨慎,因为掉了的牙也要从嘴里吐出来的东西,和语词相似。此外,还可以表示忍耐,即俗语所说的"打落了牙齿往肚子里吞";表示失去行动决定权,因为牙也可以象征决断力。

掉牙也可以表示两种相反的感受,一是衰老的悲哀,因为人老了就会掉牙。二是成长的喜悦,因为孩子长大时要脱落乳牙换新牙。不论梦者年纪多大,他只要自感衰老,或自感老气横秋,他都可能做前一种掉牙的梦。同样,只要他自己感觉在成长,在弃旧求新,他都可能会做后一种掉牙的梦。弗洛伊德认为,掉牙是一种被阉割的象征,男孩子梦见掉牙表示他害怕被阉割,而这种害怕被阉割和他与父亲的潜在敌意有关。

第十八章 飞翔的梦

释梦买使

飞翔的主题所显示的是关于"高高在上"时的情况,或"青云直上"时的情况,或"不断提高"的情况。但由于飞离了地面,有时也表示的是不"脚踏实地",或是"好高骛远"的表现。甚至,有时飞翔只是逃避现实,逃人幻想的表现。

飞翔的梦多是兴高采烈的、快乐的、骄做的。青少年在青春期和十八九岁时较常做飞翔的梦,这往往是由于他们发现自己的能力在迅速地提高。因此,常做飞翔的梦的人往往是充满自信的。

青少年易做飞翔梦的另一个原因,是正处于发育期的身体 正在迅速成长。

如果一个人在一段时间内常做飞翔梦,而且梦中基调很乐,那说明他最近一定在生活中收获很多。

一、借助飞机飞翔

梦例

有一个电视主持人,每当出色地完成节目时,常梦见自己在 飞机上或在空中演杂技。

梦的解释

表明他在口才的技巧上自认"有所提高"。

当然在梦里也不是想飞多高就能飞多高,有时梦中你只能飞起一定高度,再往上飞就很难了。这表明你的"原始人"告诉你,你可以有所成就,但是你的成就是有限度的。

或者说,你的水平高度是有限的。

二、变鸟飞翔

梦例

我曾梦见自己在天上飞,像一只鸟,猎人用枪在瞄准我,我想飞得更高但却飞不上去了,于是我往远处飞,直飞到灯火城市之外远处的地方。梦里我告诉自己,这是"世界尽头"。于是我只好往回飞,在猎人的追击下,飞到一间屋子中躲起来。

梦的解释

在梦中我一方面有一点自信,认为自己有些"高明之处",但是我发现了一个人只要有些高出别人之处就会遭到打击,别人会用枪打你,我想让自己地位更高,让那些人无力再打击我,但是我又做不到。于是我逃避,飞到人少的地方,飞到世界尽头,即回避与人交往,但是我发现这样做也不行,于是我只好躲进屋子里。

释梦买链

有时飞翔不是出于能力和成就,而是出于一种逃避现实的

愿望,这种飞翔梦往往带有紧张焦虑的情绪而不是快乐情绪。

在这个梦中,飞翔既是一种自信的表现,同时又是一种回避 伤害的手段。这不是一种健康的倾向。如果一个人长期用飞翔 逃避危险,那么他将倾向于走人幻想,走向脱离现实。梦见这类 飞翔逃避梦时,不要忽略梦的警示。

三、自己飞翔

梦例

"我绕着街道和房屋飞,看到别人屋里的女人。有人出来驱赶我,我飞上天空。看到地上人们拼命地争夺绿宝石,我也想去抢,可是又不敢。于是我飞到高高的冰山上,这山叫做凤凰石山。我在山上拾了几块冰,有白的,有红的,也有绿的。后来我惊喜发现,冰是宝石,白的是钻石,红的是红宝石,绿的是绿宝石,别人所抢的宝石只不过是糖块。"

梦的解释

此梦中的飞翔同样有自信和逃避两种意思,我和别人一样,想有一个家,但是我只能梦见在房屋外飞,只能看着别人的女人。我想争夺绿宝石,这种生命所需的财富——金钱。也许当时我很想也下海去挣上一大笔钱,但是我害怕强烈的竞争。于是我只好逃避到高空。和上一个梦相比,我更自信了,我认为我可以飞得更高,到高高的山顶。焦虑也减少了,因为此梦中没有猎人,只有一个人驱赶过我。高处象征着精神世界,我当时让自己潜心于研究,冰象征清寒的生活。但是在研究中我颇有所得,即意外地发现了宝石。与之相比,人们所抢的金钱,虽然仍旧有

价值,但是价值就小得多了,好比糖块。

梦中的飞翔还可以表示自由。无拘无束地飞翔,摆脱土地的限制这是多么形象地显示出自由啊。

四、带人飞翔

梦例

某人梦见他像鹰一样从空中降下,一把抱起一个女子,然后飞上太空,超飞越高,越飞越快乐。同样也有过女人梦见一个男人抱起她飞上天空,同样很快乐。

梦始解释

代表性的快乐。

五、漂浮式飞翔

梦例

有一位女病人,常梦见自己升浮在半空。

梦的解释

弗洛伊德解释这个梦的来源,是那位女病人因自己身材矮小,总希望自己能够长高一点,不被别人取笑。

六、先下落后飞翔

梦例(23岁,女性)

我在直升机上高声欢唱,向下眺望,欣赏着宝石般耀眼的都市夜景,突然震了一下,该不是整个人从窗户掉了下去吧!

"哇——不行!"正这样想的瞬间,我已浮在空中。

我眼前是阳光沐浴下优美的田园风景,山上有可爱的小屋、 红色的屋顶、绿色的草坪和茂盛的森林等等。

我心情很好,哪里都能飞,也很想一直飞。

梦蛉解释

一般说来,从心理学上讲,"飞翔的梦"是表示要远离现在的 生活,向新的生活及工作挑战。

"宝石"表示对自己重要、有价值的东西。

对于离开放乡到都市生活的你来说,现在的都市生活可能非常重要,因为可以享受在乡村无法领略到的都市繁荣。这就是你从直升机往下看时的心情。但都市经历里并不是只有好事;曾经失败,偶尔也有自觉羞愧的事。有时也觉得自己不行。这些就表现在从直升机上往下掉的时候。

你并未因此沮丧,打算今后除了享乐之外,在工作和生活方面也要努力。

在这种心情里,"可爱的小屋"象征了对幸福婚姻的憧憬。心情很好地飞翔在空中的梦,也表示性的快感。

七、其他飞翔

梦例

有两位病人患有夜间频尿症,但经过催眠治疗后,能够成功 地控制排尿的次数。在治疗的过程中,他们曾作梦飞翔。

梦的解释

飞翔代表成长。夜间频尿是类似儿童的行为,控制排尿是 长大的体现,所以他们会梦见飞翔。

释梦兴健

人在清醒时的思想领域,有一半是处在空想的状态中,特别是在现实生活中面临僵局的时候,特别容易做出飞翔在天空中的梦来,这是为什么呢?原来人在上述的情绪中,便会充满了想脱离现实的想法,等到这种想法蕴酿到某种程度时,在梦中便会转化成脚跟离地,悠游于空想世界的画面了。这种梦和前述海泳的梦相互比较下,海泳的梦指的是在空想世界的冒险心及好奇心,而飞翔的梦指的却是想要得到自己与解放的心态,所以在诊断时要仔细分辨才行。

飞翔的梦一般在年轻人身上比较容易发生,而在他们的梦境中,大部分都呈现像鸟一样地,漫游于幻想世界的画面。此外,由于年轻人相像力比较丰富,且容易全心陷入幻想世界的缘故,所以在睡梦中经常人产生出快要坠落地面时,又重新冲上天际的梦境,不过,这种梦通常意味着已掌握住幻想力的止水闸,大可不必为它担心。一般来说,这类梦境在 20 岁、30 岁左右特

别容易出现,而等到年岁日增、想像力衰微时,梦境便会转换为低空飞行,或是有气无力的飞行,这与人对幻想与现实间的认知,实在有密切的关联。就拿飞行这件事来说,有的人只会把注意力集中在飞行的上方,有的人却能同时兼顾下方的动静。一般说来,多半是年纪较长的人才会做出后者的梦来,因为年长者已经学会如何兼顾理想与实际了。

飞翔的梦多半是年轻人才容易梦到,和海洋的梦有其共通之处,有时代表性能力的发挥;不过,假如愈飞愈高,直至最高点再往下冲的梦境,就和高潮有类似的意思了。有时候,女孩子也会做这种梦,这时就要小心了,因为这种梦暗示着可能会被偷窥,以及深藏在你内心深处的暴露愿望。

梦妈(女性)

梦一开始,我便在母亲的协助下穿上了纯白的结婚礼服,当时的我心情十分兴奋。母亲跟我说:

"去吧!"

然后,就把我送出了家门,我好像被风吹动的花辫般,在草 原上奔跑。

结果,竟然在草原上碰见了骑白马的强壮男性,仔细一看, 原杂是 S 老师。然后,两人便一同骑白马,随着五色的彩云冉冉 升上天空。

選杂后,不知不觉地盈红了脸,S老师虽是我的意中人,但 是我们的关系仅限于师生而已,无法进一步的交往。

我真想在毕业之前,对他倾吐梦中所发生的事。如果这么做的话,不晓得他是不是会因此讨厌我。听说随便记好梦告诉别人的话,恐怕忠没加会实现了,所以懦弱的我就在无法对他陈述爱意的情形下,左右为难。

不过,最后我还是大胆地告诉他这件事,因为我把一生的幸福都踏在这个梦上了。S老师听了我的陈述后呆若木鸡地坐在原处,从这次开始,他便开始和我约会了,一直到现在都进展的很顺利。而且,最近想添购汽车的他,竟对我说:

"我决定要选白色的。"

没想到,这个美梦竟替我制造了和老师结合的契机。

梦的解释

这个例子在做诊断时,不一定要参照个别的意思,假使你执着于这种方式的话,也许就不会有现在的结果发生了。你是一个很聪明的人,先掌握了整体的含意后,再对自己的愿望进行挑战。

在这个梦中出现的景物,不论是白马或是彩云,整体而言,都有着十分令人愉快的气氛。可是,从诊断的立场来看,这种梦境却暗示着情绪冲动的状态,如果因此太过乐观的话,恐怕会发生令你挫折的事情。

不过,话又说回来,你对老师示爱的行为也不能说有错,可是,这种冲动的情绪最好还是有所节制比较好,因为梦中的世界是超现实的,在真实生活中还是得靠自己的主见才能掌握人生的幸福。

第十九章 考试的梦

释梦关键

通常大家都认为这是考生比较容易做的梦,事实上,也有许 多和考试毫无关系的人常常梦见;因此这些梦所代表的意义,就 不是人学考试,或是就职考试等实际上的考试了,而是有更深的 含意隐藏在背后。

这些各式各样的考试,不管任何人,在一生中总是无法逃避,这种经验便会转变为各类考试的梦。不过,最常出现的还是在中学,或是高中时的期末考了,有时做梦的人也会回复到当时的年龄来参加考试。

当然啦!只要是考试总有及格、不及格的分别,不过,大部分的人在梦中的成绩都是不及格。举例来说,最常出现的就是无法写出合乎自己心意的答案了,换句话说,就是会写而写得不理想,当你做了这种梦时,便意味着你在应付社会考试时,也同样有过不理想的情形,这完全是一种真实和梦境彼此相通的经验。

也有一些出乎人意料的梦境发生,这类梦境多半是对你的 预测不当或是准备不足所提出的警告,这时便要谨慎地应考才 是。有时候,也许出现的是被棘手科目搞得七荤八素的梦境,这 类的梦和前面的意思一样,也是对你准备不足所提出的警告。

一般来说,当你在梦中东张西望地想作弊时,就是想寻求援 304 助者的表现。如果是答案没写完时间就结束的梦,和前面的解释差不多。不过,诸如此类考试的梦,多半和实际上的考试无关。

无论是不是真的有影响,大部分的人对这种梦还是会耿耿于怀,况且,一般的人和学生做这种梦的感觉不同,因为学生的生活重心在于考试的好坏与否,当然会比较在意!关于这点我还是要郑重澄清,那些考试的梦多半是由于每天的考试经验所投影,和实际考试的及格、不及格,完全扯不上关系。

如果你太常做这种梦的话,就是一种缺乏自信心的证明,最好检讨一下自己的用功态度,以及对理想学校的标准是否订得 太高。

一、考试前梦见考试

梦例

有一个考生,在为某个活动忙得疲累不堪的夜里,梦到了考试落第的梦境。我给他的忠告是:"这个梦是在警告你要多加用功的意思,因此你最好放下手边社团的工作,好好加油吧!"

二、约会前梦见考试

梦例

一位女子梦见她参加考试,考生只有她一个人,考官是一个中年妇女。她突然发现有一个英俊的男子也出现在考场中,又像监考又像考生。她暗地里希望这个男子能都她通过考试。但

是这个男子又消失了,她极为失望,在梦里说:"再也没有了"。

梦中的中年妇女经仔细辨认,那位考官有些像她的一位同事。而这位同事正在为她介绍朋友。

梦的解释

至此,她把约会当成一次考试,不知道自己能否通过,对此很担心。她希望那个英俊男子,即她心中最理想的白马王子能在场,或者说她希望将见到的朋友是她理想中的白马王子。那样她就会表现得很好,很热情,从而给对方也留下好印象,即顺利地通过这场考试。但是她知道她理想中的白马王子在实现中是不存在的。因此她失落他说"再也没有了"。

或许,她把过去爱过的某个男子,某个曾遇到过又消失的人 当成了白马王子吧。那个人不在了,所以她说"再也没有了"。

三、考试作弊的梦

梦例

中年妇女梦见自已参加考试,考生也只有她一个人。不幸 的是,监考者说她作弊。她否认,并让她的丈夫作证,但是丈夫 却不肯为她作证。

梦始解释

我们可以很容易猜想到这是什么考试。这是在考验她在现 实生活中能否经得起其他异性的诱惑。"监考者"认为她作弊, 就是说她还是可能有不够检点的行为。她想让丈夫相信,她没 有这类行为。但是显然丈夫也对她有所怀疑。

释梦关键

当一个人并没有面临真的考试时,梦见考试表明他在生活中"面临考验"。在现实生活中,我们常常要面临"考试"的。教师讲课,是考试,是学生在考你有没有能力做教师;一个战士参加阅兵演习,也是考试,考查平日训练的好坏;一个人谈恋爱,是考试,考你是否能被对方喜爱并接受;一个商人进行一次交易,也是考试,考输了就有可能赔本。

弗洛伊德指出,考试的梦往往发生于梦者隔天就要从事某种可能有风险而且必须承担后果的大事时。同时他认为,梦者不会梦到他以前考试不及格的经历,而会常梦到过去那些当时担心通不过,花费了很大心血,而后却发现并不是这么难通过的那类考试。他说:"我曾经未能通过法医学的考试,但我却从未梦见此事。相反,对植物学、动物学、化学,我虽曾大伤脑筋,但却由于老师的宽厚从未发生问题。在梦中,我却常重温这些科目的风险"。因此他认为:梦的用意是安慰梦者"不要为明天担心!想想当年你参加考试前的紧张吧!你还不是白白紧张一番,最后顺利地拿到了学位。"后来的一些心理学家,都发现考试梦不仅仅是用来安慰人的,有时它也用来提醒人或用来指示处境。

四、做重要工作前的考试梦

梦例(安·法拉第)

她在作一次关于梦的讲演前夜,梦见自己参加生物学考试。 梦中她突然醒悟到她已好几年没做这方面的研究了,她很紧张。 对生物老师说,"让我先看看题,答不出我就走"。

梦的解释

结果是第二天讲课时,一位女生物学家问了她一些有关梦的生物学方面的问题。看来,梦是提醒她,该预备一下生物学方面的知道,也许明天会有人问你。

释梦兴健

史特略尔指出,考试梦常象征着性经验和性成熟。这也有道理,因为没有性经验的人对自己的性能力心中无数,经验过程也就是考验过程。

五、日常的考试梦

梦例(23岁,女性)

我觉得不安,努力使自己的目光不要去看别人的答卷,但仍 不经意地去看别人的答案。

在很紧张的时候,我就醒了……

梦的解释

最近周围的人是否说你太耿直,以致工作进行得不顺利呢? 在意识的世界中,你似乎努力想以自己的力量消除这种状态,但在无意识世界中(另一个自我),却不安于是否能够做到。 想借用他人的点子而觉得心虚,或想利用他人的想法做企划而 显得着急。这两种心情彼此纠葛着。

在精神分析中,人的心理分为原我、自我、超自我三种。其中所谓超自我,是理想的我,也就是良心。你的情形是超自我非常强烈,你的伦理观、道德心、正义感是不是比别人强一倍呢?你是不是不容许有稍微不对的事情?这样虽然不是不好,但是超自我太强烈,不愿融合,就会变成不能随机应变。

事实上,任何人都可以从书中、对话中得到暗示,一个人的力量比较薄弱,如果能轻松借用别人的想法,心情应该能得到纾解。

释梦买健

考试的梦在工作不顺利、心情不安时,经常会梦到。做这种梦正好让你回想起学生时代对考试的不安。

考试的梦可以想像是对自己能力的怀疑,有不如他人的感觉,觉得行事受阻,有必要得到他人之助。

不能参加考试或落榜的梦,意味着不安和紧张,且其实是鼓励的梦。其证据是,学生时代成绩很糟但考上大学的人,过了几年,有可能会做落榜的梦。

深层的心对正在着急的你说,这次一样不会有问题,一样会 上榜的,来让你安心。

梦例(26岁,女性)

在小学的教室里,老师正在分发算术者表。

大家好像都预习了,可以听到铅笔沙沙沙移动的声音。

我完全忘了要怎么写,手都提出了汗,烦恼着:"究竟是就这样把空白答案纸交出去,还是随便填几个数字好呢?"

忽然我看了一下手表, 离交卷只剩 5 分钟了。啊----绝对

完蛋了!

每次梦到这里就醒了,我已经毕业6年了,我实在不想再做这种梦了。

梦的解释

现在你是不是又面对着什么测试、鉴定之类的事情呢?你是否既无自信又十分不安?

你已经毕业6年了,但公司的工作从未间断,就如同考试一样。例如,营业业绩是考试的结果,所以每天、每周、每月都好像在考试一样。

好像做落榜的梦,会觉得"我大概会落榜吧!"但实际上对榜上有名的人来说,是常做的梦。

第二十章 梦见裸体

一、没有羞涩的裸体梦

梦例(18岁,女性)

我发现我在海边。

天空非常晴朗……但是天空和海的颜色,整体来说显得有些朦胧。但是整体上确是有光线的。周围没有任何人,一只鸟也没有,一棵树也没有,我眼前只有海边和天边隐约透出的光线。

我全身赤裸,躺在波浪冲上来的地方。

梦的解释

所谓全身赤裸,表示把自己予人的观点、修饰、伪装等全部 脱掉、舍弃,回到真正的自己、朴实的自己。

你是不是被工作及人际关系束缚着,想要成为自由之身? 你是不是因为工作及朋友的关系而伪装自己?

深层的心在呼唤你,要你平常在公司表现出最自然的一面, 表现得更自由,更诚实。

眼前一片广阔的大海,表现心里无限地广阔,并且表示海面下有更深的海。海面表示由外可见的你,海之下表示的深层心

理。现在你深层的心,也就是流自太古之自然之心,正在你的内心觉醒。

天空表示无限的可能性。朝着这个可能性前去,你会变得 光芒耀眼。恋爱时也要诚实地表现自己,开始走向你自己的人 生吧!

释梦关键

脱掉一切装饰自己、掩饰自己的衣服而全裸,是表示要舍弃 一切只看外表的观点,想要表现真正自我的心态。

全裸是指原本的状态,所以也表示人本来有的本能及性欲。 因为裸体而被周围的人笑的梦,和羞耻感及自卑感有关。

梦见自己浑身赤裸也可能只是一个警告:"你旅行所需的衣服准备好了吗?你该洗的衣服洗了吗?小心,你会没有衣服可穿的。"

裸体还表示真诚、坦率和不欺骗。《围城》中一个风骚女子 鲍小姐被称为"局部真理",因"真理是裸体的",所以半裸的鲍小姐就是局部真理了。

裸体还表示被人看穿自己。

二、羞涩的裸体梦

梦例

有位大学讲师常梦见自己在校园散步或在阅览室里看书时 突然觉得人人都在看他,他低头一看,发现自己全身赤裸,只穿 着袜子和鞋。

梦的解释

通过释梦了解到,梦者对自己评价不高,认为自己的论文都 是有欺世盗名之嫌的。因此,他常常处于怕"被人看穿"的恐惧 中。

释梦关键

弗洛伊德在分析裸体的梦时,指出裸体的梦是对童年时的 快乐之一,即对不穿衣服的快乐的怀恋。而且这种梦也是梦者 在与其关系密切者面前想裸露的表现。

此外,脱衣服或裸体的梦往往是与性有关的。梦中脱衣服时自己的感受或发现自己裸体时自己的感受,正表明你自己对性的态度,是坦然接受,还是为之窘迫。梦见自己裸体时的情绪感受是愉快的,表明梦者对性的态度较但然,没有什么性压抑;反之,则表明梦者多少对自己的性愿望是不愿或不敢面对的。

三、别人裸体的梦

梦例

某人梦见老师赤裸、而且阴茎很细小。

梦的解释

这个梦表明他虽然很敬佩这个老师,但心里暗暗觉得他不 够有男子气。

梦中别人对待你裸体的感受,反映着别人对你的看法,对你 的真诚或对你的性欲的看法。

梦中有时会有裸体的异性出现,并且唤起梦者强烈的性冲

动,这种梦不须再解释,只是一种满足欲望的梦而已。在青少年中,这种梦是很多的。

第二十一章 掉落的梦

释梦吴健

掉落的梦表示心生不安。从高处掉落,表示你将来的不安; 也表示从现在的社会地位与成就位置掉落下来,自信大减等等。

尤其年轻人,常因自己的理想和现实间有差距,或因对现实 和将来感到不安,而做掉落的梦。掉到黑暗的地方,表示性的堕 落。

梦,就像一块 X 光镜或医生的听诊器,能够"诊断"我们的病况。而且,梦有时更是一个警号,来警告我们已患上一些"暗病"。

一、跌落的梦

梦例(一位妇人曾作此梦)

"我梦见自己竭力抓住窗框,但我感到筋疲力尽,终于从高 处跌下去。"

梦的解释

两日后,妇人第一次晕倒在地,经医生检查后,证明患上传 染病,需要三个月的康复期。她努力工作(抓住窗框)不顾身体 的不适,终于支持不住(筋疲力尽),晕倒下来(高处跌下来)。梦境已发出警号,提醒梦者的身体衰弱,不能再应付工作。所以,我们若细心分析梦境,可能会发现一些自己未曾察觉的病,得以及早医治。

释梦关键

此外,有人会梦到坠落的梦境,不过坠落的梦境多带空想破灭之意,与发生意外的关系并不太大。

在这里指的不是从天空坠落的梦,而是从悬崖,或是大厦掉落的梦境。

这些梦通常都是意味着对失败、失势等的不安,或是表示缺乏自信的心态,这时的你应该是处于活力衰骸、忐忑不安的情况下。

大部分的人做梦时,往往会随着掉落的梦境突然清醒,这时在梦中或许刚好被擦撞了一下也说不定。可是很少人会因此受伤,而只是虚惊一场罢了;但是这种刺激,往往意味着在不安的幻觉实现后,内心所产生的激荡。此外,如果你在坠落途中提早醒,那么便象征着一种想脱离不安的挣扎。不过,由于不安的情绪并非那么容易被摆脱,所以经常有人重复地做出这种梦。

有时候,在坠落过程中,也可能陷入一种无止境的空间状态,这时便意味着除了不安之外,还带着若干想投向无意识世界的心态,这类情形演变到最后,有不少人会梦见发生很大的声响再跳起来的梦境。

综观以上的梦,可以发现坠落的方式,以及坠落的场所,都成为诊断的重点。举例来说,一般人最常梦见的就是从崖上跳下的梦了,由于这是一种迫在眉睫的危险状况,所以便能引申为身处于假局的尴尬比理。换句话说,这是一些比较不能承受压

力的人容易做的梦。

此外,如果梦到的是从高楼大厦掉下的梦境,便意味着你对人际关系,以及社会信用的态度十分认真。不过,假使在梦中被人从大厦推落,或是从桥上推下的话,就是象征着对约定、契约等不安的揣测。一般来说,这是公司的营业员特别容易做的梦。

在某些梦境中,有些情况和前述的状况相似,但其动力却为自发性的向下时,就不能和坠落的解释一概而论了,因为这种情形并不具有强迫性,这时便可视为一种决心,或是决断力。

二、倒塌与坠落的梦

梦例

"我梦见自己身处一幢十多层高的大厦。在窗口眺望,外面风景一目了然。突然,窗台摇摇坠落。突然,我发觉自己已在半空。我拼命挣扎,伸手乱抓,总想抓着一些东西。忽然……四周变成白雪苍茫的高山。我又发觉置身山坡中,正在急速的滑下来。我呼叫、挣扎……惊醒时只发觉身体在颤抖,身上冒着一把汗。"

梦的解释

这种坠落之梦,很少人会用愉快、刺激来形容。反之,梦者的感受是惊慌、无助的。表面看来,这类梦代表失去控制、无助及没信心等。

释梦关键

心理分析学派认为这种梦象征着梦者对自己或周围事物失

去控制的能力,反映梦者内心存着的一份焦虑、恐惧。例如,某人做出一些越轨行为,偏离了道德标准。这种"坠落"会令心中产生不安。而在梦中,他便发觉自己从高处跌下来。又例如你身在高位,但因近日工作表现不如理想,更忧虑自己的职位及权力被其他人夺去。这份忧虑及对自己失去信心的感觉,也会构成坠落之梦。

若从荣格的理论来说,坠落之梦则有不同的解说。从高处 跌下来意表梦者自信心太强或过分控制四周的事情而有的警 号。所以"坠落"乃是梦者潜意识地"调节"自己的心理状态。

三、落到床上或草堆上的梦

梦例(女性)

我梦见掉落,一开始很害怕,后来掉在一个柔软的床上,我 很愉快。

梦伯解释

有两个可能的意思,一是性的堕落。发现性是很愉快的。 二是发现放弃努力,落到象孩子一样躺在床上的境地,也是很愉快的。

第二十二章 梦见入监狱

一、结婚前梦见入狱

梦例

有一个人在结婚前,做了一个梦,梦见警察把他抓了起来, 让他在证件上签字,证件上写着:"无期徒刑"。他被送入牢房, 牢房中有一个大双人床。

梦的解释

这表明,他把结婚当成自由的丧失,对结婚有些不情愿。

另一位女子在准备结婚时,也曾做梦被人逮捕。她妈妈让她快跑,她还犹犹豫豫,问"抓住又能怎么样呢?"她妈妈说:"最少 25 年徒刑。"

这个梦里一开始,这个女子并没有急于逃跑,可见她对结婚的态度是矛盾的。但是,她妈妈,在这里代表一个更成熟的她,这个心理中成熟部分认为和这个人结婚意味着 25 年徒刑。后来她果真没有结婚。

二、被监禁的梦

梦例

有个年轻人一心想离开现有的单位,但屡次调动都受到阻碍。有一天他做梦,梦见自己被关在一个黑屋子里,想出去但门上有锁,窗上有栅栏。在梦中他很焦虑、烦燥。

梦的解释

被监禁的另一个含义是"被困住",被某种情绪、某种环境困住。

释梦英健

被监禁的样式也是多种多样的,监狱是典型的象征,其他如黑房子、枯井里、地道里、笼子里等也都是监禁的意思。

在我的个案中,有一位患上精神分裂症的青年人。他觉得别人在街上常常取笑他,所以很怕逛街。在治疗的过程中,他告诉我这个梦:

"我梦见自己变成透明人,进入百货公司,没有人看见我。 我心情很轻松,感觉很自由,像脱了缰绳的马一样。"

这个梦似乎是那青年愿望的达成,他期望自己做透明人,再没有人看见他而取笑他。若我们细心研究这梦,便发觉梦中内藏乾坤。我引导青年人领略梦中奥妙,认为人皆可透明,这在乎各人的观感而已。你不重视的东西,往往视而不见。那青年人的问题在于太"执着"了,他常执着别人是否在笑他,这是自招烦恼。

三、被通缉的梦

梦例(24岁,女性)

翻开早报,上面刊着我的照片,大大的一张……

不是开玩笑吧,我被通缉了。一想到不能到公司去了,就觉 得很悲哀。

无论如何,今天就跟公司请假好了。 大家好像还没发现。总之,尽可能逃到远方去。 我毫无头绪地着急。

梦的解释

你不能跟公司的人讲,则是不是在心里有什么秘密?

例如,你瞒着公司在外面兼职?或者和公司里的某人谈恋爱……每天就好像过险桥一样。

被大家知道了要怎么办?说不定某某小姐已经知道了…… 长时间持续着这种恐怖的心情,压抑的紧张已到了不可忍受的 界限。深层的心干脆就把一切爆发出来,这样会比较轻松。

如果就这样隐瞒着,紧张会一直累积,不如考虑把它说出来,或是换个工作,会比较好。

释梦关键

新闻是把不为人知的事情公布出来的传播媒体。也就是将被通缉刊在新闻上,或是被逮捕刊在新闻上的梦,是恐惧秘密会公布在光天化日之下,进而被周围的人知道我是怎样的。

第二十三章 梦见上下 楼梯、上下山

一、上下楼梯的梦

梦例

有个机关干部,梦见在爬楼梯,楼梯很难爬,而且爬着爬着,楼梯变成了滑梯。他小心翼翼地往上爬,担心不小心一失足滑下去。突然,爬在他上面的一个人一不小心,从上面滑了下来,他大吃一惊:一旦被撞上他就完了。在强烈的恐惧中,他吓醒了。

梦的解释

这是个典型的官场故事。这个人一步步往上爬,小心翼翼怕犯错误,怕"一出溜到底"。梦中那个在他上面的人。正是他的上司,最近因犯错误被免职了。而他便是由那上司一手提拔起来的。于是他十分恐惧,担心受到举连。

释梦关键

楼梯是一级级升高的,如果你从上往下走,那就是一级级降低的。趁往上爬,你的地位或水平就越高;越往下走,你的地位 322

或水平就越低。楼梯要一步步地往上爬。

在等级界限较突出的社会里,许多人一生都是在辛辛苦苦地往上爬,也有许多人不幸常常会往下走。上下楼梯,这实实在在是现实生活中人人常做的事。

当然,也有一些人,爬的不是社会地位这架楼梯,而是自我提高、自我完善的楼梯。

梦中上下山路、上坡下坡、爬软梯、坐滑梯等等,都是这上下楼梯主题的变奏。

梦例

一个女大学生,梦见从楼梯上往下走,好像是想去舞场。表面看来这个梦是白天情景的再现。因为她的宿舍在4楼,梦中她正是从宿舍楼的楼梯上往下走,和睡前去跳舞时的情景一模一样。

梦的解释

她认为自己本来很出色,但是由于贪玩,现在学习上或其它 方面走下坡路。

她在中学一直是全校的学生尖子。到了大学,发现在人才 济济的大学里,自己已经没有了原来在中学的优势,本来想努力 学习,但是又克制不住想玩一玩,放松一下自己的神经,时常去 跳舞。然而,每次去玩,心里都自责,认为这样下去,自己会越来 越不如别人。

释梦兴健

弗洛伊德认为:楼梯的梦是一种性的象征,因为上楼梯的节律运动和做爱相似。我们必须承认的确有一些上楼梯的梦是性

梦,但是似乎更多的上下楼梯梦是和地位相关。

我们具体释梦时,可以根据梦中其它因素来判断在特定的梦中上下楼梯的意义。例如,如果和你同上楼梯者为一个有魅力的异性,或许你这个梦就是性梦而与地位无关了。

二、上下山的梦

梦例

"在梦中,我正登上一个雪山,天气非常寒冷,风雪阻碍我前进,我终于放弃了。"

"在梦中,我正在登上那一个山,天气非常和暖,我相信是春天。最后,我能够攀上这山的最高峰。"

梦的解释

这两个梦都是一个人在不同时间所做的。爬山代表克服某种困难;天气则反映梦者的心境;春天与冬天分别代表希望与沉寂两种截然不同的状态。能够攀上高峰,代表某方面的成长,克服困难。

释梦买健

每个人都拥有各自不同的生活目标,有的商、有的低、有的大、有的小,虽然因人而异,但最具象征性的梦境,就非山英属了。所以,登山的梦境,便可视为为了到达目标所需要的路程,或是必要的努力等。

举例来说,如果梦中出现的是崎岖的山路时,便意味着迎向 324 目标的道路上,将充满着许多无法想像的困难。假使你梦见的是复杂弯曲、或是大雾笼罩的山路时,就要小心受到意外的问题或阻碍了。

此外,随着登山方式的不同,也有着不同的解释,例如一个人默默地登山时,便意味着孤军奋斗的辛劳。而如果你梦到的是团体登山的话,就要多考虑团体的目标,大伙应一块通力合作才对。不过,倘若集体登山的梦演变成竞争性的活动时,就得小心在团体中的勾心斗角了。

除了上述的含意之外,有时也须将装备,自己的感觉等因素 考虑在内。例如带着简便装备去攀登陡峭的山时,不仅爬起来 吃力,也是一种对你轻率行事所发出的警告。相反的,假使你背 着一大堆装备去攀登一座小山时,就显得有些慎重其事了,这时 最好把心情放松,改变态度再行出发较好。

有时候,虽然在梦里筋疲力竭地登着山,但可不是每个人都能顺利地登上山顶,大部分的人通常在中途就醒了过来;不过,关于这点只要自己觉得有意义,倒不是什么严重的事,况且就算你在梦中登上了山顶,在现实生活中也不见得能达成你的目标,这类的事情和梦所赋予的意义根本是两回事。

但是,前述的状态虽然不必担心,但假使梦境演变成中途遇难,或是疲累不堪,无法继续时,还是得严加提防,因为这代表着在生活上有若干勉强的地方,或是对自己不合适的目标等。

有时候,山也是象征着自己,或是父亲等特定的人物,碰到这种梦境时,便表示对自己,或是对他人的征服力量。

还有一种很特殊的类型,就是只站在某处远眺山脉的梦,这 代表着对目标漠然的憧憬,特别是站在远处遥望着神秘山脉时, 意味着目标远在能力所不及的地方。 据说,某些运动明星经常会做出眺望玉山、喜马拉雅山的梦,可以把它解释为:对全国纪录、世界纪录等的一种可望又不可及的憧憬心态。

第二十四章 梦见淋浴、游泳

一、男女一起淋浴的梦

梦例

「君是35岁的单身贵族,多年过着浪荡的生活,由于浙入中年,亟思定心成家,偏偏周边相识的女性没有一个适合做妻子。一日,巧遇大学同学 D君, D君无意中提到 J在大学时代的女友 f目前任职某大学副教授,却犹小姑独处。 J君闻言,不胜唏嘘。当夜,他做了这样的梦:我接到一位陌生女子的来信,信上说她的子宫在痛,还附了一张图。

我一时很想找寻这位女子,于是赶赴某镇。我知道她就住在镇上的一条街弄里。我找到一栋看来像公寓的建筑,打开门,发现那是一栋几成废墟的古老房子,墙壁倾额,她面长满杂草,楼板破了一个大洞,而我大学时代的女友 [小姐就站在空阔的二楼,她背对着天,面无表情地看着我。我想上楼找她,但通往二楼的螺旋梯却在中间断了一截,而 D 竟站在梯阶上念书。

后来,有一群男女邀我去洗澡。走进浴室,看到男男女女挤在一起淋浴,于是我到另一间浴室单独洗澡。从浴室看出去,正好是教室。f在台上讲课,我觉得f知道我在隔壁洗澡,但她却视若无睹……

梦的解释

这个梦乍看颇有"逻辑",其中却不乏趣味玄机。梦中来信的陌生女子,显然就是了君大学时代的妇友 f。"子宫疼痛"则暗示了内心的期望——女友 f 仍在想念他,"需要"他。而当他急忙赶赴某镇找寻到"古老的房子",整个"寻人"的过程,实际也就是他回首过去,从"记忆的抽屉"搜寻旧情的过程。遗憾的是"古老的房子"已然断垣颓壁,杂草丛生,正象征旧情已如废墟般破败不堪,更令他怅然的是唯一能让他与旧日女友相见的梯阶已断,且有另一名男子横阻,使他与f 重叙旧欢的希望更加秒茫。

接着有一群男女邀他洗澡,众男女拥挤一室,无疑是了君几年来所过浪荡生活的投影。也许是他已不再想过这种生活,所以自己到另一间浴室洗澡。这表示洗清自己的污点。然而,这种表白已改过要"洁身自爱"的行径,女友f却视若无睹,无动于衷。意欲重续旧情的J,至此遂彻底的失望了。

在梦中,J对往事似乎只能回味,不过,回到现实,重拾旧欢倒也不是绝无可能!

释梦关键

男女一起淋浴往往是性的象征。

二、自己淋浴

梦例(28岁,男性)

我在浴室里淋浴。但是看不见自己的身体,只看得到墙壁上的瓷砖,和钉在墙上淋浴的器具(水管、出水口、冷热调节器)。

水出不来,所以我就转动水龙头。突然间,喷头变成螺旋浆,像电风扇一样回转起来,我的梦因此就结束了。

我自己觉得,喷头在性行为开始之前经常会用到,所以这和 性是有关连的,我是不是欲求不满呢?

但是螺旋桨的回转,则怎么想也无法理解。

梦的解释

你在性行为之前都淋浴,所以才说这个梦是不是和性的欲求有关。一般来讲,洗澡时是裸体的,所以表示性行为;喷头、水管等,是典型男性性具的象征;从喷头喷出来的水,表示男性的射精:螺旋浆表示精力很强,气势很好。

像这样分析,我们可以说这个梦正如你所说的,因性的欲求 不满。而在梦里得到补充。

但是,在这个梦里看不到自己,这是有问题的。

你的性行为只建立在生理上的发泄,所以看不到自己的身体。也就是说,你身体没有交心的性行为,这不能说是爱情。此外,你似乎非常满足于现状。但是如此一来,你就不能期待在和异性的恋爱中,实现人类自身的成长以及精神的成长。

释梦买徒

在这个梦里,喷头是男性性具的象征;其它像雨伞、铅笔、原子笔等长而突出的东西,手术刀、枪等可以刺伤身体的东西,喷头、水管等会出水的东西,像领带一样细长的东西,都是男性性具的象征。

三、梦见游泳

释梦兴健

还有一种常见的性梦是游泳。游泳十分常见,大多都是表示性爱。

梦例(女性)

我很高兴的游泳。在游了一会儿之后,游泳池干了。

梦的解释

这种情况在实际生活中是几乎不可能的,它几乎只能代表性。水干了是性生活的结束。

梦例

某人梦见在儿童玩的塑料球堆里游泳,而且很快乐。

梦的解释

在非水环境中游泳,往往代表没有感情的性。因为我断定这个人最近有过性爱体验,对象是一个他并不爱的人,他的态度是游戏般的态度。我问他的时候,他很坦率地证实了我的猜测。

梦例

我梦见了一个游泳池,我站在房顶看游泳池。池中都是女性,只有一个男的,在游泳池边上,和女孩嬉戏,把女孩推到水里。这个男的像我,我又像在屋顶上看。这时是黑夜,有野猫、

叫春、打架。我拿着冲锋枪,在棉花田里搜索。田里有许多女人,她们在摘棉花。我的枪里有两种子弹,一种是红色的、另一种是绿色的。看到一个打一个。我觉得红色子弹是死,绿色子弹是激发,激发性能量。自己很清楚,红色子弹打什么人,绿色子弹打什么人。

梦的解释

这个梦里,手枪、子弹、游泳池、叫春的野猫等都是典型的性象征。梦里的"棉花"也是与女性胸部有关的性象征。梦者对女性有种较普遍的性欲望。

释梦关键

由于人类是一种习惯于陆地生活的动物,所以当你做了人在海里游泳的梦时,就表示将要进入一个和平时迥异的环境中。

你也许会觉得奇怪,海泳的梦和水泳的梦,本质上不都差不 多吗?为什么又有不同的释释呢?这是由于前者的情况没有很 明显的界线,就一下子进入海域中了,两者的解释自然大不相 同。

因此,当然你做了在海里游泳的梦时,也能解释为在幻想世界中的精神冒险。或许你不太能赞同,但只要看看下面的例子,便能体会。相信每个人都做过在碧蓝色大海中悠游的梦境吧!这种感觉是不是很棒呢?只要你把这种情绪和陶醉在幻想世界的感觉,互相比对一下之后,就可以发现两者忘我的境界几乎是一致的。

从另一个角度来看,当你沉浸在幻想世界无法自拔时,有时就会做出溺水,或是遭巨浪吞没的梦。如果梦中的情景为沙滩上一波波涌上的小浪时,就是在警告你不要进入幻想的世界了。

在某些时候,海泳的梦也被当做是性愿望的缩影。

梦例(一位中年男士)

这个梦一开始,我独自一人在海里拼命的游着,不过可能因为衣服太多,老是无法加快速度,最后干脆把衣服统统脱掉,以求在海中能顺畅地游泳。

梦的解释

醒来之后,这位仁兄怎么也猜不肯定自己怎么会做出这种 梦来?在询问我之后,得到了一个令他吃惊的答案。

原来将衣服脱除的梦境,竟带有性的愿望呢!而且这种梦不论男女皆然。此外,海洋的梦也和前程的扩大有关。大部分的人梦到乘船航海的梦境时,多半都带有这种意思。

梦例

某人梦中梦见,他在一个很美的湖中游泳,这时一个熟人 A 出现而且也去游泳。过一会另一个人 B 也来游泳。他感到这个湖有这么多人游泳就不干净了。

A与B互相不认识,他俩的唯一共同之处是他们都是博士。

梦的解释

梦中这二个人代表"一个博士"。经分析,梦者的女友当时 认识某个博士 C 并对他有好感。梦中的湖代表女友。这是一 个妒忌的梦。

第二十五章 梦见典礼

一、婚礼的梦

梦例(25岁,女秘书)

身着白色的婚纱,很多人围绕着我。每一个人都对我说"恭喜",我却不知道是为了什么事情。休息室的门外,双亲泪眼婆娑。这好像是我的结婚典礼……

等到我要念结婚誓言时,才稍微看一下,结果,旁边站的是 朋友 M 小姐的男朋友丁先生。

"等一等,我的男朋友是S先生!"我想要叫出来,但是却发不出声。

梦的解释

这是个结婚梦。你似乎有强烈的结婚念头。然而,要你跟现在交往的男友 S 结婚,你又无法毅然决定。新郎是 M 小姐的男朋友,比 S 要好些……表示你在犹豫,而 M 小姐的男朋友才是你理想中的结婚对象。

但是,已经25岁了,要是现在才去交新的男朋友,也很麻烦,又不能从 M 小姐那里抢走她的男朋友。结果,你似乎想要打消跟 S 结婚的念头。如果就这样结婚,或许会徒留悔恨之果,

同事也会一个个远离你。我觉得你现在还是不要结婚比较好。

释梦关键

做结婚的梦,即表示出想要结婚的心情,表现出强烈的结婚 意愿。

无论是哪个女孩子,从小就在周围和电视上看到有婚纱的结婚典礼。在自己的梦境、也希望能越快跟自己的恋人有这样的婚礼,这些都会在梦里出现。但是如果连对方长什么样子、对方是谁都不知道、那就只是一个向往结婚的梦中典礼而已!

现实中的婚姻,不会随着结婚典礼的结束而结束,而是漫长的家庭生活的开始。所以当真结婚之前,最好多给自己点时间。

释梦兴健

梦,是潜意识演出的舞台。弗洛伊德认为潜意识在梦中演出人的欲望;荣格则主张潜意识是智慧的泉源,比意识更具洞察力,在梦中补偿意识的不足。它像一条百合匙,能够开启我们的心锁。有时白天想不透的事情,在梦中会再次呈现,为你提供出路。清代人描写包公遇上难审查的案件时,必在游仙枕一睡,在梦中找寻线索。我们现代人当然不相信游仙枕这类故事,然而由梦带出来的启示和灵感是值得我们研究的。

二、毕业典礼的梦

梦例

志堅,父母早年离婚。自此,他便被带到婆婆家中,由婆婆 照顾,母亲中间会探望他。多年朵,他一直怕恨自己的母亲,总 334 不相信她仍是关心他的。治疗师帮他就导对母亲的僧恨,及尝试让他了解母亲的处境。一天,他做了一个梦:

"我邀请妈妈出席我的毕业典礼。在毕业典礼上,虽然我看不见她,但我知道她已坐在台下。"

梦的解释

这个梦为志坚对母亲的感情引进了一条出路。在志坚的心里,纵然母亲不是经常和她一起,但是母亲的关怀和爱护,他是体验到的。若这个梦例落在弗洛伊德和荣格的手里,他们必定有不同的看法。弗氏看重志坚与母亲之间的情结。而荣格则看重潜意识如何把情结打开。别的学者如佛洛姆与亚德勒,也重视梦能够解决难题。

三、葬礼的梦

梦例

我和丈夫参加一个聚会,经人介绍认识一位朋友及他的妻子,在场还有其他的人。大家站着聊天,突然,我丈夫口出三字经,脏话连连,周围的人都被吓了一大跳。我很不以为然的转向朋友太太说:"他不应该说这种话。"

过后不久,我和丈夫参加一个葬礼。我看见一具无盖的棺木,内中躺着的女尸,竟然是那个朋友的妻子。出席葬礼的人,除了我们,还有一名唱诗者。仪式开始的时候,我发现这位唱诗者像似经常在歌厅出没的奏唱艺人。他唱了一首流行歌。我有点反感,主持葬礼的人却说:"这歌曲很适于今天的场合,因为我

要说的'道'正是'假如我是真的'。"于是我坐下来听他讲道。在他说道将完之际,我感到有些困惑,而且升起一股想去"浴室"的冲动……

想去浴室的冲动,果然唤醒 []女士起床,她感到膀胱正胀得紧绷。

这又是一个有生理诱因的梦,不过,"尿急"的生理刺激却非 这个梦唯一的因素。

梦的解释

原来, U 女士在做梦的当天与几个教友聚会, 在聚会中, U 曾大肆批评某朋友之卑鄙、虚伪, 出言相当难听, 使得当时在场的人颇不自在。而后 U 觉得很懊悔, 心想自己何必这样呢? 这件事让宗教道德意识极强的 U 一直感到有个疙瘩。

当夜 U 在梦中参加包括朋友夫妇的聚会,这聚会显然是 U 的潜意识对她在白天聚会中的表现之不满而重新"设计"的一个场景。U 由丈夫陪同出席,结果丈夫在大庭广众之间口出秽言,语惊四座,丈夫的举止简直就是她白天举止的翻版;在梦中"重来一次",丈夫成了 U 的代理人,而她则不以为然的向朋友妻子表示"他不应该说这种话",这话其实是 U 在深怀愧疚之际反复对自己述说的。而朋友的妻子正象征着 U 较高层次的自我。在葬礼中,U 看见棺木中躺的是朋友之妻;朋友妻子之死,象征 U 较高层次的自我死亡;对白日里错谬行为之百般懊悔与挣扎,她总算在梦中找到这样一个理由;莫非是因为高层次自我之死亡,所以才有那么失态之举吧?

卖唱艺人的唱诗者唱流行歌曲使葬礼显得滑稽。在"不真" 的气氛中,他所唱的歌与朋友所讲的道竟都是"傻如我是真的",

第二十五章 梦见典礼

第二十六章 情绪的梦

一、恐惧的梦

梦例

我梦见在一个公园玩,里边没有一个人,安静而且很好看,不过我觉得很可怕。因为我想到,也许有许多我看不见的幽灵存在,在山石后花草边看着我。

梦的解释

在看起来平静的人际关系中,实际上并不平静,不知有多少小人在暗中窥视着你。

二、哭泣的梦

梦例(19岁)

在梦里我是古代的人,手扶着竹围墙轻轻在哭泣。方向是 面对着海。

很清楚在哭的是自己,但那个自己从海的那边以客观的姿态眺望。

正在哭泣的自己的面容,不是平常的面容,很不清楚。有没有眼泪完全不知道,好似幽灵的面容。

做这种梦醒来时,常常觉得很疲倦。

梦的解释

你现在的人际关系似乎受到束缚。你和公司的人、双亲、周围的人都处得很好,但是你真的很讨厌人群,为了隐藏这点,你对人际关系太过用心,结果精疲力竭。这样下去你会失去自我,我认为你用真实的自己和人交往会比较好。这么做或许会被讨厌也说不定,但这样心情会比较轻松,也才可以找到真的可以信赖、可以坦白面对的朋友,讨厌人群的这个缺点也就可以改正过来了。

海是表示无意识中你的自由世界。但是你被竹子的围墙围住了,无法到那边去。你的心就好像是"笼中鸟"一样。

造出这个围墙的是你自己的心,是想和周围的任何人建立 良好人际关系的好孩子的心,如果不能从这个心脱离出来,讨厌 人群的敏点将永远改不过来。

另一个深层的心正在呼唤着你。要是自己一个人去海边的话,会怎么样呢?或许你真的到海边去哭一哭,说不定心中的围墙会融化掉。

释梦兴健

围墙、墙壁等等,是表示社会所禁止的,是良心的压制,象征 把自己限定在一定的制约里。也可以说是把深层的心的想法压 抑住,不让其表现出来的自制心的表现。

但是梦见围墙的梦,表示你深层的心,已经发现自制心是— 种障碍了。 这可说是自己想要从那里解脱出来,以及想把它压制住,两者之间互相纠葛的心理状态。

三、生气的梦

梦例(22岁)

早上我像往常一样走到公共汽车站。汽车站前站了一长排的人。

"到底是怎么回事啊?"我这么想。没办法,只好排在最后面。

可是,晚来的人不断地插进杂。

"你们要好好排队呀!不可以插队!"我想这样讲,但气势显得很弱的我,终究没有说出来,只有在那边干着急而已!

梦的解释

最近,你有没有跟公司里善于阿谀奉承的女子生气呢? 在学校里老师的偏心常招致批评,但在公司里上司的偏心, 却是理所当然的事。

在学校里,犯错会被老师骂,但在公司里,虽然多少会犯一点错,但认真做事的人会被夸奖。

在学校里好学生的你,在公司也像在学校一样地守秩序。 你认为凡事一定要公正公平。

在工作上,很认真工作的人一定有,但不一定会得到回报。 善于奉承的人、极端任性的人也会有成功、被人捧,甚至得到利益的。这虽然很可悲,但这就是经济社会的现实。

有强烈正义感的你,好像不容许这种事情发生。你很生气, 340 但气势很弱,没办法把不满说出来。所以就把它表现在梦里。 这是消解欲求不满的梦。

现实中,你可以试着对某个人大声斥骂一次:如果做不到, 到卡拉 OK 去大大地发泄一下,如何?你因为太认真,而累积了 相当多的紧张、压力。

释梦买健

做到这种梦的人,其个性喜欢井然有序,讨厌歪曲事实。所以在工作场所,也会很认真,照规定做事。

这虽然是很好的,但世界上并不是所有的人都是这样子的。 为了自己本身的精神文明,你要认清世上有很多和自己不一样 的人,待之以宽容,这是非常重要的。但在需要坚持自己的利益 的时候,也要敢于说出来。

第二十七章 生病的梦

通常是代表警告的意思,或是可能会生病的预告。

当我们的意识处于清醒时,所做的目的多半是为了应付外界的要求,随着逐渐进入睡眠状态,和外界的关系被切断的同时,意识便会和身体内部做沟通,当这种状况投影于梦中时,便会形成生病的梦境。

当然啦!这些梦可能无法清楚地告诉你是什么病名,但往 往会借着各种头痛、腹痛、手脚麻痹,或是有不明异物进人体内 的梦境来答告你。

当有人做了吞下蛇的梦时, 赴医院诊治的结果竟然发现已 患了食道癌。有的人在中风前夕, 也曾做过身体被切成两半, 只 有一半能够动弹的梦。根据上述的案例, 可以印证说不出病名, 但梦境确有其意义的说法。

不过,虽然有前例可循,但只要做了这种梦就一定会生病吗?事实上,白操心一场的人也不在少数。所以说即使是梦到了类似的梦,最好把它当作答告来看,并仔细去思考其中赋予的意义才是比较积极有效的办法。因为一味地把它视为疾病的红绿灯,在医学上是站不住脚的。可是,把生病的梦当作是心理上的某一种反映,则是毫无疑问的。

举例来说,一个平时顽固成性的人,比较容易做致癌的梦。而易患脑中风的人,平日也曾经做过要往头脑里硬塞人某种东西的梦。此外,脾气不好、血压容易上升的人,也经常会梦见脑

第二十七章 生病的梦

溢血或是高血压。急性子的人,可能会梦见心脏病。容易紧张的人,会梦见全身麻痹,犹豫不决的人,会梦见自己变成神经病;奢侈的人,会梦见已患了糖尿病等。与其视为是对疾病的警告,倒不如从改善自己的性格上来着手比较好。

总而言之,生病的梦多半是意味着身心都有疲劳的倾向,适时地做一次休息与调整,便不会有问题了。

第二十八章 音乐的梦

一、演奏的梦

梦例(男性,音大学生)

我在管弦乐团里演奏一首曲子,我不记得我听过这首曲子, 但是我在面前看得到乐谱。音乐虽然沉闷,但是感觉很好。

这个音乐到我起床后,还残留在脑海里,所以我把它用在音乐作曲课的作业里。

梦的解释

我们常常听到艺术家在梦里得到灵感。与其说是在工作时得到灵感,不如说放开工作轻松的时候,散步的时候,头脑比较自由时,比较容易得到灵感。

头脑在被意识束缚的状况下,无意识的深层心理没有进去的余地,所以无法感觉到。心的深处所孕育出的新想法,及至今未有过的想法,也无法出现。在睡眠时比较容易进入。

梦也是一样。睡觉时没有受到束缚,深层的心可以自由出 人。所以在无意识中,就容易孕育出新的想法。

音大学生的你,就是这种情形。

这首曲子当然不是凭你的灵感吹奏出来的,而是你平日对 344 音乐的关心在内心深处里累积出来的。这不正是你所关心的?

释梦兴健

音乐跟心里的感情及情绪里的东西有很强的关连,所以在梦里听到音乐时,如果是很抒情的曲子,就会感觉到优雅及温暖,如果是很热烈的曲子,就会觉得很热情,对某事有所求。自己在演奏乐器的梦,是深层的心在劝自己,要表现出自己的本质。

二、唱歌的梦

梦例(25岁)

新电影《飘·续集》上映了,我被选为演唱主题曲的歌手。 今天在巴黎的剧场、我要演唱这首歌。

"全世界都在注視你!"制作人这么对我说,手搭着我的肩, 往演奏着优美曲子的舞台走去。跟我一起二重唱的是一位男歌手。我发着抖,以微弱的声音开始唱,在男歌手的引导下,我的歌声才逐步充满自信。

最后从观众席传来了一阵阵的掌声与喝彩。

梦的解释

所谓日有所思夜有所梦,你的梦来自你有很多欲求。"被选出来"是承认欲求,"注视"是显示自我的欲求,"男性歌手"是恋爱欲求,"充满自信的歌声"是达成欲求。这是非常成功的故事,是梦想成真的梦。

我觉得能在梦里做到这样也就够了。做梦之后,虽觉得只

不过是梦而已,但也会有满足感及充实感。梦中实现了现实中不可能达成的欲求,给我们带来向人生的明天前进的力量。我觉得你应感谢做这种梦,这是深层之心给你的礼物。

要注意,不要沉迷于梦境。觉得梦比现实好,因而看轻现实的话,会遭到现实社会的报复。

唱歌代表喜悦,从另一个方面来说,代表你的自信心增强了。

现实无法完成的事能在梦里做到,梦里的男歌手是作为达成恋爱愿望而出现的。

第二十九章 梦中的比例和选择

一、比例的梦

梦例

有位梦者梦见他带着妻子在飞,飞过电线杆。他发现自己 飞的不高,大致在电线杆高度的 2/5 处。

梦的解释

带着妻子飞是性象征。飞到电线杆 2/5 处表示只发挥出了 2/5 的性能力。

梦例

梦者梦见一早出门,结果搞不清楚方向了。他想借阳光方面判断东方西方,结果发现阳光在东西向街道的南侧射过来。 方向是在南北向还略偏一个小小的角度。

梦的解释

梦者对一件事没有把握。梦中正南方射来的光线代表两种可能性对半开,方向和正南偏一个小角度表示两种可能性仅为四六开而已。

二、选择的梦

释梦关健

选择恋人、选择学校、选择公司这类的梦,在一般人的梦境中出现的频率也很高。而且,通常会有 A、B 两者让人选择其一。

举例来说,现在的你也许正和 A 先生及 B 先生两人进行交往;但是,一旦到了面临抉择的时候,却在梦中选择了非理想对象的 B 先生,所以当你清醒之后,便会显得进退两难了。

同样的情形,也会发生在选择学校这件事上,例如一个早已决定理想学校的人,竟在梦中选择了其他学校。而一个不想就业,一心想升学的人,也可能在梦中选择了就业。

此外,当你准备到首屈一指的大企业上班时,也会因为个人的理念不合,竟在梦中进入二流的公司服务。有的学生在碰到游泳队及棒球队两队游说下,不知怎么搞的,也在梦中选择了心中原本不想去的队里。

从以上这么多例子看来,可以发现大部分的梦境都和自己的意愿相反;假使老是做这种梦的话,再正常的人恐怕也会信心动摇吧!梦中的决定并不尽然是正确的,但是它对你是一个提醒和启示。

就拿第一个例子来说,由于你心中充满了"A 先生好呢?还 是 B 先生好呢?"的问号,所以选择了 B 先生的梦境,便意味着 潜意识在劝告你换个立场来看。事实上,要选择谁都是你的自 由,梦是不会给你什么答复的。你如果真的不知如何是好的话, 干脆照梦里所说的那样去做,也未尝不可。

第三十章 性梦

一、性交的梦

梦例(女,19岁)

做跟男人性交的梦,觉得很羞耻。

我做过好几次性交的梦,对象有小我一岁的弟弟、以前喜欢的人,还有完全不认识的人。

因为没有实际上的性经验,所以在惊险万分的时候,梦一定会结束。我认为是在我家附近,但是确切地点不记得了。梦境是黑白的。

做这种梦时,我觉得我应该不是对性有强烈欲求的人。

梦的解释

面对现实中对性的欲求不太关心的你,内心深层的另一个你却已开始做准备。所以这个梦是恋爱的一课,你把它当做性爱篇的一课就好了。

这时,性爱对象是谁无所谓,弟弟、认识的人、不认识的人皆可。是弟弟或许叫你吃惊,但其实大可不必,梦只是借用人物罢了!

做了性交的梦,就烦恼自己对性是不是有强烈需求,实在是

没有必要,也不必认为是欲求不满,就去跟谁发生关系……不只是你,普通女孩子也都做过性课程的梦。

梦例

一个女性梦见自己和男同事性交。

梦的解释

可能只是为了说明"我们合作、交流得很好。"

释梦关键

青少年和缺少正常性生活的人都会做这种赤裸裸的性梦。 女性在没有什么性经验时较少做赤裸裸的性梦,而性经验较多, 年纪已在 30 以上的成熟女性则同样会做这种梦。

这种梦往往情节十分简单甚至没有什么情节:"我梦见和一个女人做爱,然后就泄了。""我梦见我在路上遇见一个女孩,我拦住她,和她做爱。我没有梦见脱她的衣服,就直接梦见做爱,然后就射精了。"或"我梦见许多裸体女人,看不清楚脸,只看到身体,然后我就上前抱住一个,就在这时我醒来了,感到遗憾,为什么醒得这么早"……

赤裸裸的性梦中的性对象往往是特征模糊的,她(他)主要不是象征着某个人,而只是代表单纯的女人(男人),单纯的性对象。在这种情况下,人没有违背道德的恐惧,所以不采取变形和化装。如果梦者的性冲动指向了一个具体的人,而这个人又不是自己的配偶,那么他往往不会做这种赤裸裸的性梦,而会转而去做用象征物表示性的梦。

性梦的确往往不过是性欲的满足,但是,它也可以表示其它的内容。它可以表示兴奋、激动、快乐、被侵犯,表示你与另一个

人相互沟通,保持密切联系,或表示你的意见被歪曲等等,一切看具体梦境而论。

梦例

一位女心理学家梦见她和一位著名老人发生关系。

梦的解释

这位老人代表传统,因此此梦表明她的思想与传统思想的 代表取得了交流。

释梦买键

心理学家杰里米·泰勒指出,性梦有时与宗教。哲学和精神方面的问题有关。在潜意识中,人会把人与神的交往比做情人间的交往。

当一个人成功地做好一件事,心情激动而兴奋时,梦中可能会出现性。在这种梦里性表示兴奋与快乐。古龙的小说中就有这过种情节,主人公在高度兴奋的应战状态下,感觉到了生理上的反应。

二、接吻的梦

梦创(女孩子)

"我梦到相当真实的接吻的梦。真的有接吻的感觉。醒来 以后知道是梦,反而有点失望。"

"自己并没有做过和这个梦有关的事情。可是,不只是接吻,我也做过好几次性变的梦。这到底是怎么一回事?我自己

也不晓得。"

梦的解释

这些梦不是由于愿望太强或欲求不满而来的,它们是训练的梦。深层的心借此练习来达到忠告的目的。

释梦关键

梦里出现自己兄弟姊妹的话,请把他当做自己的分身。以为他真的是兄弟姊妹是不对的,他只是借着兄弟姊妹扮演自己,使自己做一些在现实生活中无法做到的事,让自己的缺点由兄弟姊妹来表现。

尤其是梦中兄弟姊妹很不好的一面,那肯定是你所嫌恶的自己,是隐藏在自己内心深处会自己嫌恶的那一部分。

有时候,兄弟姊妹会以竞争对手或援助者的身份出现。

梦例

做了这梦而且要说出来,我会觉得十分羞耻,很不想讲。但 是在梦里我真的看到朋友跟男人在发生性行为。之后,朋友被 父母和老师责骂,我也看见了。

虽然是非常短的梦,但是同样的梦我做了 2 次以上。朋友 是和不同的人发生性关系。

梦的解释

你梦里的心理状况在精神分析学上完全可以了解,完全符 合其说明。

精神分析学创始者——弗洛伊德把人的心分成3个,或说3层,就是原我(Jesus)、自我(Ego)与超我(SuperEgo)。

原我是人类的本能欲求、性的欲求及破坏的欲求,是人类活动的原动力、精力的来源,但过于危险,它借着自我,被压抑在无意识深层世界,因此平常很难发现。夜晚自我压抑力薄弱时,无意识世界里的原我就会在梦里出现。你让朋友在梦里与人发生性行为、受到责骂,是超自我在作崇。

超我也可以说是一种理想,是在强烈的伦理观念束缚下,遵守社会道德、基于良心求生活的心理。超我以双亲、老师出现,责备性行为。实际上,超我是借助由双亲及老师的教导而建立的。

普通人在超我的道德约束下生活,会产生欲求不满。因此超我也会适时听一下自我的话,在压抑原我的欲求之余,将之符合现实,满足一下。

如果是自己发生性行为,超我的部分会对比批评;为了躲避 批评,就让朋友发生性关系,自己则以旁观者的角色满足对性的 欲求。这是自我替换的所谓的防卫手段。

对性行为关心是理所当然的事,不必感到羞耻。一般人甚至直接就梦到和别人发生性关系。在这点上,你的超我比一般人来得强烈。

释梦关键

教师的梦,是指我们遵守伦理及道德的内心里,超我(理想的我·良心)的象征,也会以父亲或公司上司的形态出现。

在现实里喜欢(现在也很喜欢)的特定异性教师,则是恋爱的对象,表示想藉由与大人的恋爱,得到指导的心情。

三、变异性梦

梦例

一个年轻男子梦到自己正和一个游离的女性性器官进行性交。

释梦关键

这反映了梦者对异性的态度,他只对女性身上的某些器官感兴趣,而不关心她们整个的人。

个别的性梦中,性冲动反而是次要因素,梦者是用性作为比喻去说明其它的事物。

例如,用性活动表示自己"有很旺盛的精力和很强的能力"。

四、强奸的梦

梦例

有个女孩梦见她母亲强奸她。心理医生问她在前一天发生了什么事。她说,当她白天正和孩子们玩得高兴时,母亲突然命令她不要玩,去扫地。她心里很愤怒,认为母亲强迫她服从母亲的观点和意志。

梦的解释

强奸表示强迫她服从。

释梦英健

如果一个人梦见被强奸, 也许梦所表示的含义, 只是对对方 "强奸民意"的愤怒而已。

五、象征性的性梦

步例

"我梦见一位女士替我脱袜,把我的脚放入盆中,替我洗脚, 这时候我竟泄精了。"

梦的解释

在弗洛伊德看来,这个梦充满性的象征,脚与盆子分别代表 男女的性器官,脚放人盆子里便是性交的过程。所以,这男子便 有梦遗。一个被扭曲及充满象征的梦,是需要加以解释,梦的真 意才显露出来。

六、放荡的梦

梦例(20)岁,女性)

好像电影里的情节,我走在花街柳巷,那里有衣衫不整的年 轻女子。

从穿着上可以窥见大腿、散乱的头发……

身为娼妓的我,与隔壁男子勾着手臂依偎着。

"这样的生活也不错嘛!"有人用温柔的声音谄媚着。我再

看身边男子的脸,发现竟然是 10 年前去世的祖父,而且我也不觉得有罪恶感。

梦的解释

梦里对自己说:"性爱的生活也不错嘛!"这是自己平日压抑性本能的深层欲求的表现。这些通常会因羞耻心而有所压抑,所以把舞台转移,从社会的拘束中解放出来成为电影情节里的花街柳巷。

性的欲求对年轻女性来说是很平常的事情,但是有洁癖的习惯的人对此压抑太多,所以就会以转换的方式出现在梦里。

梦里的女孩是个美丽的娼妓。20岁的自己有这样性感的一面,你自己也没想到吧?这个梦可说是把你深层心理不可思议地表现得非常微妙。

你是从电影或录像带里知道娼妓的动作的,但就算看到过, 身为女性,心里自有绵绵不断的本能性的吸引力。

这些表现出来会招致批评的,就出现在梦里。 像这种深层心理的世界,称为集体无意识。 想象自己是妓女,是良家女子常有的事情。

七、实际回忆性梦

梦例(19岁,女性)

母亲仰躺着,拼命挣扎。她的两只手被压着,似乎被男人欺负。

亲眼看到这幕的我, 哭着叫:"住手——" 在梦里我拼命想看清楚这个男人的脸, 一看, 竟然是父亲。 356 在梦里我想:"咦?怎么会是这种事。好脏,好讨厌……而且,突然觉得泪流满面。"

梦的解释

所谓原始情境,是指年幼时看到的非常受打击的情景,会带给以后非常大的影响的事情,其中最主要的一种是,在年幼时偶尔看到双亲性交的情形。这个梦的主人小时侯一定见到过父母的性生活。孩子夹在中间成"川"字形睡觉,半夜醒来看到不该看的,那时也会像在这个梦里所感觉的一样,是父亲正使用暴力欺负母亲,心中会觉得很讨厌。

这个原始情境,对孩子来说,是十分异样的打击,他不会对任何人说,只是压抑在心的深处,所以有时会出现在梦里。

青春期之后梦到这种梦,其实是为了重新思考关于性是什么的问题。性不是暴力,而是爱的交换。再一次梦到这个,是要再确定,也可以说,是要做无意识的尝试。也就是认同双亲的性交,自己对性的态度也成长如大人一般了。

释梦吴健

父亲的梦,有的也是在表现自己的父亲的。很多事,是由父亲处理的,大多数的父亲都担任此种角色。所以所谓父亲,就代表着权威、权力、社会压力、暴力、社会惯例等等。

梦里的你对父亲做的事有什么看法,就是深层的你对父亲 持有的态度。

在这个梦里,原始情境是主题,但同时也反映出对父亲的反感及反抗。

八、潜在性梦

梦例(成年男性)

B君结婚多年,多年来渴望其妻能为他生下一男半女,却一直膝下祝虚。对"无后"之憾,他不仅耿耿于怀,内心深处更有挥拨不去的阴影:他怀疑这是自己"能力"不够的缘故。某天夜里,他郁郁睡去,梦见——

〔我要去参加足球赛。妻子穿着一件像似睡袍的长衫,隔着袋桌坐在我对面。服务生送来一个苹果模样的东西放在桌子边缘。我一边和妻子说话,一边心里想;似如苹果从桌上掉下来,那么我在足球赛中会输;如果苹果一直在桌子上,则我一定会底。妻子一直在说话,我没仔细听她说什么。我伸出手搁在桌上,想趁妻子不注意时把苹果拨到中间一点,不料,我的拇指才碰到苹果,它就滚落下去。

我一下子坐到公园里,四周的树上长满圆似苹果的东西。 我在一条长椅上发现妻子正在看报纸,不知道妻子何以只穿长裙而裸露上身。我很生气问她,何以不穿上衣,妻子天真她回答:这样比较凉快。我觉得这样似乎也对,一时没有理由反驳她。而且,还好公园没别人。公园极大,没有图栏,走道很宽敞,我以为是在大马路上。我想到街上走走,便把妻子留在长椅上。

当我转身离开妻子时,路的对面走来一个肤色全黑的男人, 他似乎正朝妻子的方向走去。乍见这个黑人,我以为他是穿着 短衣、短裤,可是他迎面过来,和我擦肩过去时,我却发现他两手 各拿着一个苹果,而他其实只以一条像裤子的布巾围住下身,且 私处隐约可见。我停下脚步,仔细看这黑人真的走向妻子,顿时 无名怒火直冲脑门。我心中暗忖:当黑人走到妻子身边时,万一,万一妻子抬起头来看黑人,那么我一定要奔过去,痛打黑人一番。结果,黑人急匆匆从妻子身边经过,妻子始终未见抬头……〕

梦的解释

梦犹如魔法。在第一回合苹果魔法游戏中,B君先是输了一着。无子的阴影,导致他对自己性能力的严重怀疑;而在第二次暗中与黑人较劲的魔法游戏里,具有原始况味、粗犷气息与黑暗般无可预测之能力的"黑人",固然是B君深受威胁的敌人,实际上却是他心理的投射。他在梦中如导演操控演员般地操控黑人与妻子,使之如其所望,而维持了和平的假象。

足球赛是性象征。

苹果代表性。

黑人的"黑"代表未知,表示一个未知的敌手。

第三十一章 出生的梦

释梦关键

就如同出生率指标所呈现的那般,最近不想生小孩的女性愈来愈多。不过,由于妊娠现象是女性与生俱来的特权,所以这种梦多半象征着女性原始的生产愿望。假使妊娠中的女性做这种梦,便是一种对生产平安与否的不安心理所造成的。

女性在生产这件事上,获得的不只是小孩而已,还是一种光荣的象征呢!特别是在未成年的女性身上,愈把这种想法当一回事。她们在梦中的生产情形,可视为想迈入成人世界的想法在作祟,因此在梦境中,母亲和女儿往往会一起出现,而产生了下面的对话:

"我已经有了自己的小孩,不要再把我当成孩子了嘛!"

此外,生产的梦也有着想新意识诞生的意思,也就是说,在自己内部有新的可能性产生;可惜的是,这种暗示并无法用言语来表现,就跟你怀里的娃娃一样,只能呱呱叫而已。而死产或流产的梦,代表着意念的胎死腹中。

这种生产的梦也可视为排泄苦恼的意思,例如有的年轻女 性竟做了生下恶魔的梦,此时与其说是邪恶意识的产生,倒不如 说是将身体净化的表现。

还有一个特殊的例子,就是生下神子的梦境,这种梦境多半是女性自身追求像圣母、女神之类的完美形象,投影在梦中所造

成的。

女性梦见出生,有可能直接表示一个真正的出生,如她希望生一个孩子,或者她将要生一个孩子。如果她梦见的出生是和坏情绪相伴的,那表示她不想怀孕,但担心会怀孕。

直接梦见出生也可以代表各种心理上精神上的出生,如巨大的变化、自我的苏醒等。梦中生出来的孩子是什么样子,反映的是你的心理发生的变化是什么样子的。

出生有二种层面的意义,一是生物上的出生,你一生只出生一次。你不可能在几岁后又回到母腹中,重新出生一次。二是精神、心理层面的"出生",这种出生一生中要经历多次。当你大难不死复苏时,你感到如同出生;当你加入了一个团体,旧的生活完全被新生活取代时,你感到像出生;当一个囚犯改过自新时,我们说他"获得了新生。"同样,一个陷于痛苦中的人有了脱胎换骨的转变,从此有了新的生活方式,这也是新生。出生,这是一个重大的事件,而这一事情并不是只在你生命的第一年出现,也许在20岁、30岁,你还会有出生的经历。

可以说梦中的出生是一个象征,象征着自我的巨大变化,新的个体成长的可能性、新的经验等,出生还象征着开始、潜在的可能性变为现实,象征自我的苏醒。如果你梦见自己出生,同时有光存在,这肯定是自我的苏醒。生育也是一样,它象征给你的生命赋予新内容的过程(有时这是个痛苦的过程)。建立新的生活方式的过程。达到更大成熟的过程,或解除压抑的过程等等。

一、怀孕的梦

梦例(19岁,女性)

"什么时候会生?"我坐在公园的椅子上编织小裤子,一位不 认识的年长女性这么问我。

我对这个问题无法回答,但很骄傲地说:"最近动得很厉害呢?"

我还把织好的裤子贴在脸颊,像电视广告那样说:"啊,好幸福噢!"

很满足地醒过来后,猜不透为什么会做这种梦。步入社会 已经一年了,目前还没有男朋友。

梦的解释

19岁,高中毕业,刚刚进入社会工作一年的你,竟做了怀孕的梦,很惊讶吧!这个梦有两个意义。

一个是若原封不动地接受梦的情境,对现在的你来说,早了点。但在你的内心深处,一定是为了那天的到来在做准备,它正在让你知道到时候会发生什么事情。

另外一个意义是,婴儿就是自己。到现在为止,你认为自己还像学生一样生活,认为步入社会就应该成为大人。这个梦表示你想脱离学生的心情,想要成为社会人,想要成为大人。

但是,"动得很厉害"、"骄傲地"、"满足的心情"同时在暗示, 不论是实际上抑或是精神上,对于要成为大人,已经很有自信 了。

步入社会、体会了很多事之后,在这一年之中你一定成长了 362 许多。

释梦关键

一个意义是,实际上你期待着怀孕及生产。如果做了这样的梦,是在通知你将来可能有这样的事发生。

另一个意义,不是实际的怀孕和性关系无关,而是和自我成长,以及精神上的转换有关。总之一句话,这是再生的梦,是期待新生的梦。

二、生孩子的梦

梦例(27岁,女性)

我一进入分娩室,没感觉到什么痛苦就生下一个男孩。既 然生小孩这么轻松,我决定再生。

在我想着要给婴儿取什么名字而陷入沉思时,已经过了一天。哇,我一看,小孩子好可爱,正在微笑,于是就放心了。正当我笨手笨脚帮婴儿换尿布的时候,就醒过来了。我未婚。

梦的解释

这个梦表现了你想早点结婚、早点生小孩儿的母性本能。 内心的深处,隐藏着一种想在人生旅程中重新站起来的愿望。 这和现在失恋的状况大概有关系,希望自己不要再有同样的错, 并迈出新人生的第一步。

在这个再生的人生里,如同梦到的一样,也包含了结婚。结婚,然后生个可爱的婴儿,建立虽小但幸福的家庭。单纯地渴望自己结婚以后会很幸福。

释梦关键

新生命的诞生意味着再生。你想把那些让人困扰的事情全 部濟除,希望一切在新生活里有所转变。

在梦里,你清楚地梦到生下的是男婴,这是女性认为如果自己生为男性,就会有不同人生际遇的表现。

还有,要生育必先有性,所以这类梦也有性的意义。

三、男性的孕育梦

梦例(男)

我发现我躺在床上。我竟然像女人一样怀孕、腹部隆起,而 且就快生产了。这让我感到龌龊,我想下床后或许情况会整个 改观,但我的脚却像被绑住一般不听使唤。

就在我用力挣扎时,我的父亲冲进来,他端了一管长筒猎枪,怒气冲冲地指着我大叫:"你这不男不女的畜生!"父亲朝我和扳机,不料,枪筒却象蜡一般软化弯曲。我暗喜父亲再也拿我没办法了,这时候一个脸几乎全被口罩蒙住,像似护士的女人拿着一把刀向裁走杂。她说要剖开我的肚皮。我吓得伸手乱抓,像沉船的人想抓位浮木一般,终于,被我触到一支悬在床头的木条,我死命抓住水条,太声向那女人说:"不要剖腹,我要自己生

梦的解释

这个看似满纸荒唐的梦,对内心激战多时的 P 先生来说却是一把辛酸泪。P 是刚出校门的青年,他相当清楚自己有同性 364

恋倾向,但周围人们对他这种异乎寻常的性取向的态度却让他感到不安。于是他暗中求助于心理辅导人员。这个在辅导期间所做的梦,因而也就显得饶富意义了。

怀孕、生产,原本是女性的禀赋。P在梦中看到自己怀孕且即将临盆,这是他明显的意识到自己的女性特质。但这种呼之欲出的女性气质却令他不安而急欲摆脱,问题是"脚"不听使唤,以致他的想法难以落实,这种困境也正是他在现实中的难题。

父亲持枪要射杀他,这固然可以理解为 P 在现实中真有这样的忧惧,但更深层的意涵也许是 P 感受到"父亲"所代表的"传统""权威社会",正企图以长筒猎枪所象征的浓烈的"男性气质"加诸他身上,来"矫正"他。不巧的是,枪管竟软化,男性气质终无奈他何。在内战中,女性气质仍居上风。

于是护士进场。"护士"代表医疗者,也可以是心理辅导者的化身。她要以刀为P剖腹,也许这是P认为,他或将被人以一种彻底的方法"取出"他体内的"女性气质"。剖腹之于怀孕的P,除了"医疗"的意义外,似乎还含有"惩治"的实质;而同样是要除去P的女性气质,"女性"——护士,显然较"男性"——父亲——更有引导作用。不过,这场纷争不已的内战,P最后所选择的既不是向代表男性气质的枪枝低头,也不接受强行摘除女性气质的"剖腹",而是要"自己生",顺势自然地分娩,让"女性气质"自然从他身上脱离。

这是比较理想的情境。当然,它的前提必须是:不能"难 产"!

第三十二章 各种事件的梦

一、旅行的梦

释梦兴健

人生经常被比喻为旅行,而且在经过各种旅行后,也能因此 了解、学习到种种事情。

一般而言,旅行的梦多半是暗示着你将要过着那一种人生, 根据很多人的梦境提出分析。

旅行的梦大致上可分为三个要素,一个是旅行的方法,这部分包括了:走路的方法,搭乘何种交通工具等。如果采用的是走路的方式,便意味着迈向积极、脚踏实地的人生。是独自一人默默地行走时,便象征着有独立自主的精神。

第二个要素就是所搭乘的交通工具,这里的意思是表示你在大潮流中所保持的志向。例如:乘巴士旅行的梦,代表着公式化的人生。搭飞机的梦,代表着和危险共存的人生。搭船的梦,表示对未知的环境有所期望。而汽车,或机车等交通工具的梦,表示运用自己才干努力生活的人生。此外,也有沿途搭车旅行的梦,这是代表想过着依赖别人而活的消极人生。

此外,也有着运用二种以上方法旅行的梦,例如先走路再坐车,或是乘船又坐飞机的梦,这时所代表的意义,就是告诉你,人

生并无法如你想像般那么容易。假使在旅途中经常感到疲惫的话,人生就有复杂化的可能了。

第三个要素,就是你所要去的地方,虽然有的梦目标十分明确,但大部分的梦都不太清楚,最后的结局,也许是登了一座山,也许是默默地站在海岸边,或走在陌生的城市里等。碰到这些情形时,倒不必勉强解释,因为从所处的环境中,往往能体会到将来所面对的问题。在此只需把它当做是人生的一段小缩影,而重点应摆在旅行这件事才对。

如果面临的是很明确的目标时,或许也具有某些意味。例如:梦到回归故乡的梦时,就是一种对故乡抱持的乡愁。同时也暗示着,不知那一天可能会真的回家呢!还有,故乡常代表时间上的过去,代表童年生活。

二、吵架的梦

梦例(23岁女性,公务员)

在茶水间倒水,和大我一岁的前辈 R 小姐闲读时,R 小姐突然批评我说:"你最近态度很差。"这触怒了我,我很生气地大声说:"你怎么可以这样说别人?"

接着,两个人就一边流泪,一边互相骂起来了。由于太过于亢奋的关系,我就醒过来了。

梦的解释

你最近可能和大你一岁的前辈处得不好。

与其说和前辈处得不好,不如说是你自己在工作上产生了 心理变化。 从什么东西都不懂,到什么东西前辈都教了你,你应该不会 觉得前辈不好,但是工作做熟了,有了自信和闲暇,就开始挑剔 前辈了。

所谓我被批评,正相反地表现出想批评前辈的心态。

甚至可以从深层心理来看,这个批评别人的前辈,也就是自 我心理的反映。心里气焰嚣张的部分,跟认为不可以这样的部 分彼此纠编着。

释梦关键

吵架可以说很逼真地表现了现实生活中的人际关系。在梦 里容易有自我防卫机制,所以会以投影、替换、逆转等形式表现。

例如,在梦里先找我吵架的是对方,但事实上很多时候是自己对那个人不满。这即称为投射的自我防卫手段,把存在于自己心里的攻击心态转嫁到对方身上。

三、地震的梦

我们不管做什么事,都应该有不变的信念才对。但是,事实上却不然,因为念头常随着情绪起伏,地震的梦境由此产生。而且,当你心里的动摇愈大时,地震的级数也会愈大,到最后,还可能发生毁坏房屋或街道的梦境呢!

举例来说,如果梦到自己的家遭到地震的梦时,就是象征者家庭的不安状态,以及自身肉体或精神上的震惊。这种梦境的主要形成原因,多半是由于家庭不和,或是因金钱,遗产等问题争议不休的情形,以及邻居间不和所造成的,所以判断时,还是要视自己本身的问题来考虑。

梦到学校遭到地震也一样,虽然有时可能学校自身的问题, 368 但大部分都是反映出学校生活的不安定,特别是老师和学生之间、学生和学生之间的关系。两者的感情不和谐时,就容易梦到地震,甚至将学校震毁的梦境了。有一些对公司前途抱持着不安心态的,也同样会出现公司遭到震毁的梦境。

有时候,某些人会做街道毁坏的梦,这种梦多半是代表着你站在一个极脆弱的世界观上,假如所有的建筑物都因此倾倒,只剩你家没有毁坏时,除了象征你对家庭所做的努力之外,有时也意味着个人的优越感太强了。

除了上述的各种意思外,当你心情过于混乱时,也会因为想把所有的东西都毁掉的念头,而出现地震的梦境,这时应该把它当做是再出发的力量才对,千万不要再有自暴自弃的想法了。 假使你梦见的只是轻微的小地震时,将它视为情绪上的不稳定就行了,用不着太杞人优天。

四、吃东西的梦

梦例(21岁,女会计)

同事匠小姐邀请我到她家去玩。

"不用客气,请好好享用。"

跟 E 小姐长得很像的母亲,拿出一大堆食物。

桌上有苹果派、冰淇淋、松饼,甚至草莓、面包等,一大堆甜 的东西。

如果吃,一下子就会变胖。我犹豫不决。

"为什么不吃呢?"我被她们两个人责备,没办法只好开始 吃。

梦的解释

好吃的东西一大堆,应该很高兴,但是在这个梦里出现了平 常隐藏的心理。

这个梦在深层心理有三个阶段。

首先最表层的是分享愿望,以及想吃很多甜食与想减肥之间的纠葛。虽然说没办法,结果还是吃了,从这点来看,你很喜欢吃甜食,无法控制。梦是要你注意这件事情。

接着从人际关系方面来看,你羡慕有气质又苗条的 E 小姐,甚至是嫉妒。你想和 E 小姐一样有气质又苗条,而且想在那样的家庭成长……

更深一层的是,想要拥有恋人的愿望,以及十分嫉妒受男性 喜爱(或有不错的男友)的 E 小姐,被两人责备,是强烈嫉妒的 反面,亦即是攻击心理的替换。

与其嫉妒别人,不如认真考虑一下减肥吧!

释梦英健

梦里的食欲常常是做为性欲需求的替换。对人来说,同样都是本能的欲求,但是食欲在社会上比较没有忌讳,容易表示出来。

例如,梦里的食欲是对性的强烈要求,但是丰盛的食物在眼前却不敢吃,这多半是表示想要有性关系却没有自信或是犹豫。

五、梦见抽签

梦例(23岁,女性)

公司的男同事聚成一堆,我从旁边经过。

"某某小姐也参加抽签哦,这是要决定公司之花也!"被劝诱 参加抽签。

"我签适不好,算了吧!"我说。

结果,还是被强迫参加了。

回家的时候,已经很晚了。在路上我总觉得自己会被抽中, 非常安心。

梦的解释

这是对恋爱的憧憬,或是现在想要有一个恋人的梦。这个抽签的梦,不单是抽签而已。一群男性聚在一起要通过抽签决定公司之花,在这里"抽签"表示"恋爱"。

为了决定公司之花,认为"我签运不好",是"我恋爱运不好"的替换。总之,你怨叹自己在男人中的人缘不好,但对自己的容貌又充满自信(当选的自信)。

这个梦说明,你"自认是长得不错的美人,只不过运气不好,找不到恋人",或许因为这个自信,才让你远离男人。

自信是很重要,但要注意别过于自负。

释梦关键

一般来说,工作、结婚等是人生中重大的赌博。要做重大的 抉择的时候,就把自己的紧张寄托在抽签的行为,由此可见依赖

命运的心情。

自己会抽中,或预感会抽中,表示对当选很有信心;相反,如果预感没有抽中,表示没有自信,或者相当不安。

六、打雷的梦

通常我们在梦里最怕看见的就是突如其来的闪电了,如果在闪电中单独一人逃亡的话,就意味着有意外的打击。假使是很多人一起逃亡的话,便可解释为群众的骚动,当然啦!这种事只是事前的预感,不一定会发生,但梦到这类的梦时,自己还是小心为妙。

有时候,即使是群众的逃亡,但仍能找到躲避的地方时,就可以依照所躲的地方,明白自己的要求是什么。例如一般人最常梦到躲人洞窟,或是建筑物内,就是代表着想逃人母亲怀中的意思。

此外,由于雷电这种东西经常会被联想到父亲的斥责,所以 也能联想到父子之间不和的状况。以下就是一个案例,主角是 一个性格懒散的年轻人。

梦例

"我在梦里四处躲着雷电,但不管怎么逃,由于身处于空旷的原野上而无处可逃,所以干脆就把身体放低,趴在地面上匍匐而行。持续了这种动作不久后,身体竟逐渐缩小,变成一只小蚂蚁。由于身体变小,对雷电的恐惧也减少了,在松了一口气之际,就从梦中醒来了。"

梦的解释

我根据平日对他的了解做出以下的诊断:由于他平日好吃 懒作,高中毕业后,一直赋闲在家,不愿外出谋职为生。因此这 个雷电的梦境,是这位青年的父亲平日对他的愤怒责骂所造成 的,而他在梦中最后变成蚂蚁,便是用贬低自己的方式来应付父 亲的责骂。

在传统社会中,只要是父亲说的话无不奉如圭皋,假使把雷电声联想到父亲的斥责声的话,并无任何不当。除了前述的解释外,有时雷电声也可视为一种天遗。

七、打球的梦

梦例

H先生是极具才情的作家,享誉文坛多年,他落拓不羁的性格,不仅交游广阔,更有不少文艺青年慕其丰采而甘拜为弟子,其中以 a、b 二少女最获 H 之贯识。H 戏以"师徒"相称,且谓双方均清楚除文学之切磋外,绝无产生男女情愫之可能。a、b 二女甫以优异成绩进入大学,其中 a 选择商学院,b 入文学院。某夜,H 沉睡中不意梦见 a、b 二少女——

[a、b 两人在黑夜的海边嬉玩,忽然有恶徒追逐她们。a 和 b 不断奔跑,结果 a 为躲避坏人,一路跑进海里。

有人告诉我说,a被淹死了。听到这消息,我并没有悲伤的感觉。

于是,我邀那人一同去打棒球。阳光极强,我们在一棵有阴的树下打球,我担任投手,为了想避开太阳,我额频移动位置。

后来我才知道,我们玩球的地方是在一座规模很大的棒球场附近的外野边上……]

H 醒来时,不解何以无端梦见爱徒溺毙,更不解何以自己竟然毫无悲情地去打棒球。

梦的解释

表面上看来,梦中的男女似乎有着暧昧的牵扯,但就像 H 所强调的,"男女情愫"并非此梦的题,我们只有从"男作家"与 "才女"这个角度切人,才能对这个梦做完整的剖析。

选择商学院的 a 在梦中被逼入大海而死,但 H 并未感到悲伤,这可能有两种含义,一是 a 悖离了文字,即将进入热门的商学院就读,H 心中也许有既厌又妒的想法,因此"导演"了她的死亡。一是 a 的死因只是一种象征性的死亡,就像许多作家在创作时会自行安排一种模拟的死亡仪式,经由"死亡"而获取"美"的境界之提升。a 的这场"海祭",也许是 H 认为她来日要想在文学上有一番作为,必须比 b 多经历一番"死亡之祭"。

才女之"海祭"让 H 联想到自己身为一个男作家的生命之祭,所以他要去"打棒球",而"打棒球",正是属于男性的太阳祭。传统在夏天的大太阳下举行的棒球赛,立于中心的投手一如太阳,而跑垒者如环绕他运行的行星。

享有文名的 H 在梦中"太阳祭"里担任投手。投手理应面对太阳,他却一味在树阴下挑择可以趋避太阳的位置:这种矛盾,再加上后来他发现自己玩球的地方,竟是在一个"规模很大"的球场旁边,这对以"创作""不断超越"为生命主导的 H 来说,实在是充满微妙而意涵丰富的"暗喻"。

八、被批评的梦

梦例(24岁,女性)

"一个月以后,我就要跟你分手。顺便跟你说,我对你的很多事,都觉得很讨厌。对了,我也讨厌你"……他批评个没完没了。

我连解释的机会都没有,非常伤心地哭泣着……

梦的解释

辞掉工作是不是因为上司批评你什么?没有男朋友是不是因为自己有什么缺点?……你是不是太过于责怪自己了呢?

九、走失的梦

梦例(24岁,女学生)

跟家人一起出去玩,来到地铁车站,因为站台很挤,所以大家走失了

……我才坐上车,周围环境马上就变成了图书馆。

首先我要找姊姊。我跟管理员借了纸跟笔,准备函姊姊的 画像给别人看,可是却想不出姊姊的样子。

正冥思苦想的时候,突然背后传来父亲的声音:"喂,你在这里干嘛?"

"啊! 爸爸!"

安心之余,整个人都虚脱了。

梦的解释

你觉得自己不如你的姊姊。

跟家人走失这件事,表明无意识中,感情与家人有些对立。 这种诊断或许会使你很吃惊。其实,你想不起姊姊的样子,是把 姊姊视为情敌。什么情敌呢?爱情的情敌。爱情的对象是父 亲。

对女孩子来说,父亲这个角色,是女孩儿最初的异性追求对象。在梦里,"看到父亲就安心了";说明现实中姊妹为了获得父亲的宠爱而有所纠葛,最后由自己独占父亲才安下心来。这表示对父亲的依赖及爱意。

在精神分析学上,通常女孩子在性成长方面,会出现和母亲 争夺父亲的三角纠葛,我们称之为恋父情结。以你的情形来说, 是姊妹互相竞争的恋父情结。

释梦兴健

姊妹(兄弟)关系是影响性格形成的重大因素。姊姊(兄)是 从小一起玩的同伴,也是身边最近的对手。

做父母亲的较看重哪一个? 姊妹两人间必然会形成三角关系及嫉妒。因兄弟姊妹的缘故而产生的情结, 称为自卑情结。 大部分的妹妹(弟)因为自己比姊姊(兄)小,常常会觉得自己不如他们。梦中对这种不如人的感觉加以反弹, 也是一种补偿作用。

十、渡河的梦

关于河川的解释前面已提到过,代表的是事情的转折点或 376 是境界。当我们梦到渡河的梦境时,便象征着一种想过和往日 迥然不同的生活。不过,值得注意的是:河川本身也有大小的分 别,这也就代表着境界的大小,同样的道理,假使在渡河方式上 有所不同时,在诊断时就会有个别的差异了。

一般来说,最常梦到的被河方式就是涉水而行了,由此可以知道河水应该不会很深。这时便可初步判断为:你想要越过的境界是属于较浅的程度。

此外,有的人也会梦见游泳过河的梦境,由此看来境界应该是较深的,不过这种梦也经常受着游泳方式的影响而有所不同。例如,你采取的方式如果是潜水的话,那么就意味着想要保守住某种秘密的决心了。

有时候,会梦到坐船越过河流的梦,由于这种梦所意味的境界较大,也隐喻着想要获得支持的需要。如果是渡桥的话,大致上相去不远,只不过,桥梁也具有中介的意思,所以在此便把这两种条件引用为越过立足点的意思。

当然,有时虽然会做到同类型的梦,但可不是每个结局都能顺利地到达彼岸,往往在半途就被迫折回。碰到这种情形时,便可视为越过某种境界的时机尚未成熟,以及犹豫不决的心态。此外,假使梦到的是遥望对岸的梦时,便象征着对外界漠然的态度,或是不安的情绪等。如果只是看着激流不敢前进的梦境,就是在对你提出不要勉强越过的警告。

十一、告别的梦

我们在一生中,会和各种人见面、分离;如果是邂逅的话,就不能很明确地预知了。所以在梦中,也常常会发生和陌生人会面的情形,不过这也只限于漠然的相见,而不甚热络。

但是,离别的场面就不是这样了,由于别离的人多半为旧识,所以在梦中出现时不仅有真实感,而且也能予人较深的印象。当然啦!除了前面所说的情形外,别离有时也具有分手的意思,不过这种情形到底属少数,不能一概而论,不然在做诊断时就会失之偏颇了。

举例来说,如果做了和家人分开的梦时,代表的不一定是离家出走,而是在精神上向过去的亲属关系告别,想寻求独立的心态。实际上到底是怎么样,还是有个别性的差异,也许你的确有离家的打算也说不定。为人父母者做了这种梦时,就应该考虑给孩子较大的发展空间,及独立思考的机会才对。同样的道理,假如梦到的是和亲友别离的梦时,就要考虑虽然是亲友,但却拥有各自不同的人生,时机一到,终究要走自己的路。

假使梦见的对象是恋人的话,也做同样的解释吗?你如果这样认为的话,那就大错特错了,因为梦到这种事情的话,多半是由于担心自己是否会被抛弃的不安心理,以及在潜意识里有着想被抛弃的心态所造成的。事实上,在做了这种梦后,真的解除了婚约的案例也曾发生过呢!

有时候,别离的梦常和死亡的梦相结合,怎么说呢?因为死亡是一种永久的别离;而且你也应该时有所闻,将死的人站在枕边告别的梦境。虽然让人觉得不太舒服,但是,死亡这件事终究是人的命运所无法挣脱的事实,不管和什么人总免不了要别离,因此如果从别的角度看,别离的梦就不啻为人生的预演剧了。

十二、走索的梦

梦例

天色相当昏暗,我在旷野对着画架临摹不远处一个女人执鞭训练两只老虎走索的景色。就在我考虑如何将虎的四肢摆到一条绳索上时,那女人招手示意要我过去。我起身走向她,她竟挥鞭要我跳上绳索。我奇怪自己居然能走索,但我不想像老虎一般演马戏,于是从绳上跳下来。我轻盈快乐地飞翔着,不意绳索结成图套,且张网将我捕获。我掉进一只像蛋浑圆而坚韧的囊袋里。我感到袋口的绳索在紧缩,便使力踹破室网的囊壁,像破壳的鸡仔挣出手臂,伸出腿脚,但头却怎么也脱不出来……

梦的解释

X 先生是在一种相当特别的情境下做这个梦的。他是一位以漫画谋生的画家,虽小有名气,但常年收入不甚固定。他的妻子实在受不了这种没有安全感的生活,毅然决然走出家庭,谋得一份固定薪资的工作。后来,因妻子固定上下班,他与妻子的关系渐渐起了微妙的变化,终成"女主外男主内"的形态。妻子经济能力使她无形中俨然一家之主,而 X 则在家主中馈,烧饭洗衣琐碎家事全由他负责。

X 觉得在他如此"忍辱负重"的生活中,唯一能平衡他们夫妻关系的是每天由妻子用剃刀为他刮净胡须。

这天,妻子熟练而专注地替他刮胡子时,他闪过这样的念头:万一妻子失手或临时起意,只要剃刀稍稍下移,那么……这一念使他突然敏感到剃刀就在他仰长的脖子上,须臾反射地一

闪,妻子竟真的差一点点失手。当天下午午睡时他便做了这个 走索之梦。

走索讲求的是"平衡",这出梦中戏显然是来自 X 对妻子为他刮胡子时,他与妻子之间及剃刀与肌肤之间的那种微妙平衡感的联想。而这个素材, X 的潜意识在"改编"为梦剧本时又加料不少,如此一来丰富了该梦的意识,也同时透露了他的心结。

梦中,他被那个驯兽师模样的女人召唤过去,受她指使跳上绳索,这种身不由己的势态,几乎就是他在现实生活中别无选择,不得不"男主内"的被动情境的写照。而被潜意识化成驯兽师的女人,显然就是"主外"、主导他们夫妻生活的妻子的化身。把这层梦中男女的关系拆解开来之后,进一步便不难看出"走索"之于 X,无异是要他在摇摇欲坠的夫妻关系上找出一种"平衡";但这种走索式的平衡不仅艰难,在他看来更是一种表演般的假象,所以他选择从绳上跳下来。脱离"夫妻关系"的那条绳索,让他轻快无比,不料,绳索竟成圈套逮住他,看来夫妻关系之于他是无可脱逃的天罗地网了。

有趣的是罩住他的是一只巨蛋般的囊袋。也许 X 的潜意识已察觉出他的真正困境并不在走索般的夫妻关系,而在他自身生命情境的突破。他努力要"破壳"而出,希望拥有二度生命,却只挣出了手脚,"头"怎么也脱不出来。"头"乃创作之源,头挣不出来,意味创作之无法突破,这或许才是 X 陷入困境的真正症结吧。

第三十三章 死亡的梦

一、自杀的梦

梦例(女孩,25岁)

梦见自己是一个妃子。不知因为什么过失,国王要她死。 于是她用头撞墙而死。这时她感觉自己撞穿了墙,结果发现,在 墙的另一面是另一个世界。

梦的解释

这个女孩正在考虑离开现在的男友。死代表离开,墙的另 一面的世界代表她未来的另一次爱情。

释梦关键除了真正的死亡,梦中的死亡往往代表失去旧的 东西。这往往是一件好事,因为失去旧的和得到新的是结合的。 死亡的另一面就是新生。

二、看到死亡的梦

梦例

一个人梦见他走上一座山,路两边都是死人。

梦的解释

死人代表他自己丧失了生机和活力。

三、变成石头的死亡梦

梦例

一位25岁的姑娘梦见自己做好了晚餐。她叫人来吃饭但是没有人答应。只有自己的声音传回来,就像是一个深这的洞穴的回声。她毛骨依然,感到整个屋子空无一人。她冲上楼,在第一间卧室里,看见两个妹妹分别慢坐在两张床上,毫不理会她焦急的呼唤。她走过去想摇醒她们,但突然发现她们是两尊石像。她恐怖她逃进母亲的卧室,可母亲也变成了石头……绝望中,她只好逃向父亲的屋子……可是,父亲也是石头。

梦的解释

梦见自己认识的人死去也有这一层意义,即表示这个人(或这个人所象征的另一个人)正在失去活力,变得僵死。梦见自己死表示担心自己变得僵死。这种关于死的梦有时会梦见人变成了石像。

这个女性梦见全家人都变石头了,代表自己完全没有了活力,这是心理状态很差的表现,应该做咨询。

此外,当一个人感到"虽生犹死",感到自己如"行尸走肉",感到自己的心已经死了,感到自己已不再成长时,他就会梦到自己死。

四、死而复活的梦

梦例(男性)

我梦见妻子死了,躺在棺材里,满身裹满白布。我悲伤地握着她的手哭,突然她的手变暖了,她渐渐地活了。

梦的解释

这个梦意思很简单,梦者发现他妻子失去了活力生机。她很悲伤。而他的这种情感唤醒了妻子内心沉睡的——或说死亡的爱,使她又恢复了活力。

释梦兴健

顺便说一句,死和睡的象征意义极其相似,人死时我们说"安息吧",说他"长眠于地下",都是指出死类似睡。死与睡的唯一区别是:死了就不会再醒,而睡了会再醒。实际上,在心灵世界,死了也不是一定不能复苏。在各民族神话中常见的"复活"主题就是表示心灵可以死后复苏,可以在丧失生机后又恢复。

梦例

我在山间荡秋千。秋千的绳子很长,似乎悬挂在天上,因此我荡上去可以荡到山巅,荡下来几乎到了谷底。就在我荡来荡去的时候,不意山顶上有3个男人盯着我看。我仍自顾自地荡着,但却发觉自己只穿蓝色的内衣。我想起衣服放在山边石头上,丈夫正在为我晾干。我问丈夫衣服干了没,他说已经干了,于是我荡下来要拿衣服穿,结果那3个男人竟在谷底,其中一个

作势要割断秋千的绳子,我想摆脱他,急着要往上荡,却发现自己右手拿着一杯酒,秋千很难再荡开来。

后来,我和那3个男人同在一间房里,我们面前躺着一具用 紫色绷带密密包裹的木乃伊。我知道木乃伊正在复活,心中害 怕。木乃伊果然动了而且坐起来,我惊惶着要逃离,却看见那3 个男人一点也不着急。就在我回头时,木乃伊已将纱布打开,露 出深沉且能穿透人心的眼神,轻吻着那3个男人,并向我道谢, 还吻了我的面颊……

梦的解释

木乃伊吻醒了 () 女士, 却让她陷入一片迷惑中。

学生时代热衷于摄影的 Q,结婚后过了十数年"纯主妇"的生活。目前一子一女已上中学,她有了较多的时间,因而希望找一份不影响家庭生活的兼差工作。适巧当年挚友经营的一家广告公司需要摄影助理,老友有意请她帮忙。她兴冲冲提出来和丈夫商量,不料却遭观念保守的丈夫泼了一脸冷水。她气丈夫的古板,又不敢在丈夫同意之间大胆走出家庭。

这份苦恼,在此梦中变成另一种替代的形态而得到暂时的 纾解。在梦中于山间以一种几近于飞翔的逍遥摆荡着自天际悬 垂下来的秋千,正意味她内心深处对家庭之外宽绰而自在的生 活空间的向往。

她把在现实中反对她出外工作的丈夫编派在梦中为她晒衣服,多少有要丈夫尝尝"换你在家里待待看"的意思,而换到她在外头瞧一瞧。但当她荡到山顶上,一个象征"外头世界"的地方,却有3个男人盯着她。外头的世界是女人的世界,且使她惊觉于自己只着内衣的"单薄",于是她退回谷底,想找寻庇护,却面对男人割绳的险境。外在世界的"危险性"显然会伴随她"开了

眼界"而来,这两难的冲突,使得她终于无法再荡起秋千来。

被密密绑缚的木乃伊无异是她多年被丈夫、家庭羁绊的形貌。木乃伊复活,更象征她不再安于僵固的心正蠢蠢欲动。不过,面对这复苏的"自我",她竟害怕,且想脱逃。好在,木乃伊"吻醒"了她。她终需接受"觉醒的自我",才能真正迈开生命的大步。

梦例

内心拘泥的 L, 最近陷入感情的泥沼中。对好不容易才结识的女友, 他越来越难忍受她想"改造"他, 甚至操控他的态度; 可是他又实在含不得与她将近半年掺有苦水和蜜汁的交情。他征求过几个朋友的意见, 但大家只能为他分析种种可能, 谁都没办法帮他拿主意。近日, 他在女友怂恿下以大半积蓄买进的股票惨遭重挫, 他的情绪也跟着滑落谷底。这天, 他做了下面的梦

〔我看见有人在变魔术,但又像在做实验。有一个男人被变成了堆泥土,一位穿围裙的女人像揉面一般把这堆泥土捏成一个泥人。忽然,泥人动了起来,且凶狠恶煞地逼向塑造他的女人。泥人扼杀了女人之后,狰狞地朝我走来。我怕极了,心想只要把他引到母亲的卧房就安全了。我和它追逐一番,泥人终于被我引进房里,但母亲只顾和朋友聊天,根本不理会我正身陷险境。我心想:好吧,你不理我就算了!我早就知道你一点都不在乎我。奇怪的是,我这么一想,究连不舍的泥人竟然不见……〕

梦的解释

L在现实中不敢抗辩女友对他的操控,他却目睹一个男人被操控的活剧。男人先是被变成一堆了无生命(当然更谈不上

"自我"意识)的泥土,然后任由一个女人搓揉捏塑成一个泥人,整个过程,几乎就是女友想要"改造"他的过程的缩版。泥人复活,正象征失去的"自我"之复苏。有了自我意识,泥人遂不再任由女人搓捏,且反过来扼杀她,彻底挣脱她的操控。

复活的泥人看在梦中的 L 眼里,猛勇的气势,正是一向懦弱的他所陌生的,因此他害怕;畏惧让他联想到必须找羽翼庇护,而最便捷的庇护是像小孩依赖母亲一般,于是他想到:"只要把他引进母亲的卧房就安全。"

没想到母亲并不理会他被恐怖泥人追逐的危险,他顿失依赖,没有任何人帮助他,在明白自己孤绝的处境后,一念"不理我就算了",却紧接着萌生出"靠自己"的勇气来。"自我"的意识浮现,泥人迫逼他的目的也达到了。

释梦兴健

这个梦有趣的地方,就在L面临一连串的困境后,"潜意识" 终于出面,"指点"他找到了脱离困境的方法:靠自己。换句话说,他在"求人"不得要领之后,却在反求诸己时,发现唯有抛开如孩童般的依赖心态,自立自主,才有转危为安,反败为胜的可能。在梦中这般,在现实何尝不是如此。

梦例

"啊!我已经死了嘛!"当时的我一点也不怀疑眼前的情景,然后碰到了朋友,一同朝上走去。接下来就发生奇怪的事情了,和我擦身而过的人,似乎都没有察觉我的存在似地,自顾自地走着。当我想藉着商店玻璃整理仪容时,完全看不见反射出来的影像。可是,好像有少部分人能看见我的四肢肌,好奇地打量我。当我再度朝商店玻璃观看时,似乎隐约地看见了头、手、肩

等部位了:同行的友人形像却完全能看见。

为了想证明别人是否也能看到我们,便跑到面店去,结果店 员拿了二个杯子走过来,就趁机问他:

"你看的我吗?"

对方回答:

"看得到。"

我又朝玻璃窗那边看了一下,结果却只看到自己的手而腕 而已。

接着,我又跑到外头继续闲逛,当走到原先被泥土弄脏的死尸旁时,我就告诉身边的朋友说:

"看!这个就是我。"

不久就醒过来了。梦见自己死掉,不知为什么竟感到有点 儿高兴呢!

梦的解释

这是在你心里产生了强烈的不安或恐惧时,为了逃避现实才做出的梦,所以在梦中的你,才会从这个世界上消失,而且在镜子里看不到自己。

不过,我觉得你还不致于有太强烈的不安、恐惧,或是对自己抱持厌恶、否定的态度,最好把它视为一种对平日不满情绪的发泄比较恰当。举例来说:你不是在梦里屡次照镜子想肯定自己的存在吗?可是,愿意肯定你的只有一个朋友而已,其他人却漠视你的存在,或是持部分肯定的态度而已,这个梦便是你自我显示欲受到挫败的证明。

当然啦!一个人活在世界上如果没有一点自负的话,也许会变得有点儿自暴自弃。自负的尺度还是要靠自己拿捏,别人是无法给你肯定的答案!

五、梦见别人死

梦例

一个失恋的女子时时梦见她以前的男友,后来有一天,她梦 见那个男友死了。当时并没有任何事件会让她担心那个人出 事。她已经几年没有听到他的消息了。

梦的解释

死还象征着遗忘、消除、克服等等。这里的死就是遗忘的意思,女孩认为自己已经把他遗忘了。在做梦前一天,她认识了一位很好的男子,也许梦在昭示,新的感情使旧的感情让位了吧。

释梦美貌

梦见亲友死亡,梦者往往很担心。实际上,梦见亲人死亡往往不是代表死亡,不必担心。

六、杀人的梦

有个人在接受了一段时间的心理咨询后,梦见自己杀了一个人。他俯身去看死人,却发现那也是自己,不过长得很丑陋。

梦的解释

因为通过心理咨询,他杀死了"过去的我",杀死了那个心灵 丑陋的病态的"我"。

梦例

我梦见被我杀死了,一把匕首正刺入了我的胸口。我气愤之极,但那个凶手说,这不过是一个手术。我倒在地上,凶手解剖我。这时,我站在一边看着我的尸体,突然明白死去的并不是

梦的解释

因此,梦见死不一定是坏事。如果死去的美好的人物或事物,那是坏事。如果死去的是丑陋的、陈旧的,那无疑是好事。 在梦中相貌丑陋的人代表坏的事物、邪恶、仇恨、愚蠢和种种恶习。相貌美的人代表好的事物。

当然,也不可否认,有时梦见亲友死亡也许就是表示一种猜想而已。例如某人梦见爷爷死了。在睡前他收到信说他爷爷病了。他自然会想到年纪大的人病了是很有可能会死的。此时,梦只是表示一种担心与猜测而已。

七、预言件梦

梦例(男大学生)

我做了参加葬礼的梦。我跪在榻榻米房间后面,旁边坐着 双亲,绿色的榻榻米上,有黑色的丧服,让我印象深刻。同时感到脚床。

次日早上,祖母真的去世了。

葬礼在榻榻米房间举行, 跟在梦里看到的一样。唯一不同 的是, 现实里我坐在最前面。 做梦的前一天,我要去医院看祖母,但是访客时间已过,所 以没有过到祖母。那时祖母虽入院,但还未处于病危状态。

梦的解释

做这个梦的学生,前天去探望入院的祖母,但因为访客时间已过,没见到祖母就回家了。祖母虽然住院,但还未到病危的状态。这个梦可以说是比平常的预知梦还符合现实上的预感梦。完全不是预知死亡,而是因为没见到祖母,抱着后悔的心情,以敏感的感受性预感到死亡。

在医院没赶上会面时间的罪恶感,使你在梦里不敢坐在最前面,所以才会坐到最后面去。你并不是不想念你的祖母,所以请不要在意。

释梦关键

葬礼的梦可以是预知梦,或做为象征的象征梦。

预知梦就像这个学生做的梦,实际上就是意味着人的死亡。 象征梦的意义则完全不同。梦到自己的葬礼,意味着现在的自己死亡,新的自己诞生,以及再次出发;梦到别人的葬礼,则表示 嫌恶那个人,觉得要是他死了有多好。

下面预言性梦的部分还将有类似例子。

在同一书里,荣格另记录了一个与他母亲之死有关的梦:

"我置身于浓密荫郁的森林里。像似热带丛林的大树间到处是奇幻的巨石,景致壮观而原始。突然,我听到一声响彻云宵的椎心尖叫,我的膝盖直打哆嗦。接着一只庞然的鬣狗扯开血盆大口从丛林中跳出来,才只一瞥,我的血脉整个僵住了。那畜生向我扑来,我随即悟到:是猎人命它来取走一缕人类的灵魂。"

他在死亡的恐怖中醒过来。翌晨,即接获母亲过世的消息。

较诸前梦,这个梦怪异有加,但我们从这梦中却隐约看到关系他理论的重要线索,比如他在梦中,"悟"到鬣狗是来攫取人类的灵魂,这景象可以说来自"集体潜意识"。又比如他几乎在母亲死亡的同时梦见她的死亡象征,这经验,与他后来和鲍立(发现微中子的诺贝尔物理奖得主)共同提出打破线性时间观,及心灵状态可与外在客观事件"同步化"的理论有关。

荣格和弗洛伊德一样,也是循梦探入人类的潜意识,却发展出有别于精神分析的释梦理论。他认为人类心灵有非属个人经验的"集体潜意识",集体潜意识又与违反物理学与生理学的种种"异象"有关。荣格被认为是具东方神秘主义倾向的心理学家,事实上,他的一生也和神秘经验与灵异现象特别有缘。

八、死亡信息的梦

梦例(26岁,女性)

我看了一下信箱,有一封的年纪比我小的男孩子寄来的信。 收信人的名字是我自己。

我吓了一跳,拆开来看,里面写着红色的字:"享年 30 岁,死 于公元 2000 年 8 月 6 日",我又跳了一跳。

这是什么嘛,难道我真的会死于这个日期? 我心里起疙瘩,却无计可施……

释梦关键

请不要担心,梦里的死不是真的死,只是在象征某件事。

所谓"30岁就要死",是表示你对年纪越来越大有些恐惧。 虽然想保有年轻,但现已 26岁了,再有 4年就过完 2字头的年 龄。所以认为 30 岁人生就要结束了,这种心态以戒名的方式表示出来。

另外公司的年轻人可能也给你一些压力。这就是"年纪比 我小的男子寄来的明信片"背后的含意。

或许你认为,超过30岁就无法谈恋爱了。

不只是你脑中的某一角落在恐惧"30岁"的到来,而且是仗着年轻,让你重新审视自己。

生而为人,20岁有20岁的人生,30岁有30岁的人生,各有符合其年龄的恋爱及人生。

九、死在爱人怀里

梦姆(26岁,女性)

在学校的走廊,我抱着以前交往的N君。

他被枪击中了胸部,就要死了,我赶快把他送到医务室去。 "已经太迟了!"医生无情地宣告。

他在我的怀里断了气。

瞬间,在我感到悲伤的同时,也感到很高兴。"最后,他还是 死在我的怀里……"

N君是不是发生了什么事?

梦的解释

现实生活中,N 君已跟你断绝来往了,但在你的心里面,你 总觉得 N 君仍在跟你交往。

"N 君死了,自己却很高兴",一种可能是感到在他死的情况下,是你可以完全拥有他的时刻,是幸福的时刻,另一种可能是

表示在你心里事情已经解决,所以感到很舒畅,也可以解释为要向新恋情出发的喜悦。"死"意味着新事物的诞生。这可以说是新的自己、新恋情产生的前兆。

释梦兴健

这是做梦者心里的问题,是想杀死心里"那个人"愿望的表现。平常会突然想念起那个人,但可以的话,会想要完全忘记吧!

在梦里,借着那个人的死,心里的事可以完全解决。死是再生、新生的梦。

十、想到死亡

梦例(19岁,男性)

荷花及蒲公英盛开着,美丽的田埂路。父子两人手牵手走着。

仔细一看,四、五岁的我被父亲牵着手,沉重地走着。

"母亲死了。为什么死了?以后怎么办?"

顿时觉得沮丧,想考虑接下来要走的路,但是脑中一片混乱。哭着眼泪都流湿了枕头,然后就醒了。

但是我母亲现在还很健康……

梦的解释

你似乎在担心现实生活里母亲会死去。这不是预知梦,而是典型的象征梦。死亡表示再生,年轻女性在梦里梦到母亲死去,是心里面想脱离依赖母亲的心情,也就是独立。累积了这种

不安,就以这种形式表现出来。

"田埂"象征的是乡下及孩童时代,也就是母亲。新的大人的人格要诞生,过去的孩子的人格就必须死亡。

大人的人格,要断绝跟母亲的关系,期望跟父亲,也就是跟 男性建立关系。

但这不是很容易的事,所以,你在烦恼着怎样变成一个大人。

十一、体验死亡的梦

梦例

"昨天晚上我梦见我得了一种心脏病,这种病会在6个月内夺走我的生命,李奏纳在说了一些让我宽心的话后告诉我这个消息。我直觉地涌现了一些想法,其中几个非常强烈:它们如梦般出奇不意地出现,却又真实得留给我深刻的印象。首先是'解脱感'——毕竟我已经做完生命中该做的事(梦中我是躺在床上);然后是'愚怖感';然后又产生'活下去'的渴望;然后是对'疯狂'的恐惧;然后是对我的写作留下这本未完成的著作(日记)感到遗憾;然后是对我的写作留下这本未完成的著作(日记)感到遗憾;然后是奢侈地想象我的朋友们可能的哀伤;然后是死与此生已了的感觉;然后告诉李奥纳,要他务必再娶;看着我和他一起生活的种种;当众人继续活着时,我却必须面对孤独离去的罪怨……"

这段充满死亡悲情的梦境叙述,是影响本世纪世界文坛甚巨的意识流小说先驱维琴尼亚·伍尔芙在 1929 年 11 月 2 日的日记月段。

梦的解释

英国名小说佛斯特曾经赞誉维琴尼亚"以新的手法,将英国语言的亮光,进一步推向漆黑的长夜"。她来自英国的上流社会,佛斯特则从她的作品看出来她来自诗的国度。他指出这个小女子随时以独特的形式敏锐地捕捉一切穿过她心灵的"感觉"(当然,也包括梦中飘忽即逝的感觉)。

然而,小说家眼中如诗一般的维琴尼亚,却是精神医学档案中著名的"躁郁证"个案。早在她 13 岁的时候,毋亲去世不久,即出现这种心灵异常的现象。9 年后,父亲过世,她的病再度发作。1912 年,她与大她两岁的文人李奥纳·伍尔芙结婚,翌年,曾一度自杀。她的病时好时坏,好的时候,她创造出留传英国文学史上的璀璨作品;而"精神异常"的时候,则经常与一只希腊的梦幻鸟交谈,和与死去的母亲对话。

李奥纳是众多追求维琴尼亚的男士中省屏中选者,可是终其 30 年婚姻生活,他只是她"知性的伙伴",而非"热情有爱侣"。反倒是对女人,维琴尼亚表现了强烈的亲密关系——不过,她的传记作者并不认为她有同性恋。虽然如,李奥纳却始终是敏感而易碎的妻子在精神耗弱时的守护者。

对一再受躁郁症状反复折磨的维琴尼亚来说,死神经常在她的卧榻之下。1941年,她在萨塞克斯家乡小屋里写了一封短笺给李奥纳:"最亲爱的,我确信我又再度发病了,我觉得这次我们无法再像从前一样渡过恐怖的难关,这次我将不会复原。"把信笺留在壁炉架上后,她走出去,在大衣口袋里满装重石,跳河自尽。

"死亡是来自她心灵中深邃的不平衡感",在她自杀前两年, 对她知之极深的丈夫曾经这样说。而这个距她死前 13 年所做

解梦500例

的梦,不仅是她对死亡的意识流看法,而且,简直就是一场令人 心碎的悲剧彩排。

第三十四章 特异的梦

一、预言性的梦

有时梦可以预言威力发生的事情。这样的梦没有解释的必要。它只是看到了未来的一段而已。预言梦有时和未来完全相同,有时大致类似。

梦例

清朝名将左宗棠,在仕途尚未发迹时,曾经做过这样的梦:

"参加省试,考试成绩很好,很得意。但是后来考举人几次没有考上。遇到战争,到军队中做幕僚(相当于军事参谋),大帅对我言听计从,越来越有威望。中外大臣,纷纷推荐,然后自己带兵,屡次战胜强盗,升级为大臣,爵列五等。任职的地方,皆山水灵澈,人物秀美。后来调赴西北,所经历的地方都是岩关险塞,雄镇名都;渐移渐远,但见黄沙莽莽,一望无际,复带兵万里长驱而进,在边疆屡立战功,成为大臣。把一切布置的基本好了,然后回到内地,回到家乡,这时就醒了。"

梦的解释

醒来之后,才知富贵功名,原来只是一场大梦! 有趣的

是,这个梦对左宗棠往后的人生竟有非同小可的影响。据曾国藩弟子的记载,左宗棠"是岁秋试国于乡,自知无翰林之望,会试一两次后,遂不复上公车。旋入骆文忠(湖南巡抚骆秉章)幕府,名声藉甚。曾文正(曾国藩)、胡文忠两公交章论赞,起家四品京堂,襄办军务"。在以四品京堂统军,攻洪、杨,魁捻乱之后,由于有功朝纲,而"超授浙江巡抚,及克杭州,至西湖之上,恍然如其素履者,盖其景皆梦中所见也!其后以所历之境,印证前梦,——吻合。及关陇肃清议者,皆谓新疆地势辽远,转运艰难,颇以进取为疑,而左公慷慨出师,无少顾虑,盖自知大功之必成也"。

薛福成的记载,就算不是左宗棠口耳相传的第一手资料,至少也是当时官场上的公众话题,而最早露口风的,想必是自认梦中预见人生的左宗棠了。梦中连举进士不第,所以他"自知无翰林之望",从此不再挤科举窄门,弃文从武,做起军事参谋来。尔后大帅言听计从、大臣交章推荐、出兵屡摧悍寇等等,几乎——"应验",更玄的是他走马上任巡抚到西湖,其景早在梦中历历见过了。累积这许多"灵验"之后,他几乎有恃无恐的慷慨出师新疆,因为梦中早就预告他"扫荡边氛",将会"功名益感"!

左宗棠的梦和他后来的事迹,让记述这一切的作者薛福成颇有感慨:"噫,凡人一金之获,一第之荣,莫非前定?而况奇勋伟业如左公者乎?"这是中国人传统"富贵在天"的命定论。在心理学上,这种"莫非前定"的疑惑倒是可以"自我实现的预言"来理解,简单的例子,像有些人听算命的告诉他将有二妻或命带孤寡,便会在暗示之下不自觉的果真走上离婚再婚或出家为僧尼的路,而"应验"算命的预言。左宗棠这个预言式的梦、对他后来人生走向的影响,与其说是命运的预言,

毋宁说是自我实现的预言;他相信自己会成功,于是自信,于 是真的成功了。

梦例(19岁,女学生)

小学时, 署假做了这种梦。 班上两个同学的母亲, 一个别颈自杀, 一个吊死。 我是在报纸上看到才知道的。

梦的解释

这个梦是女学生做的梦,是她上小学时在学校养小鸟时做的"预知梦"。但实际上死的不是同学的母亲,而是她养一的 鹦鹉与文鸟。

这是简短又明了的梦。预知梦大多都是这样的,不太修饰但很清楚,内容是象征人类的,所以才会梦到同学的母亲死亡,但并不是同学的母亲真的去世。做梦的隔天,去喂小鸟时,发现鹦鹉一个翅膀折断后死了,文鸟则是不见了一边的翅膀。

那女孩儿当时和小鸟很有默契。她在家里很寂寞,和小鸟 心有灵犀,所以能感知小鸟的死。

梦例

出身贫穷,终身为解放黑奴而奋斗的美国第 16 任总统林 肯,于 1865年4月 14 日在华盛顿一家戏院被暗杀。林肯在被 暗杀前几天曾经遗露他做了下面这样的怪梦;

〔"约莫在 10 天前,那晚我就寝很迟,为了等一份前线送 来的重要文件。我没敢待在床上,但实在很累,便打了个晚。 不久我开始做梦—— 我的周边静寂得死气沉沉。后来我听到啜泣的声音,似乎有很多人在哭。我想了想,便下床好奇地走下楼。那悲泣划破了寂静,却看不到悲戚的人影。我一间房走过一间房,眼前不见半点生息、只有忧伤的呜咽与我同行。"

"所有的房间都亮敝敝的,景物依旧,然而,那些如穿心悲恸的人们在哪里?我决心揭开这神秘而恐怖之谜。我继续走,直到东厢房,我走了进去。那里的景象令我目瞪口呆:我面前是一副灵柩,里头躺着一具穿了寿衣的尸体——他的脸被盈起来;其他的人哭得十分伤心。"

"'白宫里谁过世了?'我问了一位士兵。'是总统',他回答道:'他被暗杀了!'随后群众爆出一声震天的哀号。我从梦中被惊醒。"没想到事后不久,林肯果然被暗杀,而这个梦遊被视为是他"死亡的预言"。]

梦的解释

林肯予人的典型印象是瘦削而满面于思的脸庞和充满忧郁的眼神。事实上,在许多精神医学家眼中,林肯是有着忧郁性格的人。以他这样的性格身为总统,尤其是为解放黑奴而战,树立了许多政治利益或意识形态上的敌人,心里难免会有随时可能遭人猜击的隐忧。久而久之,变成梦的素材,由他的潜意识导演出如此栩栩如生的"总统被暗杀"的梦剧,是极有可能的事。

人类由于大脑额叶特别发达,因此在清醒时分能够对问题 做前瞻性思考,根据既有的资料,研判、推测其可能发展的轨 迹。而对梦中的"预言",有人则认为是潜意识比意识有更宽 广的视野,能事先捕捉到不为理智所知的某些神秘法则。

不过,林肯在他被暗杀之前做了这个梦,而尔后果真发生 400 暗杀事件,这很可能只是巧合。因为如前所述,"被暗杀"乃是一个总统的"正常优虑",不少一国之尊都做过"被暗杀的梦",但这种"梦之预言"即时兑现的机率显然不是很大,所以它只能算是"巧合"。就像许多灾难事件的"事后孔明"一样,林肯这个梦的"预言"效果,其实也只是一种"后设"。

梦例

一九六六年英国亚巴芬地方发生矿山倒塌,把整个小村庄埋入煤堆里,造成很多人伤亡,而大部分受难者更是小孩子。一位精神科医生巴克利用这次灾难事件来研究人的预知能力。他透过传播媒介征求对灾难有预感的人与他联络,结果收集了约二百个报告。一个女孩子在灾难前已有预感自己将面临死亡,在灾难发生的前一天,她做了以下的一个梦:

["我梦见我到学校去,但学校却不见了,有黑黑的东西把它盖住了。"]

第二天, 女孩照常的回到学校去, 不久灾难便发生了, 她 被活埋在煤堆里。

梦的解释

每逢大灾虽之后,便有很多人自称曾梦见灾难的发生,要 辨别这些报告的可信性是困难的。因为我们无法肯定梦者是否 在灾难发生前曾作预感的梦,也许他只是作"事后诸葛"的报 告。

有些学者不相信梦者的预知性,便用心理学理论来解释这种超自然现象。

一个人虽不能发现自己此刻意识为何,但是心及身体可以 在无意中感觉到,那就是预知梦。

梦例

涉及无关紧要小事的预言性梦也很多,例如一位美国妇女 的梦:

["我梦见和大夫,10岁的儿子一起骑车去野餐。中途休息时,我们把车子放倒在地上。这时驶来一车水兵,车在我们身旁停住了,他们向去威密岩洞怎么走。我们回答,没有岩洞,只有威密瀑布。他们非常失望,因为原想去岩洞野餐的。于是他们把所有为野餐准备的食物扔进我们的围兜里。有牛肉香肠,小面包、泡菜、煮鸡蛋,还有一加仓罐的芥末,足够一个团吃的。]

梦醒后当天下午,我的一个邻居驾着车发疯似地向我家驶来,她一边钻出车子,一边大声笑着。她居然递给我一加仓罐的芥末,然后又给了我许多面包,生牛肉香肠,煮鸡蛋和其它我梦见的食物。"她的邻居得到这些食物的经过几乎和她的梦一楼一样。只有一点区别,水兵们听说没有岩洞很失望,邻居就邀请他们去她海滩上的小屋去野餐。野餐后他们把剩下的食物都给了她。

梦的解释

预言性的梦和一般的梦有一个区别,就是它们是实景,而不是象征。预言性梦中不会出现老虎说话,自己在天上飞这类超现实的镜头。梦中有些镜头比较奇特,例如上面例子中,梦见别人会平白送给她大量食品,但是以后的事情证明,这件事是可能的。

梦例

记得雨果讲过一个故事,有人预言某个孩子"将死在法兰西的王位上"。表面看,这简直不可能,这个穷孩子怎么会成为国王。但是后来,在大革命中,这个孩子参加了战斗,他负了伤。别人急忙扶他坐在近处的一个椅子上,给他包扎,但是他还是死了。知道这个椅子是什么椅子吗?是法兰西国王的宝座。

梦例

"我看见一条美丽的绿色大道,约在100英尺远处有一个露天帐篷。地上铺着地毯,我沿着它走着,就像在婚礼上那样。我还挽着一位近亲的手(但他不是我的父亲)。人们从两边聚拢来,我听了他们说'多么勇敢、多么勇敢'。醒来后,我想这个梦真怪,我为什么要在婚礼上表现得那么勇敢。

"……12月7日我丈夫淬然身亡。当我来到以前从未到过的公墓时,眼前出现的竟然是我梦中的景象!天很冷,下着雪,地上铺着地毯,两边都是人,还有露大帐篷!人们评论我说"多么勇敢",我挽着内弟的手。"预言性的梦看到了未来的镜头,但没看全,于是梦把葬礼误认为是婚礼了。当然,这个梦除了"没看清未来"之外,也许还有潜意识动机:"如果不是葬礼而是婚礼多好!"

梦例

"1918年12月, 我从军中国家,事先没有通知任何人。大约在清晨4点15分,我乘坐的火车脱轨了。所幸的是我没有受伤。半夜时我回到家中,此时约晚点了15个小时。母亲见

到我时第一句话就问: '今天清晨 4 点 15 分时你在哪里?'我不露声色地说,问这干什么。她告诉我,她梦见我和布朗(他的马)曹遇到了暴力教击,布朗没伤一根毛,而我的情况则不清楚。她醒来后看时钟正指 4 点 15 分。"

梦例

"那天我梦见自己沿着一条街走暮周围没有什么人。这时远处走来了一个全身穿黑衣服的人,过了一会我才看清那是我最喜欢的姨妈。她穿着长而飘逸的黑袍,戴着一顶黑帽子,帽子上有一块厚厚的面纱遮住了她的脸。认出她之后,我笑了起来,因为她向来穿着整洁考究,现在她将自己打扮得这样令人不受欢迎真是难以想象,我记得,当我走近她时,我还在笑她。她越走越近了,我能看清她的脸了。板着脸,只是看了我一眼,就向前走去,一言不发。这太令人吃惊了,因为她向来同我很亲密,胜过母女。她走后,我真的听见了敲门声,开门后见是我的女房东。她说有人打电话给我。此人正是我梦中的那位姨妈,她说外祖母去世了。"

梦例 (朱建军)

我母亲有一次梦见放门声,开门一看是一位同事,奇怪的 是她一言不发地站在门口,脸色苍白。我母亲诸她进屋,她也 不进。

我告诉母亲说,这是个不祥的梦,最好打听一下这个同事的近况。当时我心里判定这个同事大概病故了。过些天我母亲去打听,结果那个同事还在世,不过恰好在我母亲作梦的那一晚,这位同事心脏病突发,经过抢救,总算死里逃生。

梦例 (19岁,女性)

这是初中毕业、刚要上高中时的梦……

在不属于自己就读的初中教室里上课。穿着白衬衣不认识的女老师,正用英语自我介绍……

"是什么样的梦啊?" 我觉得是个很普通的梦,太平淡了,详细内容已经忘了。但是,在进入高中的新学期,一位叫田英英的女英文老师来上课的时候,有种"似曾相识"的感觉。不仅一二年级英语是她教,三年级的英文也是她教。不是很喜欢,但感觉上有"受此人照顾"的暗示。

梦的解释

"似曾相识"也就是说,虽然是第一次经历的事情,感觉上却像是以前就有过这种经历。有时候,到海外旅行,明明是第一次踏上的土地,却觉得那里的风景以前见过,有一种非常熟悉的感觉,好像以前在梦里到过这个地方。

教英文的老师,和以前在梦里见到的人是同一个人,这种"似曾相识"的感觉,称为预知梦。是人类本身有预知能力,还是只在梦里才有预知能力?没有办法确定。但是听到你做的这个梦,让我觉得人类的预知能力有深不可测的力量,还有自己无法发现的深层精神领域。

同时, 我觉得你是感觉相当敏锐的女性。

梦例 (狄更斯的梦)

读过《匹克威克外传》、《大卫·科波菲尔》、《双城记》等等小说的人,相信对狄更斯笔下声息活现的人物,都有学说怕印象。这位19世纪英国文坛的奇才,在20多岁时,他笔下的

人物即为他攻下了广大读者的心,而使得众口将他与莎士比亚相提并论。

这位擅长刻画人物、揣摩人心的作家,曾经有过一次相当奇特的做梦经验,据他在日记中描述是:他梦见他看到一位披红披肩的女士,他并不认识她,可是她自我介绍说她是某某某,听起来像似"奈碧儿小姐"。他醒来后满头雾水,因为他不认识什么奈碧儿小姐,而且压根儿就不知道什么披红披肩的女人。然而,几天之后,他在一场公开的研讨会结束步向后台时,几个书迷尾随而至,其中一位竟然是他在梦中见过的女人,而且她的名子果真就是奈碧儿小姐!

梦境里的陌生女人竟真的出现在眼前,这种经验不能说不奇。不过,狄更斯这个看似"预知"之梦,却有一些耐人寻味的枝节。原来,在日记中狄更斯是以写轶事的风格来记这个梦的,而且还是写在他遇见奈碧儿小姐之后,并非梦醒后的立即记录。这时间之差,难免令人怀疑他是否真做了这样的梦。固然我们可以说狄更斯做梦在先。而在"梦成真"时,深觉意义不凡才记录下来;或者,狄更斯真梦见了某个陌生的女人,但潜意识有一种趋势,它会扭曲记忆以迎合眼前的事实,加上"奈碧儿"算是相当通俗的名字,同名的"巧合"。很自然,而且很容易地让狄更斯以为他看到的是他梦见的女人。

搬开这个"预知梦"的可信度不谈, 狄更斯记下这个梦, 多少可以看出他对人物"由梦幻现身真实"的兴趣。不过, 小 说迷更感兴趣的也许是他笔下创造出来的那许多"虚松人物", 是否曾经进入他的梦中?

1843年9月1日,在他写给友人费尔顿的一封信中,曾经谈到这个问题:"有些人认为,如果小说家从未梦见他们创造的人物和故事、或者只在梦中想起这些并不真正存在的东西,

那不是很奇怪吗?但我却从未梦见我所创的任何一个角色,我觉得上述说法简直不可思议,而且我敢打赌史考特 (Scott19世纪苏格兰小说家)也从未栩栩如生地梦过他所创造的人物......"

看来小说家只在意识层面和他们的虚构人物发生关系,这些"人物" 靠他们主人的"理智"养分而"成形",以致无法找到通往潜意识的门径。

梦例 (朱建军)

92年4月30日,梦到我去钓鱼,还梦到街上扔着许多呼拉圈,脆而且细,我也玩了几圈。5月1日我出门,第一个看到的情景就是小女孩在玩呼拉圈。下午去玉渊潭又看到好多人钓鱼。

梦例 (朱建军)

再有,我梦见某人来我家,他有肺结核。在梦中曾读到"王有"两字。醒来我解梦,也许我会遇见学生"王友朋",他因肺结核已好久没来上课了。果然这天王友朋来了。如果说我会想到他来,这不大可能,因为他患肺结核停课已好久。如果说巧合,也真是大巧了。还有一种可能是心灵感应,王友朋昨夜想来上课,我感应到了。

梦例 (朱建军)

98年7月,我梦见在北京魏公村书店,看到书架上有一套书共5本书,书名是《贞德姑娘》或《圣女贞德》,我要售货员给我拿了一本,看书上写着第四卷。

一年后,一天我走进魏公村书店,突然有一种似曾相识

感,周围的情景好像见过,售货员的样子,周围买书人都有些象见过似的。于是我站住了,回忆梦,然后我和梦对照,在梦中的那个书架上,我果然看到了"贞德"两字,而且书也恰好是5本。我激动地让售货员给我拿一本。于是她用我在梦中见到的那种洋洋的样子拿给我,我看了一下,书上写着"第四辑",是"第四辑"而不是"第四卷",梦中错了一个字。但仍旧让我感到神奇。这是一个选本,所用书名是萧伯纳的一个剧本。

这个梦我有记录,回家后我核对了梦的记录,证实了回忆 无误。这不太可能是巧合。我怎么会刚巧知道书店将要进这本书,而且在我去的那一天,将要在书架的左上角放上刚好5本书?

我曾梦见一处团林,其中有许多亭阁,都有很高的飞檐, 这种轻灵飘逸的高高飞檐是我从未见过的,还有一个很高的 塔。大门匾上写着"青羊"两字,这字也不知表示什么。

梦例 (朱建军)

后来,我去成都青羊宫玩,一眼看到梦中见过的房子。于 是我站住,对自己说,那我不相信梦有预言或传感能力。

我找遍了青羊宫,没有见到一座那样的塔。我嘲笑着梦的预言的无稽,走到了邻近的另一座园林,百花潭,却惊奇地发现,梦中的塔正在那里,样子一模一样。

梦例

"大约是我 16 岁的时候,有一次从堪萨斯旅游回来,谁中……在霍尔布鲁克市过夜。那晚我做了一个梦,梦见回到洛杉矶的家。邻人站在前院一个尚未掩盖的坟墓前,我走上前去问

他出了什么事,他说伊莱恩被汽车压死了。他伸出手,竖起手掌,作了一个压碾的动作说,"她的头像鸡蛋那样压碎了……

"第二天平展,我把这个梦告诉了母亲,一边作了这个动作。我们随后一起去邮局,邮局的窗前排着长队,排在我们前面的那位墨西哥人正在向邮局局长讲述刚才外面发生的车祸。另一个墨西哥人被火车压死了。那个墨西哥人显然目睹了这场事故,或者是刚出事就赶到了现场。他用我梦中见到过的手势向局长讲述道:'他的头就像鸡蛋那样压碎了。'"如果你愿意的话,可以说这件事是个巧合,我愿意称之为一种科学尚不能解释的现象。

梦例

亲人的去世或遭遇危险是预言性梦的常见主题,也许是因为这类重大事件让潜意识不能不关注吧。请下看下面这个梦例,不知你遇到过没有。

"大约是5年前,那天晚上我睡得很不好,……我梦见同母亲站在起居室里,看着床上躺着我们最好的一位女朋友的尸体。……我站的姿势同母亲的一样。她边哭泣边说道:'她是我最好的朋友。'醒来后我简直无法排造这个梦,但多少也不那么在乎,因为这位朋友不可能躺在我家的那张床上。……

"可是,在这个梦后的一个月,……我的母亲因心脏病复发而在睡眠中去世。我被她的喘息声惊醒,立即通知了医生和她的那位朋友。医生先赶到,他告诉我母亲已逝世。那位朋友走进屋,我俩站的位置和梦中一样,她也用同样的语调说了同样的话。"

二、二个人在梦中相遇

梦例 (女性)

家中的床铺是双人床,妹妹睡在上面,我睡在下面,可 是,有一天却出现奇怪的梦境。

那天是妹妹在梦里看见我独自一人走在沙漠中,走了一会 儿,便呆坐在岩石上,妹妹开口喊我:

"姊姊!"

可是我仍旧呆呆坐着不理会,妹妹便不知从哪里拿出了一 个马口铁水桶盖住我的头,然后用力地敲着。这时,从桶子底 下传出:

"吵死了、吵死了。"

听到叫声的妹妹便醒了过来,可是清醒后的她却发现是我 在底下叫着。妹妹心想我老是爱说梦话,便不在意地又蒙头大 睡。

结果,刚才的梦境又出现了,她又看见我坐在那儿,所以 便没好气地把水桶装满水,往我波去。这时从底下传来:

"哇! 好冷喔!"

一听到叫声,她又醒了过来,但妹妹觉得不太可能,只是巧合罢了,所以就躺下去继续睡。然后,一样的梦又出现了,而且梦中的她还拿水桶盖住我的头用力敲个不停,从底下又传出:

"吵死了,你别再敲了行不行!" 妹妹这回可真吓住了,吃惊地问: "妹,你刚才做了什么梦?" 被吵醒的我还搞不清状况,只是直觉地想到水桶,所以便 脱口而出:

"水桶……"

我们姊妹俩的梦是不是混在一起了呢?

梦的解释

听你这么说, 使我想起从前的一个梦境。

由于想坐电车,所以便在车站的贩卖机中买票,可是钱怎么也放不进去,使得我急得满头大汗。正好这时发车的铃声响了,心想一定赶不上着急万分,随即便醒了过来。醒来后,发觉竟是枕旁的闹钟在响。

就因为闹钟的声音, 使得我在梦中制造了一连串的故事。

你妹妹最初的梦可能是受到你在梦中说的:"烦死了!"而 开始萌生出来的,而第二次的梦,也是由于你喊的:"好冷!" 所引起的。

也就是说,一连串的梦其实都是肇始于你的梦话,传人妹 妹耳朵后,才发生水桶或是水的梦境。

假如你肯定自己也做了水桶的梦,那么以上的说法便行不通了。如此看来,也许真的是两人同梦的奇特体验哟!这种事通常被认为和灵感有关,虽然详情仍无法了解,但的确是很奇怪。

释梦吴健

法国的心理学家,摩里曾提出以下的报告:

有一天晚上,摩里在自己家中睡觉,梦见了被卷入法国大革命中,遭法国人民宣判有罪后,游行示众举行处决。当时感到一股强大的力量砍下了自己的头,便惊醒过来。

清醒后,赫然发现床边的柱子被折断,原来是自己撞上了之故。这么说来,梦的结束或开始也许肇始于撞到柱子的那一刹那间,所以便主张梦的"瞬间"说。

梦例

《唐人传奇》有一篇由中唐大诗人白居易的弟弟白行简撰 述的《三梦记》,其中一个梦,记的正是他二哥白居易与知变 元徽之之间一次怪奇的经验。

"元和四年,河南元徽之为监察御史,奉使剑外。去逾旬,于与仲兄乐天、陇西李杓直同游曲江。诣慈思佛舍,遍书僧院,淹留移时。日已晚,周诣榴直修行里第,命酒对酬,甚欢畅。兄停杯久之,曰:'微之当达梁矣。'命题一篇于屋壁。其词曰:'春来无计破春愁,醉拆花枝作酒筹。忽忆故人天际去,计程今日到梁州。'实二十一日也。

"十许日,会梁州使适至,获微之书一函,后寄《幻梦诗》一篇,其词曰:'梦君兄弟曲江头,也入慈思院里游。属更唤人排马去,觉来身老古梁州。'日月与游寺题诗日月华同。"

梦的解释

白行简从他兄长这段经验,归结出"盖所谓'此有所为而彼梦之者'矣"。他不愧是个有心人,对梦有如此深度的观察与客观的记录,这在当时并不多见。也正由于他对梦的好奇,让后人经由他的记载,对文学史上并称"元白"的这两位中唐诗人之间传领千古的友谊有更深层更具体的认识。

所谓"此有所为而彼梦之者",正是超心理学领域中最常被人提及的"心电感应"。在白居易兄弟与友人李杓直游曲江、到上慈恩院、题诗的同时,远在他乡异地的元微之,居然在梦

中如亲临其境般历历见之,而且事后还以同韵的诗相唱和。这种不可思议的"同步"经验,超心理学家曾经做过实验。纽约爱因斯坦医学院的精神科教授暨美国心灵研究会会长乌曼与他的研究人员做过这样的实验:让甲在实验室中凝神注视一幅随机抽出的图画,观察睡在另一个房间里的乙所做的梦与这图画内容相关的"感应性"。结果发现,彼此关系越亲密的人,其"感应性"就越高。白居易和小他7岁的元微之,两个都是出身穷困,而立意要以文学改造社会的诗人,他们的文学理念相同,诗风相近,都以老妪能解的通俗性文学写民间疾苦。

类同的本质,加上密切的关系,遂使他们在身处两地而互相怀念时,产生了"心有灵犀一点通"的奇妙经验,这经验不仅让他们更惜彼此的友谊,也为后人增添一般传颂的佳话。

三、梦中旅游

梦例 (男性)

我曾梦见到一个风景区,那里景色如同仙境,青翠的山间是一个个五一样绿或宝石一样蓝的湖泊。在游玩中我看到了一个奇异景象:一个人赶着一匹红马走,那红马不走路上,而且在宜上直下的陡峭山壁上行走。

后来我才知道,我梦中的风景区是九寨沟,而那幅奇异的景象实际上隐含着一个人的名字,这个人是我同学中的一个四川人,我也许是用她指示出我梦见的景区是四川的九寨沟,也许她和我谈过九寨沟。她叫马红骊,名子反过来的诸音是:"立红马",正是我梦中那直立加人的红马。

四、梦见信里人名

梦例

一次我梦见一位叫薛建康的朋友,他在梦中变成了我以前的学生,一位叫马宏达的朋友,后来又变成了我弟弟,他叫朱建新。而这个梦醒后,我接到了一封信,来信者名叫薛建新,正是我梦中前后两个人的名字所拼成的名字。而他与我的关系则类似宏达,属于类似师生型的朋友。

五、感应灾害的梦

梦例 (男性)

这是去年年底的事,我和住在附近的 S 君坐火车到外地游玩。因为前一天晚上打麻将打得太晚,因此一上车,就开始打起瞌睡来了。不料身体无缘无故地开始发热,梦到了瓦斯炉燃烧的梦境,等到火势漫延到整个屋子时,我才意会到:

"哎呀! 发生火灾了!"

一产生这种念头,便避了过来,我把这件事告诉身边的 S 君后、他起初只是笑一笑、但突然变了脸色:

"我要回去,你在老地方的咖啡店等我。"

当 S 君返回公寓时,就像他原来所想的那样,由于瓦斯暖护没关,搞得整个房间热呼呼地,而且机器上又没有温度调整装置,差一点儿就磁减火灾呢?当时假使没有我的梦,后果一定不堪设想。

梦的解释

这个梦可以从两方面来解释,一种是你直接透视了 S 先生的房间状态,另一种是你可能感觉到了 S 先生的不安,才做出这种梦来。因为当时在 S 先生的心里,可能萌生了这种念头:

"我是不是出门时忘了关瓦斯暖炉啦?"

以这种不安为前提,使得在睡眠中的你接收了这种讯息。不过,能把他人心中的不安,完全投影在梦中是十分罕见的例子。S 先生能把它当作一回事,而采取了回家察看的行动实在是很明智的。

释梦矣徒

火势增强到酿成火灾的梦境,有时候能解释为感情或欲望的高昂状态。假使做这种解释的话,便无法预防 S 先生的火灾了,因此这次火灾的梦境,可能也隐藏几分预言的意味吧!

六、**梦**中活动

梦例 (男性)

这是差不多一个月以前的事,我在梦里有看见自己到不知 位在何处的赌场打麻将。

事实上,我是一个根本不会打麻将的人,对这种东西也没有兴趣,但梦中的我,不但打牌技巧十分熟练,而且周遭的牌友也是没有见过的人。这时我忽然想到:

"咦?我是在做梦吧!我怎么突然会打起麻将来了呢?"这 么想时,便突然醒过来了。 隔天, 同事使用好奇的口吻对我说:

"你从何时学会打麻将了呢?昨天我在车站那边的赌场里, 看见你和陌生人一起打麻将!"

"什么!"

我不禁惊叫了起来。自己是不是患了梦游症,才从家里跑到赌场里去打牌呢? 无论如何也不敢相信会有这种事发生。虽然曾经兴起去赌场查证的念头,但终究还是鼓不起勇气。

后来,我改用另一种办法来测试,那就是和朋友真正地打起麻将,结果就如同我所预料的那般,根本就一窍不通。现在心情虽然逐渐稳定下来,但偶尔想起心里还是会觉得很不愉快。

梦的解释

即使你不会打麻将,但潜意识里可能在什么地方学习打了麻将的方法,而藉着某种机会将其表面化。

由于你所在的地方和车站之间的距离不算近,因此梦游症的推论大概就无法成立了。况且,梦游症的患者一向记不住自己所做的事。我猜想你可能是暂时性的人格分裂症,而不知不觉地做出上列的事情吧!不过,假使这种可能性成立的话,那么就是精神病理上的问题,而非我所能解决的了。

七、前世之梦

梦甸 (22岁, 男性)

我从四、五岁左右,一直到今天, 曾经做过几十次相同的 梦境。 一开始,就好像笼罩在朵中一样,我驾驶着自己的战斗机在进行任务。机种为德军梅塞——希密特 ME - 09G 型,时间为一九四四年秋天的柏林上空。我在那里和英国空军主力的野马式战机五架,以及喷射二架,于空中进行着七对一的空战。随后自耳机中收听到:

"汉斯, 你在那里。"

当时的我名叫蓝赫特,一九一八年二十月一日生,血型 A型,父亲名叫卡尔,母亲叫做玛尔达,妹妹叫做雅妮,三人都在数个月前的联军轰炸飞行中丧生。当我想起这些事时,已击落了两架敌机,正想瞄准第三架的那一瞬间,后方便遭到了野马式战机的机枪扫射,在坠落时撞到了地面上的大厦,梦每次做到这里就醒了过来。

而且, 我从小开始便喜欢涂这个纳粹符号, 差不多五岁时 也会指着战争片中的德军标志叫着:

"看!这是我们的飞机,那边有白色星星的是敌机。" 让听到我这么说的父亲着实大吃了一惊。

梦的解释

这个梦确实予人一种前世投影的感觉。当然啦!如果真的要我确认的话,要考察出一九四四年秋天,在柏林上空是否真有一个叫蓝赫特的飞行员阵亡了。除此之外,还有很多地方是有待求证的。

如果你认为这是你前世的回忆,我也不反对,但在这里有一件事还是需要澄清的。

就算你真是前世的蓝赫特转世,但现在的你并不是蓝赫特,况且在转世现象中,有的人能承继以前的性格,可是我看你好像还不至于到这种地步。蓝赫特对现在的你而言,不过是

一个回忆罢了!如果你一直沉溺在里头不肯出来的话,相对地对你的未来也会发生重大的影响。所以,我劝你别再想那些事,而应该踏实地渡过现在的每一天才对。

八、梦中伤人

梦例 (16岁,女性)

这个梦是出现在初二时。

梦中,从稀薄的云层中下了一阵小雨,这种雨使所有淋到 的人都变得有点儿躺神异常。

当时的我在学校里跑来跑去,最后躲在某一间教室的桌子底下,可是还是被刚刚进来的人发现了。那是一个手持沾血菜的男人,正企图用香烟来烧我的眼睛,情急之下,我从书包中拿出自动铅笔刻向他的耳朵。

梦到这里就结束了,醚来后发觉手指有麻木的感觉。

隔天,当我在上课中,拿着这只铅笔想起刺人的梦境时, 坐在我前面的同学忽然掩住耳朵大叫并站了起来,老师和同学 们虽然都很吃惊地问他原因。但他始终不发一语地呆坐着。

后来,也不知为了什么,他忽然非常想要我的铅笔,最后,干脆把它偷走了。我不禁想着:这世界上真有这种怪事吗?

梦的解释

从梦的内容看来,这是你在同窗关系不和谐时,特别容易做的梦,并没有什么稀罕之处。而他人变成和自己不同的对象来改变你时,也是一种认同感不够所产生出来的梦境。

至于你后来提到的那些事,就不是用偶然二字能够解释的了。说不定你认为心电感应或是念力忽然增强,以一瞬间对着 那位同学发生了反应。但是不要轻易相信特异功能,否则是危 险的。

九、灵魂离体的梦

梦例 (14岁,女性)

朋友一家人在左右相反的房间里走动

最近常听到别人说,在梦的世界中的种种体验,不禁让我想起以前所做的一个奇怪的梦。一开始,我和朋友 A 小姐一起走平常的路回家,当她抵达家门时,我忽然兴起去她家玩的念头。梦到这里为止仍旧没有异样,等到我进入她的房间后,奇怪的事情就发生了,房间里的方位竟完全颠倒。也就是说,天花板变成在下面。我突然脱口说出:

"到底怎么回事?"

可是,当我踏入房间时踩的是原本为天花板的地板,而朋友却把身体倒立,走在原来的地板上,我又追问道:

"到底是怎么回事嘛!"

可是不管我怎么追问,她仍旧不加理会,好像是看不到我一样。不久,A小姐的母亲端茶进来,竟也像她一样变成倒立的姿态,而且似乎完全看不到我,两人自顾自地交谈了起来:"哎呀!你的朋友已经回家了吗?"

"是啊!她刚刚才走。"

"我不知道她走了,所以才送茶来。"

听她们这么说,我岂不是变成隐形人了吗?为了让她们发

现我,使伸手去拍A小姐的肩膀,这么一来我就醒过来了。

从来没有想过自己会做这种奇怪的梦,醒来之后,一直想着:这会不会是我们之间即将发生意外的征兆呢?我觉得十分不安。

梦的解释

这种是自己忽然变成透明人的怪梦。不过,比较奇怪的是,为什么房间会变成上下颠倒呢?如果只根据来信推断的话,我碍於对你们之间的友情不甚了解,无法马上做答,在此只有从普遍性的原则来做推断。

就像你自己所怀疑的那样,我猜想你们之间可能发生了某种隔阂,深深影响到你的心情,投影在梦中出现。而梦中相反无法共存的世界,则意味着 A 小姐可能在人生中发生逆转性的变化,和你之间的关系转为陌路。换句话说,你俩已身处于完全不同性质的世界中了。一般来说,当人成长到十五岁左右的少年时期,在交往的态度上就会从几童转为成人。我建议你从今以后,开始学习尊重他人的想法,才能够交到朋友,过于勉强只会招惹别人的反感。

十、心灵感应的梦

梦例

"我梦见我的大儿子在非洲,他的面色不佳及很虚弱,他 似乎在患病,口中正呼唤着我。我醒后便不能再入睡,每次我 合上眼睛的时候,便看见儿子的病容及听见他的呼叫声。我把 这梦告诉数位朋友。两个月后,我接到非洲来的信件,信中传 达我儿子患病不治的消息。他死前重复地呼唤我的名字。我很伤心,没有理会信中其它的内容,直至朋友提醒我儿子开始患病的日期,正是我做的当晚!"

梦例

梦见亲人死亡是常见的例子; 双方的关系若是密切, 梦中感应景象的灵验率是相当高的。有学者曾找一对孪生子, 测验他们的感应能力, 结果显示他们在梦中的感应能力比一般人较强。刚出世的婴儿, 还未懂得说话, 他们与母亲的沟通往往是透过心灵感应。以下是朋友告诉我的一个梦;

"在梦中,我看见我的儿子被一块大石压住,动弹不能。他拼命把石推开,但是没有成功。他放声大哭,口中叫着妈妈。我惊醒后,走进儿子房间,发现被子盖着他的头,他的手也不停地摇动,像发出求教的讯息。我立即把他抱起来,他在我怀中停止了哭,安然地再入睡。"

梦例

"几周前我做了一个梦,梦见回到了家里,而家里正在太排宴席,张灯结彩,喜气洋洋。爸爸尤为高兴,满面春风,妙语连珠,不断地向客人敬酒,似乎正在庆贺什么喜事。然后,不知由于什么原因,爸爸出去了,等了许久不见回来,于是我走出去寻找爸爸。此时外面正天降大雪,积雪在地下铺了厚厚一层,正在东张西望,忽见爸爸由远处走来,在快要走到我的跟前时,突然倒了下去。我抢上几步想看看爸爸究竟是怎么回事,却见爸爸已停止了呼吸,脉搏也停止了跳动。我顿时嚎啕大哭起来,哭声引来了一大群人围观。8分钟后,爸爸忽然动了一下,接着又睁开了眼睛,看到了我,对我说:"没事,你

爸爸死不了的'。然后我就惊醒了,心中十分恐惧。

"前不久收到家里的一封信而得知爸爸不久前出了一场车祸,造成臂骨骨折,腿骨出现裂缝,当时经过的情景非常危险,没要了爸爸的命已算是不幸中的大幸。经过治疗已明显好转。"

萝例

"凌晨二时,丈夫给太太弄醒。太太说她梦见儿子在战场上撞机死去。丈夫便安慰太太,劝她不要太担心,他们的儿子总会平安归来的。翌日,太太把这梦告诉邻居。两日后,她接到军部送来的消息,证实她的儿子于她发梦的当晚,在执行任务时意外地为国捐躯了。"

梦例

"我们没有收到哥哥的消息已好久了。一天晚上,我梦见一幅盖上布的图画,我把那布揭开,看见画像正是我的哥,他穿着军装,威风凛凛。突然,他的左手渗出烟雾来。醒后我心中有预感,哥的左手可能受伤了。数日后,我收到哥哥的信,在信中说他的左手受伤。"

这两个梦例,梦者的忧虑使他们产生预知能力,感应他们 亲人的近况。在"超感官知觉"ESP的梦例中,以死亡、灾难 的主题最常见。

十一、梦见灵魂

梦例 (32 岁. 男性)

二十六岁那年,由于某种原因北上找工作。从那时起一直 到现在都过着独身生活,而母亲就留在乡下养老。由于年过六 十岁的母亲一向硬朗,所以我便很少回家去探望地。

某一天的夜里,半睡半醒中觉得房间里有奇怪的动静,似乎有人在房里走动。刚开始时我以为是小偷,但不知为什么,忽然觉得那是母亲,于是便问道:

"妈妈、是妈妈吗?"

这样问了几次之后仍旧没有回答,我想把灯打开准备看个仔细。可是,不知为什么,那个妈妈买给我的台灯,怎么按也按不亮,情急之下,便醒了过来。

醒来后,按台灯还是不会亮,只好开了一晚上的大灯。但 心中仍有种莫名的不安感,直到清晨仍无法入睡。

后来, 伯父打电话告诉我, 母亲在那天早上, 因心脏衰竭 过世了。

梦的解释

这种梦通常是那些家中有病患的人,因过度担心才会发 生。

台灯不亮这件事的确十分奇怪,也许是一种偶然的巧合。 但也可能是荣格所说的"共胜性"。

释梦兴健

按照部分心理学家的说法,死亡的暗示会借着各种梦境投影在其中。例如:梦中的电灯其实有生命之火的意味,所以电灯不亮便象征着生命的结束。

十二、梦见死神

梦例

"一位病人从睡梦中大叫起来, 哭着说他不想死。原来他在梦中见自己被四位黑人抬入棺材,他拼命地挣扎。突然,有一位白人出现,告诉他寿期未尽,尚有六个月寿命,但条件要他悔改,重新做好人。白人说完这番话,便离去了。这时,那四位黑人也消失了。出院后,他照那位白人的吩咐,重新做人。六个月后,他惠病再度入住医院,在一个晚上去世了。"

七三、梦中学习

梦例

唐代《明皇杂录》一书中,记载唐玄宗梦见十几位仙人(原始人"我"),乘云而下。演奏了一个曲子,曲度清趣。一个仙人说,"这是《神仙紫云医》,如今传授给陛下"。玄宗梦醒后记住了梦中曲调。

梦例

再如,唐代《朝野企裁》中记载,王沂平生不懂音乐,有一天从白天睡到晚上,醒来后要来琵琶,弹了几个曲子。谁也没听过,但是非常感人,听到的人无不流泪。王沂的妹妹想学。王沂便教她,才教了几句王沂就全忘了梦中曲调。

梦例

还有清代高其佩善于指画,据说是梦中学来。他入岁学画,很努力,自恨不能自成一家。有一天,困倦打盹,梦见一个老人 (原始人"我") 带他到一土屋中,四面墙上都是画,画得十分好。他想临摩但是没有笔墨,只有一杯水,于是便用手指蘸水临摩,醒后就学会了指画。

梦例

还有一个化学家,研究如何增加天然橡胶的弹性。因为天然橡胶弹性大小。太脆,限制了它的用途。在他屡次试验失败后,他梦见魔鬼出现,让他用地狱的琉磺去炼橡胶。醒来后梦中硫磺的气味还闻得到,于是他试着把硫磺掺人橡胶,结果发现橡胶弹力大增,从而发明了硫化橡胶技术。

十四、梦中创作

文学家袁枚《随园诗话》中说:"梦中得句,醒时尚记,及晓,往往忘之。似村公子有句云:'梦中得句多忘却,推醒姬人代记诗'。鲁星村亦云:'客里每先顽什起,梦中常惜好诗忘。'"

苏东坡似乎更善于做梦:"元丰六年十二日二十七日,天欲明,梦数吏人持纸一幅,其上题云:'请《祭春牛文》'。予取疾书其中云:'三阳即至,庶草将兴,爱出土牛,以戒农事。农被丹青之好,本出泥涂;成毁须妗之间,推为喜怒?'吏微笑曰:'此两句复当有怒者。'旁一吏曰:'不妨。此是唤醒他'。"他还曾梦见八个庄客运土塞小池,土中发现两个芦菔根,庄客高兴地吃了。他取笔作一篇文,里边有这样的句子:"坐于南轩、对修竹数百,野鸭数千。"

梅尧臣和妻子感情很深,妻子去世后,他梦见和妻子一同登山武诗,醒后,还记得有"共登云母山,不得同官处"的句子。

联谊·集梦

如果你有奇怪不解的梦? 或者类似梦的神秘奇特的体验,你也可以告诉我。

你有对梦的新的研究和见解,可以与我联系。

我的梦·我的见解								
·-·								
·			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
								
·								

		·					
							
		 .					
			<u> </u>				
						•	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			_		
							
姓名		性別		年龄			
联系地址				邮编			
电话		电子邮箱					

来信请寄:北京市石景山区八角南路 24-3-401

邮编:100043 朱建军

电子邮箱:HYPERLINK ①mailto:wanglai@a-1.net.cn

2 wanglai @ a-1. net. cn

愿爱好梦的朋友可以相互联系和交流。

